

دایرة المعارف

طب جامع اهل بیت علیهم السلام ۳

طب جامع

امام باقر علیه السلام

تألیف:

لطیف راشدی - سعید راشدی

سرشناسه : راشدی، لطیف، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور : طب جامع امام باقر علیه السلام / تألیف لطیف راشدی، سعید راشدی.
مشخصات نشر : تهران : گنجینه، ۱۳۹۲. مشخصات ظاهری : ۳۰۴ ص.
فروست : دایرةالمعارف طب جامع اهل بیت علیهم السلام؛ [ج. ۳].
شابک : ۰۳-۰۳-۶۲۴۳-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فایا

موضوع : محمد بن علی (ع)، امام پنجم، ۵۷ - ۱۱۴ ق. — معلومات — پزشکی

موضوع : محمد بن علی (ع)، امام پنجم، ۵۷ - ۱۱۴ ق. — احادیث

موضوع : پزشکی اسلامی — متون قدیمی تا قرن ۱۴

موضوع : پزشکی اسلامی — احادیث موضوع : اسلام و پزشکی — احادیث

ع : گیاهان دارویی — احادیث موضوع : گیاهان دارویی — متون قدیمی تا قرن ۱۴

شناسه افزوده : راشدی، سعید، ۱۳۶۰ -

شناسه افزوده : دایرةالمعارف طب جامع اهل بیت علیهم السلام؛ [ج. ۳].

رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ج ۳، ۲۴۵۲/۱۲۸۸۲

رده بندی دیویی : ۶۱۰/۹۱۷۶۷۱

شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۳۶۰۰۴



طب جامع امام باقر

تألیف: لطیف راشدی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲ شمارگان: ۳۰۰۰

چاپ: کیارمژی قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۰۳-۰۳-۶۲۴۳-۶۰۰-۹۷۸

تهران - خیابان ناصرخسرو - کوچه حاج نایب

بازارچه کتاب - طبقه زیرین تلفن: ۳۳۹۷۰۷۸۵

فهرست مطالب

۲۲	مقدمه‌ی مؤلفان
۲۴	حرف آ
۲۴	آب
۲۵	آب در مایع سلامتی
۲۶	آب نیسان
۲۷	طریقه گرفتن آب، نهان
۲۸	درمان با آیات:
۲۸	آیه قرآن جهت آسان شدن وضع حمل
۲۸	آیه قرآنی برای رفع درد دندان
۲۹	آیه جهت فرزنددار شدن
۳۰	حرف الف
۳۰	انار
۳۳	ترکیب شیمیایی انار
۳۴	درمان و رفع سینه خشک و سرفه های ناشی از آن با انار
۳۴	درمان و برطرفه کردن آبریزش از چشم و حساسیت ها با انار
۳۴	درمان و برطرف کردن یرقان و اختلالات کبدی با انار
۳۴	درمان و جلوگیری از خونریزی بواسیر و معالجه کلی آن، با انار
۳۴	درمان و رفع خارش ناشی از حساسیت با انار
۳۵	درمان و تنظیم زمان قاعدگی خانم ها با انار
۳۵	درمان و رفع شوره سر با پوست انار
۳۶	درمان و رفع خونریزی بینی با انار



درمان و رفع آوردنت آب در شکم با انار.....	۳۶
درمان و برطرف کردن اسهال و اسهال خونی و زخم معده با انار.....	۳۶
درمان و جلوگیری از خون ریزی معده با انار.....	۳۶
استغفار جهت فرزندان شدن.....	۳۷
اسفند و کندر.....	۳۷
حرف ب	۳۹

به.....	۳۹
درمان و جلوگیری از خونریزی لثه ها با به.....	۴۰
درمان و رفع اختلالات عصبی با به.....	۴۰
درمان و رفع اختلالات ریوی و روده ای با به.....	۴۰
درمان و به دست آوردن صورتی زیبا برای کودکان با به.....	۴۱
درمان و به بی خوابی با برگ به.....	۴۱
درمان و رفع شرشحات سفید در خانم ها با بهدانه.....	۴۱
درمان و رفع اختلالات روده و معده و رحم زنان با به.....	۴۲
درمان و رفع چین امه صورت با به.....	۴۲
درمان و رفع سیاه سرفه و سرفه های برونشیت با به.....	۴۲
درمان و رفع اسهال و ورم منده با کدورت و شربت به.....	۴۳
درمان و تقویت معده و اسهال های مزمن با به.....	۴۳
درمان و رفع سوختگی و ترک دست و پا به بهدانه.....	۴۳
خواص درمانی.....	۴۴

حرف پ.....

پرهیز کردن.....	۴۶
پیه.....	۴۶

حرف ت.....

تره.....	۴۷
نام های رایج تره.....	۴۷
خواص و اثرات دارویی تره.....	۴۸

۵۰	تره از خانواده‌ی لیلیاسه
۵۱	خواصّ درمانی
۵۱	تخم مرغ
۵۱	تخم مرغ های حلال و حرام
۵۲	فوائد و مضارّ تخم مرغ
۵۳	ترب
۵۳	نام های رایج ترب
۵۳	خواصّ اثرات دارویی
۵۵	شربت ترب سیاه
۵۶	ترب از خانواده‌ی سریش فرا
۵۸	ترنج
۵۸	تگرگ
۵۹	حرف ج
۵۹	جرجیر
۶۰	حرف ح
۶۰	حجامت
۶۱	حرف خ
۶۱	خرما
۶۳	درمان و جلوگیری پیری زودرس و عمر زیاد با هسته‌ی خرما
۶۳	درمان و برطرف کردن نیاز بدن به آهن با خرما
۶۳	درمان و رفع چین و چروک و شادابی رنگ صورت با خرما
۶۴	درمان و رفع کم خونی با رژیم خرما
۶۴	درمان و برطرف کردن کمبود مواد غذایی ناشی از دوره‌ی نقاهت با خرما
۶۴	درمان و معالجه‌ی عقب ماندگی رشد کودکان با خرما
۶۵	درمان و برطرف کردن کرم های شکم با خرما
۶۵	درمان و نرم کردن سینه با خرما
۶۵	درمان و رفع خستگی و بلغم با خرما



- ۶۵ اشارات قرآنی خرما
- ۷۴ ختم سوره ی انعام برای رفع ترس از مردن
- ۷۵ خلل کردن
- ۷۶ حرف د
- ۷۶ داغ کردن
- ۷۶ درمان با روغن و شیر گاو
- ۷۷ درمان با تربت امام حسین (علیه السلام)
- ۷۷ درمان به وسیله ی شستن دست قبل و بعد از غذا
- ۷۷ درمان بیماری چشم
- ۷۹ دعا برای دفع جذام و دیوانگی
- ۷۹ دعا برای رفع هم و غم
- ۸۰ دعا جهت حفاظت و دوری از شیطان
- ۸۰ دعا برای درد ساو
- ۸۰ دعا برای رفع درد
- ۸۱ دعا برای در امان ماندن نیش عقرب
- ۸۲ دعا جهت درد زانو
- ۸۲ دعا جهت درد مفاصل
- ۸۲ دعا جهت ایمنی از شر حیوانات
- ۸۳ حرف ر
- ۸۳ روغن گاو
- ۸۳ روغن کنجد
- ۸۳ روغن گاو
- ۸۴ حرف ز
- ۸۴ زیتون
- ۸۴ خواص درمانی زیتون
- ۹۰ حرف س

- سیب ۹۰
- درمان و کم کردن چربی خون با سیب ۹۲
- درمان و برطرف کردن سرفه با سیب ۹۲
- درمان و تحفیف درد گوشی با سیب ۹۲
- درمان و برطرف کردن نرم شدن عضلات و اعصاب با سیب ۹۳
- درمان و فرونشاندن حرارت بدن با سیب ۹۳
- درمان و ضد عفونی دهان و خوشبوکننده ی دهان با سیب ۹۳
- درمان و منع سنگ کلیه و مجاری ادرار با سیب ۹۳
- درمان و مبارزه با دل به هم خوردگی و استفراغ با سیب ۹۴
- درمان و رفع اسهال کودکان و بزرگسالان با سیب ۹۴
- درمان و دفع بدبینی و دلشوره با سیب ۹۴
- درمان و شادابی اندام و جلوگیری از پیری با سیب ۹۵
- درمان و برطرف کردن سوزش با سیب ۹۵
- درمان و برطرف کردن گریب سرد با سیب ۹۵
- درمان و برطرف کردن رها تبسم با سیب ۹۶
- درمان و آوردن سنگ از کلیه و مثانه با سیب ۹۶
- درمان و رفع بیماری کبدی و سینه درد با سیب ۹۶
- درمان و برطرف کردن بیماری قند با سیب ۹۷
- درمان و برطرف کردن کمبود فسفر در بدن با سیب ۹۷
- درمان و رفع اسهال کودکان با پوست درخت سیب ۹۷
- درمان و رفع درد چشم یا سیب ۹۷
- درمان و معالجه ی زخم های شدید بدن با سیب ۹۷
- درمان و معالجه ی درد چشم و تهیه ی ضماد با میوه ی سیب ۹۷
- درمان و معالجه ی کچلی و طاسی با سیب ۹۸
- درمان اسید اوریک و دردهای قولنج با سیب ۹۸
- سیاه دانه ۹۹
- سیا (سنا): ۱۰۳



- ۱۰۴ سرکه‌ی شراب:
- ۱۰۴ سویق
- ۱۰۵ حرف ش
- ۱۰۵ شیر
- ۱۰۷ تأثیر شیر در خون
- ۱۰۸ تغذیه‌ی استخوان‌ها و دندان‌ها
- ۱۰۸ تأثیر شیر در گلبول‌های سفید
- ۱۰۸ شیر به عنوان دوا
- ۱۱۰ رژیم شیر در استسقاء
- ۱۱۱ رژیم شیر در چاقی
- ۱۱۱ رژیم شیر در بیماری قند
- ۱۱۲ بیماری‌هایی که رژیم شیر برای آن مضر است
- ۱۱۲ رژیم شیر را چگونه باید گرفت
- ۱۱۴ چه مقدار شیر باید نوشید شود؟
- ۱۱۶ چگونه باید شیر را نوشید؟
- ۱۱۶ خواص رژیم شیر برای استسقاء
- ۱۱۸ ورزش و رژیم شیر
- ۱۱۹ بهترین فصل برای معالجه‌ی با شیر
- ۱۱۹ هوای تازه
- ۱۲۰ تأثیر عواطف مثبت در رفع بیماری
- ۱۲۰ استحمام با آب ولرم
- ۱۲۱ از افراط در روابط جنسی خودداری کنید
- ۱۲۲ ناراحتی‌هایی که ممکن است رژیم شیر ایجاد کند
- ۱۲۳ رژیم شیر و یبوست
- ۱۲۳ رژیم شیر و اسهال
- ۱۲۴ عود بیماری
- ۱۲۴ افزایش موقت آب بینی و اخلاط

۱۲۴	نصیحت به مسلولین
۱۲۵	با نوشیدن شیر سلامتی دندان ها را بیمه کنید
۱۲۵	رژیم شیر در اتساع معده
۱۲۶	تیفوئید و آپاندیس
۱۲۶	رژیم شیر در بیماری های کلیه
۱۲۷	رژیم معده در بیماری های زنان
۱۲۷	بروز جوش ها و بثورات
۱۲۷	رژیم شیر در بیماری قلبی
۱۲۸	رژیم شیر در پلاگرا
۱۲۸	واکنش شیر در بیماری های مختلف
۱۲۹	عوارض دیگری که ممکن است بروز کند
۱۲۹	چه طور باید رژیم شیر را ترک کرد؟
۱۳۰	اصول بهداشتی دیگر که رعایت شود
۱۳۱	فایده های انواع و اقسام شیر و فرآورده های زیاد
۱۳۲	شنبلیله
۱۳۳	خواص و اثرات دارویی شنبلیله
۱۳۵	شنبلیله یا حلبه از خانواده ی لگومینه
۱۳۸	حرف ع
۱۳۸	عدس
۱۴۱	عسل
۱۴۲	خواص عسل
۱۴۲	ترکیبات شیمیایی عسل و ارزش غذایی آن
۱۴۳	خواص ضد باکتری عسل
۱۴۶	نگهداری عسل
۱۴۷	فایده های طبّی عسل
۱۴۷	نقش عسل در طب قدیم
۱۵۲	ارزش غذایی عسل برای اطفال

- ۱۵۳..... میزان مصرف عسل در موقع بیماری‌ها
- ۱۵۴..... آلرژی
- ۱۵۵..... اثر عسل در زکام
- ۱۵۵..... خوراک‌هایی که می‌توان از عسل تهیه کرد
- ۱۵۶..... کلوچه عسل
- ۱۵۶..... سیب و عسل
- ۱۵۶..... تخم مرغ با عسل
- ۱۵۷..... لیموناد عسلی
- ۱۵۷..... شربت پرتقال عسل
- ۱۵۷..... شربت عسل و توت فرنگی
- ۱۵۷..... شربت و عسل
- ۱۵۸..... سبب سیرینج و عسل
- ۱۵۸..... عسل و ترکیب با داروهای گیاهی
- ۱۵۸..... برگ درخت صنوبر و عسل
- ۱۵۸..... شبنم
- ۱۵۹..... اقطی
- ۱۵۹..... زنجبیل شامی
- ۱۶۰..... عصاره‌ی لیموترش و عسل
- ۱۶۰..... گل خطمی و عسل
- ۱۶۰..... پیاز و عسل
- ۱۶۱..... ترب و عسل
- ۱۶۱..... بنفشه
- ۱۶۱..... آویشن
- ۱۶۱..... تحصیل عسل به طریق «اکسپرس»
- ۱۶۳..... عسل مالتی ویتامین
- ۱۶۳..... فایده‌ی نیش زنبور عسل
- ۱۶۴..... حساسیت نسبت به زهر زنبور عسل



۱۶۴		معالجه‌ی بیماری‌های با نیش زنبور عسل
۱۶۵		روش درمان با نیش زنبور عسل
۱۶۶		مرهم سم زنبور عسل
۱۶۷		بخور سم زنبور عسل
۱۶۷		کمک‌های نخستین در زنبور گزیدگی
۱۶۸		عسل بلطتی
۱۷۰		حرف ف
۱۷۰		فایده‌ی سیب‌خوردگی
۱۷۱		حرف ق
۱۷۱		قارچ
۱۷۳		قارچ خوراکی از خانگی آگارکاسه
۱۷۵		حرف ک
۱۷۵		کباب
۱۷۵		کدو
۱۷۸		طرز تهیه‌ی روغن کدو
۱۸۲		حرف گ
۱۸۲		گوشت
۱۸۲		زیان‌های گوشت
۱۸۵		حرف م
۱۸۵		ماهی
۱۸۵		ترکیب شیمیایی گوشت ماهی
۱۸۶		مستحب بودن درمان
۱۸۷		مویز
۱۸۸		حرف ن
۱۸۸		نمک
۱۸۹		حرف هـ

۱۸۹	 هلیم
۱۹۰	 حرف آ
۱۹۰	 آسم
۱۹۱	 آنزیم
۱۹۱	 آبله مرغان
۱۹۱	 آلفوانزا
۱۹۱	 آماس خشک نای
۱۹۱	 آماس استرقلون
۱۹۲	 آپاناس مزمن
۱۹۲	 آنژیوسکلروز
۱۹۲	 آبسه
۱۹۲	 آلرژی
۱۹۳	 اعصاب
۱۹۶	 افسردگی
۱۹۶	 آب آوردن انساج
۱۹۶	 اسیداوریک
۱۹۶	 انگل
۱۹۷	 اغزما
۱۹۸	 اضطراب
۱۹۸	 اسهال مزمن و اسهال خونی
۲۰۲	 اسپرز
۲۰۲	 اولسر
۲۰۲	 اسکوروبوت (کمبود ویتامین C)
۲۰۲	 استفراغ
۲۰۴	 اسپاسم
۲۰۴	 اسپاسموفیلی (تحریک پذیری شدید عصبی عضلانی)
۲۰۴	 افتادگی رکتوم



۲۰۵	 بلغم
۲۰۶	 باکتری
۲۰۶	 بداخلاقی
۲۰۶	 بی خوابی
۲۰۷	 برص (پسی):
۲۰۸	 بی اشتها
۲۰۹	 بدبویی نفس
۲۰۹	 باد شکم
۲۰۹	 سختی زدن کردن
۲۱۰	 خون ریزی
۲۱۱	 حرف پ
۲۱۱	 پروستات
۲۱۱	 پیری زودرس
۲۱۲	 پلاگرا
۲۱۲	 بیماری پوستی
۲۱۴	 پیری اندام
۲۱۴	 درد پا
۲۱۵	 بوی بد پا
۲۱۶	 حرف ت
۲۱۶	 ترس
۲۱۶	 تلخه
۲۱۶	 تیفوئید
۲۱۷	 التهاب مجاری تنفسی
۲۱۷	 تب
۲۱۸	 تصلب شرایین
۲۱۹	 تشنج
۲۱۹	 ترشح بول بیاض البیضی

۲۱۹	تف خونی
۲۲۰	ترشحات مفید
۲۲۰	تومور
۲۲۰	تبخال
۲۲۰	تاسی
۲۲۱	تنگی نفس

حرف ج

۲۲۲	جوش یا آکنه
۲۲۳	جوش یا ضربه
۲۲۳	جوشه شل سدهی جگر
۲۲۳	جها تنفس
۲۲۴	جذام
۲۲۴	التهابات جلد

حرف چ

۲۲۵	چاقی
۲۲۸	چربی خون
۲۳۰	چشم درد

حرف ح

۲۳۲	حصه
۲۳۲	بیماری حلق

حرف خ

۲۳۳	خلط
۲۳۳	خارش
۲۳۴	خستگی
۲۳۷	آلودگی خون
۲۳۷	خلط

۲۳۷	خشکی پوست.....
۲۳۸	خشونت صدا.....
۲۳۸	خون ریزی های داخلی.....
۲۳۹	خون ریزی بینی.....
۲۳۹	تره.....
۲۳۹	خنازیر.....
۲۳۹	خال های پوستی.....
۲۴۰	حرف ر.....
۲۴۰	دیابت.....
۲۴۱	دندان درد.....
۲۴۲	بیماری دهان.....
۲۴۳	حرف ر.....
۲۴۳	اختلالات روده.....
۲۴۴	زخم های روده.....
۲۴۴	التهابات روده ای.....
۲۴۴	ریزش مو.....
۲۴۵	رماتیسم.....
۲۴۸	راشیتیس.....
۲۴۸	رینیت آلرژیک.....
۲۴۸	بیماری های رحم.....
۲۴۹	بایین افتادگی روده.....
۲۵۰	حرف ز.....
۲۵۰	زخم.....
۲۵۰	برای خشک کردن زخم های مزمن (زخم های بیماری قند):.....
۲۵۲	زگیل.....
۲۵۲	زکام.....



حرف س ۲۵۴

سرماخوردگی ۲۵۴

برای رفع سرماخوردگی ۲۵۴

سرفه ۲۵۵

سختی ترشح ادرار ۲۵۵

سیاه سرفه ۲۵۶

سنگ کلیه ۲۵۷

سیاتیک ۲۵۸

سوء هاضمه ۲۵۸

سنگ مثانه ۲۵۹

سرطان ۲۶۲

سوختگی ۲۶۲

سل ۲۶۳

سیلان ابیض ۲۶۴

حرف ش ۲۶۶

شکم درد ۲۶۷

کمبود ترشحات شیر ۲۶۷

شبکوری ۲۶۸

شب ادراری ۲۶۸

شوره‌ی سر ۲۶۸

شاش بند ۲۶۹

حرف ط ۲۶۹

طاعون ۲۷۰

طحال ۲۷۰

حرف ع ۲۷۱

www.ketab.ir

۲۷۱	 سستی عضلات
۲۷۱	 بیماری‌های عصبی
۲۷۴	 عنن
۲۷۴	 ناتوانی عقل و مغز
۲۷۴	 حرف غ
۲۷۴	 غم و ناراحتی
۲۷۵	 حرف ف
۲۷۵	 فشار خون
۲۷۶	 فلج شدن
۲۷۷	 درمان فلج
۲۷۹	 حرف ق
۲۷۹	 قولنج
۲۸۰	 التهاب قولون
۲۸۰	 قارچ
۲۸۳	 قاعدگی
۲۸۴	 حرف ک
۲۸۴	 کرم کدو
۲۸۴	 کبیر
۲۸۵	 کورک
۲۸۵	 کبد
۲۸۷	 کک مک
	 کیسه‌ی صفرا
۲۸۹	 بیماری کلیوی
۲۸۹	 کم اشتها
۲۸۹	 کم خونی
۲۹۰	 کم هوشی

۲۹۰	کرم روده
۲۹۱	حرف گ
۲۹۱	گلو درد
۲۹۱	ورم گلو
۲۹۱	گریپ
۲۹۲	گوش درد
۲۹۲	گرفتگی صدا
۲۹۴	حرف ل
۲۹۴	لماغم
۲۹۴	غری
۲۹۵	ورم دهانه
۲۹۵	ضعف رز معده
۲۹۶	حرف م
۲۹۶	بیماری مجاری تنفسی
۲۹۶	خون ریزی معده
۲۹۶	میکروب ها
۲۹۶	میگرن
۲۹۷	زخم معده
۲۹۷	سرطان معده
۲۹۷	مسمومیت
۲۹۸	مالاریا
۲۹۹	حرف ن
۲۹۹	ناراحتی های مفاصل
۲۹۹	نوراستنی
۲۹۹	ناتوانی
۳۰۰	نورالژی

- نقرس ۳۰۰
- نفخ شکم ۳۰۱
- نیش زدگی ۳۰۱
- نرمی استخوان ۳۰۱
- حرف و ۳۰۲
- ویروس ۳۰۲
- حرف ی ۳۰۲
- یرقان ۳۰۲
- یبوست ۳۰۳



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمہ ی مؤلفان

الحمد لله رب العالمين، بارئ الخلائق اجمعين. باعث الأنبياء والمرسلين، رافع السموات و خافض الارضين؛ والصلوة على من اختاره من سجد الانبياء ومشكوة الضياء ومصايح الظلمة وينابيع الحكمة؛ مولانا و... سيدنا وسيد العالمين، الروح المجسد والجسد المروح اعنى الامام المصطفى محمد ﷺ وعلى اولاده الأطييين الأنجبين واللعن الدائم على اعدائهم من الان إلى يوم الدين.

حمد بی بدایت و سپاسی بی نهایت سزاوار و شایسته ی ذاتی است که جهان تاریک را به انوار دانش روشنی و صفحات قلوب را به ضیاء معرفت، مزین نمود. درود فراوان بر سرور کائنات و خاتم انبیاء، پیامبر گرامی اسلام، حضرت محمد ﷺ و بر آل مطهر و متین پاکش، حضرت فاطمه ی زهرا و ائمه ی دوازده گانه علیهم السلام.

اما بعد:

امروزه با پیشرفت علم و دانش و ماشینی شدن جامعه، دگرگونی های عجیبی در زندگی انسان ها روی داده، آن را عوض نموده و در واقع فرهنگ خاصی را به جامعه ی کنونی بشر تحمیل کرده است.

در جهان صنعتی امروزه اتفاقاتی افتاده و به جای این که نظم و ترتیب در جهان حاکم شود، بی‌نظمی حاکم شده است.

مثلاً در حالی که دین مبین اسلام که تمامی احکام و دستوراتش بر اساس فرمایشات خالق و مهندس نظام هستی است، بیان می‌کند که خوردن نمک (بدون کلروسدیم) شفا‌ی هفتاد بیماری است، علم جدید با دگرگونی نمک طعام باعث بیماری‌های زیادی شده است، در حالی که اصل بیانات این دین در مورد بهداشت و طب، تماماً درست می‌باشد.

از همین رو به جمع‌آوری روایاتی از امام باقر علیه السلام نمودیم که در مورد طب و بهداشت می‌باشد که به حال چنین کتابی چه در زبان فارسی و چه در زبان عربی چاپ نشده است؛ چنین این روایات را با علم جدید تطبیق داده‌ایم تا فهم آن برای عموم مردم برتر و کامل‌تر باشد.

دستورات این کتاب شامل موضوعات و درمان‌های روحی و جسمی و روح و بدن است که امیدواریم بتواند، روان و بدن‌های بیمار ما را درمان کند و در پرتو آن، بندگان شایسته و صالح و عاقل به دست خداوند متعال باشیم و سعادت دنیا و آخرت را نصیب خود گردانیم.

والسلام علی عباد الله الصالحین

واخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

حوزه علمیه قم

العبدان

لطیف راشدی - سعید راشدی

حرف آ

آب

امام باقر علیه السلام فرمود: «ایستاده آشامیدن، برای تو مایه ی قدرت و سلامت بیشتر است»

امام باقر علیه السلام فرمود: «هنگام شب در حالت ایستاده، آب نیاشام. و در آب برکه پیشاب نریز و بر گرد قبر نچرخ. در خانه تنها نمان. و با یک لنگه پای آزار راه نرو، زیرا که خون راه ای در یکی از این حالت ها باشد، شیطان بسیار زود به سوی او می ستابد»

«بسیاری از پزشکان مکتب درمان طبیعی معتقدند، که برای درمان بیماری ها، تنها روزه گرفتن کافی نیست. و باید شستشوی داخل و خارج بدن، از آب هم حداکثر استفاده را نمود. به همین جهت آن ها، به طریق مختلف بیماران خود را از خارج شستشو می دهند. و از خارج بدن شستشوی های مختلف، به بیمار مایعات و مخصوصاً آب خالی می خورانند. تا عمل شستشوی سوموم اساساً تر انجام بگیرد. به عقیده ی پیروان مکتب درمان طبیعی، معالجه با آب، فواید زیر را دارد: ۱_ التهاب داخلی را زودتر فرو می نشاند. ۲_ از بالا رفتن درجه ی

۱ تهذیب الأحکام، ج ۹، ص ۹۴، ح ۴۰۹. از اسماعیل ابن ابی زیاد از امام کاظم.

۲ بحار الانوار، ج ۶۲، ص ۲۶۱، ح ۱۳۹.