

پیام جسم

پیام روح

تالیف و گردآوری:
آرزو خیرخواه

انتشارات کلام شیدا

خیرخواه، آرزو

پیام جسم - پیام روح / نویسنده : آرزو خیرخواه

تهران : کلام شیدا، ۱۳۸۸

ISBN : 978-964 - 8447- 43 -9

شابک:

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

بیماری‌ها به زبان ساده

رده بندی کنگره: ۹پ۹خ/RC۸۱

رده بندی دیویی: ۶۱۰

۱۸۷۶۵۴۵

کتابخانه ملی ایران

پیام جسم، پیام روح

تالیف و گردآوری: آرزو خیرخواه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

ناشر: کلام شیدا

تعداد: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

فهرست

فصل اول: بیماری چیست؟ ۹ فصل دوم: پزشکی ذهن - بدن ۱۷ فصل سوم: بیماری ها چه می گویند؟ ۳۱ ۴۲ استیگماتسم ۴۳ نزدیک بینی ۴۳ دوربینی ۴۴ بینی ۴۴ مشکلات سینوسی ۴۶ گوش ۴۷ گوش درد ۴۷ سنگینی گوش ۴۷ ناشنوایی ۴۸ دهان ۴۸ آفت ۴۹ بوی بد دهان ۴۹ دندان و لثه ۵۰ مشکلات کلی لثه ۵۰ جرم دندان ۵۱ دندان های نابه جا ۵۱ دندان فروجه در شب	 ۳۱ سر ۳۲ مو ۳۳ مغز ۳۵ صرع ۳۵ بی هوشی ناشی از ضربه مغزی ۳۶ حمله های عصبی مغز ۳۶ نومور مغزی ۳۷ سردردها ۳۸ میگرن ۳۸ سکنه ی ناقص ۳۹ دردهای کلی صورت ۴۰ چشم ها ۴۱ ورم ملتحمه ۴۱ ناپینایی ۴۱ کور رنگی ۴۲ آب مروارید ۴۲ دوربینی
فصل چهارم (گلو)..... ۵۳	
..... ۵۵ ورم لوزه ۵۵ مشکلات بلع ۵۶ گردن و دردهای آن	 ۵۳ گلو ۵۴ گلودرد ۵۴ گرفتگی صدا
فصل پنجم (دستگاه تنفسی)..... ۵۹	
..... ۶۲ ذات الریه ۶۳ سل ۶۳ سرفه ۶۴ آمفیزیم و بزرگ شدن ریه ها	 ۶۰ دردهای ریه ۶۱ آسم ۶۱ تنگی نفس ۶۲ برونیت

فصل ششم (قلب و دستگاه گردش خون)..... ۶۵

۶۵.....کم خونی.....	۶۶.....درد های قلب.....
۷۰.....تصلب شرائین.....	۶۷.....بی نظمی ضربان قلب.....
۷۱.....انسداد خون.....	۶۷.....حمله ی قلبی.....
۷۱.....فشار خون بالا.....	۶۸.....آنزیم صدری.....
۷۲.....فشار خون پایین.....	۶۸.....سیستم گردش خون.....
۷۳.....اختلال در گردش خون.....	۶۹.....درد های سیاهرگی.....
۷۳.....ادم و آماس قلب.....	۷۰.....درد های سینم سرخرگی.....

فصل هفتم (دستگاه گوارش و دفع)..... ۷۵

۸۷.....طحال و لوزالمعده.....	۷۵.....معده.....
۸۷.....درد های طحال و لوزالمعده.....	۷۶.....درد های معده.....
۸۷.....درد های طحال و لوزالمعده.....	۷۷.....بی اشتها بی.....
۸۸.....دیابت.....	۷۸.....زخم معده.....
۸۹.....کید.....	۷۸.....سوزش معده.....
۸۹.....درد های کبد.....	۷۹.....حالت تهوع.....
۹۰.....یرقان.....	۸۰.....روده کوچک.....
۹۱.....تورم کبد.....	۸۰.....درد های روده کوچک.....
۹۱.....سیروز کبدی.....	۸۱.....روده بزرگ.....
۹۲.....کیسه صفرا.....	۸۲.....درد های روده بزرگ.....
۹۲.....درد های کیسه صفرا.....	۸۲.....نفخ شکم.....
۹۳.....کلیه.....	۸۳.....آپاندیس.....
۹۴.....درد های کلیه.....	۸۳.....اسپاسم های روده ای.....
۹۵.....عفونت کلیه.....	۸۴.....زخم و ورم روده ی بزرگ.....
۹۵.....سنگ کلیه.....	۸۴.....اسهال شدید و مزمن.....
۹۵.....ازکارافتادن کلیه ها.....	۸۵.....یواسیر.....
۹۶.....مثانه.....	۸۵.....مشکلات کلی گوارشی.....
۹۶.....التهاب مثانه.....	۸۶.....یبوست.....
۹۷.....ضعف مثانه.....	۸۶.....زخم اثنی عشر.....

فصل هشتم (دستگاه تناسلی)..... ۹۹

سیستم تولید مثل..... ۹۹	ناتوانی جنسی..... ۱۰۳
سقط جنین..... ۱۰۰	اسپاسم دردناک مهبل..... ۱۰۳
زایمان پیش از موعد..... ۱۰۰	سینه‌ی دردناک..... ۱۰۳
بارداری کاذب..... ۱۰۱	مشکلات دوران عادت ماهیانه..... ۱۰۴
مشکلات حین بارداری..... ۱۰۱	مشکلات غده پروستات..... ۱۰۴
تولد با تاخیر..... ۱۰۱	نازایی..... ۱۰۵
سرد مزاجی..... ۱۰۲	مشکلات دوران یائسگی..... ۱۰۵
بیماری‌های مقاربتی..... ۱۰۲	

فصل نهم (پوست)..... ۱۰۷

پوست..... ۱۰۷	زونا..... ۱۱۱
دمل‌ها..... ۱۰۸	جوش..... ۱۱۱
آکنه..... ۱۰۸	خارش..... ۱۱۲
اگزما..... ۱۰۹	اگزمای شیرخواران..... ۱۱۲
کورک..... ۱۱۰	سوختگی‌ها..... ۱۱۳
زخم‌ها..... ۱۱۰	زگیل..... ۱۱۳

فصل دهم (اسکلت و دستگاه حرکتی)..... ۱۱۵

ستون فقرات..... ۱۱۵	دردهای انگشتان پاها..... ۱۲۲
انحراف ستون فقرات..... ۱۱۶	انگشت اول..... ۱۲۳
شکستگی مهره‌ها..... ۱۱۷	دومین انگشت..... ۱۲۳
دردهای پایین بدن..... ۱۱۷	سومین انگشت..... ۱۲۳
لگن خاصره..... ۱۱۸	چهارمین انگشت..... ۱۲۴
دردهای لگن خاصره..... ۱۱۸	پنجمین انگشت..... ۱۲۴
مشکل سیاتیک..... ۱۱۹	ران و استخوان آن..... ۱۲۵
مشکلات زانو..... ۱۱۹	دردهای ساق پا..... ۱۲۵
قوزک پا..... ۱۲۰	نرمی استخوان..... ۱۲۶
دردهای قوزک پا..... ۱۲۰	فلج و رعشه..... ۱۲۶
دردهای کف پا..... ۱۲۱	ورم مفاصل..... ۱۲۷
بی‌حسی پاها..... ۱۲۱	آرتروز..... ۱۲۷
پیچ خوردگی پاها..... ۱۲۱	جابه‌جایی دیسک..... ۱۲۸
انگشتان پاها..... ۱۲۲	

فصل یازدهم (اعضای بالای بدن)..... ۱۲۹

مشکلات کلی شانه‌ها..... ۱۲۹	انگشت نشانه..... ۱۳۲
دردهای گردن..... ۱۳۰	انگشت وسط..... ۱۳۳
آرنج..... ۱۳۰	انگشت حلقه..... ۱۳۴
مچ دست..... ۱۳۱	انگشت کوچک..... ۱۳۴
دردهای دست..... ۱۳۱	بازوها..... ۱۳۵
انگشت شست..... ۱۳۲	دردهای ساعد..... ۱۳۶

فصل دوازدهم (مشکلات روانی)..... ۱۳۷

افسردگی..... ۱۳۷
شب‌اداری..... ۱۳۸
جویدن ناخن..... ۱۳۸
عصبانیت..... ۱۳۹
بی‌هوشی..... ۱۳۹
بی‌خوابی..... ۱۴۰
ناهنجاری‌های جنسی..... ۱۴۰
لکنت زبان..... ۱۴۱
اعتیاد..... ۱۴۱
الکلیم..... ۱۴۲
اشتهای کاذب..... ۱۴۳
بی‌اشتهایی عصبی..... ۱۴۳
اعتیاد به نیکوتین..... ۱۴۴
اختلالات عصبی..... ۱۴۴
فراموشی..... ۱۴۵

جدول بیماری‌ها..... ۱۴۶