

ویرایش سوم

معاینه آسیب‌های ورزشی

حوزه آموزش آسیب‌شناسی

اسکلتی، عصبی - عروقی و عمومی

دکتر آریا جعفری

کارشناس فیزیوتراپی و کارشناس اسکلت-بیومکانیک ورزشی

پژوهشگر و مخترع منتخب کشور در سال ۱۳۸۹

فیزیوتراپست تیم‌های ملی کشور

امین نوروزی

دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی

عضو هیئت رئیسه و رئیس کمیته توانبخشی فدراسیون پزشکی ورزشی

معاون پزشکی باشگاه استقلال تهران

بهنام اخباری

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شهرزاد محمدی‌راد

کارشناس ارشد فیزیوتراپی



تیمورزاده نوین

WWW.teimourzadehnovin.Com

- سرشناسه : شولتز، ساندرا ج.، ۱۹۶۱ - م.
Shultz, Sandra J.
عنوان و نام پدیدآور : معاینه آسیب‌های ورزشی: رشته آموزش فیزیوتراپی و ورزشی / [ساندرا ج. شولتز، پگی هوگم، دیوید. اچ. پریتن]؛ [ترجمه] سارا جمهوری... [و دیگران].
تهران: تیمورزاده نوین، ۱۳۹۱.
۹۳۲ ص.: تصویر، جدول، نمودار.
978-600-6273-44-0
فهرست نویسی : فیبا
عنوان اصلی: Examination of musculoskeletal injuries, 3rd. ed, c2010.
سارا جمهوری، امین نوروزی، بهنام اخباری، شهرزاد محمدزاد.
ورزش - حوادث و آسیب‌ها، تشخیص
تشنگاه عضلانی اسکلتی - زخم‌ها و آسیب‌ها - تشخیص
هولگم، پگی ا.، ۱۹۶۸ - م.
Hougham, Peggy A.
پریتن، دیوید. اچ.، ۱۹۵۲ - م.
Perrin, David H.
ترجمه: سارا، ۱۳۶۰ - م. مترجم
۱۳۹۱/۰۶/۰۶
۷۶/۶۱۷
۱۳۹۱
نسخه: ۱۳۹۱

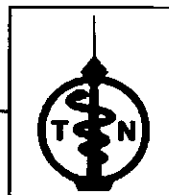
نام کتاب:	معاینه آسیب‌های ورزشی
لیف:	سارا جمهوری - امین نوروزی - بهنام اخباری - شهرزاد محمدی‌راد
ناشر:	تیمورزاده نوین
چاپ:	اول - پائیز ۱۳۹۱
نمایان:	۱۰۰۰ جلد
صفحه آرائی:	فریبا عینی
تکراهی:	نمونه
چاپ و صحافی:	آسه
هوا:	۶۹۲۰۰ تومان



نشانی دفتر مرکزی: تهران، میدان ۷، ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی - پلاک ۳
تلفن: ۸۳۳۰۰ - ۰۲۱ (خط ویژه) ۳۱ ۳۱ ۳۱ - ۸۸ ۳۳ ۳۳ ۳۳
دورنگار: ۸۲ ۸۲ ۸۲ - ۱۵۸۹۹

پست الکترونیکی: te.boof7ting@bo.com

۹۷۸-۶۰۰-۶۲۷۳-۴۴-۰۰



به نام ایزد منان

مقدمه

با ورود دانش علوم پزشکی ورزشی برای مربیان و ورزشکاران خواهیم توانست آنان را با تحقیقات جدید علوم ورزشی در داخل و خارج از کشور آشنا ساخته و همواره بتوانیم در میدانی بین‌المللی به کسب افتخارات بیایی چه در روزه قهرمانی و چه علمی و آموزشی پیشرو باشیم.

یکی از مهم‌ترین شاخه‌های علوم پزشکی ورزشی همانا علم توانبخشی است که به عنوان یک شاخص ارزشمند در موافقت با نیازهای علمی در صدر این جایگاه والا قرار گرفته است.

کتاب حاضر که در سطح یک الگوی شایسته در ارتقا علم توانبخشی در نزد ورزشکاران، مربیان، کارشناسان و اساتید همواره می‌تواند توسط سرکار خانم سارا جمهوری، کارشناس ارشد فیزیوتراپی به شیوه‌ای ساده همراه با ویرایشی متناسب با علم جدید توانبخشی ترجمه شده که برای استفاده تمامی علاقه‌مندان به علوم پزشکی ورزشی مناسب می‌باشد.

بدینوسیله از حمایت‌های آقای دکتر امین نوروزی، رئیس کمیته توانبخشی فدراسیون پزشکی ورزشی که در ارتقاء دانش توانبخشی برای کارشناسان و مربیان ایران عزیز، از هیچ کوششی دریغ ننموده و همواره در همایش‌ها و دوره‌های متعدد آموزشی چه در سطوح بین‌المللی و چه داخل تلاش‌های مستمری را مبذول می‌دارند، کمال تشکر را دارم.

انشاء‌الله که با مطالعه این کتاب بتوانید در ارتقاء علم و آگاهی خود در رشته مورد علاقه‌تان، کوشا باشید.

دکتر لطفعلی پورکاظمی

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی

دبیر کل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ

و رئیس کمیته پزشکی کمیته ملی المپیک

فهرست

۱	بخش اول: معاینه آسیب‌های ورزشی (اصول معاینه).....
۳	فصل ۱: فهرست اصطلاحات آناتومیکی و طبقه‌بندی آسیب‌ها.....
۴	واژه‌شناسی آناتومیکی مرجع.....
۵	طبقه‌بندی بلوغ: یک.....
۶	طبقه‌بندی آسیب.....
۶	علامت (Sign) در مقابل نشان (Symptom).....
۷	حاد (Acute) در مقابل مزمن (Chronic).....
۹	زخم‌های بسته (در معرض هوا قرار گرفته).....
۹	زخم‌های بسته بافت نرم.....
۱۱	اتصالات مفصلی و استخوانی.....
۱۵	صدمات عصبی.....
۱۶	زخم‌های باز (در معرض هوا قرار گرفته).....
۱۸	خلاصه.....
۱۹	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی.....
۲۱	فصل ۲: مرور اجمالی اصول معاینه.....
۲۲	استفاده مناسب از اصطلاحات.....
۲۳	اجزای معاینه.....
۲۴	بررسی آسیب (Injury Survey).....
۲۴	SINS.....
۲۴	بخش‌های سایبرکتیو (ذهنی) و ایژکتیو (عینی).....
۲۶	مستندسازی معاینه.....
۲۶	مخفف‌های استاندارد.....
۲۴	یادداشت‌های SOAP.....
۴۵	خلاصه.....
۴۵	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی.....

فصل ۳: گرفتن تاریخچه (شرح حال).....	۴۷
جستجوی اطلاعات.....	۴۸
طبقه بندی اطلاعات.....	۴۸
علائم و نشانه ها.....	۵۰
گرفتن تاریخچه در موقعیت های ویژه و میزان دقت پرسش ها.....	۵۲
تاریخچه ضروری (معاینه فوری).....	۵۲
تاریخچه کوتاه (معاینه داخل زمین).....	۵۳
تاریخچه جزئیات.....	۵۴
خلاصه.....	۵۸
مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی.....	۵۹
فصل ۴: مشاهده.....	۶۱
مشاهده در معاینه.....	۶۲
مشاهده کلی.....	۶۳
مشاهده ویژه.....	۶۴
جزئیات مشاهده ویژه.....	۶۵
معاینه پاسچر.....	۶۵
ارزیابی راه رفتن.....	۶۹
مشاهده اختصاصی صدمه.....	۷۹
خلاصه.....	۸۰
مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی.....	۸۱
فصل ۵: لمس کردن.....	۸۳
اصول کلی.....	۸۴
مهارت های ضروری.....	۸۵
روش های لمس کردن.....	۸۵
ساختارهایی که باید لمس شوند.....	۸۷
پوست.....	۸۷
فاشیا.....	۸۸
واحد تاندونی - عضلانی (میوتندینوس).....	۸۹
استخوان.....	۹۱
ساختارهای مفصلی.....	۹۲
بافت عصبی - عروقی.....	۹۳
گره های لنفی.....	۹۴
استراتژی های لمس کردن.....	۹۵

۹۶	خلاصه
۹۷	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۹۹	فصل ۶: معاینه حرکت
۱۰۰	اهداف
۱۰۱	دامنه حرکتی طبیعی
۱۰۲	پیش‌نیادهای انجام یک معاینه دامنه حرکتی صحیح
۱۰۳	حرکت ریولوژیکی
۱۰۴	حرکت فرعی (اکسسوری)
۱۰۷	اندازه‌گیری دامنه حرکتی
۱۰۸	وضعیت دهانه
۱۱۰	بی‌حرکت بودن مفاصل و حرکات جایگزین
۱۱۱	روش اندازه‌گیری
۱۱۳	معاینه حرکات فرعی
۱۱۳	نقش‌های حرکات فرعی
۱۱۵	روش معاینه حرکت فرعی مفصل
۱۱۶	ثبت نتایج
۱۱۷	آزمون‌های اختصاصی: آزمون‌های تنش لیگامان پوسول
۱۱۷	موارد استفاده از آزمون‌های تنش لیگامانی
۱۱۸	درجه بندی شلی لیگامان
۱۱۹	خلاصه
۱۲۰	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۱۲۳	فصل ۷: معاینه قدرت
۱۲۴	انقباض عضله
۱۲۵	آناتومی کاربردی عصب-عضله
۱۲۶	مرور زوج تحریک-انقباض (Excitation-Contraction Coupling)
۱۲۷	اهداف
۱۲۸	ارزیابی قدرت با کمک دست
۱۲۸	آزمون‌های وقفه (Break Tests)
۱۳۰	آزمون عضلانی دستی
۱۳۴	معاینه قدرت با کمک ابزار
۱۳۶	معاینه قدرت ایزومتریک
۱۳۹	معاینه قدرت ایزوتونیک
۱۴۲	معاینه قدرت به وسیله دستگاه ایزوکینتیک

۱۵۱	خلاصه
۱۵۱	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۱۵۵	فصل ۸: معاینه عصبی
۱۵۶	نورواناتومی کاربردی
۱۵۸	اصول کلی معاینه عصبی
۱۵۸	هدف
۱۵۹	بررسی عملکرد حسی
۱۶۰	بررسی عملکرد حرکتی
۱۶۰	آزمون‌های تخصصی
۱۶۵	معاینه عصبی مناسبات اختصاصی
۱۶۶	شیب گس
۱۶۷	شبکه باروتی
۱۷۵	شبکه‌های کمی و کیفی
۱۸۴	خلاصه
۱۸۴	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۱۸۷	فصل ۹: معاینه وضعیت قلبی - عروقی و تنفسی
۱۸۸	آناتومی و فیزیولوژی عملکردی
۱۸۸	ریه‌ها
۱۸۹	قلب
۱۹۱	گردش خون محیطی
۱۹۵	معاینه وضعیت قلبی - عروقی و تنفسی
۱۹۵	گردش خون سیستمیک (علائم حیاتی)
۲۰۱	گردش خون محیطی
۲۰۲	اختلالات قلبی - عروقی
۲۰۳	علل و انواع شوک قلبی - عروقی
۲۰۷	تشخیص شوک
۲۰۷	خونریزی خارجی
۲۰۸	خلاصه
۲۰۹	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۲۱۱	فصل ۱۰: جمع‌بندی: استراتژی‌های معاینه عمومی
۲۱۳	معاینه داخل زمین
۲۱۳	اهداف و مقاصد
۲۱۴	معاینه داخل زمین ورزشکار بیهوش

۲۱۸	 معاینه داخل زمین ورزشکار هوشیار
۲۲۰	 در میان گذاشتن نتایج معاینه داخل زمین
۲۲۲	 معاینه فوری
۲۲۲	 بخش ذهنی
۲۲۳	 بخش عینی
۲۲۵	 معاینه بالینی
۲۲۵	 اصول کل معاینه بالینی
۲۲۶	 بخش ذهنی
۲۲۶	 بخش عینی
۲۳۰	 خلاصه
۲۳۱	 مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی

بخش دوم: روش‌های معاینه نواحی مختلف بدن ۲۳۳

۲۳۵	 فصل ۱۱: فقرات گردنی و سینه‌ای و رفانه
۲۳۷	 آناتومی کاربردی
۲۳۸	 آسیب‌های فقرات گردنی و سینه‌ای فوقانی
۲۳۸	 صدمات حاد بافت نرم
۲۴۱	 صدمات مزمن یا ناشی از استفاده تکراری بافت نرم
۲۴۲	 پاتولوژی‌های استخوان و مفصل
۲۴۷	 صدمات عصبی و عروقی
۲۵۱	 ابنورمالیتی‌های ساختاری و عملکردی
۲۵۲	 آزمون‌های عینی
۲۵۳	 لمس
۲۵۵	 دامنه حرکتی
۲۵۷	 قدرت
۲۵۹	 معاینه عصبی
۲۶۰	 آزمون‌های اختصاصی
۲۷۰	 اصول معاینه صدمه
۲۷۰	 ارزیابی درون زمین
۲۷۳	 معاینه فوری (معاینه کنار زمین)
۲۷۵	 معاینه بالینی
۲۸۳	 خلاصه
۲۸۳	 مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی

۲۸۷	فصل ۱۲: شانه و بازو
۲۸۸	آناتومی عملکردی
۲۹۳	صدمات مجموعه شانه و اندام فوقانی
۲۹۳	صدمات حاد بافت نرم
۲۹۸	صدمات مزمن یا ناشی از استفاده زیاد بافت نرم
۳۰۱	شکستگی‌های ضربه ای
۳۰۳	ضایعات استخوانی یا غضروفی ثانویه به فشار تکراری
۳۰۴	دررفتگی و نیمه دررفتگی
۳۰۶	صدمات عصبی - عروقی
۳۰۷	اورمالیتی‌ها، ساختاری و عملکردی
۳۱۰	آزمون‌های
۳۱۰	لمس
۳۱۱	دامنه حرکتی
۳۱۵	قدرت
۳۱۸	معاینه عصبی - عروقی
۳۲۲	آزمون‌های اختصاصی
۳۴۲	معاینه حرکت مفصل
۳۴۷	اصول معاینه صدمه
۳۴۸	ارزیابی درون زمین
۳۵۰	معاینه کنار زمین
۳۵۴	معاینه بالینی
۳۵۹	خلاصه
۳۶۰	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۳۶۳	فصل ۱۳: آرنج و ساعد
۳۶۴	آناتومی کاربردی
۳۶۷	آسیب‌های آرنج و ساعد
۳۶۷	صدمات حاد بافت نرم
۳۷۱	ضایعات مزمن یا ناشی از استفاده بیش از حد بافت نرم
۳۷۵	شکستگی‌های ناشی از ضربه
۳۷۷	آسیب‌های استخوانی در اثر فشارهای تکراری
۳۸۰	دررفتگی و نیمه دررفتگی
۳۸۲	صدمات عصبی - عروقی به دنبال ضربه
۳۸۴	سندرم فشردگی عصب

۳۸۸	ابنورمالیتی‌های ساختاری و عملکردی
۳۸۹	آزمون‌های عینی
۳۸۹	لمس
۳۹۰	دامنه حرکتی
۳۹۲	قدرت
۳۹۵	معاینه عصبی - عروقی
۳۹۶	آزمون‌های اختصاصی
۴۰۱	معاینه حرکت مفصل
۴۰۳	اصول معاینه صدمه
۴۰۳	معاینه دراز زمین
۴۰۵	معاینه فوری
۴۰۹	معاینه بالینی
۴۱۳	خلاصه
۴۱۴	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۴۱۷	فصل ۱۴: مچ و دست
۴۱۸	آناتومی کاربردی
۴۲۲	صدمات دست و مچ دست
۴۲۲	ضایعات حاد بافت نرم
۴۲۷	صدمات مزمن یا ناشی از استفاده بیش از حد بافت نرم
۴۳۰	پاتولوژی استخوانی
۴۳۴	صدمات عصب و عروق
۴۳۸	ابنورمالیتی‌های ساختاری و عملکردی
۴۳۸	آزمون‌های عینی
۴۳۸	لمس
۴۳۹	دامنه حرکتی
۴۴۱	قدرت
۴۴۹	معاینه عصبی - عروقی
۴۵۰	آزمون‌های اختصاصی
۴۶۰	معاینه حرکت مفصل
۴۶۵	اصول معاینه صدمه
۴۶۵	معاینه داخل زمین
۴۶۶	معاینه فوری
۴۷۰	معاینه بالینی

۴۷۴	 خلاصه
۴۷۵	 مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۴۷۷	 فصل ۱۵: فقرات سینه‌ای تحتانی و کمری
۴۷۸	 آناتومی کاربردی
۴۸۲	 آسیب‌های فقرات کمری و سینه‌ای تحتانی
۴۸۲	 ضایعات حاد و مزمن بافت نرم
۴۸۳	 پاتولوژی‌های استخوان و مفصل
۴۸۹	 فشردگی عصب
۴۹۰	 ابنورمالی‌های ساختاری و عملکردی
۴۹۵	 آزمون‌های عینی
۴۹۵	 لمس
۴۹۵	 دامنه حرکتی
۵۰۱	 قدرت
۵۰۳	 آزمون‌های اختلالی
۵۰۹	 حرکت مفصل
۵۱۰	 اصول معاینه صدمه
۵۱۰	 معاینه داخل زمین
۵۱۲	 معاینه فوری
۵۱۶	 معاینه بالینی
۵۲۱	 خلاصه
۵۲۲	 مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۵۲۵	 فصل ۱۶: ساق، مچ و پا
۵۲۶	 آناتومی کاربردی
۵۳۰	 صدمات ساق، مچ و پا
۵۳۱	 صدمات حاد بافت نرم
۵۳۷	 صدمات مزمن و ناشی از استفاده بیش از حد بافت نرم
۵۴۱	 شکستگی‌های ناشی از ضربه
۵۴۴	 نواقص استخوانی و ابنورمالی‌های ثانویه به فشارهای تکراری
۵۴۵	 دررفتگی و نیمه دررفتگی
۵۴۵	 صدمات عصب و عروق
۵۴۹	 ابنورمالی‌های ساختاری و عملکردی
۵۵۷	 آزمون‌های عینی
۵۵۷	 لمس

۵۵۸	دامنه حرکتی.....
۵۵۹	قدرت.....
۵۶۳	معاینه عصبی - عروقی.....
۵۶۶	آزمون‌های اختصاصی.....
۵۷۶	آزمون‌های حرکت مفصل.....
۵۸۲	اصول معاینه صدمه.....
۵۸۳	معاینه محل زمین.....
۵۸۵	معیاره فوری (پشت خط).....
۵۸۹	معاینه بالینی.....
۵۹۴	خلاصه.....
۵۹۴	مرور بر نکات مفاهیم کلیدی.....
۵۹۹	فصل ۱۷: ران و زانو.....
۶۰۰	آناتومی عملکردی.....
۶۰۴	صدمات وارده به زانو و ران.....
۶۰۴	ضایعات حاد بافت نرم.....
۶۱۶	صدمات مزمن و ناشی از Overuse.....
۶۲۰	شکستگی‌های ناشی از ضربه.....
۶۲۳	دررفتگی و نیمه دررفتگی.....
۶۲۷	صدمات عصبی و عروقی.....
۶۲۹	ابنورمالیتی‌های ساختاری و عملکردی.....
۶۲۹	آزمون‌های عینی.....
۶۲۹	لمس.....
۶۳۳	قدرت.....
۶۳۴	معاینه عصبی - عروقی.....
۶۳۶	آزمون‌های اختصاصی.....
۶۵۱	آزمون‌های حرکت مفصل.....
۶۶۱	اصول معاینه صدمه.....
۶۶۱	معاینه داخل زمین.....
۶۶۳	معاینه فوری.....
۶۶۸	معاینه بالینی.....
۶۷۵	خلاصه.....
۶۷۶	مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی.....
۶۷۹	فصل ۱۸: مفصل ران، لگن و کشاله.....

۶۸۰		آناتومی کاربردی
۶۸۴		صدمات مفصل ران، لگن و کشاله
۶۸۴		ضایعات حاد بافت نرم
۶۸۷		صدمات مزمن یا ناشی از استفاده زیاد از بافت نرم
۶۸۹		شکستگی‌ها و دررفتگی‌های ناشی از ضربه
۶۹۱		کاستی‌ها و انبورمالیتی‌های ثانویه به فشارهای تکراری
۶۹۶		صدمات عصبی و عروقی
۶۹۶		انبورمالیتی‌های ساختاری و عملکردی
۶۹۹		آزمون‌های عصبی
۶۹۹		لمس
۷۰۱		دامنه حرکتی
۷۰۱		قدرت
۷۰۷		معاینه عصبی - عروقی
۷۰۷		آزمون‌های اختصاصی
۷۱۸		آزمون‌های حرکت عصبی
۷۱۹		اصول معاینه صدمه
۷۲۰		معاینه درون زمین
۷۲۲		معاینه فوری (پشت خط)
۷۲۷		معاینه بالینی
۷۳۲		خلاصه
۷۳۲		مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۷۳۵		فصل ۱۹: سر و صورت
۷۳۶		آناتومی کاربردی
۷۴۰		آسیب‌های سر و صورت
۷۴۰		صدمات سر
۷۴۸		آسیب‌های چشم
۷۵۲		آسیب‌های گوش
۷۵۲		صدمات بینی
۷۵۳		صدمات فک و صورت
۷۵۶		آسیب‌های دندان
۷۵۸		آزمون‌های عینی
۷۵۸		مشاهده و لمس
۷۵۹		دامنه حرکتی

۷۶۰	 معاینه عصبی - عروقی
۷۶۱	 آزمون‌های اختصاصی
۷۷۶	 اصول معاینه صدمه
۷۷۷	 معاینه صدمات سر در داخل زمین
۷۸۲	 معاینه فوری آسیب‌های سر
۷۸۷	 پیگیری معاینه صدمه سر در خارج زمین (معاینه بالینی)
۷۹۱	 معاینه آسیب‌های صورت
۷۹۴	 خلاصه
۷۹۵	 مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۷۹۹	 فصل ۲۰: قفسه سینه شکم
۸۰۰	 آناتومی عملکردی
۸۰۰	 حفره سینه‌ای
۸۰۲	 حفره شکمی
۸۰۳	 صدمات وارده به قفسه سینه و شکم
۸۰۳	 قفسه سینه
۸۱۰	 شکم
۸۱۶	 آزمون‌های عینی
۸۱۶	 لمس
۸۱۷	 دامنه حرکتی و قدرت
۸۱۸	 معاینه عصبی - عروقی
۸۲۰	 آزمون‌های اختصاصی
۸۲۳	 معاینه صدمه
۸۲۳	 معاینه داخل زمین
۸۲۷	 معاینه فوری و بالینی
۸۳۳	 خلاصه
۸۳۳	 مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی
۸۳۳	 بخش سوم: تشخیص موارد پزشکی عمومی
۸۳۹	 فصل ۲۱: مشکلات چشم، گوش، حلق و بینی، و قلبی - تنفسی
۸۴۱	 چشم‌ها، گوش‌ها، و دهان
۸۴۱	 مشکلات چشمی
۸۴۲	 ناراحتی‌های گوش
۸۴۳	 بیماری دندان و لثه

سیستم تنفسی	۸۴۴
مشکلات تنفسی فوقانی	۸۴۴
عفونت‌های برونشیتال و ریوی	۸۴۷
سایر مشکلات تنفسی	۸۴۸
سیستم قلبی-عروقی	۸۵۲
سندرم‌های ویروسی	۸۵۸
روده	۸۶۰
مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی	۸۶۱
فصل ۲۱: مشکلات ادراری، غدد درون ریز، تناسلی، و ادراری	۸۶۳
سیستم اندوکرین (غدد درون ریز)	۸۶۴
دستگاه تنفسی	۸۷۰
اختلالات مربوط به غذاخوردن	۸۷۴
اعضاء و مجاری ادراری تناسلی	۸۸۰
اختلالات در سیستم تناسلی زنان	۸۸۵
اختلال در قاعدگی	۸۸۵
فرآیند حاملگی	۸۸۷
مشکلات لگنی	۸۸۹
مشکلات پستانی	۸۹۱
خلاصه	۸۹۴
مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی	۸۹۴
فصل ۲۲: بیماری‌های عضلانی-اسکلتی، عصبی و پوستی	۸۹۷
پوست	۸۹۸
عفونت‌های پوستی	۸۹۹
مشکلات التهابی	۹۱۰
عوامل محیطی	۹۱۲
سایر ضایعات	۹۱۳
بیماری‌های عضلانی-اسکلتی	۹۱۶
استخوان و مفصل	۹۱۶
اختلالات عضلانی	۹۱۷
نقص‌های عصبی	۹۱۸
بیماری‌های عمومی	۹۲۲
خلاصه	۹۲۵
مرور بر نکات و مفاهیم کلیدی	۹۲۵