

کتابخانه شهاب‌نخس

(آویشن)

مؤلفان: طیبہ فرہانی، فاطمہ نجفی

- سرشناسه : نجفی، قاسم، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور : گیاهان شفا بخش (آویشن) نویسنده قاسم نجفی، طبعه فارسی، نظارت کیفی: راهب عارفی.
مشخصات نشر : تهران: راشدین، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری : ۷۲ ص: مصور (رنگی)، ۱۱ × ۵/۱۶ س.م.
فروست : مجموعه کتب علمی آموزشی و کاربردی گیاهان دارویی
شابک : ۲۳۰۰ ریال ۵۹۲۱-۰۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیا
پانجه‌کتاب : کتابخانه
موضوع : آویشن
موضوع : گیاهان دارویی
موضوع : داروهای گیاهی
موضوع : گیاه‌درمانی
شناسه افزوده : فرهنگی، طبعه، ۱۳۵۶ -
شناسه اداره : فارسی، راهب، ۱۳۳۶ - نظر
رده بندی کنگره : ۱۶۵RS/۵۷۳۰۳۰۱۲۸
رده بندی دیویی : ۶۳۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی : ۲۶۱۷۷۱۸

- انتشارات :
- عنوان کتاب:
- مؤلفان:
- نظارت کیفی:
- نظارت فنی:
- طراح جلد:
- صفحه آرای:
- چاپ و صحافی :
- نوبت چاپ:
- شمارگان:
- شابک:
- قیمت :
- نشانی:
- تلفن/نمابر:
- پایگاه اینترنتی:
- ایمیل:

میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه رستم - پ ۲۰ - واحد ۷

۶۶۴۸۰۳۶۴ - ۸۲۲۴ - ۶۶۴۴ - ۲۱ -

www.rashedin.com

Email: rashedin1829@yahoo.com

کلیه حقوق اثر برای ناشر محفوظ است.

«هوالتاح العليم»

سخن ناشر

نشر راشدين بر اساس آخرين روش‌ها و متدهاى تحقيق و پژوهش در حوزه آموزش با نكيه بر گروه مؤلفين ممتاز دانشگاه‌ها در عرصه هاى كتب و جزوات آموزشى در مقاطع كارشناسى، كارشناسى ارشد، دكتورى، ادبيات كلاسيك، عرفان اسلامى و دين پژوهى، حركتى جديد با تاكيد بر تحليل و تفسير داده‌هاى علمى با نگاهی متفاوت با به عرصه نشر اندیشه‌هاى سبز و متعالی گذاشته است.

نشر راشدين در ابتكارى منحصر به فرد با ارائه سلسله كتب پيوسته با شمارگان و مجلات هماهنگ به نشر كتب مفيد، كم حجم در عين حال با تحليل و تفسير جديد و به روز سعى بر هماهنگ نمودن خانواده‌ها با مجموعه انتشارات زنجيره‌اى خود دارد.

علاوه بر اين نشر راشدين با ابتكارى نو به ارائه بن‌هاى دائمى تخفيف كتاب در طول سال ويژه همه خانواده‌هاى كه عضو دائمى نشر راشدين هستند، نموده است كه خانواده‌هاى اهل مطالعه و معرفت با داشتن كارت عضويت و بن تخفيف ۱۰ درصد در تمامى ايام سال از تخفيف ويژه نشر راشدين بهره‌مند شوند.

نشر راشدين به منظور گسترش فرهنگ كتابخوانى و پژوهش و تحقيق در پاين هر سال به ۷ نفر از كسانى كه بيشترين خريد، مطالعه و تحقيق را با نشر راشدين داشته باشد به قيد قرعه جوايز ارزنده‌اى تقديم مى‌كند.

شما مى‌توانيد با تماس با تلفن روابط عمومى نشر راشدين و يا پر كردن تقاضاى عضويت در اين نشر كه در وب سايت راشدين درج شده است و ارسال آن به ايميل ما، از بن‌هاى تخفيف دائمى نشر راشدين برخوردار شويد.

ناشر

به نام او که هر چه هست از اوست

سخنی با خوانندگان

کتاب حاضر از مجموعه کتابهای گیاهان دارویی حاصل گردآوری از مهمترین منابع معتبر علمی شامل کتب سنتی، طب اسلامی، کتب علمی نوین و مقالات موجود است. گیاهان دارویی در ایران دارای جایگاه ویژه‌ای هستند، در حقیقت اثرات جانبی متعدد داروهای شیمیایی سبب گردیده که اغلب مردم بیش از پیش به استفاده از این گیاهان سبز الهی گرایش یابند. برای آگاهی علاقمندان به گیاهان دارویی بر آن شدیم تا مجموعه حاضر را که شامل بخشهای متنوع از جمله، ویژگیهای ظاهری گیاه، ترکیبات شیمیایی آن، موارد کاربرد هر یک به طور مجزا و یا در کنار سایر گیاهان در طب سنتی و طب رایج، مورد احتیاط یا منع مصرف، اسامی علمی و رایج گیاه و سایر موارد می‌باشد، تهیه نموده و عزیزان را هر چه بیشتر و بهتر با گیاهان دارویی و کاربردهای آنها آشنا نماییم. لذا برای بهره‌مندی مفید از این منابع سرشار الهی، اعم از مصارف درمانی یا آرایشی-بهداشتی، با توجه به انواع مزاجها در افراد مختلف و مزاج گیاهان، اثرات جانبی احتمالی ترکیب گیاهی، امکان تداخل دارویی با سایر داروهای گیاهی یا شیمیایی مورد استفاده و یا اثرات خاص آنها در دوران شیردهی یا بارداری، تاکید می‌شود زیر نظر متخصصان و صاحبان علم و تجربه و با مشورت و تایید آنها صورت گیرد تا از پیامدهای ناخوشایند احتمالی اجتناب گردد.

امید است بزرگان طب سنتی و گیاهی جامعه علمی کشور ضمن ارشادات و راهنمایی‌های دلسوزانه، ما را در پربار کردن این مجموعه کتب با ارسال نظرات خود به نشانی rashed1829@yahoo.com یاری فرمایند.

در پایان از جناب استاد راهب عارفی مدیر انتشارات راشدین که مشوق اصلی و ارائه دهنده ایده تألیف این مجموعه کتب بودند سپاسگزاریم و از خداوند متعال برای ایشان توفیق روزافزون در خدمت به مردم مسئلت داریم.

خوشا به حال گلها که عاشق نورند

و دست پر طراوت خورشید به روی شانه آنهاست (سهراب سپهری)

فهرست

۹	مقدمه
۱۰	طرز تکثیر گیاهان دارویی
۱۱	ترکیبات مهم گیاهان دارویی
۱۳	مواد موثره در گیاهان دارویی
۱۴	انواع مزاج
۱۵	اندازه ها و مقادیر
۱۶	طریقه مصرف گیاهان دارویی
۲۰	زمان مصرف دارو
۲۵	تاریخچه
۲۷	گیاه شناسی
۲۸	اکولوژی
۳۰	گونه‌های آویشن
۳۱	خاستگاه جغرافیایی
۳۲	پژوهشهای علمی

۳۳	ترکیبات شیمیایی
۳۴	خواص دارویی
۴۰	آویشن در طب سنتی
۴۲	آویشن در احادیث
۴۳	کاربردهای آرایشی - بهداشتی
۴۶	اشکال دارویی
۴۸	فرآورده های دارویی
۵۱	موارد منع مصرف
۵۳	نسخه های تک دارویی
۵۵	نسخه های ترکیبی آویشن
۶۲	منابع

از آنجا که انسان جزئی از طبیعت است بطور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است. انسان هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالم‌تر است و بیشتر عمر می‌کند. به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره می‌برد، جهت درمان بیماری خود سریع‌تر، بهتر و مطمئن‌تر درمان می‌شود. بنابراین نه تنها شناسایی گیاهی که در جستجوی آن هستیم لازم است، بلکه آشنایی با محل رویش، نیازها و شرایط کشت از ضروریات می‌باشد و برای استفاده بهتر از گیاهان دارویی، داشتن اطلاعات کافی در زمینه رویشگاه‌ها و بپولوژی آنها ضروری است.

طریقه تکثیر گیاهان دارویی

گیاهان دارویی از طریق جنسی یا غیرجنسی تکثیر می‌شوند. کشت این گیاهان به مقدار زیاد اقتصادی‌ترین روش است و باید بذرهایی مناسب از انواع انتخاب شده کشت شوند. بذرهایی انتخابی، دارای بازده و کارایی بالا و میانگین بالای مواد موثره می‌باشند. گیاهان اغلب از طریق غیرجنسی یعنی «قلمه‌ی ریزوم» و «پاجوش» تکثیر می‌شوند. گیاهانی مانند «مرع» و «سوسن» از طریق تقسیم ریشه، قلمه و پاجوش تکثیر می‌شوند و گیاهانی نظیر گل ختمی و زنجبیل شامی توسط جوانه‌های نابجای ریشه و «سیر» به کمک پیاز تکثیر می‌گردند. در مبارزه با علفهای هرز، تا حد امکان باید از مواد شیمیایی خودداری کرد زیرا باقیمانده این مواد برای بدن ضرر دارند.