



سرشناسه : ثبوتی، بهنام، ۱۳۵۴ -

عنوان و نام پدیدآور : دانشتئی‌های پزشکی خانواده درباره کودکان (۷-۰) سال /تالیف دکتر بهنام ثبوتی و ۲۴ تن از اساتید دانشگاههای علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی.

مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده: ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری : ۳۲۸ ص:، مصور، جلول، نمودار.

شابک : ۹۷۸-۶۰-۳۳۸-۰۳۹-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : پزشکی کودکان

موضوع : پزشکی نوزادان

موضوع : کودکان -- بیماری‌ها

موضوع : کودکان -- تغذیه

شناسه افزوده : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

شناسه افزوده : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

رده بندی کنگره : ۱۳۹۱ ۷۲۵۲۲ RJ۴۵

رده بندی دیویی : ۶۱۸/۹۲

شماره کتابشناسی ملی : ۲۷۳۳۸۲



سازمان امور بهداشتی و درمانی
اداره کلی سلامت

تیمورزاده

www.teimourzadeh.com



نام کتاب: دانشتئی‌های پزشکی خانواده درباره کودکان (۷-۰) سال

تألیف : دکتر بهنام ثبوتی و ۲۴ تن از اساتید دانشگاههای علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی

حروف نگاری: اعظم خانیان

صفحه آرایی: سعید عبدی

پردازش تصاویر: سعید عبدی

طراح جلد: محمد بهمن تیمورزاده

مدیر تولید فرهنگی: الناز السادات صبور

مدیر تولید هنری: مهندس مهدی علیخانی

مدیر تولید فنی و چاپی: محمد علی

ناشر: انتشارات تیمورزاده - نشر طبیب

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۱

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: باختر

چاپ و صحافی: قدیانی

بها: ۱۷۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰-۳۳۸-۰۳۹-۵

اخطار

● **دفتر مرکزی (اداری):**

خیابان کریمخان زند، نبش میرزای شیرازی، شماره ۱۱۱

طبقه سوم شرقی، کد پستی: ۱۵۹۷۹

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۰۹۰۰ (خط ۱۰ خط) دورنگار: ۸۸۸۰۹۸

● **کتابفروشی ۱۶ آذر:**

بولوار کشاورز، ابتدای خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر

از بولوار کشاورز)، شماره ۸۸ کدپستی ۱۴۱۷۹

تلفن: ۰۲۱-۸۳۳۸۳ دورنگار: ۸۸۹۷۱۱۱۲

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتابها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۱۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب‌های کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، آزمون یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از ناشر غیرقانونی است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

۳۷	آسیب‌ها و صدمات (Injuries)	۹	الکترونیک و سنجش
۳۸	آسیب‌های ناشی از صدمات حوادث عابر پیاده	۱	رشد قبل از تولد
۳۸	آسیب‌های در رابطه با دوچرخه‌سواری	۲	اندازه قد و وزن در زمان تولد
۳۸	سوختگی‌ها	۲	رشد پس از تولد
۳۸	آسیب‌های ناشی از سلاح گرم	۲	دوره شیرخواری
۳۸	سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار	۴	رشد در سال‌های کودکی
۳۹	آسیب‌های ناشی از غرق شدگی (Drowning)	۴	روش اندازه‌گیری قد در شیرخواران و کودکان
۳۹	اصول پایهای حاکم بر احیا کودک	۵	آیا قد و وزن کودک شما مناسب است؟
۳۹	ارزیابی پاسخ کودک به محرک‌ها	۵	کارت مراقبت از کودک
۴۰	نحوه قرار دادن کودک مصدوم	۱۲	چه کودکانی را کوتاه قد می‌گوییم
۴۰	باز کردن راه هوایی (فرد ناجی غیر حرفه‌ای) یا فرد عادی	۱۲	چه عواملی در رشد قدی کودکان مؤثرند؟
۴۰	کنترل وضعیت تنفسی کودک	۱۳	کمبود هورمون رشد (GH) در کودکان
۴۰	نکات مهم:	۱۵	فصل ۲: ژنتیک
۴۱	بررسی وضعیت گردش خون	۱۵	ژنتیک چیست؟
۴۲	خفگی ناشی از وجود جسم خارجی در مسیر راه هوایی	۱۵	بیماری ژنتیکی چیست؟
۴۲	سوختگی خفیف در کودکان	۱۶	ازدواج فامیلی
۴۲	اختلالات مربوط به تنظیم درجه حرارت بدن	۱۷	مشاوره ژنتیک
۴۴	هیپوترمی یا افزایش حرارت بدن	۱۷	بیماری‌های شایع ژنتیک
۴۵	انواع بیماری‌های وابسته به حرارت	۱۷	فصل ۳: پیدایش
۴۵	تورم وابسته به گرما	۲۷	تنظیم برنامه غذایی در دوران شیرخواری
۴۵	گرفتگی عضلانی ناشی از گرما	۲۹	تنظیم برنامه غذایی در سنین ۲ تا ۷ سال
۴۵	سکوپ ناشی از گرما	۲۹	چند نکته در ارتباط با تغذیه کودکان ۲-۷ سال
۴۵	بیماری‌های عصبی وابسته به گرما	۳۰	نیازهای تغذیه‌ای در سنین ۲-۷ سال
۴۵	ناتوانی ناشی از گرما	۳۰	اصول تغذیه‌ای برای کودکان مهدکودک و پیش دبستانی
۴۶	حمله گرمازدگی	۳۱	نمونه برنامه غذایی در مهدکودک
۴۷	هیپوترمی (کاهش درجه حرارت بدن)	۳۲	الگوی اجرایی تغذیه‌ای فرزندان
۴۸	هیپوترمی ملایم (۳۲-۳۵ درجه سانتی‌گراد)	۳۲	بهداشت تغذیه کودک در مهدکودک‌ها
۴۸	هیپوترمی متوسط (۳۲-۳۸ درجه سانتی‌گراد)	۳۲	اصلاح عادات و رفتارهای تغذیه‌ای کودکان
۴۹	هیپوترمی شدید (دمای بدن کمتر از ۳۸ درجه سانتی‌گراد)	۳۳	زمان ناکافی برای غذا خوردن
۴۹	درمان	۳۳	کم غذایی و بی‌اشتهایی در کودکان
۵۰	آسیب‌های ناشی از غرق شدگی	۳۴	نکات تغذیه‌ای در ارتباط با کودکان
۵۱	درمان	۳۴	اهمیت مصرف صبحانه در کودکان
۵۲	پیشگیری	۳۵	انواع غذاهای مقوی برای کودکان
۵۳	نوزادان	۳۵	چند پیشنهاد برای تنوع و غنی‌سازی ویتامین‌ها و مواد معدنی
۵۳	تعریف نوزاد رسیده	۳۷	خانواده و احیا کودک
۵۳	شیوه‌های متداول تغذیه با شیر مادر	۳۷	حلقه‌های حفظ بقای کودک
۵۴	دفعات تغذیه با شیر مادر	۳۷	(Pediatric Chain Of Survival)



دانشگاههای پزشکی

خانواده درباره کودکان (۷-۸ سال)



مدیر گروه تألیف:

دکتر بهنام ثبوتی

فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بازمکاری اعضای هیأت علمی دانشگاه‌های

علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی

(به ترتیب حروف الفبا)

دکتر بهار اشجعی

فوق تخصص جراحی کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر کیوان الجحیان

متخصص داخلی (طب سنتی)

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر غلامرضا باهوش

فوق تخصص هماتولوژی و انکولوژی کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر بنو فروزان

کارشناس ارشد تغذیه

دکتر بابک بهنام

متخصص ژنتیک انسانی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر آریتا توسلی

فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر فرزین حلب‌چی

متخصص طب ورزشی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر نسترن خسروی

فوق تخصص نوزادان

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر حسین سعیدی

متخصص کودکان (فلوشیپ طب اورژانس)

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر سعید سهیلی‌پور

متخصص گوش، حلق و بینی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دکتر فهیمه سهیلی‌پور

فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر شیرین سیاح‌فر

فوق تخصص عفونی کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر رضا شیاری

دکترای تخصصی ایمونولوژی بالینی

فوق تخصص روماتولوژی کودکان

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر الهام شیرازی

فوق تخصص روانپزشکی کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر مهناز صادقیان

فوق تخصص گوارش کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر سید احمد طباطبایی

فوق تخصص ریه و ICU کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر رویا عیسی تفرشی

فوق تخصص قلب و عروق کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر بیژن فروغ

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر بیتا فرشی

متخصص چشم پزشکی

ساره کظمی‌راد

کارشناس ارشد آنوم

دکتر وحیده سادات لاجوردی

متخصص پوست

استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر مجید مهران

متخصص دندانپزشکی کودکان

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شاهد

دکتر فریده نجات

متخصص جراحی مغز و اعصاب

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر نکیسا هومن

متخصص کلیه و مجاری ادراری کودکان

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران



به نام مهرآفرین مهر گستر

بی شک علم پزشکی یکی از گسترده ترین و متنوع ترین علم است. تنوع و وسعت مطالب کتاب های مختلف موجود، نیاز به کتب ساده و مفید که در کوتاه ترین زمان، بیشترین بهره را برای خواننده به همراه داشته باشد، آشکار ساخته است. هدف اصلی از تدوین کتاب دانستیهای پزشکی خانواده، افزایش سطح دانش و آگاهی والدین در ارتباط با موضوعات کاربردی و مشکلات شایع کودکان در گروه سنی ۷-۱۰ سال است. این کتاب با همکاری اعضای محترم هیئت علمی دانشگاه های علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی در ۳۴ فصل و با بیان ساده و روان تألیف شده است که امیدواریم مورد استفاده والدین محترم قرار گیرد. در پایان، ضمن تشکر از مساعدت ها و حمایت های ارزشمند مدیریت محترم مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تیمورزاده جناب آقای دکتر فرهاد تیمورزاده و همکاران ایشان، خواهشمند است نظرات و پیشنهادات سازنده خویش را به نشانی ناشر ارسال کنید.

یا تقدیم احترام
مدیر گروه تألیف
دکتر بهنام نبوتی
فوق تخصص بیماری های عفونی کودکان
استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران
پاییز ۹۱



۶۹	بیماری‌های پارازیتی (انگلی)
۶۹	مالاریا
۶۹	توکسوپلاسموزیس
۶۹	ژیاردیا
۷۰	بیماری‌های آمیزی
۷۰	مسمومیت غذایی
۷۰	دیابت مادر
۷۱	مولتیپل اسکلروزیس (M.S)
۷۱	مشکلات تیروئید در مادر
۷۱	هیپوترمی
۷۱	هیپرترمی در نوزادان
۷۱	علائم هیپرترمی
۷۲	علائم تفکیک هیپرترمی از تب
۷۲	درمان هیپرترمی در منزل
۷۲	مصرف دارو در دوران شیردهی
۷۲	عوامل مؤثر بر ایمنی مصرف دارو در دوران شیردهی
۷۲	عوامل مربوط به مادر
۷۲	عوامل مربوط به شیرخوار
۷۳	عوامل مربوط به دارو
۷۳	به حداقل رساندن اثر دارو بر شیرخوار
۷۳	آنتی‌بیوتیک‌ها
۷۳	سایر موارد
۷۴	داروهایی که حجم شیر مادر را کاهش می‌دهند
۷۴	داروهای غیرمجاز در شیردهی و یا به عبارت دیگر در صورت الزام به تجویز، شیردهی باید قطع شود.
۷۴	ترکیبات رادیواکتیو که نیازمند قطع موقت شیردهی است، عبارتند از:
۷۵	مصرف داروهای زیر هیچ شیردهی ندارند ولی بهتر است شیرخوار تحت نظر باشد:
۷۵	سایر داروها
۷۶	اثر برخی مواد غذایی و محیطی بر شیر مادر
۷۷	فصل ۶ - بیماری‌های سیستم آلرژی و روماتولوژی کودکان

۷۷	آلرژی غذایی
۷۷	تعریف
۷۷	آلرژی غذایی با چه شیوعی در کودکان دیده می‌شود؟
۷۷	شایع‌ترین و متداول‌ترین مواد غذایی حساسیت‌زا در کودکان کدامند؟
۷۷	چه علائمی متعاقب آلرژی غذایی در کودکان ایجاد می‌شود؟
۷۷	درمان
۷۸	آلرژی دارویی
۷۸	تعریف

۵۵	آیا از گول‌زنک (پستانک) استفاده شود؟
۵۵	تغذیه نوزادان نارس
۵۶	مراقبت از بند ناف
۵۶	چه موقع بند ناف می‌افتد؟
۵۷	یبوست نوزاد
۵۷	عادت‌های دفع ادراری
۵۸	بوی بد و ناخوشایند ادرار در شیرخوار
۵۸	علل استفراغ در نوزادان و شیرخواران
۵۸	علل بالا آوردن شیر
۵۹	گریه کردن و دردهای قولنجی
۶۰	دردهای قولنجی یا کولیکی
۶۱	زردی نوزادان
۶۱	زردی پاتولوژیک
۶۲	زردی ناشی از شیرمادر
۶۲	تغذیه با شیر مادر در جریان بیماری‌های شیرخوار
۶۳	تأثیر شیر مادر در بیماری‌های حاد عفونی
۶۳	بیماری‌های اسهالی
۶۳	عفونت‌های تنفسی فوقانی
۶۴	عفونت مجاری ادراری
۶۴	تأثیر تغذیه با شیر مادر در بیماری‌های دیگر
۶۴	بیماری‌های متابولیک مادرزادی ارثی
۶۵	تأثیر تغذیه با شیر مادر در بیماری‌های قلبی مادرزادی
۶۵	بیماری‌های مادر و شیردهی
۶۵	بیماری‌های ویروسی
۶۵	ویروس HIV (AIDS)
۶۶	هپاتیت A
۶۶	هپاتیت B
۶۶	هپاتیت C
۶۷	سایر هپاتیت‌های ویروسی
۶۷	ویروس سیتومگال (CMV)
۶۷	هرپس سیمپلکس
۶۷	آبله مرغان
۶۸	سرخک
۶۸	سرخچه
۶۸	سرماءوردگی، آنفلوآنزا و عفونت‌های خفیف
۶۸	بیماری‌های باکتریال
۶۸	سل
۶۹	تب مالت
۶۹	وبا
۶۹	حصه
۶۹	جدام

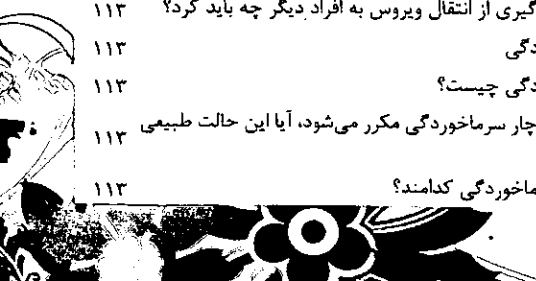
۸۵ روان با روح چه تفاوتی دارد؟
 ۸۵ آیا هر اختلال در افکار، احساسات یا رفتارهای والدین یا کودک، بیماری روانی محسوب می‌شود؟
 ۸۶ بیماری‌های روانی در اثر چه چیزی بوجود می‌آید؟
 ۸۶ شیوع بیماری‌های روانی در کودکان و بزرگسالان چقدر است؟
 ۸۶ درمان اختلال‌های روانی به چه روشهایی انجام می‌شود؟
 ۸۷ آیا اختلال‌های روانی قابل درمان هستند؟
 ۸۷ روان پزشک با روان شناس یا مشاور چه تفاوتی دارد؟
 ۸۸ آیا کودکان نیز دچار بیماری روانی می‌شوند؟
 ۸۹ روان پزشک کودک و نوجوان کیست؟
 ۸۹ چگونه می‌توان به یک روان پزشک کودک و نوجوان دسترسی پیدا کرد؟
 ۸۹ آیا می‌توان در کودکان از داروهای روان پزشکی استفاده نمود؟
 ۸۹ در مراجعه به روان پزشک چه نکات کلی را باید رعایت کنیم؟
 ۹۰ تیک چیست؟
 ۹۰ تیک چند نوع دارد؟
 ۹۰ علت تیک چیست؟
 ۹۱ شیوع تیک چقدر است و از چه سنی شروع می‌شود؟
 ۹۲ تیک با عادت‌های عصبی چه تفاوتی دارد؟
 ۹۲ آیا در کودکی که تیک دارد، مشکلات روانپزشکی دیگری نیز دیده می‌شود؟
 ۹۳ آیا می‌توان برای درمان تیک از دارو استفاده کرد؟
 ۹۳ والدینی که کودکشان تیک دارد، با چه مسایلی روبرو می‌شوند؟
 ۹۴ والدین چگونه می‌توانند به کودک خود که تیک دارد کمک کنند؟
 ۹۸ لکنت زبان
 ۹۸ دلیل لکنت زبان چیست؟
 ۹۸ آیا درست است کودکی را که لکنت دارد به شیوه دیگر کودکان تربیت نماییم؟
 ۹۹ برای درمان لکنت چه کار کنیم؟
 ۹۹ چگونه می‌توانیم به کودکی که لکنت دارد کمک کنیم؟
 ۱۰۰ شب ادراری (بی اختیاری ادرار)
 ۱۰۱ علت شب ادراری
 ۱۰۲ برای درمان کودکی که شب ادراری دارد چکار باید کرد؟
 ۱۰۲ روش تشک زنگ دار
 ۱۰۲ روش درمان دارویی
 ۱۰۲ والدین چگونه می‌توانند به کودکی که شب ادراری دارد کمک نمایند؟
 ۱۰۴ تمرین های دیگری که ممکن است به درمان شب ادراری کمک نماید

۷۸ آلرژی دارویی با چه شیوعی در کودکان دیده می‌شود؟
 ۷۸ واکنش‌های دارویی زودرس و دیررس در کودکان کدامند؟
 ۷۸ چه علائمی متعاقب آلرژی دارویی در کودکان ایجاد می‌شود؟
 ۷۸ درمان
 ۷۸ کهنیر
 ۷۸ تعریف
 ۷۹ شایع‌ترین و متداول‌ترین علل کهنیر در کودکان چیست؟
 ۷۹ درمان
 ۷۹ آلرژی بینی (رینیت آلرژیک)
 ۸۰ دردهای عضلانی اسکلتی در کودکان
 ۸۰ تعریف
 ۸۰ دردهای عضلانی - اسکلتی با چه شیوعی در کودکان دیده می‌شود؟
 ۸۰ شایع‌ترین و متداول‌ترین علل دردهای عضلانی - اسکلتی در کودکان کدامند؟
 ۸۰ چه علائمی متعاقب این دردها در کودکان ایجاد می‌شود؟
 ۸۰ درمان
 ۸۰ لنگش در کودکان
 ۸۰ تعریف لنگش
 ۸۰ لنگش با چه شیوعی در کودکان دیده می‌شود؟
 ۸۰ شایع‌ترین و متداول‌ترین علت لنگش در کودکان کدام است؟
 ۸۱ چه علامتی متعاقب لنگش در کودکان ایجاد می‌شود؟
 ۸۱ درمان
 ۸۱ درد رشد در کودکان
 ۸۱ تعریف
 ۸۱ دردهای رشد با چه شیوعی در کودکان دیده می‌شوند؟
 ۸۱ شایع‌ترین و متداول‌ترین علت درد رشد در کودکان چیست؟
 ۸۲ خصوصیات درد رشد در کودکان چگونه است؟
 ۸۲ درمان
 ۸۲ بیماری‌های روماتیسمی در کودکان
 ۸۲ تعریف
 ۸۲ بیماری‌های روماتیسمی با چه شیوعی در کودکان دیده می‌شود؟
 ۸۲ شایع‌ترین و متداول‌ترین علت بیماری‌های روماتیسمی در کودکان چیست؟
 ۸۲ شایع‌ترین علامت بیماری‌های روماتیسمی در کودکان چیست؟
 ۸۲ شایع‌ترین بیماری‌های روماتیسمی در کودکان کدامند؟
 ۸۲ درمان

فصل ۵ - بیماری‌های ذهنی و روانی در کودکان
 ۵۳ چند پرسش و پاسخ برای آشنایی عمومی با روانپزشکی و روانپزشکی کودک و نوجوان
 ۸۵ روان چیست و منشأ آن کجا است؟

فصل ۵ - بیماری های عفونی کودکان و واکنش‌ها	۵۵
کرمک	۱۰۵
کرمک چیست؟	۱۰۵
این انگل چگونه به یک کودک منتقل می‌شود؟	۱۰۵
آیا ممکن است حیوانات خانگی باعث آلوده شدن کودک به کرمک شوند؟	۱۰۵
علائم آلوده شدن به کرمک کدامند؟	۱۰۵
آیا آزمایش مدفوع می‌تواند تخم کرم را نشان دهد؟	۱۰۶
کرمک چگونه درمان می‌شود؟	۱۰۶
از چه روش‌هایی برای پیشگیری از عفود کرمک می‌توان استفاده کرد؟	۱۰۶
آیا ممکن است کرمک سبب اسهال و یا بی‌قراری و اختلالات خواب شود؟	۱۰۶
چگونه می‌توان از ابتلا به کرمک پیشگیری کرد؟	۱۰۶
تفاوت سرماخوردگی با آنفولانزا	۱۰۶
چگونه می‌توان سرماخوردگی ساده را از آنفولانزا تشخیص داد؟	۱۰۶
آیا آنفولانزا مثل سرماخوردگی درمان می‌شود؟	۱۰۷
تب	۱۰۷
درجه حرارت بدن چگونه تنظیم می‌شود و چگونه تب ایجاد می‌آید؟	۱۰۷
آیا درجه حرارت بدن انسان در طول شبانه روز یکسان است؟	۱۰۷
چرا بیمار تب می‌کند و آیا تب همیشه برای کودک مضر است؟	۱۰۷
آیا تب یک بیماری محسوب می‌شود؟	۱۰۷
آیا هر افزایش درجه حرارت بدن بالاتر از حد نرمال تب اطلاق می‌شود؟	۱۰۷
چگونه باید درجه حرارت کودک خود را اندازه بگیریم؟	۱۰۷
چگونه می‌توان درجه حرارت اندازه‌گیری شده توسط دماسنج‌های زیربانی، زیربغلی و داخل مقعدی را به یکدیگر تبدیل کرد؟	۱۰۸
کدام درجه حرارت، تب محسوب می‌شود؟	۱۰۸
آیا همیشه شدت تب با شدت بیماری متناسب است؟	۱۰۸
علت لرز همراه تب چیست؟	۱۰۸
در چه سنی از چه دماسنجی برای اندازه‌گیری تب باید استفاده کرد؟	۱۰۸
چه زمانی باید درجه حرارت کودک را در صورت تب کاهش داد؟	۱۰۹
آیا می‌توان از اسپیرین برای کاهش تب استفاده کرد؟	۱۰۹
از چه آبی باید برای تن شویه استفاده کرد؟	۱۰۹
چگونه باید کودک را تن شویه کرد؟	۱۰۹
چه اقدامات دیگری را باید در زمان تب انجام داد؟	۱۰۹
مخملک	۱۰۹
مخملک چیست؟	۱۰۹
علائم بیماری مخملک کدامند؟	۱۰۹

انتقال عامل این بیماری چگونه رخ می‌دهد؟	۱۱۰
مخملک چگونه درمان می‌شود؟	۱۱۰
کودک مبتلا به مخملک در منزل چگونه باید نگهداری شود و چه راه‌هایی برای جلوگیری از انتقال باکتری به سایر افراد خانواده وجود دارد؟	۱۱۰
اوريون	۱۱۰
اوريون چیست؟	۱۱۰
کودک چگونه به این بیماری مبتلا می‌شود؟	۱۱۰
علائم بیماری اوريون کدامند؟	۱۱۰
اوريون چگونه تشخیص داده می‌شود؟	۱۱۰
این بیماری چه عوارضی ممکن است ایجاد کند؟	۱۱۰
آیا کودکی که در طول ابتلا به بیماری اوريون دچار ورم بیضه‌ها می‌شود، در آینده عقیم می‌شود؟	۱۱۱
اوريون چگونه درمان می‌شود؟	۱۱۱
آیا این بیماری قابل پیشگیری است؟	۱۱۱
آیا اوريون ممکن است مجدداً تکرار شود؟	۱۱۱
آبله مرغان	۱۱۱
آبله مرغان چیست؟	۱۱۱
چگونه کودک به آبله مرغان دچار می‌شود؟	۱۱۱
علائم بیماری آبله مرغان کدامند؟	۱۱۱
چه افرادی در خطر عوارض این بیماری هستند؟	۱۱۲
تشخیص بیماری به چه روشی انجام می‌شود؟	۱۱۲
درمان آبله مرغان چگونه است؟	۱۱۲
عوارض بیماری آبله مرغان کدامند؟	۱۱۲
آیا بیماری آبله مرغان می‌تواند تکرار شود؟	۱۱۲
چه زمانی کودک مبتلا به آبله مرغان مجاز است که مجدداً به مهد کودک یا مدرسه مراجعه کند؟	۱۱۲
آیا می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد؟	۱۱۲
تب خال	۱۱۲
تب خال چیست؟	۱۱۲
کودک چگونه مبتلا به تب خال می‌شود؟	۱۱۲
آیا ممکن است تب خال در ناحیه تناسلی نیز اتفاق بیفتد؟	۱۱۲
علائم تب خال کدامند؟	۱۱۳
چه عواملی سبب عود تب خال می‌شوند؟	۱۱۳
تب خال چگونه درمان می‌شود؟	۱۱۳
در چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟	۱۱۳
برای جلوگیری از انتقال ویروس به افراد دیگر چه باید کرد؟	۱۱۳
سرماخوردگی	۱۱۳
سرماخوردگی چیست؟	۱۱۳
کودکی دچار سرماخوردگی مکرر می‌شود، آیا این حالت طبیعی است؟	۱۱۳
علائم سرماخوردگی کدامند؟	۱۱۳



۱۲۵	اختلال بلع
۱۲۶	دردهای مزمن شکمی در کودکان
۱۲۷	دردهای شکمی که به توجه فوری پزشکی نیاز دارند
۱۲۸	تشنج ۱۰ تصاویری های کودکان
۱۲۹	خروسک (Croup)
۱۲۹	علائم بیماری خروسک چیست؟
۱۳۰	درمان بیماری خروسک
۱۳۰	ایجاد آرامش برای کودک
۱۳۰	استنشاق بخار آب
۱۳۰	چگونه می توان شدت سرفه ها را کم کرد؟
۱۳۰	چه موقع به مراکز درمانی و یا پزشک مراجعه کنید؟
۱۳۱	جسم خارجی در دستگاه تنفس کودکان
۱۳۱	راه های جلوگیری از خطر خفگی به علت جسم خارجی
۱۳۲	کودک چه علائمی نشان می دهد؟
۱۳۲	حال اگر کودکی دچار حالت خفگی به علت ورود جسم خارجی به راه هوایی شد، چه باید کرد و چه نباید کرد؟
۱۳۳	تبگی نفس
۱۳۳	کودک مبتلا به دیسترس تنفسی چه علائمی دارد؟
۱۳۳	چه عاملی باعث بروز دیسترس تنفسی می شود؟
۱۳۴	چه اقداماتی باید انجام گیرد؟
۱۳۴	پنومونی یا عفونت ریه یا ذات الریه
۱۳۴	کودک مبتلا به پنومونی چه علامتی دارد؟
۱۳۴	چه کودکانی بیشتر به پنومونی مبتلا می شوند؟
۱۳۴	چگونه پزشک پنومونی را تشخیص می دهد؟
۱۳۵	چگونه می توان از بروز پنومونی در کودکان جلوگیری کرد؟
۱۳۵	پنومونی چگونه درمان می شود؟
۱۳۵	در چه مواقعی باید سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه کرد؟
۱۳۶	طول دوره بیماری چه مدت است؟
۱۳۶	در چه صورت کودک باید در بیمارستان بستری شود؟
۱۳۶	تنفس صدادر
۱۳۶	خس خس سینه
۱۳۶	چه عللی باعث بروز خس خس می شوند؟
۱۳۷	خرخر و خرو پف
۱۳۷	چه عللی باعث بروز خرخر (خروپف) می شوند؟
۱۳۷	درمان
۱۳۷	استریدور (Stridor)
۱۳۷	چه عللی باعث بروز استریدور می شوند؟
۱۳۷	چه اقداماتی باید انجام داد؟
۱۳۸	سرفه
۱۳۸	سرفه چگونه ایجاد می شود؟

۱۱۴	ویروس سرماخوردگی چگونه منتقل می شود؟
۱۱۴	آیا واکسن برای پیشگیری از سرماخوردگی وجود دارد؟
۱۱۴	چگونه می توان از ابتلای به سرماخوردگی پیشگیری کرد؟
۱۱۴	آیا استفاده از ویتامین C یا روی جلوی ابتلا به سرماخوردگی را می گیرد؟
۱۱۴	طول مدت سرماخوردگی چقدر است؟
۱۱۴	در صورت ادامه علائم سرماخوردگی بیش از ۲ هفته چه باید کرد؟
۱۱۴	سرماخوردگی چگونه باید درمان شود؟
۱۱۵	در زمان سرماخوردگی چه موقع باید به پزشک مراجعه کرد؟
۱۱۵	برفک دهان
۱۱۵	برفک دهان چیست؟
۱۱۵	به چه دلیل بعضی از شیرخواران به این بیماری مبتلا می شوند؟
۱۱۵	سن شایع برفک کدام است؟
۱۱۵	علائم برفک دهان کدام است؟
۱۱۵	برفک دهان چگونه باید درمان شود؟
۱۱۶	سینوزیت
۱۱۶	مننژیت
۱۱۶	واکسیناسیون
۱۱۶	برنامه ایمن سازی کودکان با توجه به شرایط اپیدمیولوژیک کشور
۱۱۶	تشنج ۹ تصاویری های کودکان
۱۲۱	تهوع و استفراغ
۱۲۱	چرا استفراغ به وجود می آید؟
۱۲۱	علل استفراغ
۱۲۱	استفراغ نوزادان و شیرخواران
۱۲۲	استفراغ در شیرخواران بزرگتر و کودکان
۱۲۲	علائم و نشانه های مهم در استفراغ ها
۱۲۲	یبوست در کودکان
۱۲۳	علل ایجاد یبوست
۱۲۳	الف) درد
۱۲۳	ب) بیماری ها
۱۲۳	چه اقداماتی در منزل برای کودک مبتلا به یبوست قابل اجراست؟
۱۲۳	اسهال
۱۲۴	علل اسهال در کودکان
۱۲۴	در موقع بروز اسهال چه می توان کرد؟
۱۲۴	اقدامات در منزل
۱۲۴	داروها
۱۲۴	اسهال خونی
۱۲۵	ریفلاکس معدی مری در نوزادان و شیرخواران



۱۴۹	نامنظمی در ضربان قلب چگونه به وجود می آید؟
۱۵۰	افزایش تعداد ضربان قلب چگونه اتفاق می افتد؟
۱۵۰	کبودی (سیانوز)
۱۵۰	سیانوز به چه دلیلی ایجاد می شود؟
۱۵۰	آیا تمام بیماری های قلبی باعث سیانوز می شوند؟
۱۵۰	آیا سیانوز توسط والدین قابل تشخیص است؟
۱۵۰	افزایش فشارخون (هیپرتانسیون)
۱۵۱	علت افزایش فشارخون (هیپرتانسیون) چیست؟
۱۵۱	علائم افزایش فشارخون چیست؟
۱۵۱	عوارض افزایش فشارخون در کودکان چگونه است؟
۱۵۱	نحوه تشخیص و درمان چگونه است؟
۱۵۲	درد سینه (Chest Pain)
۱۵۲	منشأ درد قفسه سینه کجاست؟
۱۵۲	ارتباط درد قفسه سینه با بیماری های قلبی - عروقی در کودکان چگونه است؟
۱۵۲	علل شایع درد قفسه سینه کدام است؟
۱۵۳	اگر کودک اختصاصاً از «درد قلب» شکایت داشت، چه باید کرد؟
۱۵۳	علائم هشدار دهنده از نظر ابتلا به بیماری خطرناک زمینه ای کدام است؟
۱۵۳	سینکوپ (Syncope)
۱۵۳	علت سینکوپ چیست؟
۱۵۳	آیا سینکوپ یک علامت خطرناک است؟
۱۵۳	برگ ناگهانی

فصل ۱۱۲ بیماری های خون و سیستم ایمنی کودکان

۱۵۵	کم خونی
۱۵۵	کم خونی ناشی از فقر آهن
۱۵۶	تالاسمی
۱۵۸	فائوسم
۱۵۹	هموفیلی
۱۶۰	بزرگی غدد لنفاوی

فصل ۱۱۳ بیماری های کلیه و دستگاه ادراری کودکان

۱۶۳	کلیه ها (موقعیت و کارکرد)
۱۶۳	کار کلیه ها چیست؟
۱۶۴	آیا سوزش ادرار اهمیت دارد؟
۱۶۴	علل سوزش ادرار
۱۶۴	عفونت ادراری در کودکان
۱۶۴	عفونت ادراری چیست؟
۱۶۴	چرا تشخیص عفونت ادراری اهمیت دارد؟
۱۶۴	علائم بالینی عفونت ادراری چیست؟
۱۶۵	چگونه می توان مطمئن شد که کودک عفونت ادراری دارد؟
۱۶۵	چه بررسی هایی در کودک مبتلا به عفونت ادراری باید انجام داد؟

۱۳۹	درمان های غیردارویی
۱۴۰	درمان های دارویی سرفه
۱۴۰	اکسپکتورانت
۱۴۰	ریسه رفتن (Breath Holding)
۱۴۰	از چه سنی این مشکل دیده می شود؟
۱۴۰	عامل ریسه چیست؟
۱۴۰	چه اقدامی در حین بروز حمله باید انجام داد؟
۱۴۱	تغییر شکل قفسه سینه
۱۴۱	قوز و خم شدن ستون فقرات (Scoliosis)
۱۴۱	بیماری فیبروز کیستیک (CF)
۱۴۲	چه اقداماتی برای درمان این بیماران ضروری است؟
۱۴۲	چه اقدامات دیگری می تواند به بهبودی این بیماران کمک کند؟
۱۴۲	توصیه هایی به خانواده بیماران مبتلا به CF
۱۴۳	کبودی یا سیانوز چیست؟
۱۴۳	چه عللی باعث بروز کبودی می شود؟
۱۴۳	با کودکی که مبتلا به سیانوز است، چه کنیم؟
۱۴۳	آسم چیست؟
۱۴۴	کودک مبتلا به آسم چه علائمی دارد؟
۱۴۴	شما چه کاری می توانید انجام دهید تا از بروز حمله آسم در کودک جلوگیری کنید؟
۱۴۵	مصرف منظم داروها
۱۴۵	چه نوع داروهایی برای آسم مصرف می شود؟
۱۴۶	چه موقع سریعاً کودک را به اورژانس ببرید؟
۱۴۶	چه موقع آسم کودک شما کنترل شده است؟

فصل ۱۱۴ بیماری های قلب و عروق کودکان

۱۴۷	ناهنجاری های مادرزادی قلبی
۱۴۷	عملکرد قلب چگونه است؟
۱۴۷	آیا بیماری های مادر و یا رفتارهای وی در ایجاد بیماری نقش دارد؟
۱۴۸	آیا سابقه ابتلا به بیماری قلبی در سایر افراد خانواده اهمیت دارد؟
۱۴۸	نقش اختلالات ژنتیکی چگونه است؟
۱۴۸	علائم ابتلا به بیماری مادرزادی قلبی چیست؟
۱۴۸	در معاینه قلب کودک، سوفل قلبی شنیده شده است، «سوفل قلبی» چیست؟
۱۴۸	آیا وجود سوفل قلبی، همیشه نشانه یک ناهنجاری قلبی است؟
۱۴۸	آیا در تمام ناهنجاری های قلبی، سوفل قلبی سمع می شود؟
۱۴۸	آیا احتمال بهبودی خودبه خودی یک ضایعه ساختمانی قلبی وجود دارد؟
۱۴۹	راه تشخیص بیماری چیست؟
۱۴۹	روش های درمانی در این بیماری ها چیست؟
۱۴۹	تپش قلب (Palpitation)

۱۷۴	انواع دیالیز صفاقی
۱۷۴	بیمار چگونه برای دیالیز صفاقی آماده می‌شود؟
۱۷۷	تست ۱۱۶: تستی برای تشخیص و علائم و علائم گوارشی
۱۷۷	چرا تمام نوزادان، حتی نوزادان بدون علامت، از نظر برخی از بیماری‌ها بررسی و آزمایش می‌شوند؟
۱۷۷	کم‌کاری مادرزادی تیروئید یا هیپوتیروئیدی کانژیتال
۱۷۸	تأثیر کم‌کاری تیروئید مادر بر هوش نوزاد
۱۷۹	بیماری فنیل کتونوری (PKU)
۱۷۹	سایر بیماری‌های متابولیک ارثی
۱۸۰	دیابت یا بیماری قند
۱۸۲	اختلالات تکامل جنسی
۱۸۳	افت قند خون یا هیپوگلیسمی
۱۸۴	نرمی استخوان یا ریکتز در کودکان
۱۸۵	چاقی در کودکان
۱۸۷	تشنج در کودکان
۱۸۷	تشنج در یک کودک، ممکن است به چه اشکالی دیده شود؟
۱۸۹	در کودکی که دچار یک نوبت حمله تشنج شده، احتمال تکرار تشنج چقدر است؟
۱۸۹	درمان دارویی برای تشنج از چه زمانی شروع شده و چقدر طول می‌کشد؟
۱۸۹	آیا پس از قطع درمان توسط پزشک، بیماری برگشت نخواهد کرد؟
۱۸۹	صرع مقاوم به درمان چیست؟
۱۸۹	در مواجهه با کودکی که در حال تشنج است چه باید کرد؟
۱۹۰	آیا حملات تشنج، صدمات مغزی در کودک به جا می‌گذارد؟
۱۹۰	برای جلوگیری از تکرار تشنج‌ها در کودک مبتلا به صرع، چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟
۱۹۰	آیا برای کودک مبتلا به صرع، به پیروی از رژیم غذایی خاصی نیاز است؟
۱۹۰	تشنج‌های همراه با در کودکان
۱۹۱	در برخورد با کودکی که مبتلا به تشنج می‌شود، چه باید کرد؟
۱۹۱	حملات حبس تنفس یا ریسپه رفس در شیرخوار چیست و چرا با تشنج اشتباه می‌شود؟
۱۹۱	سر درد در کودکان
۱۹۲	میگرن
۱۹۳	سر درد میگرنی را چگونه می‌توان تشخیص داد؟
۱۹۳	توصیه‌های درمانی برای کودکان مبتلا به میگرن چیست؟
۱۹۳	فلج مغزی (CP)
۱۹۴	علائم بیماری فلج مغزی
۱۹۴	آیا بیماری فلج مغزی قابل درمان است؟
۱۹۵	آیا تزریق سم بوتولینوم (بوتاکس)، در درمان این بیماری مؤثر است؟

۱۶۵	آیا لازم است کودک با سابقه ابتلا به عفونت ادراری ویزیت مکرر پزشکی داشته باشد؟
۱۶۵	آیا می‌توان از بروز عفونت ادراری جلوگیری کرد؟
۱۶۵	چسبندگی (لیبا) در ناحیه تناسلی دختر
۱۶۵	چسبندگی لیبا چیست؟
۱۶۶	علائم چسبندگی لیبا چیست؟
۱۶۶	چگونه می‌توان چسبندگی لیبا را درمان کرد؟
۱۶۶	تنگی سوراخ خروجی پیشابراه (تنگی مه آ)
۱۶۶	علت تنگی سوراخ خروجی پیشابراه چیست؟
۱۶۶	کودک چه علائمی ممکن است داشته باشد؟
۱۶۷	چگونه می‌توان تنگی سوراخ خروجی پیشابراه را درمان کرد؟
۱۶۷	مراقبت‌های بعد از عمل چیست؟
۱۶۷	مثانه عصبی (مثانه نوروتیک)
۱۶۷	مثانه عصبی چیست؟
۱۶۷	آیا مثانه عصبی علامت یا نشانه‌ای دارد؟
۱۶۷	علل مثانه عصبی چیست؟
۱۶۷	چگونه می‌توان مثانه عصبی را تشخیص داد؟
۱۶۸	آیا اگر مثانه عصبی درمان نشود برای کودک ضرر دارد؟
۱۶۸	چگونه می‌توان مثانه عصبی را درمان کرد؟
۱۶۸	آیا کودک هم سنگ کلیه می‌گیرد؟
۱۶۸	علائم سنگ ادراری چیست؟
۱۶۸	چه عواملی کودک را مستعد ایجاد سنگ کلیه می‌کند؟
۱۶۸	چه بررسی‌هایی لازم است انجام شود؟
۱۶۹	چه کارکنیم تا سنگ خودبه‌خود دفع شود؟
۱۶۹	درمان طبی سنگ کلیه چیست؟
۱۶۹	آیا سنگ کلیه می‌تواند عوارضی در دراز مدت ایجاد کند؟
۱۷۰	چه مراقبتهایی توصیه می‌شود؟
۱۷۰	التهاب دستگاه تناسلی خارجی (ولوواژینیت)
۱۷۰	چگونه می‌توان از بروز ولوواژینیت پیشگیری کرد؟
۱۷۰	برگشت ادرار (ریفلاکس ادراری)
۱۷۱	علائم برگشت ادرار چیست؟
۱۷۱	چگونه می‌توان برگشت ادرار را تشخیص داد؟
۱۷۲	علت برگشت ادرار چیست؟
۱۷۲	چگونه برگشت ادرار را درمان کنیم؟
۱۷۲	عوارض برگشت ادرار چیست؟
۱۷۲	نارسایی مزمن کلیه
۱۷۲	آیا کلیه‌های شما خوب کار می‌کنند؟
۱۷۲	شاید بپرسید علت بیماری‌های مزمن کلیه کودکان چیست؟
۱۷۳	علائم خطری که نیاز به بررسی کامل کارکرد کلیه دارند چیست؟
۱۷۳	دیالیز صفاقی
۱۷۳	دیالیز صفاقی چیست؟



۲۰۹	در مواردی که یکی از بیضه ها یا هر دوی آنها در داخل کیسه بیضه مشاهده و لمس نمی شود چه باید کرد؟
۲۱۰	فتق
۲۱۰	فتق ناف
۲۱۰	فتق ناحیه مغبنی یا کشاله ران
۲۱۱	تورشن یا پیچ خوردگی بیضه
۲۱۱	علائم تورشن یا پیچ خوردگی بیضه چیست؟
۲۱۱	درمان تورشن یا پیچ خوردگی بیضه
۲۱۱	عوارض تورشن یا پیچ خوردگی بیضه
۲۱۱	هیپوسپادیس
۲۱۲	درمان هیپوسپادیس و اپی سپادیس
۲۱۲	آموزش به والدین برای مراقبت بعد از عمل جراحی

فصل ۷۷ بیماری های جراحی مغز و اعصاب کودکان

۲۱۳	ضربه سر
۲۱۴	هیدروسفالی
۲۱۵	علائم هشدار دهنده تومور مغز
۲۱۵	کرایوسینوستوز یا زود جوش خوردن درز جمجمه ای
۲۱۶	ضایعات نخاعی مادرزادی
۲۱۶	میلو مننگوسل
۲۱۷	درمان سینوس

فصل ۷۸ بیماری های دندانپزشکی کودکان

۲۱۹	رشد و تکامل دندانها
۲۱۹	مشکلات ناشی از رویش دندانها
۲۲۰	چند نکته در مورد تعویض دندانهای شیری به دائمی
۲۲۰	نقش و اهمیت دندانهای شیری
۲۲۱	پوسیدگی دندان چیست؟
۲۲۱	سیر پیشرفت پوسیدگی و علائم آن
۲۲۱	انواع دردهای دندانی
۲۲۲	پوسیدگی دندانهای قدامی شیری
۲۲۲	روشهای پیشگیری از پوسیدگی
۲۲۳	قطره آهن و نقش آن در تغییر رنگ دندانها
۲۲۳	کاربرد مواد شیارپوش
۲۲۳	بیماری های لثه
۲۲۴	بیماری های لثه در کودکان
۲۲۵	دهان آینه بدن

فصل ۷۹ بیماری های چشم کودکان

۲۲۷	مراحل تکامل طبیعی بینایی در کودکان
۲۲۷	تولد تا ۱/۵ ماهگی
۲۲۷	۲ تا ۶ ماهگی (به ترتیب با افزایش سن)
۲۲۸	۶ ماهگی تا ۱ سالگی (به ترتیب با افزایش سن)
۲۲۸	۱ تا ۱/۵ سالگی (به ترتیب با افزایش سن)

۱۹۵	آیا بیماری فلج مغزی می تواند در فرزندان دیگر خانواده تکرار شود؟
۱۹۵	آیا همه کودکان مبتلا به فلج مغزی، عقب افتاده ذهنی نیز هستند؟
۱۹۵	کوچک بودن دور سر شیرخوار (میکروسفالی)
۱۹۵	میکروسفالی به چه معناست؟
۱۹۵	آیا کوچک بودن دور سر، همیشه به معنای وجود عقب افتادگی ذهنی است؟
۱۹۶	ملاچ شیرخوار در چه سنی بسته می شود؟ و آیا زود بسته شدن ملاچ شیرخوار همیشه منجر به میکروسفالی خواهد شد؟
۱۹۶	علت میکروسفالی یا رشد نکردن دور سر شیرخوار چیست؟
۱۹۶	شیرخوار دچار میکروسفالی، ممکن است چه علائم دیگری داشته باشد؟

۱۹۷	بزرگ بودن دور سر شیرخوار (ماکروسفالی)
۱۹۷	کودک دچار ماکروسفالی چه علائم دیگری دارد؟
۱۹۷	مهارت های تکاملی و تأخیر در کسب آنها (تأخیر تکاملی)
۱۹۷	تکامل به چه معناست؟
۱۹۸	چه وقت گفته می شود که کودکی دچار تأخیر تکاملی است؟
۱۹۸	کودکی که دچار تأخیر در کسب مهارت تکلم و برقراری ارتباط شده است

۱۹۹	علت تأخیر تکاملی چیست؟
۱۹۹	پسرفت تکاملی به چه معناست؟
۱۹۹	آیا تأخیر تکاملی در کودک، قابل درمان است؟
۲۰۰	عقب ماندگی ذهنی
۲۰۰	علت ایجاد عقب ماندگی ذهنی چیست؟
۲۰۱	علائم مربوط به عقب ماندگی ذهنی در شیرخواران و کودکان کم سن چیست و چگونه می توان آن را در سنین پایین تشخیص داد؟
۲۰۲	آیا عقب ماندگی ذهنی درمان پذیر است؟
۲۰۲	بیماری های مربوط به سیستم عصبی - عضلانی
۲۰۲	بیماری آنروفی نخاعی عضلانی یا بیماری وردینگ هافمن
۲۰۲	بیماری تحلیل رفتگی عضلانی دوشن
۲۰۳	بیماری میاستنی گراویس (ضعف عضلانی شدید)
۲۰۳	بیماری گیلن باره (فلج شل حاد)

فصل ۸۰ بیماری های جراحی کودکان

۲۰۵	آپاندیسیت
۲۰۶	علائم آپاندیسیت
۲۰۷	انواژیناسیون یا توی هم رفتن روده
۲۰۷	علائم انواژیناسیون یا توی هم رفتن روده چیست؟
۲۰۸	عوارض عدم درمان به موقع انواژیناسیون یا توی هم رفتگی روده چیست؟
۲۰۹	عدم نزول بیضه یا بیضه های پنهان یا نهان بیضگی
۲۰۹	عدم نزول بیضه یا همان بیضه های پنهان چه عوارضی دارد؟

۲۳۸	پتوز مادرزادی چگونه درمان می‌شود؟	۲۲۸	۱/۵ تا ۳ سالگی (به ترتیب با افزایش سن)
۲۳۹	کنژنکتیویت و قرمزی چشم	۲۲۸	۳ تا ۴ سالگی
۲۳۹	کنژنکتیویت چیست؟	۲۲۸	۴ تا ۵ سالگی
۲۳۹	افتالمیانئوناتوروم	۲۲۸	علائم هشداردهنده اختلالات چشمی در کودکان
۲۳۹	کنژنکتیویت در کودکان	۲۲۹	عیوب انکساری
۲۴۰	بلفاریت	۲۲۹	عیوب انکساری چیست؟
۲۴۰	گل مژه	۲۲۹	انواع عیوب انکساری کدامند؟
۲۴۱	شالازیون	۲۲۹	نزدیک بینی (میوپی)
۲۴۱	انسداد مجرای اشکی	۲۲۹	دوربینی (هیپروپی)
۲۴۲	رتینوبلاستوم	۲۲۹	آستیگماتیسم
۲۴۲	رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP)	۲۲۹	تشخیص عیب انکساری در کودکان
۲۴۲	تفصیل ۲۵: بیماری‌های چشمی، حلقی و بینی کودکان	۲۲۹	اصلاح عیب انکساری در کودکان
۲۴۵	آسیب شنوایی	۲۲۹	عینک
۲۴۵	(Hearing Impairment) و معلولیت شنوایی (Hearing Handicap)	۲۳۰	لنز تماسی
۲۴۸	عفونت و التهاب گوش میانی کودکان (اوتیت)	۲۳۰	جراحی عیوب انکساری
۲۵۰	مشکلات حاد راه هوایی و تنفسی در کودکان و نوزادان	۲۳۱	ورزش‌های چشمی، ویتامین‌ها
۲۵۰	شکاف لب و کام در کودکان	۲۳۱	آمبلیوپی
۲۵۰	لوزه و لوزه سوم در کودکان	۲۳۱	آمبلیوپی (تنبلی چشم) چیست؟
۲۵۱	عفونت لوزه‌ها	۲۳۱	علت تنبلی چشم چیست؟
۲۵۲	جراحی لوزه و لوزه سوم	۲۳۱	تنبلی چشم چگونه تشخیص داده می‌شود؟
۲۵۲	موارد لزوم جراحی لوزه‌ها	۲۳۱	تنبلی چشم چگونه درمان می‌شود؟
۲۵۳	تفصیل ۲۶: بیماری‌های پوست کودکان	۲۳۲	عوارض ناشی از عدم درمان تنبلی چشم چیست؟
۲۵۳	عملکرد پوست نوزاد	۲۳۲	استراییسم
۲۵۳	مراقبت از پوست نوزاد	۲۳۲	استراییسم (لوحی) چیست؟
۲۵۴	ضایعات پوستی گذرای نوزادی	۲۳۳	عملکرد همزمان چشم‌ها چگونه است؟
۲۵۸	بثورات اگزما	۲۳۳	علت استراییسم چیست؟
۲۵۸	درماتیت تماسی (اگزمای تماسی)	۲۳۳	علائم شایع استراییسم کدامند؟
۲۵۸	اگزمای دور دهان	۲۳۳	شایع‌ترین انواع استراییسم کدامند؟
۲۵۹	درماتیت ناحیه پوشک	۲۳۴	لوحی کاذب یا سودواستراییسم چیست؟
۲۶۰	درماتیت‌های تماسی دور مقعدی نوزادی	۲۳۴	استراییسم چگونه درمان می‌شود؟
۲۶۰	درماتیت سبورئیک	۲۳۴	توصیه چشم پزشکیان به والدین
۲۶۱	پیتیریازیس آلبا	۲۳۴	نیستآگموس
۲۶۲	درماتیت کف پای بچه‌ها	۲۳۵	آب مروارید (کاتاراکت)
۲۶۲	اگزمای آتوپیک	۲۳۶	علائم آب مروارید و تشخیص آن
۲۶۴	آکنه نوزادی	۲۳۶	بررسی و درمان آب مروارید در کودکان
۲۶۴	آکنه شیرخواران	۲۳۷	آب سیاه (گلوکوم)
۲۶۵	عفونتهای شایع کودکان	۲۳۸	پتوز
۲۶۸	خال‌های پوستی	۲۳۸	افتادگی پلک یا پتوز چیست؟
۲۶۸	خال‌های عروقی	۲۳۸	علائم و نشانه‌های پتوز کدامند؟
۲۶۹	خال ملانوسیتیک	۲۳۸	مشکلات ناشی از پتوز در کودکان کدامند؟



۳۹۵	فصل ۲۳۶ طب سنتی کودکان
۲۹۵	شیر
۲۹۵	غذاهای مناسب کودکان
۲۹۵	فرنی
۲۹۵	فرنی آرد جو
۲۹۶	آرد شیری
۲۹۶	آبگوشت نان
۲۹۶	نسخه شیر تخم مرغ
۲۹۶	آبگوشت جوجه
۲۹۶	آبگوشت فوری
۲۹۶	فرنی آرد گندم (برای اسهال)
۲۹۶	فرنی عدس با شیر
۲۹۶	شیربرنج
۲۹۷	آب برنج
۲۹۷	شیر با دارچین
۲۹۷	گوشت خام
۲۹۷	شیره گوشت خام
۲۹۷	ماءالشعیر
۲۹۷	تغذیه اطفال از زمان شیر گرفتن تا ۷ سالگی
۲۹۷	پر خوری
۲۹۹	مراحل مهم رشد در ۲ سال اول زندگی
۳۰۰	الگوهای رفتاری در اولین سال زندگی
۳۰۳	الگوهای رفتاری در ۱ تا ۵ سالگی

۲۷۰	کک و مک
۲۷۱	همانژیوم شیر خواری
۳۷۳	فصل ۲۳۲ طب ورزشی کودکان
۲۷۳	پزشکی ورزشی برای کودکان و نوجوانان
۲۷۴	نقش والدین
۲۷۴	دستورالعمل‌های ویژه والدین برای تشویق کودکان به ورزش
۲۷۵	آثار ورزش بر سلامت کودکان
۲۷۵	چگونه ورزش سلامت کودک را بهبود می‌بخشد؟
۲۷۶	آثار ورزش بر رشد قد و وزن
۲۷۷	آیا فعالیت ورزشی زمان کودکی بزرگسالی استمرار پیدا می‌کند؟
۲۷۸	ملاحظات مهم در طراحی یک برنامه ورزشی مناسب برای کودکان
۲۷۹	خطرات بالقوه تمرین شدید در کودکان
۲۷۹	آثار تمرین شدید بر قلب
۲۷۹	آسیب‌های ناشی از استعمال مفرط
۲۷۹	آسیب‌های صفحه رشد
۲۷۹	تکامل روانی
۲۷۹	استرس گرمایی
۲۸۰	سن شروع فعالیت‌های ورزشی مختلف
۲۸۱	دستورالعمل تمرین برای ورزشکاران جوان
۲۸۳	معاینات پیش از ورزش در کودکان
۲۸۴	اصلاحات تغذیه‌ای در کودکان ورزشکار
۲۸۴	میزان کل دریافت کالری
۲۸۴	تعادل در رژیم غذایی
۲۸۵	آهن
۲۸۵	کلسیم

۳۸۷	فصل ۲۳۳ طب فیزیکی و توانبخشی کودکان
۲۸۷	تورتیکولی (کجی گردن)
۲۸۷	پای پرانتزی
۲۸۸	زانو ضربدری
۲۸۸	خشکی مفاصل
۲۸۸	دررفتگی مادرزادی لگن
۲۸۸	کمردرد در کودکان
۲۸۹	اسکولیوز (انحنای ستون مهره ها به طرفین)
۲۹۰	کیفوز (گوزبشتی)
۲۹۰	ارزیابی راه رفتن
۲۹۱	اصلاح الگوی راه رفتن
۲۹۱	کنش کودکان
۲۹۲	کف پای صاف
۲۹۳	کف پای گود



فهرست شکل‌ها

شکل ۲۰-۳. جراحی گوش میانی در کودکان و قرار دادن لوله نهویه (VT)	۲۴۹	شکل ۲-۱: هیپرپلازی مادرزادی آدرنال	۱۹
شکل ۲۰-۴. وجود شکاف کام ناقص	۲۵۰	شکل ۲-۲: بیماری ذخیره‌سازی گلیکوژن نوع یک	۱۹
شکل ۲۰-۵. عفونت حاد لوزه‌ها	۲۵۱	شکل ۲-۳: تب مدیترانه‌ای خانوادگی	۱۹
شکل ۲۰-۶. محل عمل جراحی لوزه‌ها که معمولاً با عفونت لوزه اشتباه می‌شود.	۲۵۱	شکل ۲-۴: کم‌خونی فانکونی	۱۹
شکل ۲۱-۱. اکروسیانوز	۲۵۴	شکل ۲-۵: کم‌خونی فانکونی	۲۰
شکل ۲۱-۲. تاول ناشی از مکیدن	۲۵۵	شکل ۲-۶: فنیل کتونوری	۲۰
شکل ۲۱-۳. میلیا	۲۵۵	شکل ۲-۷: تالاسمی	۲۰
شکل ۲۱-۴. هایپرپلازی سباسه	۲۵۵	شکل ۲-۸: آناکسی تالوژن‌تازی	۲۱
شکل ۲۱-۵. لکه مغولی	۲۵۶	شکل ۲-۹: دیسکم ویلسون (چشم)	۲۱
شکل ۲۱-۶. هایپرپلازی سباسه	۲۵۶	شکل ۲-۱۰: ویلسون	۲۱
شکل ۲۱-۷. اریتم توکسیک نوزادی	۲۵۷	شکل ۲-۱۱: سیستینوزیس	۲۱
شکل ۲۱-۸. میلیاریا	۲۵۸	شکل ۲-۱۲: وردینگ هافمن	۲۲
شکل ۲۱-۹. میلیاریا	۲۵۸	شکل ۲-۱۳: سندرم ترنر (XO, ۴۵)	۲۲
شکل ۲۱-۱۰. اگزمای دور دهان	۲۵۹	شکل ۲-۱۴: موکوبلی ساکاریدوز	۲۳
شکل ۲۱-۱۱. دیاپر راش	۲۶۰	شکل ۲-۱۵: سندرم فریاد گربه	۲۳
شکل ۲۱-۱۲. دیاپر راش	۲۶۰	شکل ۲-۱۶: سندرم داون (تریزومی ۲۱)	۲۴
شکل ۲۱-۱۳. درماتیت سبورئیک	۲۶۱	شکل ۲-۱۷: فیبروز کیستیک	۲۴
شکل ۲۱-۱۴. درماتیت سبورئیک	۲۶۱	شکل ۲-۱۸: تریزومی ۱۳	۲۵
شکل ۲۱-۱۵. پیتیریازیس آلبا	۲۶۱	شکل ۲-۱۹: تریزومی ۱۸	۲۶
شکل ۲۱-۱۶. آکنه شیرخواران	۲۶۴	شکل ۱۷-۱. شیرخوار هیدروسفال با سر بزرگ، چشمهای دچار انحراف به پایین (علات غروب آفتاب)	۲۱۴
شکل ۲۱-۱۷. زگیل	۲۶۵	شکل ۱۷-۲. غیر قرینه بودن صورت و پیشانی در کودک دچار جوش خوردن زودرس درز	۲۱۵
شکل ۲۱-۱۸. زگیل	۲۶۶	شکل ۱۷-۳. ساک میلو مننگوسل در ناحیه کمری (ساک فاقد پوست سالم است.)	۲۱۶
شکل ۲۱-۱۹. مول اسکوم	۲۶۶	شکل ۱۷-۴. سینوس ناحیه کمری در کودک با سابقه دوبار مننژیت و درد کمر	۲۱۷
شکل ۲۱-۲۰. شپش سر	۲۶۷	شکل ۲۰-۱. قسمت‌های مختلف گوش خارجی، میانی و داخلی	۲۴۴
شکل ۲۱-۲۱. خال لکه‌ای	۲۶۸	شکل ۲۰-۲. پرده گوش در عفونت‌های مزمن ترش‌حی گوش همراه با کم‌شنوایی خفیف تا متوسط	۲۴۷
شکل ۲۱-۲۲. خال ملانوسیتیک مادرزادی	۲۶۹		
شکل ۲۱-۲۳. خال اکتسابی	۲۷۱		
شکل ۲۱-۲۴. کک و مک	۲۷۱		
شکل ۲۱-۲۵. همانژیوم شیرخواری	۲۷۲		

