

به نام او
که هستی همه از اوست

مشکلات و ناتوانایی‌های یادگیری کودکان

ترجمه و تألیف:

ماندانا سلحشور



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

سرشناسه : سلحشور، ماندانا، ۱۳۴۰ - گردآورنده، مترجم.
 عنوان و نام پدیدآور : مشکلات و ناتوانی های یادگیری کودکان /
 ترجمه و تألیف ماندانا سلحشور.
 مشخصات نشر : تهران: رسا، ۱۳۹۱.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص.
 شابک : ISBN 978-964-317-847-5
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا.
 موضوع : کودکان ناتوان در یادگیری.
 موضوع : کودکان ناتوان در یادگیری -- آموزش ابتدایی.
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۱ م۵ / س۴ / LC ۴۷۰۴.
 رده بندی دیویی : ۳۷ / ۹۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۷۲۵۶۲۳۲۱



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

تلفن: ۴۵-۸۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۸۳۸۱۲۵

WWW.RASABOOKS.IR

چاپ اول: ۱۳۹۱ / تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: نور تکس / صحافی: کیمیا

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

مرکز توزیع: پخش رسا - تلفن: ۶۶۴۱۵۰۴۰ و ۶۶۴۸۱۲۰۵

قیمت: ۳۸۰۰ تومان

فهرست

پیش‌سخن	۷
فصل اول: ناتوانایی‌ها و مشکلات یادگیری کودکان	۹
چگونگی تشخیص ناتوانایی‌های یادگیری در کودکان	۱۱
کمک‌ها و حمایت‌های والدین	۱۲
توجه به نشانه‌ها و علائم ناتوانی در کودک	۱۲
تمرکز بر نقاط قوت کودک	۱۳
تقویت حس کنجکاوی کودک	۱۳
داشتن انتظاراتی در حد توان کودک	۱۴
تقویت روحیه استقلال‌طلبی کودک	۱۵
فراهم کردن شرایط و امکاناتی خاص برای آموزش کودک	۱۵
فصل دوم: ناتوانایی‌ها و مشکلات حرکتی و ادراکی	۱۷
تمرین‌های تقویت مهارت‌های حرکتی، ادراکی	۲۰
تمرین‌های مربوط به تقویت مهارت‌های حرکتی بزرگ	۲۰
تمرین‌های مربوط به تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف	۲۳
تمرین‌های مربوط به رشد تن آگاهی	۲۴
فصل سوم: ناتوانایی‌ها و مشکلات گفتاری	۲۷
مراحل رشد کلامی کودکان	۲۸

۳۱	علائم و نشانه‌های ناتوانی‌ها و مشکلات گفتاری کودکان
۳۳	عوامل مؤثر در بروز ناتوانی‌ها و مشکلات گفتاری کودکان
۳۴	انواع ناتوانی‌ها و مشکلات گفتاری کودکان
۳۵	روش‌های تقویت مهارت‌های کلامی
۳۵	گوش دادن
۳۷	سخن گفتن
۴۰	خواندن
۴۸	نوشتن
۷۱	فصل چهارم: ناتوانی در حساب کردن
۷۲	عوامل مؤثر در مشکلات مربوط به حساب کردن
	انواع مشکلات و ناتوانی‌های کودکان در زمینه ریاضیات و
۷۵	حساب کردن
۷۷	درست‌نویسی
۷۹	روش‌های آموزش مفاهیم اولیه ریاضی
۸۹	روش حل مسئله
۹۰	سنجش و اندازه‌گیری
۹۳	فصل پنجم: ناتوانی در توجه و تمرکز
۹۴	روش‌های تقویت توجه در کودکان
۹۵	روش‌های تقویت تمرکز در کودکان
۱۰۷	فصل ششم: ناتوانی در حافظه
۱۰۷	انواع حافظه
۱۰۹	علت‌های به یاد نیاموردن

۱۱۰	روش‌های تقویت حافظهٔ کودکان
۱۱۳	بازی‌ها و تمرین‌هایی برای تقویت حافظه
۱۱۷	فصل هفتم: مشکلات هیجانی
۱۱۸	علائم و نشانه‌های مشکلات هیجانی در کودکان
۱۱۹	انسردگی
۱۲۰	اضطراب
۱۲۰	انزوای طلبی اجتماعی
۱۲۰	ضعف عزت‌نفس
۱۲۱	پرخاشگری
۱۲۲	بیش‌فعالی
۱۲۲	روش‌های کاهش مشکلات هیجانی کودکان
۱۲۳	کمک‌های والدین
۱۲۵	کمک‌های مربیان و آموزگاران
۱۲۹	فهرست واژه‌ها
۱۳۳	فهرست منابع

پیش سخن

کودکان امروزی از نظر جسمی سالم تر، پرتلاش تر، مسلط تر و فعال تر از کودکان نسل های پیشین خود هستند. آنها در صحبت ها و گفتگوهای شان نیز از واژه های بیشتر، جمله های طولانی تر و موضوع های پیچیده تری استفاده می کنند. هم چنین از نظر اجتماعی نیز مستقل تر، پخته تر، مسئولیت پذیرتر و خودکفای تر گذشته شده اند. تمامی این تغییر و تحولات در رشد آنها ناشی از سرعت، شتاب و پیشرفت های متعددی است که جوامع گوناگون در زمینه های مختلف کسب کرده اند. بهبود وضع بهداشت و تغذیه کودکان از یک سو، و افزایش امکانات پزشکی و درمانی از سوی دیگر، موجب شده اند که کودکان از نظر جسمی و ذهنی از سلامت و تندرستی بیشتری برخوردار شوند تا بتوانند با استفاده از شرایط و فرصت هایی که برای شان فراهم می شود، توانایی ها و مهارت های شان را رشد و پرورش دهند. علاوه بر این، پیشرفت علم روان شناسی و تعلیم و تربیت کودک نیز این امکان را برای والدین و مربیان فراهم کرده است که نسبت به نیازها، خواسته ها و مشکلات ذهنی، عاطفی کودکان حساس تر و هوشیارتر باشند و با آگاهی و تسلط بیشتری درصدد رفع و درمان آنها برآیند.

بدون تردید، رشد و شکوفایی استعدادها و قابلیت های گوناگون کودکان، زمانی میسر خواهد بود که آنها بتوانند مهارت های اولیه ای مثل،

شنیدن، سخن گفتن، خواندن و توجه کردن را به خوبی فرا بگیرند و از آنها برای یادگیری مهارت‌های بیشتر و پیچیده‌تر استفاده کنند. اگر آنها نتوانند، به دلایل گوناگون، این مهارت‌ها را در سال‌های نخستین رشدشان فرا بگیرند، هنگام ورود به مدرسه و آغاز آموزش رسمی‌شان با نارسایی‌ها و مشکلات زیادی در زمینه یادگیری خواندن و نوشتن روبه‌رو خواهند شد.

این کتاب سعی دارد ابتدا شما را با انواع ناتوانایی‌ها و مشکلات یادگیری کودکان در زمینه‌های مختلف حرکتی، گفتاری، نوشتاری، حافظه و تمرکز آشنا سازد، سپس روش‌ها و راهکارهای گوناگون و کارآمدی را معرفی نماید که برای کاهش و درمان آنها ارائه شده‌اند.

ماندانا سلحشور