

کلیات شناختش (زیره)

طیبه فرهانی، فاطمه نجفی

سرشناسه	فرهانی، طیبه، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	گیاهان شفا بخش (زیره)؛ نویسنده طیبه فرهانی، فاطمه نجفی؛ نظارت کیفی: راهب عارفی.
مشخصات نشر	تهران: راشدین، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۵۶ص: مصور (رنکی)؛ ۱۱ × ۱۶ سانتی‌متر.
فروست	مجموعه کتب علمی آموزشی و کاربردی گیاهان دارویی.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱-۱۸-۲
موضوع	زیره - مصارف درمانی
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	داروهای گیاهی
موضوع	تجربه‌های درمانی
ساله افزوده	نجفی، فاطمه، ۱۳۶۰ -
شماره افزوده	عارفی، راهب، ۱۳۴۶ - نظیر
رده بندی کنگره	۶۵۹.۹۲۱: ۶۵۹.۹۲۱ - اف
رده بندی دیویی	۶۴۱.۵
شماره کتباتی ملی	۲۴۲۱۲

- انتشارات :
- عنوان کتاب:
- مؤلفان:
- نظارت کیفی:
- نظارت فنی:
- طراح جلد:
- صفحه آرای:
- چاپ و صحافی:
- نوبت چاپ:
- شمارگان:
- شابک:
- قیمت:
- نشانی:
- تلفن / شماره:
- پایگاه اینترنتی:
- ایمیل:

راشدین
گیاهان شفا بخش (زیره)
طیبه فرهانی، فاطمه نجفی
راهب عارفی
محمد صدیق سپهری نیا
مرجان قربان خانی
فاطمه نجفی
مصور گرافیک
اول ۱۳۹۱
۱۰۰۰
۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۱-۱۸-۲
۲۳۰۰۰ ریال

میدان انقلاب - کارگر شمالی - کوچه بهمن - پ. ۲۰ - واحد ۷
۰۲۱ - ۶۶۴۸۰۳۶۴ - ۶۶۴۰۸۲۲۴
www.rashedin.com
Email: rashedin@yahoo.com

کلیه حقوق اثر برای ناشر محفوظ است.

«هو الفتح العليم»

سخن ناشر

نشر راشدين بر اساس آخرين روش‌ها و متدهاى تحقيق و پژوهش در حوزه آموزش با تكيه بر گروه مؤلفين ممتاز دانشگاه‌ها در عرصه هاى كتب و جزوات آموزشى در مقاطع كارشناسى، كارشناسى ارشد، دكتورى، ادبيات كلاسيك، عرفان اسلامى و دين پژوهى، هر كتى جديد با تاكيد بر تحليل و تفسير داده‌هاى علمى با نگاهی متفاوت پا به عرصه نشر اندیشه‌هاى سبز و متعالى گذاشته است. نشر راشدين در ابتكارى منحصر به فرد با ارائه سلسله كتب پيوسته با شمارگان و مجلات هماهنگ به نشر كتب مفيد، كم حجم در عين حال با تحليل و تفسير جديد و به روز سعى بر هماهنگ نمودن خانواده‌ها با مجموعه انتشارات زنجيره‌اى خود دارد.

علاوه بر اين نشر راشدين با ابتكارى نيمه ارائه بن‌هاى دائمى تخفيف كتاب در طول سال ويزه همه خانواده‌هاى كه عضو دائمى نشر راشدين هستند، نموده است كه خانواده هاى اهل مطالعه و معرفت با داشتن كارت عضويت و بن تخفيف ۱۰ درصد در تمامى ايام سال از تخفيف ويژه نشر راشدين بهره‌مند شوند.

نشر راشدين به منظور گسترش فرهنگ كتابخوانى و پژوهش و تحقيق در پاىان هر سال به ۷ نفر از كسانى كه بيشترين خريد، مطالعه و تحقيق را با نشر راشدين داشته باشد به قيد قرعه جوايز ارزنده اى تقديم مى‌كند. شما مى‌توانيد با تماس با تلفن روابط عمومى نشر راشدين و با پر كردن تقاضاى عضويت در اين نشر كه در وب سايت راشدين درج شده است، ارسال آن به ايميل ما، از بن‌هاى تخفيف دائمى نشر راشدين برخوردار شويد.

ناشر

به نام او که هر چه هست از اوست

سخنی با خوانندگان

کتاب حاضر از مجموعه کتابهای گیاهان دارویی حاصل گردآوری از مهمترین منابع معتبر علمی شامل کتب سنتی، طب اسلامی، کتب علمی نوین و مقالات موجود است. گیاهان دارویی در ایران دارای جایگاه ویژه‌ای هستند، در حقیقت اثرات جانبی متعدد داروهای شیمیایی سبب گردیده که اغلب مردم بیش از پیش به استفاده از این گیاه سبز الهی گرایش یابند. برای آگاهی علاقمندان به گیاهان دارویی بر آن شدیم تا مجموعه حاضر را که شامل بخشهای متنوع از جمله، ویژگیهای ظاهری گیاه، ترکیبات شیمیایی آن، موارد کاربرد هر یک به طور مجزا و یا در کنار سایر گیاهان در طب سنتی و طب رایج، مورد احتیاط یا منع مصرف، اسامی علمی و رایج گیاه و سایر موارد می‌باشد، تهیه نموده و عزیزان را هر چه بیشتر و بهتر با گیاهان دارویی و کاربردهای آنها آشنا نماییم. لذا برای بهره‌مندی مفید از این منابع سرشار الهی، اعم از مصارف درمانی یا آرایشی-بهداشتی، با توجه به انواع مزاجها در افراد مختلف و مزاج گیاهان، اثرات جانبی احتمالی ترکیب گیاهی، امکان تداخل دارویی با سایر داروهای گیاهی یا شیمیایی مورد استفاده و یا اثرات خاص آنها در دوران شیردهی یا بارداری، تاکید می‌شود زیر نظر متخصصان و صاحبان علم و تجربه و با مشورت و تایید آنها صورت گیرد تا از پیامدهای ناخوشایند احتمالی اجتناب گردد.

امید است بزرگان طب سنتی و گیاهی جامعه علمی کشور ضمن ارشادات و راهنمایی‌های دلسوزانه، ما را در پر بار کردن این مجموعه کتب با ارسال نظرات خود به نشانی rashed1829@yahoo.com یاری فرمایند.

در پایان از جناب استاد راهب عارفی مدیر انتشارات راشدین که مشوق اصلی و ارائه دهنده ایده تألیف این مجموعه کتب بودند سپاسگزاریم و از خداوند متعال برای ایشان توفیق روزافزون در خدمت به مردم مسئلت داریم.

خوشا به حال گلها که عاشق نورند
و دست پر طراوت خورشید به روی شانه آنهاست (سهراب سپهری)

فهرست

مقدمه.....	۹
طرز تکثیر گیاهان دارویی.....	۱۰
ترکیبات مهم گیاهان دارویی.....	۱۱
مواد موثره در گیاهان دارویی.....	۱۳
انواع مزاج.....	۱۴
اندازه ها و مقادیر.....	۱۴
طریقه مصرف گیاهان دارویی.....	۱۶
زمان مصرف دارو.....	۲۰
زیره.....	۲۳
تاریخچه.....	۲۵
گیاه شناسی.....	۲۶

۲۷		خاستگاه جغرافیایی
۲۸		ترکیبات شیمیایی
۳۰		خواص دارویی
۳۸		خواص عرق زیره
۴۳		فرآورده های دارویی
۴۴		موارد منع مصرف
۴۶		نسخه های ترکیبی
۴۹		منابع

از آنجا که انسان جزئی از طبیعت است بطور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است. انسان هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالمتر است و بیشتر عمر می‌کند. به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره می‌برد، جهت درمان بیماری خود سریع‌تر، بهتر و مطمئن‌تر درمان می‌شود. بنابراین نه تنها شناسایی گیاهی که در جستجوی آن هستیم لازم است، بلکه آشنایی با محل رویش، نیازها و شرایط کشت از ضروریات می‌باشد و برای استفاده بهتر از گیاهان دارویی، داشتن اطلاعات کافی در زمینه رویشگاه‌ها و بیولوژی آنها ضروری است.

طرز تکثیر گیاهان دارویی

گیاهان دارویی از طریق جنسی یا غیرجنسی تکثیر می‌شوند. کشت این گیاهان به مقدار زیاد اقتصادی‌ترین روش است و باید بذره‌ای مناسب از انواع انتخاب شده کشت شوند. بذره‌ای انتخابی، دارای بازده و کارایی بالا و میالگین بالای مواد موثره می‌باشند. گیاهان اغلب از طریق غیرجنسی یعنی «قلمه‌ی ریزوم» و «پاجوش» تکثیر می‌شوند. گیاهانی مانند «مرغ» و «سوسن» از طریق تقسیم ریشه، قلمه و پاجوش تکثیر می‌شوند و گیاهانی نظیر گل ختمی و زنجبیل شامی توسط جوانه‌های نابجای ریشه و «سیر» به کمک پیاز تکثیر می‌گردند. در مبارزه با علفهای هرز، تا حد امکان باید از مواد شیمیایی خودداری کرد زیرا باقیمانده این مواد برای بدن ضرر دارند.