

علوم کاربردی در تیراندازی با کمان

مؤلفین:

دکتر مهدی طالب پور (عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد)

دکتر محمد کشتی دار (عضو هیأت علمی دانشگاه بیرجند)

بهزاد بهزاد نیا (کارشناس ارشد تربیت بدنی)

سرشناسه	: طالب پور، مهدی، ۱۳۴۸
عنوان و نام پدیدآورنده	: علوم کاربردی در تیراندازی با کمان؛ تألیف، مهدی طالب پور، محمد کشتی‌دار، بهزاد بهزادنیا
مشخصات نشر	: تهران: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، انتشارات ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری	: ۲۲۴ ص. جدول، مصور
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۱۰۵-۵-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: ورزش - تیراندازی با کمان
موضوع	: علم کاربردی - تیراندازی - کمان
شناسه افزوده	: محمد کشتی‌دار: ۱۳۴۶
شناسه افزوده	: بهزاد بهزادنیا: ۱۳۶۳
رده‌بندی کنگره	: GV ۱۱۸۵ .۵۲۴۸ .۱۲۹۱
رده‌بندی دیویی	: ۷۹۹/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۱۴۵۴۱

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی علوم کاربردی در تیراندازی با کمان



- ♦ تألیف: دکتر مهدی طالب پور، دکتر محمد کشتی‌دار، بهزاد بهزادنیا
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۱۰۵-۵-۵
- ♦ ناشر: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
- ♦ شمارگان: ۱۰۰۰
- ♦ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱
- ♦ قطع: وزیری
- ♦ چاپ و صحافی: حمزه ای
- ♦ لیتوگرافی: ایران اسکر
- ♦ قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال
- ♦ ناظر چاپ: رضا وکیلی

کلیه حقوق برای پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول

۱۵	تاریخچه تیراندازی در ایران و جهان
۱۶	تاریخچه تیراندازی با کمان در جهان
۲۳	گسترش تیراندازی در آسیا
۲۵	تیراندازی در اسلام
۲۵	اساطیر تیراندازی
۲۷	تاریخچه کیر و کمان در ایران باستان
۲۸	تاسیس فدراسیون تیراندازی با کمان در جهان و ایران

فصل دوم

۳۱	تجهیزات تیراندازی با کمان
۳۲	کمان و وسایل تیراندازی
۳۵	قیضه کمان
۳۶	بازوهای کمان
۳۷	تیر
۳۸	دستگاه نشانه‌روی
۳۹	میله تعادل
۴۱	ضربه‌گیر کمان
۴۱	زه کمان
۴۲	کلیکر
۴۳	پلانگر
۴۴	تیرخواب
۴۵	محافظ انگشت
۴۶	بند انگشتی کمان
۴۶	تیردان
۴۷	محافظ بازو
۴۸	محافظ سینه
۴۹	کیف کمان
۵۰	پایه کمان
۵۱	تیر کش
۵۱	دوربین
۵۲	اقدامات امنیتی

پیشگفتار پژوهشگاه

تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان یک حوزه علمی و دانشگاهی در سال‌های بعد از پیروزی انقلاب اسلامی روند رو به رشدی را در تمامی زمینه‌های آموزشی، پژوهشی و اجرایی داشته است. یکی از مسایل مهم مورد توجه مسئولان و برنامه‌ریزان، شناسایی، فراهم‌سازی و تقویت زمینه‌های لازم برای تولید دانش علوم ورزشی و به کارگیری علوم ورزشی تولید یافته در عرصه‌های ورزش قهرمانی و میادین بین‌المللی است. به همین جهت پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی که در راستای سیاست‌های علمی - آموزشی و پژوهشی خود و انتقال آخرین یافته‌ها به منظور توسعه روزافزون دانش و فناوری در ایران اسلامی بنیان نهاده شده، در نظر دارد با فراهم کردن بستری مناسب برای پیشبرد فعالیت‌های پژوهشی- ورزشی و نیز ارتقاء سطح علمی و کمک به تلفیق علم و عمل گامی مؤثر در رفع نیازهای علمی ورزش ایران بردارد.

یکی از راه‌های نشر و بسط تربیت بدنی و علوم ورزشی، انتشار کتاب‌های علمی- ورزشی و تخصصی ثمره زحمات متخصصین و تحصیل‌کرده‌های رشته تربیت بدنی است. امید است با انتشار کتب علوم ورزشی و استفاده همه دست‌اندرکاران مرتبط با تربیت بدنی و علوم ورزشی کشور از اساتید و دبیران ورزشی گرفته تا مربیان، دانشجویان و دیگر کارشناسان مربوطه، به فضل خداوند متعال، گامی مهم هر چند کوچک در تحقق اهداف عالیه نظام جمهوری اسلامی ایران برداشته باشیم.

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

دقت و تلاش به عمل آورده تا بتوان شما مخاطبان و پژوهشگران گرامی را در زمینه آشنایی و پیشرفت و تخصصی شدن این رشته ورزشی یاری نمود.

تربیت بدنی و علوم ورزشی دانش جدیدی است که، در اوایل قرن بیستم به دنیا معرفی و در این یکصد سال اخیر با رشد و توسعه قابل ملاحظه خود گمان بردیم که قدمتی چند هزار ساله (با توجه به تاریخچه مذکور در فصول کتاب) دارد.

تیراندازی با کمان یکی از ورزش‌های کهنی است که در تاریخ، سنت و رسوم قدیمی بنا به دلایلی استفاده و تاریخ ما نیز از این امر مستثنی نمی‌باشد.

امید است محتویات این کتاب که با استفاده از مطالب معتبر و موجود تربیت بدنی و علوم ورزشی تدوین شده بتواند اصول و رفتار تعلیم و تربیت بدنی در این رشته زیبای ورزشی را با زبانی ساده بیان کند تا شناختی کلی، در اختیار شما خواننده محترم قرار دهد و بدین ترتیب در این دریای بیکران علم با یاری پرو، دگار، چراغی فرا راه پویندگان مشتاق و پر افتخار سرزمین باستانی و با اصالتمان قرار گیرد.

با اذعان به این حقیقت که کتاب حاضر نمی‌تواند بدون نقص و اشتباه باشد، انتظارمان از دانش پژوهان تربیت بدنی و پیشکسوتان و متخصصان این است که بر ما منت گذارده و نظرات ارزنده خود را در مورد اولین کتاب حاضر تیراندازی با کمان با رویکردی جدید و علمی در خصوص حوزه‌های مربوطه (تمام فصول کتاب) که تالیف آن دو سال به طول انجامیده است از مولفان دریغ نفرمایید تا در تجدید نظر این کتاب در آینده از آنها استفاده شود. همچنین، در زمینه تیراندازی کتاب متعددی به زبان‌های دیگر وجود دارد اما در کشور در زمینه آموزش و قوانین و همچنین تجهیزات و اجرای تیراندازی مطالبی به صورت جامع و علمی وجود ندارد.

در این جا وظیفه خود می‌دانیم که یادآور شده چاپ این کتاب مدیون همت و همکاری شمار بسیاری از افرادی است که هر کدام به نوبه خود نقش مهمی در انتشار این کتاب بر عهده داشتند و ما خود را صمیمانه مرهون محبت و دوستی آنان می‌دانیم و لازم می‌دانیم حداقل از شماری از آنان به این وسیله سپاسگذاری نماییم.

از استادان و صاحب نظران ارجمند، هیات‌های تیراندازی با کمان استان خراسان جنوبی و همکاران گرامی دانشگاهی و کلیه دوستانی که به فراخوانی ما پاسخ مثبت دادند و با وجود مسئولیت‌های سنگین آموزشی و پژوهشی همت کردند که گفتاری برای این مجموعه فراهم آورند، از صمیم قلب سپاسگذاری نماییم.

در پایان لازم می‌دانیم از خانواده‌های عزیز خود نیز تشکر نماییم که تسهیلاتی را فراهم آوردند تا بتوانیم با خیالی آسوده‌تر به نگارش و گردآوری این مجموعه اقدام کنیم.

مؤلفین