

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سبک زندگی در خانواده توانمند
(مجموعه مقالات)



انتشارات حبله رود

مجتبی غفاری

۱۳۹۲

سرشناسه	غفاری، مجتبی، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	سبک زندگی در خانواده توانمند (مجموعه مقالات) / مجتبی غفاری.
مشخصات نشر	سمنان، حبله رود، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۲۲۸ ص.
شابک	۸۰۰۰۰ ریال: ۲-۸۰-۵۷۶۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا :
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	راه و رسم زندگی (اسلام) -- مقاله‌ها و خطابه‌ها
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ص ۸ غ BP ۲۵۸
رده بندی دیویی	۷۲/۲۹۷ :
شماره کتابشناسی ملی	۳۳۶۸۰۳۶ :



انتشارات حبله رود

سبک زندگی در خانواده توانمند

(مجموعه مقالات)

مجتبی غفاری

چاپ نخست، ۱۳۹۲

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: زلال کوثر قم

صفحه آرا: محمد تقی رهبری فرد

طرح روی جلد: کانون تبلیغاتی سیاه مشق

شابک: ۲-۸۰-۵۷۶۴-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: هشت هزار تومان

www.hablerood.ir

سمنان بلوار ولی عصر (عج) جنب مسجد آل محمد (ص) دفتر انتشارات حبله رود

فهرست مطالب

پیش گفتار.....	۱
نقش سلامت معنوی در توانمندی خانواده در منابع اسلامی.....	۵
انتظار و تأثیر آن بر تحکیم خانواده.....	۳۸
آموزه‌های اهل بیت (ع) پیرامون سبک زندگی.....	۶۷
سبک زندگی اسلامی از منظر قرآن و عترت.....	۹۴
سلامت معنوی در آموزه‌های دینی.....	۱۱۸
انتظار پویا و فرهنگ کار.....	۱۴۱
اهمیت تعلیم و تربیت دینی از دیدگاه اهل بیت (ع).....	۱۷۰
ویژگی خانواده سالم و توانمند.....	۱۹۶

بیش گفتار

بسمه تعالی

خانواده یکی از نظام‌های اولیه جوامع بشری است که با وجود تحولات اساسی، در اهداف و کارکردهای خود ثابت مانده و هنوز در همه جوامع اهمیت اساسی دارد. خانواده مناسب‌ترین نظام برای تأمین نیاز مادی، روانی و معنوی بشر بوده و بهترین بستر را برای امنیت و آرامش روانی اعضا، پرورش نسل جدید و اجتماعی کردن فرزندان و برآورده ساختن نیازهای عاطفی افراد فراهم نموده است.^۱

با این حال در عصر حاضر نظام خانواده دچار مشکلات و چالش‌های اساسی گردیده که متأثر از تحولات اجتماعی، صنعتی و علمی در بیشتر جوامع می‌باشد. همه این مشکلات نشان می‌دهد که خانواده‌ها نیازمند توصیه‌های تربیتی و دینی و روان‌شناختی بسیاری برای رویارویی با پیچیدگی‌های زندگی کنونی، هستند. آشنایی با روابط صحیح در کانون خانواده و رعایت حدود و مرزها، یکی از وظایف مهم است که قرآن در یک اصل کلی می‌فرماید: بگو: اگر پدران و فرزندان و برادران و همسران و خانواده شما و ثروت‌هایی که جمع کرده‌اید و تجارتی که از کسادی آن بیم دارید و خانه‌هایی که به آن‌ها دل بسته‌اید نزد شما از خدا و پیامبرش و جهاد در راه او محبوب‌تر باشد. پس منتظر باشید تا خداوند فرمان

خویش را به اجرا در آورد و خداوند گروه نافرمان را هدایت نمی‌کند.^۱

متون دینی ما، یعنی قرآن و کلمات پیامبر (ص) و ائمه معصومین (ع)، سرشار از توصیه‌های کارآمد و متناسب با عصر حاضر، در باب اساسی تربیت مسائل خانواده تا جزئی‌ترین موارد آن است. مجموعه تعلیم اسلام در مورد خانواده، ما را به نظام و ساختاری رهنمون می‌کند که پاسخ گوی همه نیازهای مادی، روانی و معنوی خانواده است.

هر مکتب و مذهبی، سبک زندگی برای بشریت ارائه می‌دهد و مدعی است، جامعه مطلوب و زندگی سالم در نتیجه پیروی از روش زندگی است که آنان ارائه می‌نمایند. اما وقتی سخن از سبک زندگی اسلامی و حیات طیبه به میان می‌آید، دو امر به ذهن تداعی می‌کند. الف) وضع موجود جوامع بشری دچار آسیب‌ها و آفت زده سبک زندگی غیر اسلامی است. ب) چیستی و چگونگی سبک زندگی اسلامی و امکان حصول به این سبک زندگی است.

سبک زندگی دو ویژگی اصلی دارد: یکی داشتن الگو و سبک و دوم این که در این کنش‌ها نوعی ترجیح وجود دارد. به عبارتی مردم بسیاری از رفتارها را بر حسب اجبار یا عادت انجام می‌دهند، اما بخشی از رفتارهایشان از سر انتخاب و ترجیح است. این انتخاب‌ها به باورها و سلیقه‌های افراد برمی‌گردد و در نتیجه با هم تناسب و ربط دارد.

در این کتاب تلاش شده است در راستای رسیدن به سبک زندگی اسلامی، از منظر قرآن و عترت مورد بررسی قرار گیرد. و نتایجی که بدست آمد نشان داد، از آنجا که موضوع سبک زندگی اسلامی و نیز قانون‌مند کردن آن برای همه بشریت، آن گونه که شایسته این مهم باشد، چندان مورد توجه قرار نگرفته است، پژوهش در حیات طویه که یک اصطلاح قرآنی است و بررسی ویژگی‌های زندگی مرتبط با آن می‌تواند ما را به سبک زندگی مورد قبول اسلام رهنمون سازد.

نکته دیگری که در سبک زندگی اسلامی در منابع دینی به آن توجه ویژه شده است ارتباط آن با انتظار فرج امام زمان (عج) است انتظار، یک فرهنگ و مفهومی فرهنگی است که در ساختار ذهنی، اسلوب اندیشه، شیوه زندگی و چگونگی نگرش ما به آینده به شکل فعال و مؤثری دخالت داشته و در ترسیم هدف زندگی که برای حال و آینده خود رقم می‌زنیم، تأثیرگذار است.

قریب به هزار و اندی سال است که انتظار در زندگی ما ریشه فرهنگی خود را گسترده است؛ زیرا غیبت صغری در سال ۳۲۹ ه.ق به پایان رسید و از آن تاریخ بیش از هزار و صد سال گذشته است. در طول این مدت، مسئله انتظار به گونه مؤثری در ساختار اندیشه فرهنگی و دینی ما دخالت داشته است.

این کتاب شامل مجموعه مقالاتی است که در طی چند سال به صورت پراکنده برای همایش‌های ملی در داخل کشور نوشته شده که بعضی از این مقالات به عنوان مقالات برگزیده انتخاب گردیده است.

با توجه به اینکه عمده مقالات مندرج در این کتاب سبک زندگی و مباحث

توانمندی خانواده در آموزه‌های دینی و روان‌شناسی است، نام این مجموعه به همین عنوان معنون گردید.

این اثر تربیتی و دینی که در آخر صفر، روز شهادت امام علی بن موسی‌الرضا (ع) مصادف با دوازده دی ماه ۱۳۹۲ به پایان رسیده، به آستان مقدس آن حضرت تقدیم می‌کنم، از پیشگاه با عظمت آن حضرت مسئلت دارم که توفیق کسب معارف اهل بیت (ع) را به همه جوانان و نوجوانان میهن ما عطا کند. ان شاءالله

مجتبی غفاری

۱۳۹۲/۱۰/۱۲

www.ketab.ir