



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

پیمگیری و درمان بیماری های پروستات با فرآورده های درمانی با منشاء طبیعی

تألیف:

دکتر علیرضا گلشن

ارولوژیست - عضو هیئت علمی و عضو مرکز تحقیقات ایمنی فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی
دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

محمدرضا جلیوند

رئیس مرکز تحقیقات ایمنی فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

دکتر سید علی وکیل

عضو مرکز تحقیقات ایمنی فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

دکتر علیرضا نعمت الهی

عضو مرکز تحقیقات ایمنی فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

حسین کمانی

عضو مرکز تحقیقات ایمنی فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

عنوان و نام پدیدآور:	پیشگیری و درمان بیماری‌های پروستات با فرآورده‌های درمانی با منشأ طبیعی/تألیف علیرضا گلشن ... (و دیگران).
مشخصات نشر:	تهران: آرویح ایرانیان، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری:	۱۴۶ ص.؛ مصور.
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۵۰۴-۷۱۴-۹
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	تألیف علیرضا گلشن، محمدرضا جلیلود، سعید علی وکیلی، علیرضا نعمت‌اللهی، حسین کمالی.
موضوع:	پروستات — بیماری‌ها — درمان
موضوع:	پروستات — بیماری‌ها — تشخیص
موضوع:	داروهای گیاهی
موضوع:	گیاهان دارویی
موضوع:	درمان طبیعی
شناسه افزوده:	گلشن، علیرضا، ۱۳۵۶ -
رده بندی کنگره:	RC ۸۹۹ پ/۹ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی:	۶۱۶/۷۵
شماره کتابشناسی ملی:	۳۱۰۹۷۴۶

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی محفوظ است

پیشگیری و درمان بیماری‌های پروستات با فرآورده‌های درمانی با منشأ طبیعی

دکتر علیرضا گلشن - محمدرضا جلیلود - دکتر سعید علی وکیلی

دکتر علیرضا نعمت‌اللهی - حسین کمالی

چاپ و نشر: آرویح ایرانیان

قیمت: ۵۵۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۵۰۰

چاپ اول: ۱۳۹۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۰۴-۷۱۴-۹

آدرس دفتر: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از سه راه طالقانی،

خیابان جواد کارگر، پلاک ۱۴، واحد ۷

تلفن: ۷۰۵۳۷۰۷۶

آدرس چاپخانه: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از سه راه طالقانی، پلاک ۱۸۱

تلفن: ۷۷۵۰۰۵۶۵

«یرفع الله الذین امنوا منکم و الذین اوتوا العلم درجات»

خداوند کسانی را که ایمان آورده اند و کسانی که علم به آنان داده شده درجات عظیمی می بخشد.

با اطمینان می توان گفت در هیچ یک از ادیان و مکاتب همچون اسلام بر کسب معرفت و آگاهی بر پایه دانش اندوزی و ژرف نگری تأکید نشده است تا بدانجا که توحید به مثابه بنیان ایمان، حاصل عقل و علم ورزی شناخته شده است و همواره مسلمانان به کسب علم و دانش ترغیب شده اند تا حدی که پیامبر (ص) دانش را سرآغاز هر نیکویی دانسته است.

مقام معظم رهبری نیز پیشرفت علم بدون تحقیق را ناممکن دانسته و تولید علم با نگاه مبتکرانه و سازنده در محیط دانشگاه را توصیه کرده اند.

پژوهش مسیری روشن برای انتقال رویکردهای مناسب و پیشرفتهای علمی در فرایند بازنگری مشکلات جوامع در تمامی علوم است. دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نیز حمایت های مادی و معنوی خود از فعالیت های پژوهشی، جهت ظهور اندیشه ها و تفکرات مبتنی بر علم و دانایی را به روشنی ابراز و اعلام کرده است تا کمکی به دسترسی آسان تر جامعه دانشگاهی به منابع علمی شود که نمره آن نباشد و بالندگی هر چه بیشتر کشور سرافرازمان را در پی خواهد داشت.

از آنجا که یکی از اهداف اصلی پژوهش کمک به ارتقای کمی و کیفی نشر می باشد کتاب حاضر که حاصل تجربیات و پژوهش های نویسندگان این اثر در زمینه پیشگیری و درمان بیماری های پروستات با فرآورده های درمانی با منشأ طبیعی می باشد، جهت استفاده دانش پژوهان عزیز ارائه می شود.

دکتر علیرضا گلشن

معاون تحقیقات و فناوری

دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

از وظایف اصلی مرکز تحقیقات ایمنی فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی، تأمین منابع علمی و تهیه کتب و جزوات کاربردی به منظور ارتقاء دانش و رفع نیازهای علمی و پژوهشی کارشناسان امور پزشکی، دارویی و گیاهی می باشد.

لذا در این راستا تهیه یک کتاب کاربردی در ارتباط با تحقیقات کاربردی فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی در پیشگیری و درمان بیماری های پروستات در دستور کار گروه پژوهشی این مرکز قرار گرفت.

در این مجموع ابتدا مروری کلی بر سرطان پروستات انجام پذیرفته است و سپس در فصل دوم فرآورده های طبیعی جهت پیشگیری و درمان مورد بحث قرار گرفته اند. در فصل سوم این مجموعه که به صورت پیوست می باشد یکی از مهمترین دسته فرآورده های طبیعی، فلاونوئیدها، که نقش عمده ای را امروزه در کلینیک بر عهده دارند را مورد بحث قرار می دهد و همچنین داروهای گیاهی موجود در بازار دارویی کشور در ارتباط با بیماری های پرلاری خوش خیم پروستات و سرطان پروستات و داروهای موجود در FDA شرح داده شده اند.

مجموعه پدید آمده، حاصل تجربیات ارزنده کادر علمی مرکز طی سالیان متوالی می باشد. شایان ذکر است که در تهیه این کتاب از نظر مشورتي اعضا هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی بهره برده ایم.

در اینجا لازم می دانم ضمن تشکر ویژه از هیأت نویسندگان، مراتب سپاس خود را از سایر کسانی که در تهیه این اثر نقش داشته اند علی الخصوص کارمندان محترم معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی اعلام نمایم.

توضیح اینکه علیرغم بازبینی های مکرر و کنترل های انجام شده، ممکن است اشتباهاتی سهواً در کتاب مشاهده گردد، لذا از خوانندگان محترم تقاضا می شود نظرات اصلاحی خود را به آدرس مؤسسه ارسال نمایند تا انشاءالله پس از بررسی و تأیید در چاپ های بعدی مرتفع گردد.

فهرست مطالب

۷	پیش گفتار.....
۱۲	فصل ۱: مروری کلی بر سرطان پروستات.....
۱۲	۱- مقدمه.....
۱۴	۲- علائم و نشانه ها.....
۱۵	۳- تشخیص.....
۱۷	۴- درمان سستی.....
۱۹	۵- هایپرپلازی خوش خیم پروستات.....
۲۰	۶- ریسک فاکتورها.....
۲۲	۷- چاقی مفرط بعنوان یک ریسک فاکتور.....
۲۵	فصل ۲: فرآورده های طبیعی جهت درمان بیماری های پروستات.....
۲۵	۱- مقدمه.....
۲۸	۲- تاریخچه فرآورده های طبیعی.....
۳۰	۳- فرآورده های طبیعی در عصر حاضر و آینده.....
۳۲	۴- گیاهان دارویی.....
۳۴	۵- تاریخچه گیاه درمانی.....
۳۴	۶- تاریخچه طب سستی و گیاهان دارویی در ایران.....
۳۵	۷- پیشگیری و درمان بیماری های پروستات با استفاده از ترکیبات درمانی با منشأ فرآورده های طبیعی و گیاهان دارویی.....
۳۶	۷-۱- فیتونوترینها (phytonutrients).....
۳۸	۷-۲- لیکوپن.....
۴۳	۷-۳- سلنیوم.....
۴۷	۷-۴- ویتامین ای E.....
۵۱	۷-۵- ویتامین D.....

۵۶	۷-۶- روی
۵۹	۷-۷- اسیدهای چرب ضروری
۶۲	۷-۸- روغن ذرت
۶۳	۷-۹- آمینو اسیدها
۶۴	۷-۱۰- کلسترول
۶۴	۷-۱۱- سویا
۶۹	۷-۱۲- ممانعت از تماس با دارو و حشره کش ها
۷۰	۷-۱۳- ممانعت از مصرف الکل
۷۰	۷-۱۴- ساپالمتو
۷۳	۷-۱۵- بادام تلخ (پیجیوم آفریکانوم)
۷۶	۷-۱۶- کرنیلتون
۷۸	۷-۱۷- گزنه اورتیکادیویی کا (<i>Urtica dioica</i>)
۷۹	۷-۱۸- سیر
۸۰	۷-۱۹- سیتروس پکتین
۸۱	۷-۲۰- چای سبز
۸۳	۷-۲۱- ادویه ها
۸۳	۷-۲۲- کورکومین
۸۵	۷-۲۳- سایر عوامل
۸۸	فصل ۳: پیوست
۸۹	الف : فلاونوئیدها
۹۷	ب: داروهای گیاهی موجود در بازار دارویی ایران
۱۱۳	ج: داروهای گیاهی مورد استفاده در بازار دارویی دنیا
۱۴۰	منابع