

با هموسری

آنچه دختران باید بدانند

مجموعه

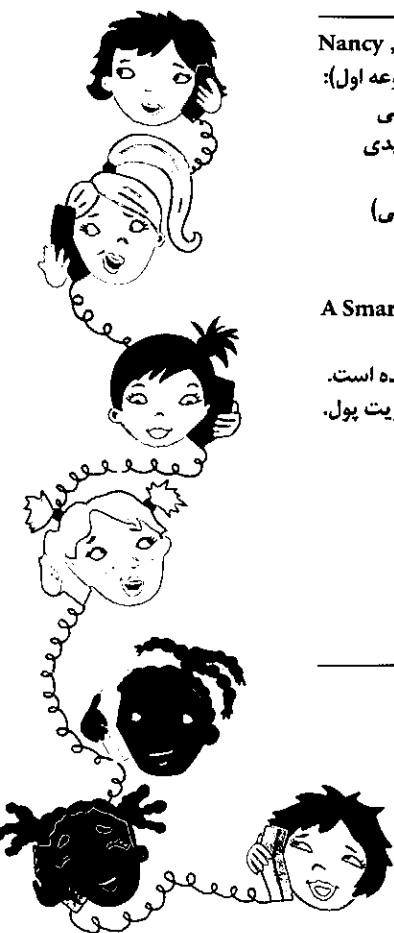
اول

رفتار مناسب

حفظ دوستی

مدیریت پول





سرشناسه: هولیوک، نانسی، ۱۹۵۳- م. Nancy, Holyoke
عنوان و نام پدیدآور: آنچه دختران باهوش باید بدانند (مجموعه اول):
رفقار مناسب، حفظ دوستی، مدیریت پول / نویسندگان: نانسی
هولیوک، پتی کلی کریسول؛ مترجم: گیتی (عزت الملوک) شهیدی
مشخصات نشر: تهران، گام، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ج. ۳، در یک مجلد (۲۷۶ ص.). مصور (رنگی)
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۸۴-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی هر سه کتاب با عبارت: A Smart girl's guide
شروع شده است.
یادداشت: این کتاب قبلاً به صورت مجلد چهار جلدی چاپ شده است.
مندرجات: ج. ۱: رفقار مناسب. ج. ۲: حفظ دوستی. ج. ۳: مدیریت پول.
موضوع: دختران -- راهنمای مهارت‌های زندگی.
موضوع: دختران -- راه و رسم زندگی -- ادبیات نوجوانان.
شناسه افزوده: پتی کلی کریسول Criswell Patti Kelley
شناسه افزوده: شهیدی، عزت الملوک، ۱۳۴۹، -، مترجم
رده‌بندی کنگره: HQ ۷۷۷ / K۴۱۸ ۱۳۹۲
رده‌بندی دیویی: ۳۰۵/۲۳۰۸۲
شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۴۳۴۲۹



آنچه دختران باهوش باید بدانند (مجموعه اول)

نویسندگان: نانسی هولیوک، پتی کلی کریسول
مترجم: گیتی شهیدی
ویراستار: زرین رستمی‌وند
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۸۴-۱
چاپ اول: ۱۳۹۲
تعداد: ۱۰۰۰ نسخه
لیتوگرافی: تارنگ
چاپ: کبریا
قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

انتشارات گام: ۰۲۱-۸۸۴۹۴۰۹۱
صندوق پستی: ۱۵۸۷۵-۳۳۵۴

رفتار مناسب

پیش‌گفتار

شما بزرگ‌تر می‌شوید، به مکان‌های جدید می‌روید و کارهای تازه‌ای انجام می‌دهید. کم‌کم مستقل می‌شوید و مسئولیت شما نیز بیشتر می‌شود. ناگهان همه از شما انتظار دارند تا مانند افراد بزرگسال و بالغ رفتار کنید و رفتاری مشابه خواهر کوچک‌ترتان نداشته باشید. اما انجام این کار، همیشه آسان نیست.

در این کتاب توصیه‌هایی برای کنار آمدن با دیگران و دوری از خودخواهی و ناسازگاری آورده شده است. هم‌چنین برخورد مناسب در موقعیت‌های متفاوت به شما آموزش داده می‌شود. اهمیت این نکته در این است که رفتار شایسته‌ی هر دختر، باعث ایجاد علاقه و احترام اطرافیان و موفقیت او می‌شود.

با به کار بستن راهنمایی‌های این کتاب، شما اعتماد به نفس خود را باز می‌یابید و می‌توانید استعدادهای نهفته در وجودتان را کشف و شکوفا کنید. امیدوارم از آموخته‌های خود استفاده کنید.

فهرست

اصول و مبانی / ۷

اول من؟ ۸

بعد از شما ۱۰

اثر خوب بگذارید ۱۲

کلمات خود را انتخاب کنید ۱۴

احترام ۱۶

بیایید حرف بزنیم / ۱۷

معرفی ۱۸

آقا، خانم و... ۲۰

گفتگو ۲۲

ارتباط از طریق اینترنت ۲۴

آزمون شایعه پراکنی ۲۶

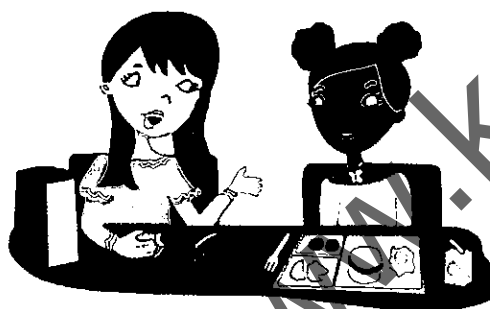
آزمون فضولی ۲۸

شما چه می‌کنید؟ ۳۰

آداب تلفن زدن ۳۲

تلفن همراه ۳۴

پیامک‌ها ۳۶



میزبان و میهمان / ۳۷

در منزل یک دوست ۳۸

خوابیدن ۴۰

دعوت‌نامه‌ها ۴۲

شما چه می‌کنید؟ ۴۳

آزمون معايب میهمانی ۴۶



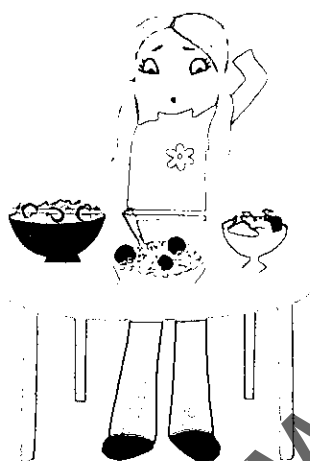


هدایا / ۵۰

شما چه می‌کنید؟ ۵۲

تشکر کردن ۵۴

شما چه می‌کنید؟ ۵۶



غذا خوردن ۵۹

آداب غذا خوردن ۶۰

شما چه می‌کنید؟ ۶۴

شام‌های ... ۶۶

رستوران ۶۸

غذاهایی که ... ۷۰

غذاهای ... ۷۲

پایان غذا خوردن ۷۴

بیرون از خانه / ۷۵

همسایه‌ها ۷۶

مراکز خرید ۷۸

سینما ۸۰

شما چه می‌کنید؟ ۸۲

در زمین بازی ۸۴

آزمون فضای آزاد ۸۶

آزمون سرزمین‌های دور ۸۸



www.ketab.ir

موقعیت‌های دردرساز / ۸۹

شماچه می‌کنید؟ ۹۰

مناسبت‌های خاص / ۹۳

دور هم جمع شدن خانواده ۹۴

شماچه می‌کنید؟ ۹۶

مراسم تدفین و عزاداری ۹۸



و در پایان / ۱۰۱

کارهایی که باید انجام دهید ۱۰۲