

لغت‌نامه

ازدواج بدون شکست

چهار فصلی ازدواج با تئوری انتخاب

دکتر ویلیام گلستر کارآزموده گلستر

مترجم:

دکتر علی صاحبی

دکترای روان‌شناسی بالینی

فوق دکترای اختلالات و سواس

مربی ارشد و عضو هیئت علمی مؤسسه ویلیام گلستر

سرشناسه: گلسر، ویلیام Glasser, William
عنوان و نام پدیدآور: ازدواج بدون شکست: حل معمای ازدواج با تئوری انتخاب / ویلیام
گلسر و کارلین گلسر: مترجم علی صاحبی
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۰۴-۹۳-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیا.
یادداشت: عنوان اصلی:

۱۹۹۵ Staying together: the control theory guide to a lasting marriage

موضوع: زناشویی
موضوع: نظریه کنترل
موضوع: روابط زن و مرد
شناسه افزوده: گلسر، کارلین
شناسه افزوده: صاحبی، علی، ۱۳۴۳-
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۴ الف HQ۷۳۴
رده بندی دیویی: ۱۵۸/۲۴
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۳۳۹۹۳



ازدواج بدون شکست

حل معمای ازدواج با تئوری انتخاب

نویسنده: دکتر ویلیام گلسر
مترجم: دکتر علی صاحبی

ویرایش: محمد حسینی / نرگس مساوات - صفحه آرایی: محمد شاهی
طرح جلد: محمدمهدی صنعتی - ناظر چاپ: سید مراد
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳ - قیمت: ۱۰۰۰ تومان
لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: جاویدنو - چاپ جلد: صنوبر - صحافی: سپیدار
نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت آیین،
پلاک ۱۹، طبقه همکف

تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۹۶۲۴۵۶ - ۶۶۴۹۶۴۱۰

حق چاپ محفوظ است.

۱۵ آگوست ۲۰۱۲

علی صاحبزاده
از ترجمه زیبا و اصل کتاب تنویری انتخاب به زبان فارسی بسیار سپاسگزاریم. این
نشان‌دهنده توانمندی علمی و ادبی شما به عنوان مدرس این علم روان‌شناسی جدید
است. این حقیقت که شما مربی و دانا و تأیید مؤسسه ویلیام گلستر هستید و افراد
بسیاری را در ایران آموزش داده‌اید، مورد احترام و تأیید ماست.
شما به عنوان عضو ارشد هیئت علمی، کیفیت بالایی از تدریس را ارائه
داده‌اید و حال با این ترجمه فوق‌العاده در زمینه آموزش تنویری انتخاب به مردم دنیا
سهیم می‌شوید.

ارادت بسیار
دکتر ریلا کارلین گلستر

August 15, 2012

Dear Ali Sahabi,

Thank you very much for your beautifully authentic translation of the Choice Theory book into Farsi. It shows how competent and knowledgeable an instructor you are in this new psychology. The fact that you are a certified instructor for the William Glasser Institute and have taught so many of the people in Iran is worthy of our endorsement.

As a Senior Faculty Member of the Institute you have contributed a high quality of teaching and now with this wonderful translation are continuing our tradition of sharing Choice Theory with the world.

Very Sincerely,
Dr. William and Carleen
Glasser

فهرست مطالب

یادداشت / دیباچه	۹
چگونگی پدید آمدن این کتاب	۱۵
فصل اول: ازدواج چیست و چرا است	۱۹
فصل دوم: بحران های ازدواج	۲۵
فصل سوم: رهایی از روان شناسی کنترل بیرونی	۳۷
فصل چهارم: داستان کارلین	۴۹
فصل پنجم: رابطه بین نیازهای اساسی و خشنودی ازدواج	۵۵
فصل ششم: رابطه جنسی بعد از ازدواج	۷۹
فصل هفتم: پاسخ	۹۳
فصل هشتم: دنیای مطلوب ما عشق ما را تحکیم می کند	۱۰۷
فصل نهم: هسته ژنتیکی شخصیت ما: شدت نیازهای	۱۱۹
فصل دهم: تنها رفتاری که می توان آن را کنترل کرد، رفتار خود است	۱۶۳
فصل یازدهم: رفتار کلی	۱۶۹
فصل دوازدهم: واکنش های بعدی	۱۷۹
فصل سیزدهم: خلاقیت، آخرین جزء تئوری انتخاب	۲۱۱
فصل چهاردهم: ازدواجی موفق و خلاق	۲۱۹
ضمائم	۲۲۷