

آنچه بیماران تحت درمان با وارفارین باید بدانند

گردآوری : مریم آریافر

کارشناس تغذیه، کارشناس ارشد علوم و صنایع غذایی

با نظارت : دکتر نیلوفر سمیعی، متخصص قلب و عروق

دکتر سعید حسینی، فوق تخصص جراحی قلب

دکتر فریبرز فرساد، داروساز بالینی

سرشناسه :
عنوان و نام پدیدآور : آنچه بیماران تحت درمان با وارفارین باید بدانند / گردآوری مریم آریافر ؛
با نظارت نیلوفر سمیعی، سعید حسینی، فریبرز فرساد؛ دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران، مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب
و عروق شهید رجایی، مرکز تحقیقاتی بیماری‌های دریچه‌ای قلب
تهران برادری، ۱۳۹۱-۲۰۱۲
مشخصات نشر :
مشخصات ظاهری : ۳۶ ص. : مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)
شابک : ۲۰۰۰ ریال ۵-۱-۰۱-۶۷۹۰۰۰۶۷۸-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
داروهای قلبی
وارفارین
خون - عوامل انعقاد
سمیعی، نیلوفر
ناظر شناسه افزوده : حسینی، سعید، ۱۳۵۳ -
فرساد، فریبرز، ۱۳۴۹ -
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی. مرکز
تحقیقاتی بیماری‌های دریچه‌ای قلب
رده بندی کنگره : RM ۴۵/۴۱
رده بندی دیویی : ۶۱/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۴۱۱۱۸



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

نام کتاب : آنچه بیماران تحت درمان با وارفارین باید بدانند
گردآورنده : مریم آریافر
شابک: ۲۰۰۰ ریال ۵-۱-۰۱-۶۷۹۰۰۰۶۷۸-۹۷۸

انتشارات : برادری

تیراژ : ۵۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ : اول

سال چاپ : ۱۳۹۱ (۲۰۱۲)

حقی چاپ محفوظ است

تلفن: ۲۳۹۲۱ - نمابر: ۲۲۰۴۲۰۲۶

آدرس: تهران - خیابان ولیعصر - ابتدای بزرگراه نیایش

نام و نام خانوادگی:

نوع بیماری:

میزان INR ایده‌آل:

نوع عمل جراحی قلب:

تاریخ عمل:

نوع درپچه:

کد درپچه:

مدت زمان مصرف وارفارین:

پزشک معالج:

به نام خدا

هدف از این کتاب آموزش مقدماتی در خصوص مصرف داروهای ضد انعقاد خوراکی (وارفارین) می باشد. این داروها که شایع ترین شکل مصرفی آن در کشور ما قرص وارفارین (کومادین) می باشد به منظور جلوگیری از تشکیل لخته بر روی دریچه های مصنوعی، داخل حفرات قلب و داخل عروق تجویز شده و موجب می شود که خطر لخته شدن کمتر گردد. مصرف قرص وارفارین لازم است زیر نظر پزشک و با آزمایش سنجش سیتروپاتین در این زمینه باشد و چنانچه علاوه بر اطلاعات موجود در این کتاب نیاز به دانستی های بیشتری احساس نمودید حتماً متخصصین و پزشکان پاستکوی شما خواهند بود.

قرص وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که مدت زمان انعقاد خون را طولانی می کند و باعث می شود تشکیل لخته به طول بینجامد و لذا مانع تشکیل لخته در قلب و عروق می گردد. مصرف این دارو باید به صورت یک بار در روز انجام شود و بهتر است همیشه سر ساعت معینی (معمولاً عصر) با معده خالی و با یک لیوان کامل آب مصرف شود.

مصرف این دارو باید بصورت منظم و همراه با انجام مکرر منظم آزمایش خون باشد. آزمایش مربوط به مصرف این دارو PT (زمان پروترومبین) و به صورت استاندارد شده INR (International Normalized Ratio) نام دارد. تست INR یک آزمایش استاندارد است و نشان می دهد که زمان انعقاد خون شما چقدر طول می کشد. بصورت طبیعی در افرادی که داروی وارفارین مصرف نمی کنند INR تقریباً مساوی یک (۱) می باشد.

این که شما به چه مقدار وارفارین نیاز دارید بستگی به میزان INR شما در آزمایش خون دارد. معمولاً در بیماران دارای دریچه مصنوعی انتظار این است که INR را به حد $2/5 - 3/5$ برسانیم و در مورد سایر مواردی که نیاز به وارفارین باشد مثل بی نظمی در ضربان قلب حدود INR مورد نظر $2-3$ می باشد.

توجه داشته باشید که INR زیر 2 خطرناک بوده و در صورت مشاهده چنین وضعیتی شما را به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید. مقدار مصرفی داروی وارفارین باید برای تنظیم INR به حد مورد نظر افزایش یا کاهش یابد. مهم است بدانید که برای رسیدن به INR مورد نظر مقدار وارفارین مورد نیاز در هر فرد با فرد دیگر متفاوت است. برای مثال ممکن است یک بیمار با مصرف یک چهارم قرص 5 میلی گرمی در روز به INR مورد نظر و فردی دیگر به مصرف 2 تا 3 قرص در روز به INR لازم برسد.

پزشک معالج شما می تواند برنامه آزمایش ها (به صورت ماهانه یا در صورت نیاز به فواصل کمتر) و تنظیم وارفارین را برای شما انجام دهد. اما باید پزشک خود را در جریان سایر داروهای مصرفی خود بیا قطع آن داروها قرار دهید. چنانچه روزی داروی وارفارین خود را فراموش نمودید مقدار آن را به اشتباه اضافه تر مصرف کردید. این مساله را در دفترچه خود یادداشت نمایید.

هنگامی که به یادتان آمد که دارو را فراموش نموده اید باید همان مقدار معمول و همیشگی

خود را مصرف نمایید و از افزودن

مقدار داروی فراموش شده به آن

اجتناب کنید. اگر احیاناً مقدار داروی

مصرفی به اشتباه خیلی بیشتر از مقدار



مصرف معمول شماست حتماً با پزشک یا درمانگاه وارفارین تماس بگیرید.

ممکن است شما به میزان یک چهارم ($1/4$)، یک دوم ($1/2$) یا سه چهارم ($3/4$) از داروی وارفارین نیاز داشته باشید و بهتر است با شکل این مقدار از داروها آشنایی داشته باشید:

مقدار مورد استفاده وارفارین و آخرین آزمایشات خون حتماً در دفترچه مخصوص شما یادداشت و ثبت گردد. بهتر است همیشه اطلاعات ثبت شده خود را



سه چهارم



یک دوم



یک چهارم

به ویژه از زمان گذشته با خود نگهداری نمایید. همچنین بهتر است کارت هشدار وارفارین را که همراه این کتاب به شما تحویل داده می شود پر کرده و همیشه همراه داشته باشید. برای ارتباط اورژانس می تواند به پرسنل و کادر درمانی اطلاعات لازم را قبل از شروع درمانهای دیگر بدهد.

قبل از پایان یافتن قرص وارفارین خود را پزشک مشورت کرده و در صورت لزوم نسخه را تجدید نمایید. در بسیاری از موارد مصرف داروی وارفارین مادام العمر می باشد.

اما در برخی موارد مصرف ۶ ماه آن کافی است. بیمارانی که دارای دریچه مصنوعی قلبی و یا مبتلا به تغییر ضربان قلب به صورت روزی نظمی در ضربان هستند به منظور پیشگیری از ایجاد لخته ورم است. مصرف وارفارین مصرف نمایند، اما چنانچه دریچه مصنوعی از نوع حیوانی یا انسانی باشد و ضربان قلب نیز منظم باشد یا در مواردی مانند سابقه آمبولی، برخی از انواع تپش های کرونر و ترمیم دریچه و در شرایطی که ضربان قلب نیز منظم باشد وارفارین ممکن است بصورت کوتاه مدت ۳ تا ۶ ماه و یا بیشتر مطابق با نظر پزشک مصرف شود. پزشک شما مدت مصرف دارو را برای شما مشخص می نماید همیشه حداقل یک هفته قبل از اتمام دارو، نسخه خود را تجدید نمایید. در جدول زیر میزان INR مطلوب در برخی بیماری ها نشان داده شده است.