

فوزندم

روش برخورد با مشکلات
مهم کودکان در زمان
سلامت و بیماری



مؤلف: دکتر حسین حروج

مستقیم بیمارستانی کودکان و نوجوانان
موق تخصص بیماریهای جدید و مشکلات کودکان
بیمار عیلت عیلت دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه : مروج حسین ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور : من و فرزندم : روش برخورد با مشکلات مهم در کودکان در زمان سلامتی و بیماری
/ حسین مروج.

مشخصات نشر : تهران : تیمورزاده : ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری : ۹۶ ص : مصور ، جدول.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۰۳۵-۶

وضعیت فهرست نویسی : قیفا

موضوع : کودکان — پرستاری و مراقبت

موضوع : نوزاد — پرستاری و مراقبت

موضوع : کودکان — بهداشت

موضوع : والدین و کودکان

رده بندی کخ : ۱۳۹۱ ۳۳۸ ۰۱/۱ RJ

رده بندی دیوید : ۶۳۹/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۶۵۳۷ ۲۸



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران



نام کتاب : من و فرزندم

(روش برخورد با مشکلات مهم کودکان در زمان سلامتی و بیماری)

مؤلف : دکتر حسین مروج

ویراستار : عبدالحسین شناسا

ناشر : انتشارات تیمورزاده

تأیید چاپ : اول - پاییز ۱۳۹۱

شمارگان : ۳۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی : باختر

چاپ : عقیلی

صحافی : نصر

بها : ۴۹۵۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۰۳۵-۶

اخطار

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتابها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصهبرداری یا برداشت بخشی از متن، شکلها و جدولهای کتاب و انتشار آن در قالب کتابهای ترجمه، تالیف خلاصه، آزمون یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر غیرقانونی است و موجب پیگرد قانونی می شود.

دفتر مرکزی:

خیابان کریمخان زند - نبش میرزای شیرازی - شماره ۱۱۱

طبقه سوم شرقی - کدپستی: ۱۵۹۷۹ - تلفن: (۰۲۱) ۹۰۹۰۰۸۸۰

دورنگار: ۹۸۰ ۹۸۰ ۸۸۰

کتابفروشی ۱۶ آذر:

بولوار کشاورز - جنبه ای خیابان ۱۶ آذر (مستقیم ترین بولوار کشاورز)

شماره ۶۸ - کدپستی: ۱۴۱۷۹ - تلفن: ۸۲ ۳ ۸۲ - ۲۱

دورنگار: ۹۷ ۱۱ ۱۲ ۸۸



تیمورزاده



www.teimourzadeh.com

پیشگفتار مؤلف

امروزه دنیای پزشکی در کلیه عرصه‌ها پیشرفت قابل ملاحظه‌ای کرده است و در حال حاضر بسیاری از سؤالات را که در سالیان گذشته بی‌جواب مانده بودند، پاسخ می‌گوید. نحوه رفتار با کودک، آموزش کودک در سطوح مختلف، نحوه برخورد با وی در شرایط و زمان‌های متفاوت نیز یک مبحث کاملاً علمی است که دانشمندان رشته‌های مختلف پزشکی و رشته‌های وابسته، اعم از متخصصان کودکان، روان‌پزشکان و سایر محققان و پژوهشگران پزشکی عمیقاً به آن پرداخته‌اند. اگرچه هنوز اطلاعات موجود محدود کامل نیست و هر روز به داشته‌های این مبحث افزوده می‌شود ولی با استفاده از اطلاعات موجود امروز می‌توانیم فرزندانمان را بسیار بهتر و کارآمدتر از سالیان گذشته پرورش داده و بزرگ کنیم. بنابر سایر همکاران متخصص کودکان در کلینیک‌های خود هر روزه با والدینی روبرو می‌شویم که به دلیل ناآگاهی، تصمیمات نادرستی را در مقاطع حساس زندگی کودک گرفته‌اند و به‌طور ناخواسته موجب بروز مشکلات و عوارضی برای وی شده‌اند که گاهی اوقات کودک و والدین او را تا سال‌ها از تمامی رنج می‌دهد. بنابراین تصمیم گرفتم بیشترین سؤالاتی را که معمولاً والدین از یک متخصص کودکان می‌پرسند با توجه به تجربیات خود و استفاده از پژوهش‌های بزرگ و مراجع معتبر دنیا را قالب یک کتاب گردآوری و تقدیم والدین عزیز کنم. از خوانندگان محترم نیز می‌خواهم که سؤالات خود را از طریق پست الکترونیک با اینجانب در میان بگذارند.

دکتر حسین مروج

drmoravej@yahoo.com

فهرست

بخش اول

- ۱..... مراقبت از بندناف
۳..... حمام کردن
۵..... رشد در کودکان
۱۰..... تغذیه در کودکان
۱۳..... تغذیه کمکی در شیرخواران
۱۴..... بی‌اشتهایی
۲۱..... نکات تغذیه‌ای ویژه کودکان یک تا دو ساله
۳۳..... بازی کردن کودکان
۳۰..... آموزش مهارت‌های ارتباطی و مدبوع در کودکان
۲۸..... ورزش در کودکان
۴۶.....

بخش دوم

- ۴۹..... چگونه با پزشک فرزندم ارتباط برقرار کنم؟
۵۱..... تب در کودکان
۵۳..... بی‌قراری
۵۹..... سرماخوردگی در کودکان
۶۵..... اختلالات خواب در شیرخواران و کودکان
۷۰..... فزون‌کاری (بیش‌فعالی) و نبود تمرکز
۷۶..... دارو خوردن در کودکان
۸۱..... واژه‌یاب
۸۵.....

سیاسگزاری

در انجام کلیه مراحل تألیف و انتشار این کتاب، سرکار خانم حمیده
شرزهئی و مهندس زهرا شرزهئی نقش کلیدی را ایفا کرده‌اند. بی‌شک بدون
زحمات ارزشمند این عزیزان تهیه چنین کتابی مقدور نبود.
بدین وسیله سپاس صمیمانه خود را از این دو بزرگوار ابراز می‌کنم.