

گیاہن شفا بخش

(جلد دوم)

مؤلفان: فاطمہ نجفی، طبیبہ فرہانی

سرشناسه : نجفی، فاطمه، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : گیاهان شقایخش (آلونهورا) نویسنده فاطمه نجفی، طبعه فرهنگی، نظارت کیفی، راهب عارفی.
 مشخصات نشر : تهران : راشدین، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری : ۷۷ص، مصورالنگی، ۱۱: ۵۱۶ س.م.
 فروست : مجموعه کتب علمی آموزشی و کاربردی گیاهان دارویی.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱-۰۳-۸ : ۲۳۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی : قیفا
 یادداشت : کتابخانه
 موضوع : آلونهورا
 موضوع : گیاهان دارویی
 موضوع : داروهای گیاهی
 موضوع : گیاه دارویی
 شابک افزوده : فرهنگی، طبعه، ۱۳۵۶ -
 شابک افزوده : عارفی، راهب، ۱۳۶۶ - ناشر
 رده بندی شکر : ۴۱۶۵RS / ۱۳۹۰ : ۳۱۳۱
 رده بندی دیویی : ۲۷۶۱۵
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۶۱۴۰۰۲

■ انتشارات :
 ■ عنوان کتاب :
 ■ مؤلفان :
 ■ نظارت کیفی :
 ■ نظارت فنی :
 ■ طراح جلد :
 ■ صفحه آرای :
 ■ چاپ و صحافی :
 ■ نوبت چاپ :
 ■ شعارگان :
 ■ شابک :
 ■ قیمت :
 ■ نشانی :
 ■ تلفن / نمابر :
 ■ پایگاه اینترنتی :
 ■ ایمیل :

راشدین
 گیاهان شقایخش (آلونهورا)
 فاطمه نجفی، طبعه فرهنگی
 راهب عارفی
 محمد صدیق سپهری نیا
 مرجان قربان خانی
 فاطمه نجفی
 مصور گرافیک
 اول ۱۳۹۱
 ۱۰۰۰
 ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱-۰۳-۸

میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه رستم - پ ۲۰ - واحد ۷
 ۰۲۱- ۶۶۴۰۸۲۲۴ - ۶۶۴۸۰۳۶۴
 www.rashedin.com
 Email:rashedin@yahoo.com

کلیه حقوق اثر برای ناشر محفوظ است.

سخن ناشر

نشر راشدین بر اساس آخرین روش‌ها و متدهای تحقیق و پژوهش در حوزه آموزش با تکیه بر گروه مؤلفین ممتاز دانشگاه‌ها در عرصه‌های کتب و جزوات آموزشی در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری، ادبیات کلاسیک، عرفان اسلامی و دین پژوهی، حرکتی جدید با تأکید بر تحلیل و تفسیر داده‌های علمی با نگاهی متفاوت با به عرصه نشر اندیشه‌های سبز و متعالی گذاشته است.

نشر راشدین در ابتکاری منحصر به فرد با ارائه سلسله کتب پیوسته با شمارگان و مجلات هماهنگ به نشر کتب مفید، کم حجم در عین حال با تحلیل و تفسیر جدید و به‌روز سعی بر هماهنگ نمودن خانواده‌ها با مجموعه انتشارات زنجیره‌ای خود دارد.

علاوه بر این نشر راشدین با ابتکاری نو به ارائه بن‌های دائمی تخفیف کتاب در طول سال ویژه همه خانواده‌هایی که عضو دائمی نشر راشدین هستند، نموده است که خانواده‌های اهل مطالعه و معرفت با داشتن کارت عضویت و بن تخفیف ۱۰ درصد در تمامی ایام سال از تخفیف ویژه نشر راشدین بهره‌مند شوند.

نشر راشدین به منظور گسترش فرهنگ کتابخوانی و پژوهش و تحقیق در پایان هر سال به ۷ نفر از کسانی که بیشترین خرید، مطالعه و تحقیق را با نشر راشدین داشته باشد به قید قرعه جوایز ارزنده‌ای تقدیم می‌کند.

شما می‌توانید با تماس با تلفن روابط عمومی نشر راشدین و یا برکردن تقاضای عضویت در این نشر که در وب سایت راشدین درج شده است و ارسال آن به ایمیل ما، از بن‌های تخفیف دائمی نشر راشدین برخوردار شوید.

ناشر

به نام او که هر چه هست از اوست

سخنی با خوانندگان

کتاب حاضر از مجموعه کتابهای گیاهان دارویی حاصل گردآوری از مهمترین منابع معتبر علمی شامل کتب سنتی، طب اسلامی، کتب علمی نوین و مقالات موجود است. گیاهان دارویی در ایران دارای جایگاه ویژه‌ای هستند، در حقیقت اثرات جانبی متعدد داروهای شیمیایی سبب گردیده که اغلب مردم بیش از پیش به استفاده از این گزینه سبز الهی گرایش یابند. برای آگاهی علاقمندان به گیاهان دارویی بر آن شدیم تا مجموعه حاضر را که شامل بخشهای متنوع از جمله، ویژگیهای ظاهری گیاه، ترکیبات شیمیایی آن، موارد کاربرد هر یک به طور مجزا و یا در کنار سایر گیاهان در طب سنتی و طب رایج، مورد احتیاط یا منع مصرف، اسامی علمی و رایج گیاه و سایر موارد می‌باشد، تهیه نموده و عزیزان را هر چه بیشتر و بهتر با گیاهان دارویی و کاربردهای آنها آشنا نماییم. لذا برای بهره‌مندی مفید از این منابع سرشار الهی اعم از مصارف درمانی یا آرایشی-بهداشتی، با توجه به انواع مزاجها در افراد مختلف و مزاج گیاهان، اثرات جانبی احتمالی ترکیب گیاهی، امکان تداخل دارویی با سایر داروهای گیاهی یا شیمیایی مورد استفاده و یا اثرات خاص آنها در دوران شیردهی یا بارداری، تاکید می‌شود زیر نظر متخصصان و صاحبان علم و تجربه و با مشورت و تایید آنها صورت گیرد تا از پیامدهای ناخوشایند احتمالی اجتناب گردد.

امید است بزرگان طب سنتی و گیاهی جامعه علمی کشور ضمن ارشادات و راهنمایی‌های دلسوزانه، ما را در برابر کردن این مجموعه کتب با ارسال نظرات خود به نشانی rashed1829@yahoo.com یاری فرمایند.

در پایان از جناب استاد راهب عارفی مدیر انتشارات راشدین که مشوق اصلی و ارائه دهنده ایده تألیف این مجموعه کتب بودند سپاسگزاریم و از خداوند متعال برای ایشان توفیق روزافزون در خدمت به مردم مسئلت داریم.

خوشا به حال گلها که عاشق نورند

و دست پر طراوت خورشید به روی شانه آنهاست (سهراب سپهری)

فهرست

۹	مقدمه
۱۰	طرز تکثیر گیاهان دارویی
۱۱	ترکیبات مهم گیاهان دارویی
۱۳	مواد موثره در گیاهان دارویی
۱۴	انواع مزاج
۱۵	اندازه ها و مقادیر
۱۶	طریقه مصرف گیاهان دارویی
۲۱	زمان مصرف دارو
۲۳	آلونه ورا
۲۵	تاریخچه
۲۷	گونه شناسی
۳۰	گونه های آلونه ورا
۳۲	پراکنش جغرافیایی
۳۳	ترکیبات شیمیایی
۳۵	کشت و تکثیر
۳۶	پژوهش های علمی

۳۹	پرورش آلوئه ورا در منزل
۴۰	خواص درمانی گیاه صبر زرد
۴۱	خواص دارویی
۴۵	آلوئه ورا در طب سنتی
۴۸	کاربردهای آرایشی - بهداشتی
۴۹	دلایل استفاده از ژل آلوئه ورا
۵۱	مقابله با داروهای شیمیایی
۵۳	نحوه مصرف گیاه
۵۴	نکات احتیاطی
۵۶	تداخل های احتمالی
۵۷	اشکال دارویی
۵۷	فواید آلوئه ورا برای پوست
۶۲	فواید آلوئه ورا برای مو
۶۴	استفاده مستقیم از ژل گیاه
۶۴	روش آماده سازی و استفاده از برگ
۶۵	استفاده از ژل برای خوردن
۶۶	نگهداری برگها
۶۷	منابع

از آنجا که انسان جزئی از طبیعت است بطور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است. انسان هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالم تر است و بیشتر عمر می کند. به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره می برد، جهت درمان بیماری خود سریع تر، بهتر و مطمئن تر درمان می شود. بنابراین نه تنها شناسایی گیاهی که در جستجوی آن هستیم لازم است، بلکه آشنایی با محل رویش، نیازها و شرایط کشت از ضروریات می باشد و برای استفاده بهتر از گیاهان دارویی، داشتن اطلاعات کافی در زمینه رویشگاهها و بیولوژی آنها ضروری است.

طرز تکثیر گیاهان دارویی

گیاهان دارویی از طریق جنسی یا غیرجنسی تکثیر می‌شوند. کشت این گیاهان به مقدار زیاد اقتصادی‌ترین روش است و باید بذرهای مناسب از انواع انتخاب شده کشت شوند. بذرهای انتخابی، دارای بازده و کارایی بالا و میانگین بالای مواد موثره می‌باشند. گیاهان اغلب از طریق غیرجنسی یعنی «قلمه‌ی ریزوم» و «پاجوش» تکثیر می‌شوند. گیاهانی مانند «مرغ» و «سوسن» از طریق تقسیم ریشه، قلمه و پاجوش تکثیر می‌شوند و گیاهانی نظیر گل ختمی و زنجبیل شامی توسط جوانه‌های نابجای ریشه و «سر» به کمک پیاز تکثیر می‌گردند. در مبارزه با علفهای هرز، تا حد امکان باید از مواد شیمیایی خودداری کرد زیرا باقیمانده این مواد برای بدن ضرر دارند.