

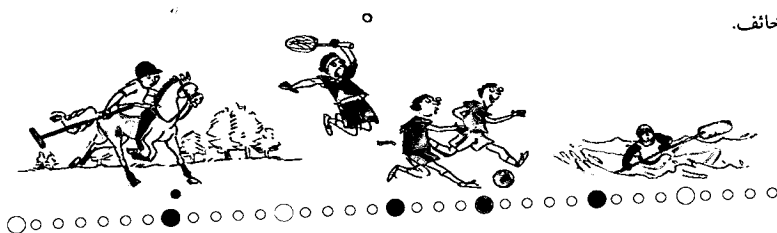
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

دایرة المعارف ورزش



نویسنده: احسان کاتبی

تصویرگر: رودابه خائف



سرشناسه: کاتبی رضوانی، احسان، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآورنده: دایرة المعارف ورزش/
نویسنده: احسان کاتبی رضوانی؛ تصویرگر: رودابه خائف.
مشخصات نشر: تهران: محراب قلم، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص.: مصور (رنگی)
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
موضوع: ورزش‌ها، راهنماها
شناسه‌ی افزوده: خائف، رودابه، تصویرگر.
رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۹ ۲۲د۲ / HF ۵۳۸۱
رده‌بندی دیویی: ۳۳۱/۷
شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۲۰۷۹۴۱۷



کتاب‌های مهتاب
واحد کودک و نوجوان محراب قلم

دایرة المعارف ورزش

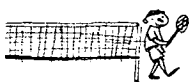
مدیریت تولید و برنامه‌ریزی: انتشارات محراب قلم
ناظر علمی: مهدی ضرغامیان
مدیر هنر: بهزاد غریب‌پور
نویسنده: احسان کاتبی
تصویرگر: رودابه خائف
طرح جلد: مریم حافظ
ویراستار: مرتضی حاجعلی‌فرد
گرافیک: فاطمه رئوفی، فریبا رهدار
حروف چینی: آتنا قربانی
چاپ: اول ۱۳۹۱
تیراژ: ۳۳۰۰
لیتوگرافی: صاحب
چاپ: دانش‌پژوه
صحافی: محمد

www.mehrab-e-ghalam.com
www.meg.ir

شابک: ۷-۶۹-۱۰۳-۶۰۰-۹۷۸

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره‌ی ۱۰۴
تلفن: ۸۰ - ۶۶۴۹۰۸۷۹، ۶۶۴۱۸۱۹۰ - ۶۶۴۶۵۲۰۱ - صندوق پستی: ۵۲۸-۱۳۱۴۵

۵۶	تیراندازی
۵۸	تیراندازی با کمان
۶۰	ژیمناستیک
۶۲	جودو
۶۴	دوچرخه سواری
۶۶	دو و میدانی
۷۰	سوارکاری
۷۲	سه گانه (تری اتلون)
۷۴	شطرنج
۷۶	شمشیربازی
۷۸	شنا
۸۰	شیرجه
۸۲	قایق رانی
۸۴	کشتی
۸۶	لوژ سواری
۸۸	مشت زنی (بوکس)
۹۰	وزنه برداری
۹۴	اسکواش
۹۶	بدمیتون
۹۸	بُزکشی
۱۰۰	پینت بال
۱۰۲	سپک تاکرا
۱۰۴	کبدي
۱۰۶	کوه نوردی
۱۰۷	موج سواری



ورزش های تفریحی و محلی



۶	کلیات ورزش
۸	تاریخچه ی ورزش
۱۰	اهمیت ورزش
۱۲	علوم ورزشی
۱۴	المپیک
۱۶	ورزش معلولان
۱۸	زورخانه
۱۸	ورزش زورخانه ای



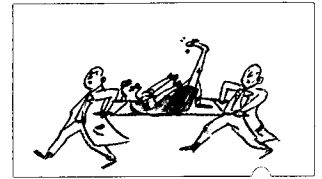
۲۱	ورزش های گروهی
۲۴	بسکتبال
۲۶	چوگان
۲۸	فوتبال
۳۰	فوتسال
۳۲	کانوپولو
۳۴	واترپولو
۳۶	والیبال
۳۸	هاکی روی چمن
۴۰	هاکی روی یخ
۴۰	هندبال



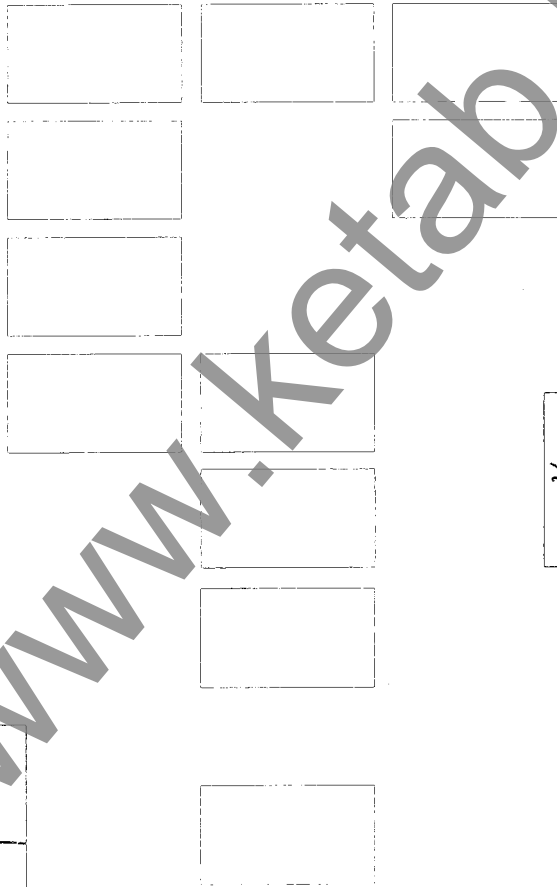
۴۴	ورزش های انفرادی
۴۶	اتومبیل رانی
۴۸	اسکی
۵۰	اسکیت نمایشی (پاتیناژ)
۵۲	تکواندو
۵۴	تنیس
۵۴	تنیس روی میز (پینگ پنگ)



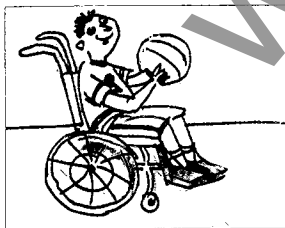
المپیک



علوم ورزشی



تاریخچه ی ورزش



ورزش معلولان



اهمیت ورزش

زورخانه

www.ketab.ir