



علی بلوکباشی  
آشپز و آشپزخانه

---

پژوهشی انسان‌شناختی در تاریخ اجتماعی هنر آشپزی



فرهنگ جاوید



فرهنگ جاوید

دفتر مرکزی: تهران، میدان امام حسین، خیابان صفای شرقی، کوچه شهید احمد جاوید  
شماره ۷، طبقه سوم صندوق پستی ۱۴۱۵۵-۵۴۳۱

www.Farhang-eJavid.com

تلفن: ۰۲۱-۳۱۵۰۳۸

Ali Bulookbashi

**Cook and Kitchen**

An Anthropological Research on the Process of Social History of Culinary Art

Farhang-e Javid Publication, 2013

آشپز و آشپزخانه: پژوهش انسان‌شناختی در تاریخ اجتماعی هنر آشپزی

علی بلوکباشی

مجموعه فرهنگ و علوم انسانی = دبیر مجموعه: علیرضا جاوید

مدیر هنری، طراح جلد: محمدباقر جاوید = صفحه‌آرا: احمد جاوید

ویرایش: تحریریه فرهنگ جاوید = ناشر: انتشارات فرهنگ جاوید

چاپ اول: ۱۳۹۲ = تعداد: ۱۰۰۰ نسخه = قیمت: ۱۸,۰۰۰ تومان

لیتوگرافی: هزاره = چاپ: تراهه

© کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب برای انتشارات فرهنگ جاوید محفوظ است. تکثیر یا تولید مجدد آن (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه مکتوب ناشر مجوع است.

Bulookbashi, Ali, 1935 -

بلوکباشی، علی، ۱۳۱۴ -

آشپز و آشپزخانه، علی بلوکباشی، تهران: فرهنگ جاوید، ۱۳۹۲.

۳۳۶ ص. (مجموعه فرهنگ و علوم انسانی)

ISBN: 978-600-6182-34-6

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۸۲-۳۴-۶

۱. آشپزی، ۲. جنبه‌های اجتماعی، ۳. آشپزخانه‌ها، بلوکباشی، علی، ۱۳۱۴ - مؤلف.

۶۴۱/۵ - ۳۰۸۶۲۰۳

۱۳۹۱ ۸۴/۱۱ TX ۷۲۵

## فهرست

| درآمد |                    |
|-------|--------------------|
| ۱۵    |                    |
| ۱۶    | حیوان آشپز         |
| ۲۰    | نقش آشپز           |
| ۲۱    | آشپزی عالی         |
| ۲۲    | نقش زنان           |
| ۲۷    | گونه‌گونی طبایع    |
| ۲۸    | سیطره نظام غذایی   |
| ۳۱    | محتوای موضوعی کتاب |

## بخش نخست: آشپزی

|    |         |                              |
|----|---------|------------------------------|
| ۳۷ | فصل اول | آشپزی، ریشه و معناشناسی      |
| ۳۷ |         | آشپزی، تعریف                 |
| ۳۷ |         | ریشه و معناشناسی             |
| ۴۱ | فصل دوم | پیدایش آشپزی                 |
| ۴۱ |         | پیدایش                       |
| ۴۵ | فصل سوم | روش‌های آشپزی                |
| ۴۵ |         | روش‌های کلی آشپزی            |
| ۴۶ |         | تقابل طبیعت و فرهنگ در آشپزی |

|    |                                        |           |
|----|----------------------------------------|-----------|
| ۴۹ | زمینه تاریخی آشپزی                     | فصل چهارم |
| ۴۹ | دوره باستان / ایران                    |           |
| ۵۲ | سرزمین های عرب                         |           |
| ۵۳ | دوره اسلامی / سده های آغازین           |           |
| ۵۵ | آشپزی و جنسیت                          | فصل پنجم  |
| ۵۵ | نقش زنان در بنیان گذاری هنر آشپزی      |           |
|    | نقش زنان در فرهنگ آشپزی ایران          |           |
| ۵۶ | و جوامع اسلامی                         |           |
| ۵۷ | وابستگی مردان به آشپزی زنان            |           |
| ۵۸ | هنر آشپزی، ملاک شایستگی برای همسرگزینی |           |
| ۵۹ | سرخپزانی و دختران                      |           |
| ۶۰ | دگرگونی در ارزش های سنتی               |           |
| ۶۳ | آشپزی ایرانی                           | فصل ششم   |
| ۶۳ | جوهره هویت فرهنگ                       |           |
| ۶۵ | نقش آشپزی در تمایز طبقاتی / ایران      |           |
| ۷۴ | جوامع دیگر اسلامی                      |           |
| ۷۵ | تأثیرگذاری و تأثیرپذیری آشپزی ایرانی   |           |
| ۷۸ | جهانی شدن فرهنگ آشپزی                  |           |
| ۸۳ | ویژگی های کیفی در آشپزی                | فصل هفتم  |
| ۸۳ | چربی و روغن                            |           |
| ۸۴ | روغن حیوانی                            |           |
| ۸۵ | روغن دانه های گیاهی                    |           |
| ۸۵ | زیتون                                  |           |
| ۸۶ | کنجد                                   |           |
| ۸۶ | خشخاش و پنبه دانه                      |           |
| ۸۷ | دگرگونی در مصرف روغن و چربی            |           |
| ۸۸ | رنگ و بو و طعم                         |           |
| ۹۰ | بوافزارها و ادویه ها                   |           |
| ۹۳ | پیاز و نعناع داغ                       |           |
| ۹۴ | کارکرد طعم و بو                        |           |

## بخش دوم: آشپزخانه

### فصل اول آشپزخانه واجاق

۹۷

آشپزخانه

۹۷

اجاق / پیشینه

۹۸

اجاق بندی

۹۹

اجاق، نماد قداست

۱۰۰

### فصل دوم اقسام آشپزخانه

۱۰۳

آشپزخانه خانگی

۱۰۴

آشپزخانه سنتی

۱۰۴

آشپزخانه نوین

۱۰۶

آشپزخانه دریایی-اعیانی

۱۰۸

آشپزخانه ساحلی

۱۰۸

آشپزخانه اعیانی

۱۱۲

آشپزخانه عمومی

۱۱۳

آشپزخانه رسمی

۱۱۳

آشپزخانه های بازاری

۱۱۵

### فصل سوم آشپزخانه بازاری

۱۱۷

بازار طبّاخان

۱۱۷

خوراک پزی بازاری

۱۱۸

دکه های ثابت

۱۲۰

نان پزی یا نانوايي

۱۲۱

هلیم و هریسه پزی

۱۲۳

دیزی پزی

۱۲۵

آش پزی

۱۲۶

کله پزی

۱۲۷

بريانی پزی

۱۲۷

کباب پزی و چلوپزی

۱۲۸

فضای خوراک پزی

۱۲۹

معماری دکان

۱۳۰

استقبال از مشتری

۱۳۱

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| ۱۳۲ | بساط‌داری ستار        |
| ۱۳۳ | غدسی‌پزی              |
| ۱۳۳ | سیراب‌پزی             |
| ۱۳۴ | جغورِ بَغورِ پزی      |
| ۱۳۵ | آشپزخانهٔ فرنگی       |
| ۱۳۵ | از سنت به تجدد        |
| ۱۳۶ | رستوران               |
| ۱۳۸ | دکه‌های غذاهای حاضری  |
| ۱۳۹ | اسباب و سوخت آشپزخانه |
| ۱۳۹ | اسباب آشپزخانه        |
| ۱۴۱ | ابزارهای پخت‌وپز      |
| ۱۴۳ | سوخت آشپزخانه         |
| ۱۴۵ | امور حیثیت            |

## بخش سوم: صنف آشپز

|     |         |                                |
|-----|---------|--------------------------------|
| ۱۵۱ | فصل اول | جماعت پزنده                    |
| ۱۵۱ |         | پیشینه                         |
| ۱۵۱ |         | پیشینهٔ افسانه‌ای              |
| ۱۵۳ |         | پیشینهٔ تاریخی                 |
| ۱۵۵ | فصل دوم | آشپزان بازاری                  |
| ۱۵۵ |         | بازار اصفهان                   |
| ۱۵۶ |         | بازار تهران                    |
| ۱۵۹ | فصل سوم | آشپزان درباری                  |
| ۱۵۹ |         | آشپزان درباری ایران            |
| ۱۵۹ |         | گسترده‌گی آشپزخانه             |
| ۱۶۰ |         | مناصب کارکنان آشپزخانهٔ درباری |
| ۱۶۵ |         | آشپزان در جوامع اسلامی         |
| ۱۶۵ |         | آشپزانِ دستگاه خلافت           |
| ۱۶۶ |         | مناصب کارکنان مطبخ خلفا        |
| ۱۶۷ |         | آشپزان ترکیهٔ عثمانی           |

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| ۱۶۷ | مطبخ کاخ های سلطانی                  |
| ۱۶۹ | مطبخ نهاد های خیریه                  |
| ۱۶۹ | مطبخ عمارت                           |
| ۱۷۰ | مطبخ زاویه                           |
| ۱۷۳ | فصل چهارم چهره های معروف در صنف آشپز |
| ۱۷۳ | نام داران مُنتَسَب به طبّاخ          |
| ۱۷۴ | نام داران آشپزخانه های شاهی و بازاری |
| ۱۷۷ | فصل پنجم مهارت های گزینش آشپز        |
| ۱۷۷ | ویژگی ها و مهارت های شغلی            |
| ۱۸۰ | خصایص معنوی                          |
| ۱۸۱ | حاشیه آشپزی                          |

## بخش چهارم: آشپزی نامه نویسی

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۱۸۷ | فصل اول آشپزی نامه نویسان               |
| ۱۸۹ | ایران / دوره باستان                     |
| ۱۹۰ | دوره اسلامی                             |
| ۱۹۰ | سده های آغازین                          |
| ۱۹۰ | اطعمه سرایی                             |
| ۱۹۲ | عصر صفوی / نمونه های کهن                |
| ۱۹۶ | عصر قاجار / اطعمه سرایی                 |
| ۲۰۶ | آشپزی نامه فرنگی                        |
| ۲۰۷ | کاربرد عملی رسالات آشپزی                |
| ۲۰۹ | فصل دوم سنت های آشپزی نامه نویسی        |
| ۲۰۹ | آشپزی نامه نویسان زن / ایران            |
| ۲۱۳ | زن نویسان دیگر                          |
| ۲۱۶ | آشپزی گیاهی و بی گوشت                   |
| ۲۱۸ | نوشته ای مردانه با چاشنی هنر زنانه      |
| ۲۲۱ | فصل سوم آشپزی نامه های قومی محلی        |
| ۲۲۵ | فصل چهارم آشپزی نامه های ایرانیان مهاجر |
| ۲۲۵ | هندوستان                                |

|     |                                |            |
|-----|--------------------------------|------------|
| ۲۲۸ | آشپزی نامه های دیگر در هند     |            |
| ۲۲۸ | امریکا                         |            |
| ۲۳۵ | آشپزی نامه نویسی در جهان اسلام | فصل پنجم   |
| ۲۳۵ | طلایه                          |            |
| ۲۳۶ | دوره عباسی                     |            |
| ۲۴۱ | آثار دیگر                      |            |
| ۲۴۳ | دوره معاصر / جوامع عرب         |            |
| ۲۴۳ | بصر                            |            |
| ۲۴۴ | لبنان                          |            |
| ۲۴۷ | الجزایر                        |            |
| ۲۴۸ | مراکش                          |            |
| ۲۴۹ | اردن                           |            |
| ۲۵۰ | عربستان                        |            |
| ۲۵۱ | عراق                           |            |
| ۲۵۲ | کویت و بحرین                   |            |
| ۲۵۳ | سایر جوامع اسلامی              |            |
| ۲۵۳ | آذربایجان                      |            |
| ۲۵۴ | ازبکستان                       |            |
| ۲۵۵ | افغانستان                      |            |
| ۲۵۶ | تاجیکستان                      |            |
| ۲۵۶ | کتاب های آشپزی تاجیکی به روسی  |            |
| ۲۵۷ | ترکیه                          |            |
| ۲۶۱ |                                | کتاب شناسی |
| ۲۷۳ |                                | تصاویر     |
| ۲۸۹ |                                | واژه نامه  |
| ۳۱۳ |                                | نمایه      |