

گیاہان شفا بخش

(روزانہ)

مؤلفان: طیبہ فرہانی، فاطمہ نجفی

سرشناسه : فرهانی، طبیبه، ۱۳۵۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : گیاهان شفابخش (زوفا) نویسنده طبیبه فرهانی، فاطمه نجفی؛ نظارت کیفی: راهب عارفی.
 مشخصات نشر : تهران: راشدین، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری : ۵۸ ص: مصور (رنگی): ۱۱ × ۱۷ س.م.
 رشت : مجموعه کتب علمی، آموزشی و کاربردی گیاهان دارویی.
 شابک : ۹۶۴۸۰۰۰۵۹۲۱-۱۹-۹ / ۲۳۰۰۰ ریتال
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : زوفا
 موضوع : زوفا -- مصارف درمانی
 موضوع : گیاهان دارویی
 موضوع : روهای گیاهی
 موضوع : گیاه درمانی
 شلبه افزوده : نجفی، فاطمه، ۱۳۶۰ -
 شناسه افزوده : عارفی، راهب، ۱۳۲۶ - نظائر
 رده بندی کنگره : ۵۷۸ / ۱۰۵۸۶ - ۶۱۳۸
 رده بندی دیویی : ۳۱۸.۱۵
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۶۱۹۱۸۶

■ انتشارات :

■ عنوان کتاب:

■ مؤلفان:

■ نظارت کیفی:

■ نظارت فنی:

■ طراح جلد:

■ صفحه آرای:

■ چاپ و صحافی :

■ نوبت چاپ:

■ شمارگان:

■ شابک:

■ قیمت :

■ نشانی:

■ تلفن / نمابر:

■ پایگاه اینترنتی:

■ ایمیل:

راشدین

گیاهان شفابخش (بامادران)

طبیبه فرهانی، فاطمه نجفی

راهب عارفی

محمد صدیق مهیری نیا

مرجان قربان خانی

فاطمه نجفی

مصور گرافیک

اول ۱۳۹۱

۱۰۰۰

۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱-۱۹-۹

۲۳۰۰۰ ریال

میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه رستم - پلاک ۲۰ - واحد ۷

۰۲۱- ۶۶۴۸۰۸۲۲۴ - ۶۶۴۸۰۳۶۴

www.rashedin.com

Email: rashedin@yahoo.com

کلیه حقوق اثر برای ناشر محفوظ است.

«هوالفتاح العليم»

سخن ناشر

نشر راشدين بر اساس آخرين روش‌ها و متدهاى تحقيق و پژوهش در حوزه آموزش با تكيه بر گروه مؤلفين ممتاز دانشگاه‌ها در عرصه‌هاى كتب و جزوات آموزشى در مقاطع كارشناسى، كارشناسى ارشد، دكتورى، ادبيات كلاسيك، عرفان اسلامى و دين پژوهى، حرکتى جديد با تاكيد بر تحليل و تفسير داده‌هاى علمى با نگاهی متفاوت، پا به عرصه نشر اندیشه‌هاى سبز و متعالی گذاشته است.

نشر راشدين در ابتكاري منحصر به فرد با ارائه سلسله كتب پيوسته با شمارگان و مجلات هماهنگ به نشر كتب مفيد، كم حجم در عين حال با تحليل و تفسير جديد و به‌روز سعی بر هماهنگ نمودن خانواده‌ها با مجموعه انتشارات زنجيره‌ای خود دارد.

علاوه بر اين نشر راشدين با ابتكاري نو به ارائه بن‌هاى دائمى تخفيف كتاب در طول سال ويژه همه خانواده‌هاى كه عضو دائمى نشر راشدين هستند، نموده است كه خانواده‌هاى اهل مطالعه و معرفت با داشتن كارت عضویت و بن تخفيف ۱۰ درصد در تمامى ايام سال از تخفيف ویژه نشر راشدين بهره‌مند شوند.

نشر راشدين به منظور گسترش فرهنگ كتابخوانى و پژوهش و تحقيق در پايان هر سال به ۷ نفر از كسانى كه بيشترين خريد، مطالعه و تحقيق را با نشر راشدين داشته باشد به قيد قرعه جوايز ارزنده‌ای تقديم مى‌كند.

شما مى‌توانيد با تماس با تلفن روابط عمومى نشر راشدين و يا پر كردن تقاضای عضویت در اين نشر كه در وب سايت راشدين درج شده است و ارسال آن به ايميل ما، از بن‌هاى تخفيف دائمى نشر راشدين برخوردار شويد.

ناشر

به نام او که هر چه هست از اوست

سخنی با خوانندگان

کتاب حاضر از مجموعه کتابهای گیاهان دارویی حاصل گردآوری از مهمترین منابع معتبر علمی شامل کتب سنتی، طب اسلامی، کتب علمی نوین و مقالات موجود است. گیاهان دارویی در ایران دارای جایگاه ویژه‌ای هستند، در حقیقت اثرات جانبی متعدد داروهای شیمیایی سبب گردیده که اغلب مردم بیش از پیش به استفاده از این گنجینه سبز الهی گرایش یابند. برای آگاهی علاقمندان به گیاهان دارویی بر آن شدیم تا مجموعه حاضر را که شامل بخشهای متنوع از جمله، ویژگیهای ظاهری گیاه، ترکیبات شیمیایی آن، موارد کاربرد هر یک به طور مجزا و یا در کنار سایر گیاهان در طب سنتی و طب رایج، مورد احتیاط یا منع مصرف، اسامی علمی و رایج گیاه و سایر موارد می‌باشد، تهیه نموده و عزیزان را هر چه بیشتر و بهتر با گیاهان دارویی و کاربردهای آنها آشنا نماییم. لذا برای بهره‌مندی مفید از این منابع سرشار الهی، اعظم از مصارف درمانی یا آرایشی-بهداشتی، با توجه به انواع مزاجها در افراد مختلف و مزاج گیاهان، اثرات جانبی احتمالی ترکیب گیاهی، امکان تداخل دارویی با سایر داروهای گیاهی یا شیمیایی مورد استفاده و یا اثرات خاص آنها در دوران شیردهی یا بارداری، تاکید می‌شود زیر نظر متخصصان و صاحبان علم و تجربه و با مشورت و تایید آنها صورت گیرد تا از پیامدهای ناخوشایند احتمالی اجتناب گردد.

امید است بزرگان طب سنتی و گیاهی جامعه علمی کشور ضمن ارشادات و راهنمایی‌های دلسوزانه، ما را در پربار کردن این مجموعه کتب با ارسال نظرات خود به نشانی rashed1829@yahoo.com یاری فرمایند.

در پایان از جناب استاد راهب عارفی مدیر انتشارات راشدین که مشوق اصلی و ارائه دهنده ایده تألیف این مجموعه کتب بودند سپاسگزاریم و از خداوند متعال برای ایشان توفیق روزافزون در خدمت به مردم مسئلت داریم. خوشا به حال گلها که عاشق نورند

و دست پر طراوت خورشید به روی شانه آنهاست (سهراب سپهری)

فهرست

۹	 مقدمه
۱۱	 ترکیبات مهم گیاهان دارویی
۱۳	 مواد موثره در گیاهان دارویی
۱۴	 انواع مزاج
۱۵	 اندازه ها و مقادیر
۱۶	 طریقه مصرف گیاهان دارویی
۲۰	 زمان مصرف دارو
۲۳	 زوفا
۲۵	 گیاه شناسی
۲۹	 نیاز اکولوژیکی
۳۰	 خاستگاه جغرافیایی
۳۰	 روش کاشت
۳۱	 برداشت
۳۴	 پژوهشها
۳۵	 ترکیبات شیمیایی

۳۶	خواص داروئی
۴۴	اشکال دارویی
۴۵	موارد منع مصرف
۴۶	نسخه‌ها
۴۹	منابع

مقدمه

از آنجا که انسان جزئی از طبیعت است بطور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه مهاوای آن را عرضه کرده است. انسان هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالم تر است و بیشتر عمر می کند. به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره می برد، جهت درمان بیماری خود سریع تر، بهتر و مطمئن تر درمان می شود. بنابراین نه تنها شناسایی گیاهی که در جستجوی آن هستیم لازم است، بلکه آشنایی با محل رویش، نیازها و شرایط کشت از ضروریات می باشد و برای استفاده بهتر از گیاهان دارویی، داشتن اطلاعات کافی در زمینه رویشگاهها و بیولوژی آنها ضروری است.

طرز تکثیر گیاهان دارویی

گیاهان دارویی از طریق جنسی یا غیرجنسی تکثیر می‌شوند. کشت این گیاهان به مقدار زیاد اقتصادی‌ترین روش است و باید بذرهایی مناسب از انواع انتخاب شده کشت شوند. بذرهایی انتخابی، دارای بازده و کارایی بالا و میانگین بالای مواد موثره می‌باشند. گیاهان اغلب از طریق غیرجنسی یعنی «قلمه‌ی ریزوم» و «پاجوش» تکثیر می‌شوند. گیاهانی مانند «مرغ» و «سوسن» از طریق تقسیم ریشه، قلمه و پاجوش تکثیر می‌شوند و گیاهانی نظیر گل ختمی و زنجبیل شامی توسط جوانه‌های نابجای ریشه و «سیر» به کمک پیاز تکثیر می‌گردند. در مبارزه با علفهای هرز، تا حد امکان باید از مواد شیمیایی خودداری کرد زیرا باقیمانده این مواد برای بدن ضرر دارند.