

به نام خدا

آزمون‌های کاربردی

اصول آموزش هندبال ۲

نمونه سؤالات ادوار گذشته

به همراه پاسخ تشریحی

سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی



مؤلف: سمیه عالم‌زوراد



ننشر قربانی



عنوان کتاب:	آزمون‌های کاربردی اصول آموزش هندبال ۲
ناشر:	قریانی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۲
مدیر فنی:	سید قریانی
مؤلف:	سمیه علیپور راد
صفحه آرای:	کارگاه تولید کام ۲
چاپ و صحافی:	پردیس دانش
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت:	۴۰۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۴-۲-۰
شناسه:	

کتابه حقوق مادی و معنوی این اثر برای کتاب کام ۲ محفوظ و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزءً بدون اجازه کتبی کتاب کام ۲ ممنوع و قابل پیگرد قانونی می‌باشد.

سرشناسه:	سمیه علیپور راد
عنوان و نام پدیدآورنده:	آزمون‌های کاربردی اصول آموزش هندبال ۲ / مؤلف: سمیه علیپور راد
مشخصات نشر:	تهران: قریانی ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری:	۱۰۴ ص.
وضعیت فهرست:	فیا
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۴-۲-۰
فروست:	... سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی کام دو
عنوان دیگر:	اصول آموزش هندبال ۲
موضوع:	دانشگاه‌ها و مدارس عالی - ایران - آزمون‌ها
موضوع:	اصول آموزش هندبال ۲ - آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
رده‌بندی دیویی:	۳۷۸/۱۶۶۴
رده‌بندی کنگره:	LB۲۳۵۳/ع۸۴ ۱۳۹۲
شماره کتابشناسی ملی:	۳۲۲۰۰۵۱

صفحه	عنوان
۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۱۴	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۱۵	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۲۴	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۲۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۲۹	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۳۰	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم
۳۴	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل نهم
۳۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دهم
۴۰	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل یازدهم
۴۳	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوازدهم
۴۹	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سیزدهم
۵۲	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهاردهم
۶۳	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفدهم

۶۴	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۶۸	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۶۹	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۷۴	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۷۷	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۷۸	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۷۹	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم
۸۳	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل نهم
۸۶	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دهم
۸۸	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل یازدهم
۹۰	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوازدهم
۹۳	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سیزدهم
۹۶	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهاردهم
۱۰۴	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفدهم

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانش‌پذیران گرامی، گروه آموزشی گام ۲ و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ با ویژگی‌های منحصر به فرد، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی و آگاهی بیشتر دانشجویان، نسبت به اهمیت بین فصول در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها می‌باشد.

از مزایای این طرح می‌توان به طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات، علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها (☺)، پاسخ‌های کاملاً تشریحی همراه با نکات کلیدی سؤالات، نشان دادن اهمیت هر فصل بر اساس درصد جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر، استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی به منظور سهولت در حمل برای استفاده در موقعیت‌های مختلف حتی در سفرهای کوتاه شهری اشاره کرد.

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون:

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمائید به صورتی که در حد گرسنگی نباشید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده به وسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده و در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در معز می شود.

سوم: اضطراب از رایج ترین حالات قبل از آزمون می باشد که با برنامه ریزی منظم می توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی ها داشتن یک برنامه منظم و پیش بینی شده می باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون:

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست زنی (نحوه مواجهه با سوالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سوالات قبل از پاسخ دادن
ب) پیدا کردن نکات کلیدی سوالات