

مجموعه‌های پند باران

«در آینه‌های نفس قهرمان شوید»

سایش تالیک

انتشارات روشا

(وابسته به موسسه فرهنگی هنری آگیا فرهنگ ارسى)

- : تاجیک، ستایش (سوگل)، ۱۳۵۴ -
 : در اعتماد به نفس قهرمان شوید/ ستایش (سوگل)
 تاجیک.
 : تهران: روشاک، ۱۳۹۲.
 : ۱۰۴ص.
 : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۰۵۸-۴-۸
 شابک
 وضعیت فهرست نویسی
 موضوع
 : ۱۳۹۲ ۲۲۵ ۶۰۰ PN
 : ۸/۸۵
 : ۲۳۰/۹۷۲
 شماره کتابشناسی ملی
 رده بندی کنگره
 رده بندی دیویی
 شماره کتابشناسی ملی

در اعتماد به نفس قهرمان شوید

نویسنده: ستایش تاجیک

طراح جلد: آزاده پوریافرانی

ویراستار: حسن خسروی، سوسن تاجیک

مقدمه و صفحه آرا: روشاک

نوع چاپ: اول - بهار ۱۳۹۳

شماره صفحات: ۱۱۰ نسخه

آدرس: رسالت خیابان امام، دانشگاه علم و صنعت

ساختمان انجمن علمی

تلفن: ۷۱۴ - ۱۳۱۸

شابک: ۹۶۴۰۵۸ - ۴۸ - ۹۶۴۰۵۸ - ۴۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

تقدیم به مادر دوست‌داشتنی و شوخ‌طبعم

سرکار خانم افسانه خوند

که همیشه با دل دریایی خود همراه لحظه‌های

تلخ و شیرین من بودند.

چونان که پدر هست

چه خوش خلقی، چه انصاف و پشیمانی‌گرایی تو

به آینه پاک و دل‌آرایی «افسانه»

بزرگی، قابل‌ذکر و ثنایی، چون خدای تو

بود زلف بهاران و چون دریایی «افسانه»

✦ در اعتماد به نفس قهرمان شوید ✦

مقدمه

اعتماد به نفس یکی از کلیدی‌ترین عناصر موفقیت انسان‌هاست، اعتماد به نفس در یک شب و یک وعده خواندن یک کتاب یا شرکت در یک جلسه‌ی آموزشی پدید نمی‌آید، شما باید به‌طور مداوم و روزمره مباحث مورد نیاز را یاد بگیرید و آن را به کار ببرید. از این‌رو بر آن قسم که خور اصلی اعتماد به نفس را با شما همراه کنم، بعد از خواندن این کتاب، اعتماد به نفس را همیشه همراه خواهید داشت، تا امروز با افراد موفق زیادی برخورد داشتم. این مسئله مرا به این باور رسانده است که یک وجه مشترک بین تمامی آن اعتماد به نفس حقیقی و درونی است، این کتاب فقط برای آموزش نوشته نشده است، بلکه به دنبال ساختن اعتماد به نفس در تمامی لحظات زندگی شماست. هر روز با انسان‌های توانمند زیادی برخورد داریم که با وجود استعداد زیاد؛ شکست خورده و بارانی روزگار سپری

✦ مجموعه‌های پندباران ✦

می‌کنند و دریافتم که اگر تنها، جوهر اعتماد به نفس درونی به آنها اضافه شود، به شک تکیه‌ای شرف را یکی پس از دیگری طی خواهند کرد.

از دوست منما و مشاور امین جناب آقای «حسن خسروی» که با صبوری و صداقت همراه من در نوشتن این مجموعه بودند، سپاسگزارم. و همچنین فرهیخته‌ی حسن بی‌ریا آقای «حامد محمد مهدی کشاری» تقدیر و تشکر می‌کنم که در ادامه این مجموعه پا به پای من کوشیده است.

ما بر این باوریم افق به افق کاربرد و خلاصه و مفید بیشتر از یک کتاب با توضیحات زیاد علاقه‌مند هستید و خواهشمندیم با ارتباط از طریق ایمیل یا برقراری تماس اشتباهات من کوشش کرده‌ام و در جهت رشد فرهنگ، راهنمای ما باشید و از نظرات، پیشنهادات و انتقادات سازنده خود ما را آگاه سازید.

کتاب پیش‌رو، کتابی ساده با نکات کاربردی نوشته شده است. امید است شما عزیزان با مطالعه‌ی این کتاب طعم شیرین اعتماد به نفس و به دنبال آن پیروزی را در زندگی خود بچشید.

نویسنده