

# مهارت سخنرانی در اجتماعات

حسین البری

عضو انجمن سخنرانان ایران

۱۳۹۲



سرشناسه: امیری، حسین، ۱۳۵۰ شهریور -  
 عنوان و نام پدیدآور: مهارت سخنرانی در اجتماعات / نویسنده حسین امیری.  
 مشخصات نشر: تهران: راز نهان، ۱۳۹۲  
 مشخصات ظاهری: ۱۸۸ ص.  
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۸-۰۷۲-۶  
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
 موضوع: سخنرانی  
 موضوع: سخنوری  
 رده بندی کنگره: ۴۲۹/۱۵۲۱/۴۸۱/۹  
 رده بندی دیویی: ۸۰۸/۵۱  
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۷۷۲۲۱



|                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| عنوان کتاب            | : مهارت سخنرانی در اجتماعات |
| نویسنده               | : حسین امیری                |
| حروفچینی و صفحه آرایی | : محبوبه جمفری فر           |
| ناشر                  | : راز نهان                  |
| نوبت و سال چاپ        | : اول، ۱۳۹۲                 |
| قطع و تیراژ           | : رقعی ۱۰۰۰ نسخه            |
| شابک                  | : ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۸-۰۷۲-۶         |
| قیمت                  | : ۵۹۰۰ تومان                |

شماره تماس مرکز بخش: ۶۶۵۷۴۲۶۲

## فهرست مطالب

| صفحه    | عنوان                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------|
| ۵.....  | مقدمه‌ی دکتر رسول‌زاده.....                           |
| ۱۱..... | سر آغاز.....                                          |
| ۱۷..... | گفتار اول: تعاریف و کلیاتی راجع به مهارت سخنرانی..... |
| ۳۳..... | گفتار دوم: هدف سخنرانی.....                           |
| ۳۷..... | گفتار سوم: موضوع سخنرانی.....                         |
| ۴۳..... | گفتار چهارم: جمع‌آوری مطالب و نوشتن متن.....          |
| ۵۱..... | گفتار پنجم: کسب آمادگی برای سخنرانی.....              |
| ۶۱..... | گفتار ششم: مقدمه و شروع سخنرانی.....                  |
| ۷۳..... | گفتار هفتم: نقش مخاطب یا مستمع در سخنرانی.....        |
| ۸۵..... | گفتار هشتم: تکنیکهای جلب توجه.....                    |
| ۸۹..... | گفتار نهم: روش بیان و ارائه مطالب.....                |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| گفتار دهم: استفاده از ادبیات در سخنرانی  | ۱۰۳ |
| گفتار یازدهم: نقش زبان بدن در سخنرانی    | ۱۰۶ |
| گفتار دوازدهم: نقش وسایل کمکی در سخنرانی | ۱۲۱ |
| گفتار سیزدهم: رعایت اخلاق در سخنرانی     | ۱۲۵ |
| گفتار چهاردهم: پایان سخنرانی             | ۱۲۹ |
| اشعار، کلام بزرگان و ضرب المثل ها        | ۱۳۹ |
| الف) اشعاری برگزیده برای آغاز سخنرانی    | ۱۳۵ |
| ب) سخنوری در شعر شاعران                  | ۱۵۳ |
| ج) سخنوری در کلام بزرگان                 | ۱۷۳ |
| د) ضرب المثل هایی درباره سخنوری          | ۱۸۱ |
| کلام آخر                                 | ۱۸۳ |
| منابع و مآخذ                             | ۱۸۵ |

## مقدمه دکتر رسول زاده رییس انجمن سخنرانان ایران

بنام خداوند جان آفرین حکیم سخن در زبان آفرین

سخنرانی جایگاه راهبری، مرشدی و هدایت مردمان است. سخنرانی جایگاه والای کسی است که از طریق نیک اندیشی و ژرف نگری بتواند زیباترین اندیشه های خود را به عالیتترین شیوه و بر اساس تکلیف بیان کند سخنران باید این اصل اساسی را در نظر داشته باشد که مهمترین ابزار وی برای بیان نیک اندیشی و خردمندی، سخن است. بنابراین بایسته و شایسته است با سخن خود هرگز گناه نکند تا بتواند مالک کلام خود باشد. یکی از وظایف و تکالیف مهم سخنران، مراقبه از کلام و زبان خویش است.

اگر می خواهید سخن شما تاثیرگذار باشد، ضمن یاد گیری فن سخنرانی می باید مراقب قلب و فکر و کلام خود باشید. سخنرانی جایگاهی مهم و سخنران شدن سفری طولانی است.

همه می توانند سخن بگویند اما سخن گفتن به روشی درست هنری آموختنی است آموختن راه دانایی و دانایی راه توانایی است.

به لطف خداوند همگان امکان سخنران شدن را دارند اما نکته ای که

هرگز نباید فراموش شود مضمون این بیت از نیک اندیش پارسا حافظ است که می فرماید :

تکه بر جای بزرگان نتوان زد به گراف

مگر اسباب بزرگی همه آماده کنی.

سخنرانی جایگاه شماس است که بر اساس تکلیف و خیر خواهی بتوانید مردمان را برای رسیدن به بهترین نیکی ها با خود همفکر و همراه سازید. سخنرانی مسئولیت است بنابراین سخنران باید مسئولیت پذیر باشد و همچون یک پژوهشگر همواره برای شناخت دقیق مردم بکوشد. سخنران باید به مانند یک پدر یا مادر دلسور هدفش کم کردن درد ورنج مردمان خود باشد. سخنران راهبر کسی است که همچون یک مادر زبان مردم خویش را بهتر از آنان میدانند و به آنان آگاهی میدهد. او فرصت های پیش روی مردم را به نیکی برایشان بیان میکند. او همواره برای تحقق فرامین عالی الهی و اهداف انسانی سخن میگوید و مسئولانه بیدار و شجاع است. سخنران پدید آورنده زیبایی است کلام او نورانی اهداف او الهی راه او راه دانایان و مهرش مادرانه است. دهان او گلخانه اندیشه اوست دست او دست مومنی است که به نیت خدا دستی را میگیرد سخن او همچون نسیم سحری است برای خفتگان چنین جایگاهی بر شما

سخنرانان مبارک باشد. کتاب حاضر بر اساس تلاش و پژوهشهای ارزشمند جناب آقای امیری راهنمای خوبی است برای مدیران دانشجویان و... که به شیوایی و اختصار نوشته شده است با سپاس از زحمات ارزشمند ایشان آرزو مندم بزودی شاهد نشر آثار بیشتری در این زمینه باشیم. امیدوارم همواره در صلح و آرامش و هماهنگی و پیشرفت واقعی باشید.

دکتر حسین رسول‌زاده