



پروستات و هر آنچه بیماران باید درباره سرطان آن بدانند

ترجمه و تألیف:

دکتر بهرام مفید

متخصص رادیوتراپی - آنکولوژی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر طیبه طاهری پناه

متخصص رادیوتراپی - آنکولوژی

صادق دهقانی

کارشناس ارشد رادیوبیولوژی

ویراستار:

دکتر حسین رضایی زاده

متخصص طب سنتی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۵۵۳-۹۲-۶

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۳۴۰۷۹

عنوان و نام پدید آورنده: پروستات و هر آنچه باید درباره سرطان آن بدانید
ترجمه و تالیف: بهرام مفید، طبیب طاهری پناه، صادق دهقانی ویراستار: حسین رضایی زاده

مشخصات نشر: تهران المعی ۱۳۹۲

مشخصات ظاهر: ۱۱۲ صص، مصور، نمودار.

موضوع: پروستات - سرطان

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۶۵

رده بندی کنکره: ۱۳۹۲ ۴م۷ / ۲۸۰ RC

سرشناسه: مفید بهرام

شناسه افزوده: طاهری پناه طبیب ۱۳۵۹

شناسه افزوده: دهقان صادق

شناسه افزوده: رضایی زاده حسین ۱۳۵۶ - ویراستار

وضعیت فهرست نویسی: فیا.



عنوان: پروستات و هر آنچه بیماران باید درباره سرطان آن بدانند
ترجمه و تالیف: دکتر بهرام مفید، دکتر طبیب طاهری پناه، صادق دهقانی
ویراستاری و تالیف بخش طب مکمل و سنتی: دکتر حسین رضایی زاده

انتشارات المعی

چاپ: دانش پژوه،

صحافی: آفرینش

لیتوگراف: زاویه نور

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۲

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

ISBN 978_964_7553_92_6

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۵۵۳-۹۲-۶

همه حقوق محفوظ است.

بها: ۷۰۰۰۰ ریال

۷	 مقدمه:
۸	 غده پروستات چیست و عملکرد آن چگونه است؟
۹	 غده پروستات به چند ناحیه یا منطقه تقسیم میشود؟
۹	 علائم بزرگی پروستات چیست؟ بزرگی خوش خیم است یا مربوط به سرطان؟
۱۰	 آنتی ژن مخصوص پروستات (P.S.A) چیست و چه ارزشی دارد؟
۱۱	 چه عواملی باعث افزایش PSA می‌شود؟
۱۲	 آیا داروهایی وجود دارند که روی PSA تاثیر بگذارند؟
۱۲	 سرطان (کanser) پروستات چیست؟
۱۳	 من چند پسر دارم آیا آنها در خطر ابتلا به سرطان پروستات هستند؟
۱۳	 عوامل خطرساز برای ابتلا به سرطان پروستات
۱۵	 فاکتورهای تغذیه مکمل
۲۰	 چه عواملی بر روی رشد پروستات تاثیر دارند؟
۲۰	 سرطان پروستات در کجا گسترش پیدا می‌کند؟
۲۱	 چگونه میتوان سرطان پروستات را تشخیص داد؟
۲۲	 چگونه و چرا باید در مراحل ابتدائی، سرطان پروستات را درمان کرد؟
۲۳	 برای درمان سرطان پروستات چه راه‌هایی وجود دارد؟
۲۴	 غربالگری سرطان چیست؟
۲۴	 چه زمانی باید در مورد مساله سرطان پروستات نگران باشیم؟
۲۴	 با چه عواملی می‌توان فهمید که سرطان پروستات محدود به خود بافت پروستات است یا نه؟
۲۵	 شیوه‌های درمان سرطان پروستات
۲۹	 شیوه انتظار و مراقبت
۳۱	 برداشتن کامل پروستات چیست؟ این برداشت چه عوارضی دارد؟
۳۲	 عوارض جراحی
۳۲	 خونریزی:
۳۳	 عفونت:
۳۴	 عوارض بیهوشی:
۳۴	 انقباض گردن مثانه:
۳۵	 انسداد ورید عمقی (DVT):
۳۶	 ضعف جنسی:
۳۷	 بی‌اختیاری ادراری:
۳۸	 شیوه‌های درمان یا کنترل بی‌اختیاری ادراری
۳۸	 تزریق کلاژن:

- ۳۹..... اسفنکترهای مصنوعی:.....
- ۴۰..... نقاط ضعف درجهٔ مصنوعی:.....
- ۴۱..... ترمیم عضلانی:.....
- ۴۱..... تسه انداختن:.....
- ۴۲..... سایر گزینه‌های درمان:.....
- ۴۳..... تمرین‌های کِجِل:.....
- ۴۳..... گیره آلت:.....
- ۴۴..... سایر مشکلات و عوارض جراحی برداشتن پروستات (پروستاتکتومی):.....
- ۴۵..... پروستاتکتومی با حفظ عصب چیست؟.....
- ۴۵..... چه کسی مورد مناسبی پروستاتکتومی کامل می‌باشد؟.....
- ۴۶..... آگاهی‌های لازم برای پروستاتکتومی چیست؟.....
- ۴۷..... میزان موفقیت.....
- ۴۹..... براکی‌تراپی (درمان به روش کاشت دانه‌های رادیواکتیو) چیست؟.....
- ۵۰..... عوارض جانبی و مشکلات این روش چیست؟.....
- ۵۱..... انسداد گردنه مثانه:.....
- ۵۱..... لوله فوق شرمگاهی:.....
- ۵۱..... سوندگذاری متناوب:.....
- ۵۲..... زخم و خونریزی مقعدی:.....
- ۵۲..... بالا رفتن PSA:.....
- ۵۳..... تنگی مجرای ادرار:.....
- ۵۳..... عدم توانایی برای نعوظ:.....
- ۵۴..... چه کسی مورد مناسبی برای کاشت دانه می‌باشد؟.....
- ۵۴..... میزان موفقیت براکی‌تراپی چقدر است؟.....
- ۵۵..... پرتودرمانی (رادیوتراپی) خارجی و پرتودرمانی انطباقی چیست؟.....
- ۵۵..... عوارض پرتودرمانی (رادیوتراپی) خارجی.....
- ۵۶..... تغییرات روده:.....
- ۵۷..... آسیب دیدن پوست:.....
- ۵۷..... تورم:.....
- ۵۷..... عوارض ادراری:.....
- ۵۸..... چه کسی مورد مناسبی برای پرتودرمانی انطباقی می‌باشد؟.....
- ۵۸..... درمان مستلزم چه مواردی می‌باشد؟.....
- ۵۹..... نرخ موفقیت پرتو درمانی معمولی و انطباقی چقدر است؟.....
- ۵۹..... سرما درمانی یا جراحی با سرما چیست؟.....

- چه کسی مورد مناسبی برای سرما درمانی است؟ ۶۱
- نرخ موفقیت سرما درمانی چقدر است؟ ۶۱
- آیا انواع مختلفی از هورمون درمانی وجود دارد؟ آیا مجبور هستیم بیضه‌ها را از دست بدهیم؟ ۶۲
- درمان قبل از درمان اصلی یا Neoadjuvant ۶۴
- روش‌های هورمون درمانی: ۶۴
- روش جراحی: ۶۴
- روش‌های دارویی: ۶۶
- آنالوگ‌های LHRH ۶۶
- چگونه می‌توان پوکی استخوان را تشخیص داد؟ ۶۹
- چه زمانی باید بیماری که هورمون درمانی می‌کند برای پوکی استخوان اسکن شود؟ ۷۰
- چه کارهایی می‌توان انجام داد تا مانع از پوکی استخوان شویم؟ ۷۰
- آنتی آندروژن‌ها: ۷۳
- درمان‌های جدید: ۷۳
- چرا مگر گرفتگی ناگهانی با هورمون درمانی اتفاق می‌افتد؟ آیا این پدیده قابل درمان است؟ ۷۴
- اگر روند کنترل آندروژن نتیجه ندهد، PSA مجدداً بالا برود چه اتفاقی می‌افتد؟ ۷۷
- چه زمانی یک فرد می‌تواند شیمی‌درمانی را آغاز کند؟ ۸۰
- واکسن درمانی برای سرطان پروستات چیست؟ ۸۰
- ژن درمانی برای پروستات چیست؟ ۸۰
- سرطان، تغذیه، گیاهان دارویی، طب سنتی و مکمل ۸۱
- رویکرد علمی و جهانی ۸۳
- تمهیدات و ملاحظات لازم و دلایل ضرورت آن ۸۴
- شواهد علمی برای کاربردهای رویکردهای مکمل ۸۵
- الف: کنترل علائم سرطان و یاعوارض جانبی ۸۵
- طب سوزنی: ۸۵
- زنجبیل: ۸۵
- ماساژ: ۸۶
- تفکر، تمرکز و تعمق (مدیتیشن): ۸۶
- یوگا: ۸۶
- مکمل‌های گیاهی ۸۶
- ب: درمان سرطان ۸۷
- ج: پیشگیری از سرطان ۸۸
- فرایند عملی ۸۹
- فرایند عملی مشورت با پزشک در مورد رویکرد مکمل: ۹۰

۹۰	آمادگی قبل از ویزیت.....
۹۰	در زمان ویزیت.....
۹۱	بعد از ویزیت.....
۹۱	مراحل کار:.....
۹۲	فهرست کامل ترکیبات دارویی.....
۹۳	برنامه ماهانه.....
۹۳	شناخت تیم درمان:.....
۹۴	سرطان: پروستات و رویکردهای طب مکمل.....
۹۴	عوامل موثر بر رویکرد مکمل در میان بیماران مبتلا به سرطان پروستات:.....
۹۵	شایعترین رویکردها:.....
۹۶	اثرات طب مکمل در سرطان.....
۹۷	پزشکی ایرانی یا طب سنتی ایران.....
۹۷	اسباب حفظ سلامتی و شش اصل ضروری برای زندگی سالم.....
۹۷	آب و هوا:.....
۹۷	حرکت و سکون:.....
۹۸	خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها:.....
۹۹	خواب و بیداری:.....
۹۹	پاکسازی مواد زاید و نگهداشت مواد لازم (اسفراغ و احتباس):.....
۱۰۱	مشکلات ناشی از احتباس غیرطبیعی:.....
۱۰۱	شیوه‌های مرسوم پاکسازی بدن بین ایرانیان قدیم.....
۱۰۲	حالات روحی و روانی (اعراض نفسانی).....
۱۰۴	دستورات تندرستی.....
۱۰۴	دستورهای کلی و عمومی روش زندگی صحیح.....
۱۰۵	دستورات غذایی.....
۱۰۹	چند سخن حکمت‌آمیز و دستور طبی حکیمانه:.....
۱۰۹	حدیث منسوب به حضرت امام رضا علیه السلام:.....
۱۱۰	توصیه حکیم گرگانی در خصوصی دلخوشی و امید در بیماران.....
۱۱۰	توصیه بزرگمهر طبیب.....
۱۱۱	فهرست منابع مورد استفاده.....

مقدمه:

سرطان پروستات پنجمین علت مرگ ناشی از سرطان و ششمین عامل ناتوانی ناشی از بیماری در جمعیت مردان ایرانی است. اوج سنی این سرطان بین ۷۵ تا ۸۰ سالگی می‌باشد و قبل از ۵۰ سالگی نادر است. با توجه به این شواهد، عدم وجود کتابی که بتواند پاسخگوی سؤالات بیماران باشد احساس می‌شد و در این مجموعه سعی شده است به سؤالاتی که دغدغه بیشتر بیماران باشد پاسخ داده شود. سؤالات شامل قسمتهای مختلف آناتومی، روش‌های درمانی، عوارض درمان، تغذیه، گیاهان دارویی و اثر ورزش می‌باشد. امیدوارم این مجموعه بتواند کمکی جهت رفع ابهامات و حصول اطاعات بیشتر بیماران عزیز و خانواده ایشان باشد. از همکاران محترم سرکار خانم دکتر سمیرا ازقندی، سرکار خانم دکتر طیبیه طاهری‌پناه، جناب آقای دکتر حسین رضایی‌زاده و جناب آقای صادق دهقانی که در تدوین این کتاب بنده را یاری نمودند تشکر می‌کنم.

دکتر بهرام مفید

متخصص رادیوتراپی انکولوژی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی