

از تفاوت تا تفاهم

(رزم نوشبختی زوج‌های جوان)

نویسندگان: مائده امیری - کیوان کاوه
(پژوهشگر برتر در سال ۱۳۹۰)

اندیشه‌آلات نقش‌نگین

امیری، مائده-
 از تفاهم تا تفاوت (رمز خوشبختی زوج‌های جوان) / مائده امیری - اصفهان: نقش
 نگین، ۱۳۹۲.
 ISBN 978-600-6286-90-7
 ۱۰۲ ص. مصور
 فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.
 موضوع: ۱. تفاوت‌های جنسی (روان‌شناسی). ۲. خوشبختی. ۳. زناشویی. ۴. روابط زن
 و مرد
 مصطفایی‌فر، منصور، ویراستار -- شکل‌آبادی، ریحانه، ۱۳۶۴-
 ۱۳۹۲ الف‌الف/۲/۶۹۲ BF
 ۱۵۵/۳۳
 ۳۰۱۹۱۰۷
 کتابخانه ملی ایران



از تفاوت تا تفاهم (رمز خوشبختی زوج‌های جوان) مائده امیری - کیوان کاوه

ناشر / نقش نگین □ ناشر همکار / کهن‌دژ □ مدیر تولید / مهدی نقش
 ویراستار / محی‌الدین احسان دوست - منصور مصطفایی‌فر
 مشاور آماری / ریحانه شکل‌آبادی □ صفحه‌آرا / مهدی نحوی
 طراح جلد / ندا نقیه □ نوبت چاپ اول / ۱۳۹۲
 شمارگان / ۳۰۰۰ جلد □ چاپ / حافظ □ صحافی / ساهان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۸۶-۹۰-۷

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ

اصفهان / خیابان حکیم / ساخفان رفیق / پلاک ۱۱۶

تلفن: ۰۹۳۹۲۳۳۶۲۶۰-۶۱ / شماره: ۰۹۳۳۲۰۴۹۳۳ / شماره: ۰۹۳۹۲۳۳۶۲۶۰-۶۱

Email: Naghshnegin@gmail.com WWW.Naghshnegin.com

صلوات بر محمد و آل محمد
سلام بر زندگی، سلام بر امید، سلام بر عشق

فهرست مطالب

مقدمه مؤلفین	۱۱
فصل اول: زن و مرد در آفرینش ۱۵/	
آفرینش عشق	۱۹
الف. «زبان جهانی»	۱۹
ب. «هماندسازی»	۲۰
ج. «گنجینه‌ی نوازش»	۲۰
د. «هم‌زبانی عاشقانه»	۲۰
نیازهای اصلی عشقی زن و مرد	۲۱
نیازهای اصلی زوجین	۲۱
زندگی زناشویی	۲۲
نامه‌نویستن (یا پیامک فرستادن) به همسران	۲۲
تفاهم داشتن	۲۳
نکات طلایی	۲۳
تأثیر یک زن با خاصیت در زندگی	۲۶
فهم درست شخصیت همسر	۲۷
بروز دادن واقعیت درونی خود به همسر	۲۸
فصل دوم: تفاوت ادراک‌های زن و مرد ۳۱/	
قدرت شنوایی درست	۳۳

۳۳	 قدرت بینایی
۳۴	 ادراک بویایی
۳۵	 قدرت چشایی
۳۵	 هوش و استعداد
۳۷	 نظریهٔ عدم تفاوت
۳۷	 نظریهٔ تفاوت در توانمندی‌های هوشی
۳۷	 ۱. حجمه و مغز
۳۸	 ۲. رشد جسمی
۳۸	 ۳. قشر مخ
۳۹	 ۴. حافظه
۴۰	 ۵. توانایی‌ها و مهارت‌های کلامی
۴۲	 ۶. شگفتی مغز آدمی

فصل سوم: تفاوت توانمندی‌های زن و مرد/۴۵

۴۷	 ۱. توانایی ریاضیات
۴۷	 ۲. بینش و بصیرت
۴۸	 ۳. همدلی کردن
۴۸	 ۴. ایجاد حس یکی شدن
۴۸	 ۵. سؤال پرسیدن
۴۹	 ۶. تصمیم‌گیری

فصل چهارم: تفاوت فیزیولوژیکی و ژنتیکی/۵۱

۵۳	 ارزش‌های خونی
۵۴	 هورمون‌های جنسی
۵۴	 نیازهای غذایی
۵۴	 ۱. چربی‌ها
۵۴	 ۲. پروتئین‌ها
۵۵	 ۳. انرژی
۵۵	 ۴. ویتامین‌های محلول در چربی K, E, D, A

۵۵	۵. ویتامین‌های محلول در آب
۵۵	۶. مواد معدنی
۵۵	۷. آب
۵۶	۸. مغز و اعصاب
۵۶	۸/۱. تمایز سلولی
۵۶	۸/۲. اندازه و وزن
۵۶	۸/۳. میپوتالاموس و هیپوفیز
۵۷	۸/۴. نیمکره‌های مغز
۵۷	۸/۵. بیماری‌ها
۵۷	۸/۶. تفاوت کارکردها و استعدادها
۵۸	۸/۷. استخوان‌ها و اسکلت
۵۹	۹. ورزش و فعالیت بدنی
۶۰	۱۰. دستگاه ادراری
۶۰	۱۱. قلب و ریه
۶۱	۱۲. ماهیچه‌ها و عضلات
۶۱	۱۳. حواس پنجگانه
۶۲	۱۴. چربی بدن
۶۲	۱۵. زبان
۶۲	۱۶. صدا
۶۳	۱۷. پوست
۶۳	۱۸. قد و وزن و نسبت اندام‌ها

فصل پنجم: تفاوت روحی و روانی زن و مرد/ ۶۵

۶۷	۱. شکل‌گیری هویت
۶۸	۲. شخصیت
۶۸	۳. گرایش به معنویات
۶۸	۴. گرایش به مادیات
۶۸	۵. رشد اخلاقی

۶. عواطف و احساسات ۶۹
۷. هیجان ۶۹
۸. استرس (فشار) ۶۹
۹. وابستگی و استقلال ۶۹
۱۰. عشق ۷۰
- مراحل رشد ۷۰
۱. مرحله کودکی ۷۰
۲. دوران نوجوانی ۷۰
۳. مرحله جوانی ۷۱
۴. میانسالی ۷۱
۵. مرحله سالمندی ۷۱
- تفاوت‌های کلیدی روانشناسی ۷۲

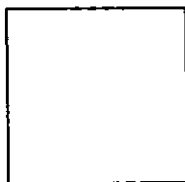
فصل ششم: اشتراک زن و مرد در برخورداری از ۷۳/۰۰۰

- تفاوت در گرایش به زینت ۷۸
- تفاوت در حیا ۷۹
- تفاوت در آرامش بخشی ۷۹
- تفاوت در غیرت ۷۹

فصل هفتم: تفاوت ذهنی و فکری زنان و مردان ۸۱/۰۰۰

فصل هشتم: نتایج حاصل از تحقیق میدانی انجام شده ۸۹/۰۰۰

کتابنامه ۹۹/۰۰۰



مقدمه مولفین

«به نام حضرت دوست که هر آنچه داریم از اوست.»

اگر خواننده‌ای قبل از مطالعه کتاب مورد نظر به اصول و قواعد کلی آن آشنا باشد، می‌تواند با دید بازتر به مطالعه بپردازد. در اصل اگر انسان از هدف خلقت آگاهی داشته باشد بهتر می‌تواند از وقت خود بهره بگیرد و برای رسیدن به هدف مورد نظر کوشش کند. در این دنیا که هر روز به سمت صنعتی شدن پیش می‌رویم و با این صنعتی‌تر شدن انسان‌ها از یکدیگر دورتر می‌شوند، این نیاز بیشتر احساس می‌شود که چگونه با افکار و احساسات و رفتار یکدیگر آشنا شویم تا بتوانیم زندگی سرشار از مهر و امید را برای یکدیگر رقم بزنیم. این کتاب که در حال حاضر در اختیار شماست گامی مؤثر در جهت کاهش این فاصله‌ها و هر چه نزدیکتر شدن افراد به یکدیگر و ایجاد صمیمیت بیشتر در بین افراد است. در این کتاب ما از سه دیدگاه علمی، روانشناسی و اسلامی به تفاوت‌های زن و مرد پرداختیم و به طور کاملاً شفاف و با دلایل مستند و معتبر و با ذکر مثال‌هایی واضح این تفاوت‌ها را توضیح داده‌ایم.

نحوه مطالعه

برای مطالعه این کتاب به ترتیب از فصل اول شروع کنید و فصل به فصل جلو بروید. چرا که مطالب به‌طور زنجیروار، به هم مرتبط هستند از نکات مهم در داخل کتاب هم غافل نشوید. در پایان کتاب، تحلیل تحقیق میدانی را که بایاری خداوند موفق شدیم انجام دهیم، حتماً مطالعه نمایید همچنین در صفحه‌ای که مشخص کرده‌ایم مبنی بر موفقیت‌ها و ناکامی‌ها قبل از به کارگیری اصول این کتاب و موفقیت‌ها و ناکامی‌ها بعد از به کارگیری اصول این کتاب، نکاتی را برای خودتان یادداشت کنید

تشکر از:

❖ خدای مهربان

❖ مدیرمسئول انتشارات

❖ مسئول فروش انتشارات

❖ ویراستار کتاب

❖ صفحه آرا کتاب

و از همه کسانی که در به چاپ رسیدن این کتاب نهایت تلاش خودشان را معطوف داشتند کمال تشکر و قدردانی می‌نمایم.

سخن آخر

اما حرف آخر اینکه امیدواریم شما دوستان عزیز همسران و کسانی که در آستانه ازدواج هستند در کل زندگی موفق و سربلند باشید.

از همه شما عزیزان تقاضا داریم اگر پیشنهاد، انتقاد و نکاتی دارید، از طریق ایمیل ما را در آموزش بهتر مطالب در چاپ‌های بعدی یاری نمایید.

ارادتمند تک تک شما خوبان

مائده امیری - کیوان کاوه

یادداشت موفقیت‌ها و ناکامی‌ها
قبل از به کارگیری اصول این کتاب:

۱.
۲.
۳.
۴.
۵.
۶.
۷.
۸.
۹.
۱۰.

یادداشت

www.ketab.ir