

ارزیابی بیوشیمیایی

و

کم خونی ها

کراوس ۲۰۱۲

ترجمه:

دکتر احمد ساعدی

(استادیار گروه تغذیه سلولی - ملکولی دانشکده تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران)

بهروز طلائی

(کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه)

شهره بحرینی

(دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه)



تیمورزاده نوین

WWW.teimourzadehnovin.Com

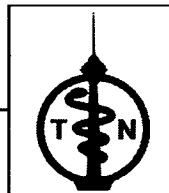
میرشانه	سازمان، آفر کتین
علوف و پدیدآور	Mahan, L. Kahlken
حاشیه‌های	ارزیابی بیوشیمیایی و کیهانی: ۱۲-۲۰۱۲، کتین ماهان، سیلویا اسکلت
مشخصات شاهر	استادیه، چکین، آل ریوند [۱] ترجمه احمد ساعدی، بهروز طلایی، شهره بحرینی.
نویس	لهریز: تیمورزاده نوین، ۱۳۹۱.
رضمیت	۱۵۲: ص:، جنول، نمون.
پانداکت	978-600-6273-45-7
	فیفا
	کتب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "the nutrition care & Krause's food process, 13th.ed, 2012 است.
موضوع	کیهانی، نطفه
موضوع	کیهانی، کیهانی، کیهانی، کیهانی
موضوع	کیهانی، کیهانی، کیهانی، کیهانی
موضوع	کیهانی، کیهانی، کیهانی، کیهانی
شده افزوده	استاد اسکلت، سیلویا
شده افزوده	Escott-Sump, sylvia
شده افزوده	ریوند، چکین
شده افزوده	Janice L. Raymond
شده افزوده	سازمان، احمدی، ساعدی
شده افزوده	طلایی، بهروز، ساعدی، بحرینی
شده افزوده	بحرینی، شهره، ساعدی، بحرینی
رند بندی کنگره	۱۳۹۱/۱۲/۱۲
رند بندی دیوبی	۱۵۲/۱۲/۱۲
شماره کتابخانه ملی	۲۹۹۰۲۹۵

اولین مرکز تخصصی مشاوره **USMLE** در ایران
www.USMLEiran.com

نام کتاب:	ارزیابی بیوشیمیایی و کیهانی
تألیف:	دکتر احمد ساعدی-بهروز طلایی-شهره بحرینی
ناشر:	تیمورزاده نوین
تاریخ چاپ:	اول - بهار ۱۳۹۱
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
لینو کوالی:	نمونه
چاپ و صفحه:	کوثر
بها:	۱۵۰۰۰ تومان

نشانی دفتر مرکزی: تهران - میدان ۷ - ابتدای خیابان قائم مقام فرامانی - پلاک ۳
تلفن: ۸۴۴۰۰ - ۰۲۱ - ۸۸۳۲۳۱۳۱ - ۸۸۳۲۳۳۳۳
دورنگار: ۸۸۳۲۸۲۸۲ - ۸۸۳۲۸۲۸۲ - ۸۸۳۲۸۲۸۲

پست الکترونیکی: te.book7tir@yahoo.com
اولین مرکز کتب تخصصی **USMLE** در ایران



با پیشرفت علم تغذیه، به منظور افزایش توانایی متخصصین این علم، تفسیر درست داده های آزمایشگاهی یکی از مهم ترین فنونی است که در اولویت نشر کتب تغذیه ای قرار دارد. کتاب حاضر ترجمه ای است از بخش ارزیابی داده های آزمایشگاهی مربوط به مداخلات تغذیه ای و نیز آخرین یافته های موجود در حیطه کم خونی ها. مترجمین این مجموعه که برگرفته از کتاب اصلی دانشجویان علم تغذیه (کتاب تغذیه کراوس ۲۰۱۲) می باشد، به منظور ارتقاء دانش خوانندگان این کتاب در فواصل هر بخش تعدادی سؤالات چهار گزینه ای و تشریحی از بخش مورد نظر را گنجانده اند، که این سؤالات به همراه پاسخ هایشان توانایی خوانندگان را برای شرکت در آزمون های ورودی کارشناسی ارشد و نیز دکتری رشته تغذیه افزایش خواهد داد. اینجانب به عنوان یک دانش پژوه و یک معلم رشته تغذیه، مطالعه این کتاب را برای تمامی دانشجویان محترم رشته تغذیه در مقاطع مختلف، دانشجویان محترم رشته پزشکی و بهداشت توصیه می نمایم. در اینجا لازم است از مدیر محترم انتشارات تیمورزاده نوین تشکر کنم و توفیقات الهی را برای همگان آرزومندم.

دکتر احمد ساعدی

متخصص تغذیه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقدمه مترجمین

سپاس خداوند بزرگ را که این توفیق را نصیبمان کرد

تا مجموعه حاضر را تقدیم علاقمندان نماییم.

کتاب حاضر ترجمه فصل ۸ (ارزیابی بیوشیمیایی) و فصل ۳۳ (تغذیه درمانی در کم خونی ها) از کتاب کراوس ۲۰۱۲ می باشد. با توجه به اینکه داده های آزمایشگاهی و کم خونی ها ارتباط مستقیمی با هم دارند، بر آن شدیم تا این دو فصل را بصورت یک مجموعه کامل ترجمه و در اختیار علاقمندان قرار دهیم. در فواصل ترجمه از سؤالات آزمون های ارشد و دکتری تغذیه و همچنین از سؤالات تألیفی مرتبط با این دو فصل استفاده شده است تا علاقمندان با نکات کلیدی و مهم آن آشنا شوند. این مجموعه می تواند کمک بسیار مؤثری به دانشجویان علاقمند به رشته تغذیه برای ارتقاء دانش تغذیه ای خود و نیز شرکت در آزمون های مقاطع تکمیلی باشد.

مراتب تشکر و قدردانی خود را از استاد ارجمند تغذیه جناب آقای دکتر احمد ساعدی که راهنمایی ها و ارشادهای ایشان بسیار مفید و دقیق بودند، ابراز می داریم.

در پایان از زحمات مدیر محترم انتشارات تیمورزاده نوین تشکر و قدردانی می نمائیم و توفیق روز افزون را برای همگان از خداوند منان خواهیم خواست.

بهروز طلائی

شهره بحرینی

تابستان ۱۳۹۱

فصل اول: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی

۱۲	ارزیابی بیوشیمیایی
۱۳	انواع نمونه ها
۱۴	انواع آزمون های آزمایشگاهی
۱۴	تفسیر تغذیه ای داده های معمول آزمایشگاهی
۱۵	اجزای اصلی پانل های شیمیایی معمول سرم
۱۶	اجزای اصلی هموگرام شمارش خون کامل - شمارش افتراقی
۱۶	تست های شیمیایی در آنالیز ادرار
۱۷	ارزیابی وضعیت هیدراتاسیون
۱۷	BIA
۱۷	ارزیابی سوء تغذیه پروتئین - انرژی
۱۸	پروتئین های انتقال دهنده کبدی
۲۳	کراتینین
۲۴	صلاحیت عملکرد ایمنی
۲۵	یافته های آزمایشگاهی در کم خونی های تغذیه ای
۳۰	ارزیابی ویتامین های محلول در چربی
۳۲	ارزیابی ویتامین های محلول در آب
۳۲	مارکرهاي سوء جذب

۳۳	 ارزیابی خطر بیماری های مزمن
۳۶	 استرس اکسیداتیو

فصل دوم: تغذیه درمانی پزشکی برای کم خونی

۴۲	 تغذیه درمانی پزشکی برای کم خونی
۴۴	 اختلالات خونی مربوط به آهن
۴۴	 شاخص های وضعیت آهن
۴۶	 علل ایجاد کم خونی فقر آهن
۵۱	 تشخیص کم خونی فقر آهن
۵۶	 زیست دسترسی آهن غذایی
۵۶	 اشکال آهن
۵۷	 مهار کننده های جذب آهن
۵۸	 اضافه بار آهن
۵۹	 هموکروماتوزیس
۶۲	 ارزیابی بار اضافی آهن
۶۴	 کم خونی های مگالوبلاستیک
۶۶	 کم خونی کمبود اسید فولیک
۶۸	 MTHFR Allel
۶۸	 تله متیل فولات
۷۰	 مراحل کمبود اسید فولیک
۷۳	 کم خونی پریشیوز و کمبود ویتامین B12
۷۷	 مراحل کمبود ویتامین B12
۸۵	 کم خونی ناشی از سوء تغذیه پروتئین - انرژی

۸۵	کم خونی ناشی از کمبود مس
۸۶	کم خونی سیدروبلاستیک
۸۸	کم خونی پاسخ دهنده به ویتامین E
۸۹	کم خونی های غیر تغذیه ای
۸۹	کم خونی بارداری
۸۹	کم خونی بیماری های مزمن
۸۹	کم خونی سلول های داسی شکل
۹۲	کم خونی ورزشکاران
۹۳	تالاسمی ها
۹۷	مروری سریع بر سؤالات طرح شده
۱۲۷	پیوست

فهرست شکل ها، جدول ها و کادرها

عنوان	صفحه
شکل ۸-۱: اندازه ذخایر یک ماده مغذی	۸
جدول ۸-۴: هدف دفع کراتینین ادراری برای بزرگسالان بر اساس قد	۱۹
کادر ۸-۳: عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی لیپیدی و لیپوپروتئینی	۲۸
شکل ۸-۲: تبادل بین پرواکسیدان ها و آنتی اکسیدان ها	۳۰
جدول ۳۳-۱: طبقه بندی مولولوژیک کم خونی	۳۵
کادر ۳۳-۱: وضعیت های آهن	۳۹
پاتوفیزیولوژی و الگوریتم مدیریت درمان	۴۱
شکل ۳۳-۱: مراحل وضعیت های آهن به ترتیب	۴۴
جدول ۳۳-۲: ارزیابی بیوشیمیایی کمبود آهن	۴۶
شکل ۳۳-۳: مراحل وضعیت های ویتامین B12 به ترتیب	۵۸
کادر ۳۳-۲: علل کمبود فولات	۶۰
شکل ۳۳-۴: تله متیل فولات	۶۲
شکل ۳۳-۵: مراحل وضعیت های فولات به ترتیب	۶۴
جدول ۳۳-۳: علل کمبود ویتامین B12	۷۲