



سازمان تامین اجتماعی

راهنمای منابع اینترنت برای پرستاران

و
کارکنان بهداشتی درمانی

نویسندگان:

تونی هبدا

پاتریشیا سزار

سینتیا ماسکارا

مترجم:

اسماعیل خدادادی

سازمان تامین اجتماعی آذربایجان غربی

ویرایش سوم

۲۰۰۵

فهرست مندرجات

مقدمه	۸
-------	---

فصل یکم

معرفی اینترنت برای مشاغل بهداشتی درمانی	۱۱
ارزش اینترنت	۱۳
دسترسی به اینترنت	۱۸
بصورت آنلاین کار کردن با اینترنت	۲۷

فصل دوم

خدمات و منابع اینترنت	۲۹
پست الکترونیکی	۲۹
لیست اشتراک ایمیل	۴۸
انتقال فایل	۴۹
شبکه جهانی وب (WWW)	۵۰
مرورگرهای صفحات وب	۵۶
ابزارهای جستجو	۵۷
گروههای خبری	۶۳
بلاگ ها	۶۶
سیستم های تابلوی اعلانات	۶۷

فصل سوم

نگرانیهای عمومی در مورد استفاده از اینترنت	۶۸
آداب و رسوم صحیح استفاده از اینترنت	۶۸
نگرانیها در مورد استفاده از اینترنت	۷۰

فصل چهارم

فرصتهای آموزشی در اینترنت	۸۷
ابزارهای آموزشی تکنولوژی اینترنت	۸۸
فرصتهای آموزشی رسمی	۹۵

فصل پنجم

- ۱۰۲ تحقیق و پژوهش در اینترنت
- ۱۰۲ تعیین عنوانهای تحقیق
- ۱۰۳ جستجوی مقالات و مطبوعات
- ۱۰۵ دسترسی آنلاین به پایگاه داده ها
- ۱۰۶ ابزار گردآوری اطلاعات
- ۱۰۸ منابع مالی در اینترنت

فصل ششم

- ۱۱۰ منابع شغلی در اینترنت
- ۱۱۰ شغل یابی در قرن بیستم و یکم
- ۱۱۱ جستجوی شغل در اینترنت
- ۱۱۳ چگونگی کار با پایگاه داده ای رزومه
- ۱۱۵ ایجاد کردن و پست یک رزومه الکترونیکی
- ۱۱۹ مواردی که باید به آن توجه شود

فصل هفتم

- ۱۲۱ منابع اینترنتی برای پرستاران و دیگر کارکنان بهداشتی درمانی
- ۱۲۲ معرفی سایتهای وب
- ۱۴۷ لیستهای اشتراک ایمیل
- ۱۴۹ گروههای خبری
- ۱۵۱ واژه نامه

پیش‌گفتار مترجم

امروزه پرستاران و کلیه کارکنانی که در زمینه بهداشت و سلامت جامعه تلاش می‌کنند بایستی که با دانش و تکنولوژی جدید و به روز آشنایی کامل داشته باشند تا بتوانند در حرفه خود موفق باشند و به تجربیات و مهارت‌های لازم دست یابند. لذا یکی از راه‌هایی که می‌تواند دستیابی به این هدف متعالی را ممکن سازد، ارتباط با دنیای اینترنت و استفاده از علم و دانش روز جهان و بهره‌بردن از نتایج جدید این تحقیقات و پژوهش‌های انجام شده در زمینه بهداشت و سلامت جامعه می‌باشد. اینجانب با توجه به کسود منابع موجود برای مطالعه در این موضوعات، اقدام به ترجمه کتاب حاضر نمودم و امیدوارم که قدمی کوچک اما موثر در راستای موفقیت کارکنان از جمله شما در بهداشت و سلامت برداشته باشم.

به امید موفقیت روز افزون شما سروران گرامی

امام‌علی خداوادی - کارشناس ارشد پرستاری

پاییز ۱۳۹۱

سپاس و امتنان

بر خود واجب می دانم از تمامی اساتیدی که در این راه مرا راهنما و مشوق بودند امتنان قلبی خود را ابراز دارم. از سرکار خانم قوامی و خانم خلیل زاده عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی ارومیه که راهنما و مشوقم بودند و همچنین سرکار خانم شافعی مسئول آموزش مدیریت درمان سازمان تامین اجتماعی آذربایجان غربی و نیز کسانی که به هر نحوی در تدوین این کتاب مرا راهنمایی کردند تشکر و امتنان خود را ابراز می دارم. همچنین از کلیه کسانی که همیشه چشم به راه راهنمایی و انتقاد آنها از طریق ایمیل خواهم بود پیشاپیش قدردانی می نمایم.

و من الله توفیق

اسماعیل خدادادی - کارشناس ارشد پرستاری

esmailkhodadadi11@gmail.com

دیباچه

این کتاب ویرایش سوم راهنمای منابع اینترنتی برای پرستاران و کارکنان بهداشتی درمانی می باشد که به روز شده است و بسط یافته است تا تغییرات سریع موضوعات و گرایشات دیده شده مربوط به اینترنت را منعکس کند. این کتاب یک زمینه اطلاعاتی درباره اینترنت و خدماتی که آن ارائه می کند و انواع گوناگونی از منابع اینترنت که برای پرستاران و کارکنان بهداشتی درمانی در دسترس می باشد را مهیا می کند.

هدف ما این است که بعد از خواندن این کتاب دانش و اطمینان خاطری را که شما برای استفاده موثر از اینترنت نیاز دارید را بدست بیآورید. اینترنت ابزاری است که ارتباط شبکه ای حرفه ای را تسهیل می کند و اطلاعات مربوط به جامعه بهداشت و درمان را منتشر می کند و به کارکنان و مشتریان آن آموزش می دهد. در اینجا یک شرح مختصری از هر یک از فصل های این کتاب ذکر می شود:

فصل اول اینترنت را معرفی می کند و استفاده هایی را که منابع آنلاین به کارکنان بهداشت و درمان و مشتریان آنها ارائه می دهد، جمع بندی می کند. این فصل همچنین دستورالعمل های مورد نیاز برای دسترسی به اینترنت و ضوابطی را که به شما کمک می کند تا یک ارائه دهنده خدمات اینترنتی را انتخاب کنید را لیست می کند. فصل دوم

خدماتی که در اینترنت در دسترس می باشد، اهمیت پست الکترونیکی و چگونگی پیدا کردن عنوان های اختصاصی بر روی صفحات اینترنتی را شرح می دهد. این فصل شامل اطلاعات رایج در مورد پیام رسانی سریع می باشد. طرح های اختصاصی این فصل شامل یک بخش در مورد استراتژی های جستجو در وب^۱ و اطلاعاتی در مورد لیست های ویژه ایمیل و گروه های خبری و منابع دیگر وب می باشد. فصل سوم راهبرهایی را برای راه و روش صحیح و ارزیابی اطلاعاتی که در وب یافت می شود را ارائه می دهد. همچنین موارد امنیتی اینترنت را نیز نشان می دهد. فصل چهارم در مورد عواملی بحث می کند که یادگیری بصورت آنلاین را جذاب می کند. همچنین فرصت های آموزشی شامل دامنه ای از یادگیری غیر رسمی تا برنامه پایه ای که در اینترنت می تواند یافت شود را شرح می دهد. فرمت اختصاصی این فصل شامل این موارد است:

- چگونه منابع و خدمات گوناگون آنلاین، یادگیری را تسهیل می کند.
- نکاتی را که دانشجویان در ابتدا باید برای ثبت نام در مورد یادگیری از راه دور یا برنامه های تحت وب در نظر بگیرند.
- ضوابط و معیارهایی برای ارزیابی سایت های آموزشی وب
- فصل پنجم تحقیق و پژوهش در اینترنت را نشان می دهد. و همچنین جستجو کردن بعضی از راه هایی که بوسیله آن تحقیقات رسمی و غیر رسمی می تواند تسهیل شود را با استفاده از اینترنت نشان می دهد. از جمله تعیین عنوان های مطالعه بوسیله بحث در

گروه ها، مطبوعات آنلاین و جستجوهای وب، اجرا کردن آنلاین پرسشنامه ها، همکاری کردن با دوستان و همکاران بوسیله ایمیل، یادگیری درباره فرصت های سرمایه گذاری و انتشار سریع یافته های تحقیق بوسیله انتشارات آنلاین. فصل ششم در مورد استفاده از اینترنت برای جستجوی منابع و فرصت های شغلی بحث می کند. فصل هفتم و آخرین فصل، شماری از وب سایت ها و منابع دیگر آنلاین را لیست می کند که بصورت ویژه ای مورد علاقه پرستاران و دیگر کارکنان بهداشت و درمان می باشد. این سایت ها بوسیله تقسیم بندی های عمومی سازماندهی شده است که شامل منابع شغلی سازمان های حرفه ای و انجمن ها، موسسه های اعتبار بخشی افراد، سایت های آموزشی، آژانس های دولتی، خدمات آنفورماتیک بهداشتی درمانی و سایت هایی برای انتشارات آنلاین می باشد. لیستی از سوالات رایج که مکررا پرسیده می شوند در ضمیمه (A) گنجانده شده است. ضمیمه (B) نیز شامل لیستی از تمرین ها می باشد. ضمیمه (C) مراحل ایجاد کردن یک صفحه وب شخصی را ارائه می دهد. واژه نامه نیز برای آشنا کردن خوانندگان با اصطلاحات ناآشنا در آخر کتاب آورده شده است. برای یافتن آدرس های بیشتر در وب سایت های پرستاران و بهداشتی درمانی و فعالیت های وابسته به آنفورماتیک و اینترنت، لطفا به وب سایت همراه ما به نشانی زیر مراجعه نمایید.

www.prenhall.com/hebda

تونی هیدا

پاتریشیا سزار

سینتیا ماسکارا

فصل اول

معرفی اینترنت برای کارکنان بهداشتی درمانی

اینترنت و شبکه جهانی وب

اینترنت یک شبکه وسیع جهانی است که میلیون ها کامپیوتر را بهم وصل می کند بطوری که آنها می توانند با هر یک از دیگری ارتباط برقرار کنند. اصطلاح اینترنت برای اولین بار در اوایل سال ۱۹۸۰ برای توصیف این شبکه ارتباطی استفاده شد. امروزه بسیاری از تماس های تلفنی در حقیقت یک شبکه می باشند. تخمین زدن اندازه دقیق رشد سریع اینترنت مشکل است اما شمار کاربران آن به میلیون ها تن میرسد. این تکنولوژی برای اولین بار در سال ۱۹۶۹ به عنوان قسمتی از پروژه بخش دفاعی برای ترغیب محققان و پژوهشگران در سایت های مختلف آکادمیک در بین چندین موسسه به منظور به اشتراک گذاشتن یافته هایشان، ظهور پیدا کرد. محبوبیت اینترنت به صورت مهبیجی در سال های اخیر افزایش پیدا کرده است و اینترنت امروزه دولت ها، دانشگاه ها