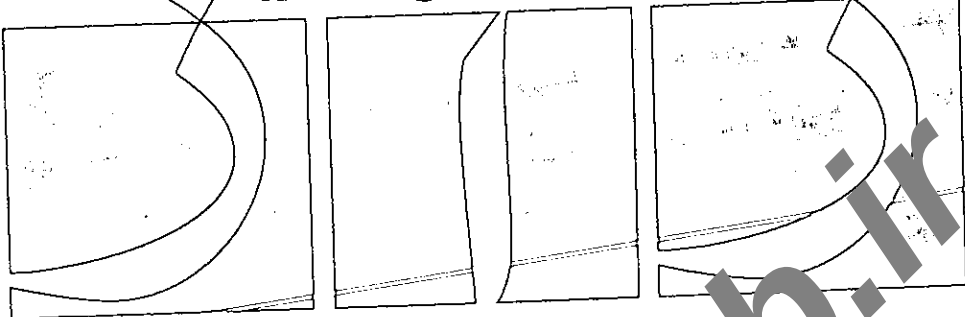


دیگر هیچ راز پنهانی وجود ندارد

دوهفته نامه The Secret



را تا بد «مجله راز» را خواند؟

مجله‌ی «راز»

همان گذشته‌ای است که دنبال آن می‌گردیدید

«راز» کسی است که می‌خوانید

دو هفته باشد

مردان آن‌هایی که «راز» را می‌خوانند،
به دنبال معجزات و جادوهای عجیب و غریب
و افسانه‌های شگفتی را تجربه می‌کنند
در انتخاب مسیر معجزات عمل می‌کنند
مشکلات عاطفی خود را حل می‌کنند
فامیدی و افسردگی را تجربه نمی‌کنند
در تربیت فرزند موفق عمل می‌کنند.
زندگی شادتری خواهند داشت

با «راز» زندگی بهتری را تجربه کنید

«راز» را از روزنامه‌فروشی‌های سراسر کشور بخواهید

ان میدان ولیعصر، ابتدای کریمخان، پلاک ۳۰۸

شماره ۹-۸۸۹۶۲۲۴۷ و ۸-۸۸۹۳۰۵۷۷

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۰۰۰

info@raaz-magazine.com

www.raaz-magazine.com

ودایع، پویا، ۱۳۶۱ -
مهندسی زبان بدن / پویا ودایع .
تهران : نسل نواندیش، ۱۳۹۲ .
۱۵۲ ص.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۵۷۹-۱

فیپا

شیاطین کلامی

زبان، معنا و اشاره

۱۳۹۲ ۴۶۶BF الف و ۱۳۹۲

۱۵۳/

۳۳۹۴۱۸۸

مهندسی زبان بدن

نویسنده: پویا ودایع

ویراستار: الناز خجسته

صفحه آرا: لیلا قربانی اقدم

طراح جلد: ندا ایمنی

عکاس: ندا محمدخانی

مدل عکس‌ها: علی امیری

اصلاح عکس‌ها: سارا تبریزی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۳

قیمت: ۶۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۵۷۹-۱

ISBN: 978-964-236-579-1

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com
info@naslenowandish.com

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۵
و تشکر ویژه.....	۱۷
تعریف زبان بدن.....	۱۹
فصل اول: تعریف زبان بدن.....	۱۹
فصل دوم: مزایای یادگیری زبان بدن.....	۲۱
فصل سوم: زبان بدن در محیط کار.....	۲۲
۵۲ اصل یادگیری زبان بدن.....	۲۳
۱۲ روش برای شناسایی دروغگو از طریق زبان بدن.....	۳۱
۱. پلک زدن بیش از حد.....	۳۱
۲. انداختن شانه‌ها به عقب.....	۳۱
۳. پنهان کردن چشم‌ها.....	۳۲
۴. عدم تمایل دروغگو به شناسایی طرف‌های خودش.....	۳۲
۵. صدای خیلی زیر یا خیلی بم.....	۳۲
۶. ژست‌های مخصوص.....	۳۳
۷. سخنان ضدونقیض.....	۳۳
۸. بازی کردن با دست‌ها و وسایل.....	۳۴
۹. عرق کردن بیش از حد.....	۳۵
۱۰. حالت تدافعی گرفتن.....	۳۵
۱۱. خاراندن گردن و پشت گردن.....	۳۶
۱۲. مردمک چشم.....	۳۶

- ۳۷..... دست دادن
- ۳۸..... نکات طلایی درباره‌ی دست دادن
- ۴۹..... کارت ویزیت چیست؟
- ۵۰..... نکات طلایی درباره‌ی ارائه‌ی کارت ویزیت
- ۶۱..... دیگر حالا زبان بدن
- ۱۴۹..... نشانه‌ها

مقدمه

مدین سال پیش که در سال‌های نوجوانی خویش غرق بودم و تشنه‌ی یادگیری، سر از آکادمی جودو ایران در آوردم و ورزش جودو را شروع کردم. در یکی از این روزها یک مربی جودو، از کشور کره‌ی شمالی در تمرین ورزشی ما در سالن تمرین تیم ملی جودو آمد. برای من جذاب بود که این مربی و قهرمان المپیک با هر کس مبارزه می‌کرد ظرف یک دقیقه پیروز می‌شد. اما وقتی نوبت به من می‌رسید ظرف مدت ۲ دقیقه به زمین وارد میدان نشده، مغلوب می‌شدم. یک روز سر فرصت به مربی‌های تنها گیرش آوردم و از او پرسیدم پیش از انجام فن، از جابجا می‌انید که من چه فنی می‌خواهم بزنم؟ آیا هنگام تمرین، مرا زنیتم دارید؟

از گفته‌های این مربی متوجه شدم که علم نام زبان بدن^۱ وجود دارد و اولین بار، نام آن را از زبان این مربی شنیدم. «زبان بدن» در آن سال‌های نوجوانی، برای من فقط یک واژه نبود، بلکه گامی بهیچ‌تر دیدن و بهتر فهمیدن حرکات دیگران بود. پس به سراغ افرادی رفتم که فکر می‌کردم می‌توانند کمک کنند تا با این مفاهیم آشنا شوم. در عین ناباوری دریافتم که نه تنها کسی از این علم آگاهی کامل و لازم را ندارد، بلکه برای خیلی‌ها مفهوم و معانی بسیار عجیب و غریب دارد. از

این رو تمام وقت خودم را در سال‌های بعد برای مطالعه‌ی کتاب و مقالات این رشته صرف کردم و به‌مرور دریافتم که فقط چند کتاب، آن‌هم همگی ترجمه شده از یک کتاب آمریکایی، در کشورمان وجود دارد. البته می‌توان به‌جرات گفت ۹۰ درصد از کتاب‌های زبان بدن، به‌راستی از این کتاب است که در آن، فقط درباره‌ی زبان بدن در فرهنگ غربی صحبت شده و اطلاعات این کتاب متعلق به دورانی است که من و مثال من هنوز متولد نشده‌اند. همان‌طور که می‌دانید اطلاعات ما هر ثانیه به‌روز می‌شود و همین اطلاعات است که می‌تواند نقشه‌ی راه در زمان‌های کسب‌وکار باشد. با چندین سال تحقیق درباره‌ی فرهنگ و آداب و رسوم کشورمان ایران و دین اسلام و دیگر ادیان الهی متوجه شدم که زبان بدن موجود در کشور محل زندگی من با تمامی نقاط دنیا متفاوت است. در این سال‌ها که به مطالعه و تحقیق پرداختم از استادان روان‌پزشکی، مذاکره، سخنرانی و غیره کمک خواستم که می‌توانم بگویم هرچه بیشتر کمک خواستم متوجه شدم که در این باره اطلاعات بیشتر کارشناسان در این حوزه به‌شدت ضعیف است. این افراد با توصیه‌های مؤثر و آگاهانه‌ی خود من باعث شدند که روز به روز در تکمیل این مرجع زبان بدن بیشتر پیش‌قدم شوم و سعی کردم در این کتاب که حاصل سه سال تحقیق است همه چیز را به‌صورت تأییدشده و باصراحت توصیف کنم و آموزش دهم.