

کمالان شهاب بخش (کستینیر)

مؤلفان: طیبه فرهانی، فاطمه نجفی

سرشناسه :	تحقیق، فاطمه، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور :	گیاهان شفا بخش (کشنیز) فاطمه نجفی، طیبه قرهانی ؛ نظارت کیفی؛ راهب عارفی.
مشخصات نشر :	تهران : راشدین ، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری :	۵۸ص؛ مصورانه رنگی. ۱۱ : ۱۶/۱۶ س.م.
فروست :	مجموعه کتب علمی آموزشی کاربردی گیاهان دارویی.
شابک :	۹۷۸۰۶۰۰۵۹۲۱۰۰۳-۲۳۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی :	قیفا
زبان :	فارسی
موضوع :	کشنیز - مصارف درمانی
موضوع :	گیاهان دارویی
موضوع :	درمان گیاهی
موضوع :	گیاهان دارویی
شناسه افزوده :	فرهنگی، طیبه، ۱۳۵۶ -
شناسه افزوده :	عارف، راهب، ۱۳۶۰ - نظار
رده بندی کنگره :	۵۹۲.۱۰۳ : ۲۳۰ (۳۵۶)
رده بندی دیویی :	۶۲۱.۵۵
شماره کتابخانه ملی :	۳۶۱۳۲۱۷

انتشارات :	راشدین
عنوان کتاب:	گیاهان شفا بخش (کشنیز)
مؤلفان:	فاطمه نجفی، طیبه قرهانی
نظارت کیفی:	راهب عارفی
نظارت فنی:	محمد صدیق سپهری
طراح جلد:	مرجان قربان خانی
صفحه آرای:	فاطمه نجفی
چاپ و صحافی :	مصور گرافیک
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۱
شمارگان:	۱۰۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱۰۰۳-۲۳۰۰۰
قیمت :	۲۳۰۰۰ ریال
نشانی:	میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه رستم - پ. ۲۰ - واحد ۷
تلفن / نمابر:	۰۲۱-۶۶۴۰۸۲۳۴ - ۶۶۴۸۰۳۶۴
پایگاه اینترنتی:	www.rashedin.com
ایمیل:	Email:rashedin@yahoo.com

کلیه حقوق اثر برای ناشر محفوظ است.

«هو الفتح العليم»

سخن ناشر

نشر راشدين بر اساس آخرين روش‌ها و متدهاى تحقيق و پژوهش در حوزه آموزش با تكيه بر گروه مؤلفين ممتاز دانشگاه‌ها در عرصه‌هاى كتب و جزوات آموزشى در مقاطع كارشناسى، كارشناسى ارشد، دكتورى، ادبيات كلاسيك، عرفان اسلامى و دين پژوهى، حركتى جديد با تاكيد بر تحليل و تفسير داده‌هاى علمى با نگاهی متفاوت پا به عرصه نشر اندیشه‌هاى سبز و متعالى گذاشته است.

نشر راشدين در ابتكارى منحصر به فرد با ارائه سلسله كتب پيوسته يا شمارگان و مجلات هماهنگ به نشر كتب جديد، كم حجم در عين حال با تحليل و تفسير جديد و به روز سعى بر هماهنگ نمودن خانواده‌ها با مجموعه انتشارات زنجيره‌اى خود دارد.

علاوه بر اين نشر راشدين با ابتكارى نويه ارائه بن‌هاى دائمي تخفيف كتاب در طول سال ويژه همه خانواده‌هاى كه عضو دائمي نشر راشدين هستند، نموده است كه خانواده‌هاى اهل مطالعه و معرفت با داشتن كارت عضويت و بن تخفيف ۱۰ درصد در تمامي ايام سال از تخفيف ويژه نشر راشدين بهره‌مند شوند.

نشر راشدين به منظور گسترش فرهنگ كتابخواني و پژوهش و تحقيق در پاين هر سال به ۷ نفر از كسانى كه بيشترين خريد، مطالعه و تحقيق را با نشر راشدين داشته باشد به قيد قرعه جوايز ارزنده‌اى تقديم مي‌كند.

شما مي‌توانيد با تماس با تلفن روابط عمومي نشر راشدين و با پر كردن تقاضاي عضويت در اين نشر كه در وب سايت راشدين درج شده است و ارسال آن به ايميل ما، از بن‌هاى تخفيف دائمي نشر راشدين برخوردار شويد.

ناشر

به نام او که هر چه هست از اوست

سخنی با خوانندگان

کتاب حاضر از مجموعه کتابهای گیاهان دارویی حاصل گردآوری از مهمترین منابع معتبر علمی شامل کتب سنتی، طب اسلامی، کتب علمی نوین و مقالات موجود است. گیاهان دارویی در ایران دارای جایگاه ویژه‌ای هستند، در حقیقت اثرات جانبی متعدد داروهای شیمیایی سبب گردیده که اغلب مردم بیش از پیش به استفاده از این گیاهان به جای داروهای شیمیایی بپردازند. برای آگاهی علاقمندان به گیاهان دارویی بر آن شدیم تا مجموعه حاضر را که شامل بخشهای متنوع از جمله، ویژگیهای ظاهری گیاه، ترکیبات شیمیایی آن، موارد کاربرد هر یک به طور مجزا و یا در کنار سایر گیاهان در طب سنتی و طب رایج، مورد احتیاط یا منع مصرف، اسامی علمی و رایج گیاه و سایر موارد می‌باشد، تهیه نموده و عزیزان را هر چه بیشتر و بهتر با گیاهان دارویی و کاربردهای آنها آشنا نماییم. لذا برای بهره‌مندی مفید از این منابع سرشار الهی، اسم از مصارف درمانی یا آرایشی-بهداشتی، با توجه به انواع مزاجها در افراد مختلف و مزاج گیاهان، اثرات جانبی احتمالی ترکیب گیاهی، امکان تداخل دارویی با سایر داروهای گیاهی یا شیمیایی مورد استفاده و یا اثرات خاص آنها در دوران شیردهی یا بارداری، تاکید می‌شود زیر نظر متخصصان و صاحبان علم و تجربه و با مشورت و تایید آنها صورت گیرد تا از پیامدهای ناخوشایند احتمالی اجتناب گردد.

امید است بزرگان طب سنتی و گیاهی جامعه علمی کشور ضمن ارشادات و راهنمایی‌های دلسوزانه، ما را در پر بار کردن این مجموعه کتب با ارسال نظرات خود به نشانی rashed1829@yahoo.com یاری فرمایند.

در پایان از جناب استاد راهب عارفی مدیر انتشارات راشدین که مشرق اصلی و ارائه دهنده ایده تألیف این مجموعه کتب بودند سپاسگزاریم و از خداوند متعال برای ایشان توفیق روزافزون در خدمت به مردم مسئلت داریم.

خوشا به حال گلها که عاشق نورند

و دست پر طراوت خورشید به روی شانه آنهاست (سهراب سپهری)

فهرست

۹.....	مقدمه
۱۰.....	طرز تکثیر گیاهان دارویی
۱۱.....	ترکیبات مهم گیاهان دارویی
۱۳.....	مواد موثره در گیاهان دارویی
۱۴.....	انواع مزاج
۱۵.....	اندازه ها و مقادیر
۱۶.....	طریقه مصرف گیاهان دارویی
۲۰.....	زمان مصرف دارو
۲۳.....	گشنیز
۲۵.....	تاریخچه
۲۶.....	گیاه شناسی
۲۷.....	نیاز اکولوژیکی

۲۸	 پژوهش های علمی
۲۹	 ترکیبات شیمیایی
۳۱	 خواص داروئی
۳۵	 خواص تخم کشنیر
۳۸	 گشنیز در طب سنتی
۴۰	 کاربردهای آرایشی - بهداشتی
۴۲	 مضرات
۴۳	 فرآورده های دارویی
۴۳	 موارد منع مصرف
۴۴	 نسخه های تک دارویی
۴۵	 نسخه های ترکیبی
۴۸	 منابع

مقدمه

از آنجا که انسان جزئی از طبیعت است بطور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است. انسان هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالم تر است و بیشتر عمر می کند. به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره می برد، جهت درمان بیماری خود سریع تر، بهتر و مطمئن تر درمان می شود. بنابراین نه تنها شناسایی گیاهی که در جستجوی آن هستیم لازم است، بلکه آشنایی با محل رویش، نیازها و شرایط کشت از ضروریات می باشد و برای استفاده بهتر از گیاهان دارویی، داشتن اطلاعات کافی در زمینه رویشگاهها و بیولوژی آنها ضروری است.

طرز تکثیر گیاهان دارویی

گیاهان دارویی از طریق جنسی یا غیرجنسی تکثیر می‌شوند. کشت این گیاهان به مقدار زیاد اقتصادی‌ترین روش است و باید بذرهایی مناسب از انواع انتخاب شده کشت شوند. بذرهایی انتخابی، دارای بازده و کارایی بالا و میانگین بالای مواد موثره می‌باشند. گیاهان اغلب از طریق غیرجنسی یعنی «قلمه‌ی ریزوم» و «پاجوش» تکثیر می‌شوند. گیاهانی مانند «مرغ» و «سوسن» از طریق تقسیم ریشه، قلمه و پاجوش تکثیر می‌شوند و گیاهانی نظیر گل ختمی و زنجبیل شامی توسط جوانه‌های نابجای ریشه و «سیر» به کمک پیاز تکثیر می‌گردند. در مبارزه با علفهای هرز، تا حد امکان باید از مواد شیمیایی خودداری کرد زیرا باقیمانده این مواد برای بدن ضرر دارند.