

کتابخانه شفا بخش

(شرین بیان)

مؤلفان: فاطمه نجفی، طیبہ فرہانی

سرشناسه :	فرهانی، طبیه، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور :	گیاهان شقایقش (شیرین بیان) توپسده طبیه فرهانی، فاطمه نجفی؛ نظارت کیفی؛ راهب عارفی.
مشخصات نشر :	تهران، رانندین، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری :	۵۲ ص.؛ ۱۱ × ۱۷ س.م.
فروست :	مجموعه کتب علمی، آموزشی و کاربردی گیاهان دارویی.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱-۱۳-۷
موضوع :	فیفا
موضوع :	شیرین بیان
موضوع :	گیاهان دارویی
موضوع :	داروهای گیاهی
موضوع :	گیاهدرمانی
شماره افزوده :	رجا، فاطمه، ۱۳۶۰ -
شابک افزوده :	عارفی، راهب، ۱۳۲۶ - نظار
رده بندی کلاس :	۶۳۵.۹۵ ش ۱۳۹۰ ق ۴
رده بندی دیویی :	۲۲۱.۹۵
شماره کتشناسی ملی :	۲۶۱۸۶۰۹

انتشارات :	رانندین
عنوان کتاب:	گیاهان شقایقش (شیرین بیان)
مؤلفان:	طبیه فرهانی، فاطمه نجفی
نظارت کیفی:	راهب عارفی
نظارت فنی:	محمد صدیق سپهری نیا
طراح جلد:	مرجان قربان خانی
صفحه آرای:	فاطمه نجفی
چاپ و صحافی :	مصور گرافیک
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۱
شمارگان:	۱۰۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱-۱۳-۷
قیمت :	۲۳۰۰۰ ریال
نشانی:	میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه رستم - پ. ۲۰ - واحد ۷
تلفن / نمابر:	۰۲۱ - ۶۶۴۰۸۲۲۴ - ۶۶۴۸۰۳۶۴
پایگاه اینترنتی:	www.rashedin.com
ایمیل:	Email:rashedin@yahoo.com

کلیه حقوق اثر برای ناشر محفوظ است.

«هو الفتح العليم»

سخن ناشر

نشر راشدين بر اساس آخرين روش‌ها و متدهاى تحقيق و پژوهش در حوزه آموزش با تكيه بر گروه مؤلفين ممتاز دانشگاه‌ها در عرصه هاى كتب و جزوات آموزشى در مقاطع کارشناسى، کارشناسى ارشد، دکترى، ادبيات کلاسيک، عرفان اسلامى و دين پژوهى حرکتى جديد با تاکيد بر تحليل و تفسير داده‌هاى علمى با نگاهی متفاوت پا به عرصه نشر اندیشه‌هاى سبز و متعالی گذاشته است. نشر راشدين در ابتکاري منحصر به فرد با ارائه سلسله كتب پيوسته با شمارگان و مجلات هماهنگ به نشر كتب جديد، کم حجم در عين حال با تحليل و تفسير جديد و به روز سعى بر هماهنگ نمودن خانواده ها با مجموعه انتشارات رنجيره‌اى خود دارد.

علاوه بر اين نشر راشدين با ابتکاري نو به ارائه بن‌هاى دائمی تخفيف کتاب در طول سال ویژه همه خانواده‌هاى که عضو دائمی نشر راشدين هستند، نموده است که خانواده هاى اهل مطالعه و معرفت با داشتن کارت عضویت و بن تخفيف ۱۰ درصد در تمامی ایام سال از تخفيف ویژه نشر راشدين بهره‌مند شوند.

نشر راشدين به منظور گسترش فرهنگ کتابخوانی و پژوهش و تحقيق در پايان هر سال به ۷ نفر از کسانی که بيشترين خريد، مطالعه و تحقيق را با نشر راشدين داشته باشد به قيد قرعه جوايز ارزنده اى تقديم مى‌کند.

شما مى‌توانيد با تماس با تلفن روابط عمومى نشر راشدين و يا پر کردن تقاضای عضویت در اين نشر که در وب سايت راشدين درج شده است و ارسال آن به ايميل ما، از بن‌هاى تخفيف دائمی نشر راشدين برخوردار شويد.

ناشر

به نام او که هر چه هست از اوست

سخنی با خوانندگان

کتاب حاضر از مجموعه کتابهای گیاهان دارویی حاصل گردآوری از مهمترین منابع معتبر علمی شامل کتب سنتی، طب اسلامی، کتب علمی نوین و مقالات موجود است. گیاهان دارویی در ایران دارای جایگاه ویژه‌ای هستند، در حقیقت اثرات جانبی متعدد داروهای شیمیایی سبب گردیده که اغلب مردم بیش از پیش به استفاده از این گیاه سبز الهی گرایش یابند. برای آگاهی علاقمندان به گیاهان دارویی بر آن شدیم با مجموعه حاضر را که شامل بخشهای متنوع از جمله، ویژگیهای ظاهری گیاه، ترکیبات شیمیایی آن، موارد کاربرد هر یک به طور مجزا و یا در کنار سایر گیاهان در طب سنتی و طب رایج، مورد احتیاط یا منع مصرف، اسامی علمی و رایج گیاه و سایر موارد می‌باشد، تهیه نموده و عزیزان را هر چه بیشتر و بهتر با گیاهان دارویی و کاربردهای آنها آشنا نماییم. لذا برای بهره‌مندی مفید از این منابع سرشار الهی، اعم از مصارف درمانی یا آرایشی-بهداشتی، با توجه به انواع مزاجها در افراد مختلف و مزاج گیاهان، اثرات جانبی احتمالی ترکیب گیاهی، امکان تداخل دارویی با سایر داروهای گیاهی یا شیمیایی مورد استفاده و یا اثرات خاص آنها در دوران شیردهی یا بارداری، تاکید می‌شود زیر نظر متخصصان و صاحبان علم و تجربه و با مشورت و تأیید آنها صورت گیرد تا از پیامدهای ناخوشایند احتمالی اجتناب گردد.

امید است بزرگان طب سنتی و گیاهی جامعه علمی کشور ضمن ارشادات و راهنمایی‌های دلسوزانه، ما را در پر بار کردن این مجموعه کتب با ارسال نظرات خود به نشانی rashed1829@yahoo.com یاری فرمایند.

در پایان از جناب استاد راهب عارفی مدیر انتشارات راشدین که مشوق اصلی و ارائه دهنده ایده تألیف این مجموعه کتب بودند سپاسگزاریم و از خداوند متعال برای ایشان توفیق روزافزون در خدمت به مردم مسئلت داریم.

خوشا به حال گلها که عاشق نورند

و دست پر طراوت خورشید به روی شانه آنهاست (سهراب سپهری)

فهرست

۹.....	مقدمه
۱۰.....	طرز تکثیر گیاهان دارویی
۱۱.....	ترکیبات مهم گیاهان دارویی
۱۳.....	مواد موثره در گیاهان دارویی
۱۴.....	انواع مزاج
۱۵.....	اندازه ها و مقادیر
۱۶.....	طریقه مصرف گیاهان دارویی
۲۰.....	زمان مصرف دارو
۲۳.....	شیرین بیان
۲۴.....	گیاه شناسی
۲۷.....	خاستگاه جغرافیایی
۲۷.....	پژوهش های علمی
۲۹.....	ترکیبات شیمیایی
۳۰.....	خواص داروئی

۳۴	 شیرین بیان در طب قدیم
۳۵	 کاربردهای آرایشی - بهداشتی
۳۷	 اشکال دارویی
۳۹	 فرآورده های دارویی
۴۱	 موارد منع مصرف
۴۲	 نسخه های تک دارویی
۴۳	 نسخه های ترکیبی
۴۵	 منابع

از آنجا که انسان جزئی از طبیعت است بطور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است. انسان هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالمتر است و بیشتر عمر می‌کند. به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره می‌برد، جهت درمان بیماری خود سریع‌تر، بهتر و مطمئن‌تر درمان می‌شود. بنابراین نه تنها شناسایی گیاهی که در جستجوی آن هستیم لازم است، بلکه آشنایی با محل رویش، نیازها و شرایط کشت از ضروریات می‌باشد و برای استفاده بهتر از گیاهان دارویی، داشتن اطلاعات کافی در زمینه رویشگاه‌ها و بیولوژی آنها ضروری است.

طرز تکثیر گیاهان دارویی

گیاهان دارویی از طریق جنسی یا غیرجنسی تکثیر می‌شوند. کشت این گیاهان به مقدار زیاد اقتصادی‌ترین روش است و باید بذرهای مناسب از انواع انتخاب شده کشت شوند. بذرهای انتخابی، دارای بازده و کارایی بالا و میانگین بالای مواد موثره می‌باشند. گیاهان اغلب از طریق غیرجنسی یعنی «قلمه‌ی ریزوم» و «پاجوش» تکثیر می‌شوند. گیاهانی مانند «مرغ» و «سوسن» از طریق تقسیم ریشه، قلمه و پاجوش تکثیر می‌شوند و گیاهانی نظیر گل ختمی و زنجبیل شامی توسط جوانه‌های نابجای ریشه و «سیر» به کمک پیاز تکثیر می‌گردند. در مبارزه با علفهای هرز، تا حد امکان باید از مواد شیمیایی خودداری کرد زیرا باقیمانده این مواد برای بدن ضرر دارند.