

شناسنامه:

سرشناسنامه: دهداری زینب، ۱۳۵۷-

عنوان پدیدآور: کتاب رنگ آمیزی و آموزش سلامت دهان و دندان / نویسنده زینب دهداری

پدیدآورندگان: زینب، دهداری / تصویرگر علی برغندان.

مشخصات نشر: بقیه العقب، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۲۵ ص.: مصور (رنگ).

شابک: 978-964-162-103-4

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: گروه سنی: الف، ب.

موضوع: کودکان—بهداشت دهان و دندان

رده بندی کنگره: ۶۲۰/۶۳۵

رده بندی دیویی: ۱۳۹۱ ک ۸۳۹ د ۶۴۵/۶۱۷

شناسه افزوده: برغندان، علی، تصویرگر

شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۱۶۶۴۷

با تشکر و قدردانی از :

- آقای دکتر محمد مهدی خواجه ثیان معاون فنی مرکز بهداشت استان
- آقای عبدالحسین ناصری مدیر شعبه بهداشت و درمان شهرستان دیلم
- آقای دکتر پیام شکوه - خانم دکتر نرگس اردار واحد سلامت دهان و دندان استان
- آقای حمید رضا رصافیانی مدیر گروه آموزش سلامت استان
- خانم زهره دیلمی مسئول واحد آموزش سلامت شهرستان دیلم
- خانم فریده نظری مدیر گروه بهبود تغذیه استان

مقدمه

از اهداف مهم دست اندرکاران بهداشتی کشور، تلاش در جهت بهبود سلامت دهان و دندان کودکان و نوجوانان است. بیماریهای لثه و پوسیدگی دندان به طور چشمگیری در بین افراد جامعه شایع است. و این مسئله بیانگر این است که مشکل پوسیدگی دندان و بیماری لثه به عنوان یکی از اولویت های بهداشتی درمانی جامعه امروز بوده و به برنامه ریزی دقیق آموزشی و بهداشتی در زمینه پیشگیری نیاز دارد.

با توجه به شکل پذیری شخصیت کودکان و تاثیر بالای آموزش در این سنین، این آموزش ها موجب تغییر رفتار تغذیه ای و عادات مناسب بهداشتی می شود. اگر پوسیدگی دندان در جامعه زیاد است و اگر کودکان ما از دندان درد رنج می برند باید دست اصلی را در عدم رعایت بهداشت دهان و دندان جستجو کرد.

تحقیقات نشان می دهد هنوز بسیاری از مردم به ویژه کودکان یا اصلاً مسواک نمی زنند و یا گاه گاهی مسواک می زنند. به علاوه مصرف شیرینی جات در کشور ما بسیار بالاست و کودکان ایرانی بدون هیچ گونه کنترلی انواع شیرینی جات و تنقلات را مصرف می کنند.

در این مجموعه والدین عزیز کودکان خود را همراهی کنند تا بالذت رنگ آمیزی تصاویر، مطالب آموزشی را بیاموزند و با تشویق های مستمر خود باعث تقویت رفتارهای مثبت در زمینه سلامت دهان و دندان کودکان خود شوند. تا شاهد درد دندان در کودک خود نباشند. و همیشه به یاد داشته باشیم که پیشگیری

بهرتر و ارزاتر از درمان است و باز به یاد بسپاریم که بهترین الگوی کودکان ما خود ما هستیم.

زینب دهداری