

خواص شگفت انگیز

عسل

مؤلف

حسن شکری پینوندی



سرشناسه : شكري پيوندی، محسن، ۱۳۵۰ -
 عنوان و نام پديدآورنده : خواص شگفت‌انگيز عسل / مؤلف حسن شكري پيوندی.
 مشخصات نشر : قم: هزاره دانش ، ۱۳۹۱.
 مشخصات ظاهري : ۲۲۴ ص.
 شابک : ۶۵۰۰۰ ريال: ۶-۲-۹۳۴۹۳-۹۷۸-۶۰۰
 وضعيت فهرست نویسی : نیا
 موضوع : عسل- مصارف درمانی
 موضوع : عسل غذایی
 رده بندی کنگره : MR / ۶۶۶ ع ۵ ش ۸ ۱۳۹۰
 رده بندی دیویی: ۶۱۵ / ۸۵۴
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۶۲۷۸۷۳

انـتـشـارات هـزاره دانش

نام کتاب خواص شگفت‌انگيز عسل
 مؤلف محسن شكري پيوندی
 ناشر هزاره دانش
 تیراژ ۱۰۰۰
 چاپ دژ
 نوبت و تاريخ چاپ اول / ۱۳۹۱
 امور فني قنبر شكري پيوندی
 شابک ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۹۳-۲-۶
 قيمت ۶۵۰۰ تومان

مرکز پخش: کرج - میدان توحيد - بلوار امام زاده حسن - سه راه دانشکده - جنب شرکت تعاونی
 دانشکده کشاورزی - فروشگاه قرآن و کتاب معراج نور. آقای نورداد: ۰۹۱۲۱۶۲۶۰۴۶

فهرست مطالب

۱۹	مقدمه
۲۱	از زبان عسل
۲۴	عسل
۲۷	تاریخچه عسل
۲۹	بنیان و طبیعت عسل
۳۰	تعریف عسل
۳۰	مراحل ساختن عسل
۳۱	معدده زنبور عسل
۳۲	اثرات درمانی عسل
۳۴	پراکسید هیدروژن
۳۶	عسل برای دردها: سینوزیت مزمن
۳۸	درمان و ترمیم زخمها (سوختگی، التهاب، گزیدگی، ترک و شقاق) با عسل
۳۸	درمان سوختگی‌ها با عسل
۳۸	روشهای درمان
۳۸	عسل و ترمیم زخم (سوختگی، التهاب، گزیدگی، ترک و شقاق)
۳۹	درمان زخم‌ها با عسل
۳۹	درمان آبسه
۳۹	درمان سودا با عسل
۳۹	درمان سایر زخمها با عسل
۳۹	روشهای درمان
۴۰	درمان گوشت اضافی زخمها
۴۱	فوائد عسل
۴۱	خواص درمانی عسل
۴۲	فواید
۴۲	عسل ناخالص (خام) ماده‌ای ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ
۴۴	عسل کارایی ورزشی را افزایش داده و موجب بهبود جراحات می‌شود
۴۷	محافظت بدن در مقابل رادیکال‌های آزاد روزانه با خوردن یک قاشق عسل
۴۷	مفید بودن عسل برای افراد سالم و کسانی که کلسترول بالا و دیابت نوع دوم دارند
۴۹	انتخاب و نگهداری
۵۰	نکاتی برای استفاده از عسل در غذاها

۴۴	ماده‌ای ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ
۴۶	عسل کارایی ورزشی را افزایش داده
۴۶	و موجب بهبود جراحات می‌شود
۴۹	محافظت بدن در مقابل رادیکال‌های آزاد
۴۹	روزانه با خوردن یک قاشق عسل
۴۹	مفید بودن عسل برای افراد سالم
۴۹	و کسانی که کلسترول بالا و دیابت نوع ۲ دارند
۵۱	انتخاب و نگهداری
۵۲	نکاتی برای استفاده از عسل در غذاها
۵۲	چند دستور مصرف ساده و سریع
۵۳	ایمنی
۵۳	نمودار مواد مغذی
۵۳	نگاهی عمقی به مواد مغذی موجود در عسل
۵۳	راههای درمان بیماریهای مختلف
۵۳	با عسل و برخی گیاهان دارویی
۵۴	بیماری‌های زنان و زایمان
۵۴	درمان زخمهای رحم و قطع خونریزی
۵۵	دفع جنین مرده از شکم
۵۵	گیاهان موثر بر بیماریهای گوش
۵۵	گیاهان موثر بر بیماریهای حلق
۵۶	بیماریهای سیستم دفع
۵۶	درمان یبوست
۵۷	سایر روشهای درمان
۵۷	اسهال ساده (دیسانتتری)
۵۷	روشهای درمان
۵۸	درمان استسقاء (آب آوردگی)
۵۸	درمان مسمومیت
۵۸	درمان انواع کرم
۵۹	درمان دردهای پراکنده در شکم
۵۹	تمایل به گل خوردن
۵۹	روشهای درمان
۶۰	درمان سستی کمر
۶۰	درمان انگل‌های دستگاه گوارش

۶۰	کرم اسکاریس
۶۱	کرم کدو
۶۱	روش‌های درمان
۶۱	بزرگسالان
۶۱	خردسالان
۶۱	جهت ازدیاد نطفه
۶۲	گیاهان موثر بر بیماریهای ریوی
۶۲	درمان برونشیت (ذات الریه، سینه پهلوی)
۶۲	روش‌های درمان
۶۲	درمان آسم (تنگی نفس)
۶۲	روش‌های درمان
۶۳	استنشاق عسل
۶۳	درمان تقویت معده
۶۳	روش‌های درمان
۶۴	درمان نفخ معده
۶۴	روشهای درمان
۶۴	درمان ترش کردن معده
۶۵	روش‌های درمان
۶۵	درمان ورم معده
۶۵	درمان انواع ناتوانی‌های جنسی
۶۵	روش‌های درمان
۶۶	درمان خستگی جنسی
۶۶	تقویت اسپرم
۶۷	گیاهان موثر بر بیماریهای قلب
۶۷	روش‌های درمان
۶۸	تقویت قلب
۶۸	درمان کم خونی
۶۸	درمان فشار خون
۶۸	روشهای درمان
۷۰	بیماری‌هایی که با عسل درمان می‌شوند
۷۰	درمان بیماریهای مجاری تنفسی
۷۰	درمان بیماریهای حاصل از سرماخوردگی
۷۰	بیماری‌های ریوی

۷۲	شیر و عسل
۷۳	کمپوت میوه‌های خشک با عسل
۷۳	کمپوت میوه‌های تازه با عسل
۷۳	شربت سرکه و عسل
۷۴	شربت عسل (عسل محلول در آب)
۷۴	شربت آبلیمو با عسل
۷۴	شربت آب پرتقال با عسل
۷۴	شربت سیب و پرتقال
۷۴	شربت آب هندوانه با عسل
۷۵	زهر زنبور عسل، روشهای جداسازی و مصارف دارویی آن
۷۶	فیزیولوژی دستگاه تولید زهر
۷۶	۱- سیستم ترشح زهر در زنبور عسل
۷۶	۲- چگونگی تولید زهر و عوامل موثر در آن
۷۷	۳- ساختمان نیش
۷۷	۴- چگونگی نیش زدن
۷۸	ارزش غذایی گرده
۸۰	تنظیم کننده عمل روده
۸۰	تنظیم کننده فشار خون
۸۰	رفع حساسیت
۸۱	رفع اختلالات بدن
۸۱	درمان بی اشتهایی
۸۱	رفع مواد معدنی
۸۱	درمان یبوست با گل گرده
۸۲	گرده گل چیست
۸۲	مصارف دارویی گرده
۸۳	مواردی که گرده در آنها مؤثر می‌باشد
۸۴	خواص داروئی گرده
۸۵	بره موم
۸۶	ژل رویال
۸۷	زنبور درمانی
۸۸	درمان بیماری‌ها با نیش زنبور
۸۹	خصوصیات نیش زنبور
۸۹	چگونگی نیش زدن زنبور درمانی

۹۰	ماساژ زنبور درمانی.....
۹۰	احتیاط کنید
۹۱	علائم و نشانه‌های بعد از درمان
۹۱	۱ - مرگ
۹۲	۲ - آسیب به اعصاب بینایی
۹۲	۳ - آنسفالومیلیت یا التهاب مغز و نخاع
۹۲	چای سبز با عسل
۹۲	تفاوت چای سبز و سیاه
۹۳	ویتامین‌ها: B2. B. A. B12
۹۳	طرز تهیه
۹۶	عسل در روایات اسلامی
۹۷	کلزا
۹۷	شلغم، شلغم سر
۹۷	درخت پرتقال
۹۸	پنبه
۹۸	آفتابگردان
۹۸	درخت سیب
۹۹	اثرات ضد باکتری و ضد قارچی
۹۹	اثرات ضد اسهال
۹۹	در غلظت ۴۰٪ عسل
۹۹	اثرات عسل در ترمیم زخم و
۹۹	بهبود التیامات
۱۰۰	اثرات ضد سرفه و خلط آور
۱۰۰	اثرات تغذیه‌ای
۱۰۰	درمان بیماری‌های کلیوی با عسل
۱۰۱	عسل و بیماری قلبی
۱۰۱	عسل و بیماری روده
۱۰۲	عسل و درمان ضعف اعصاب
۱۰۲	عسل و بیماران دیابتی
۱۰۲	عسل و بیماری‌های گوارشی
۱۰۳	عسل و درمان بیماری تنفسی و عفونی
۱۰۳	ژله رویال چسب
۱۰۴	فوائد ژله رویال

۱۰۲	اثرات تغذیه‌ای.....
۱۰۲	درمان بیماری‌های کلیوی با عسل.....
۱۰۳	عسل و بیماری قلبی.....
۱۰۳	عسل و بیماری روده.....
۱۰۴	عسل و درمان ضعف اعصاب.....
۱۰۴	عسل و بیماران دیابتی.....
۱۰۴	عسل و بیماری‌های گوارشی.....
۱۰۵	عسل و درمان بیماری تنفسی و عفونی.....
۱۰۵	ژله رویال چسب.....
۱۰۶	فوائد ژله رویال.....
۱۰۶	موم و اثرات آن.....
۱۰۶	خواص ضد باکتریایی عسل.....
۱۰۷	عسل و جلوگیری از پیری زودرس.....
۱۰۷	عسل و ترمیم زخم.....
۱۰۸	عسل و دندان.....
۱۰۸	محکم نمودن بافت لثه.....
۱۰۸	عسل و کودکان.....
۱۰۸	زایمان آسان و قوی بودن نوزاد.....
۱۰۹	عسل غنی شده با ویتامین.....
۱۱۰	عسل و درمان سرفه و گلو.....
۱۱۰	عسل و درمان انواع بیماری‌ها.....
۱۱۱	جلوگیری از رشد میکروب و باکتری.....
۱۱۱	ترکیب عسل.....
۱۱۱	۱ - قندها و آب.....
۱۱۱	۲ - مواد گیاهی یا فیتوکمیکال‌ها.....
۱۱۲	۳ - آنزیم‌ها.....
۱۱۲	۴ - اسیدهای آمینه.....
۱۱۳	۵ - اسیدهای ارگانیک (آلی).....
۱۱۳	خواص عسل.....
۱۱۳	۱ - در تولید انرژی مفید است.....
۱۱۳	جلوگیری از گرفتگی عضلات ورزشکاران.....
۱۱۴	۲ - فعالیت ضد باکتریایی.....
۱۱۴	عسل و جلوگیری از رشد باکتری و قارچ.....

- ۱۱۵.....شکرک زدن عسل
- ۱۱۶.....جلوگیری از شکرک زدن عسل
- ۱۱۶.....عسل و ترمیم کردن مخاطات آسیب دیده
- ۱۱۷.....عسل اقاچیا
- ۱۱۷.....۳- خاصیت ضد قارچی
- ۱۱۷.....۴- خاصیت آنتی اکسیدانی عسل
- ۱۱۸.....خواص عسل ثیره
- ۱۱۹.....فعالیت حیاتی و بقای آنتی اکسیدانهای عسل
- ۱۱۹.....خواص شربت ذرت و عسل گندم
- ۱۲۰.....۵- نقش عسل در فعالیت های حیاتی
- ۱۲۰.....عسل و تخمیر کردن شیر
- ۱۲۲.....فعالیت حیاتی و بقای آنتی اکسیدانهای عسل
- ۱۲۲.....واژه عسل
- ۱۲۳.....تعریف جامع عسل
- ۱۲۴.....درباره فواید عسل چه می دانیم؟
- ۱۲۴.....خواص و مواد موجود در عسل
- ۱۲۶.....چگونه عسل در درمان زخم ها مؤثر است؟
- ۱۲۶.....۱- جلوگیری از خشک شدن زخم
- ۱۲۶.....۲- درمان زخم بستر
- ۱۲۷.....۳- درمان زخم های دهان و ورم گلو
- ۱۲۷.....۴- سالم کردن لثه و دندان
- ۱۲۷.....۵- درمان زخم معده و گوارش
- ۱۲۷.....۶- درمان آب مروارید
- ۱۲۷.....۷- درمان قولنج مسمومیت های غذایی
- ۱۲۸.....۸- درمان کبد و صفرا
- ۱۲۸.....۹- درمان سنگ کلیه و مثانه
- ۱۲۸.....۱۰- درمان کم خوابی
- ۱۲۸.....۱۱- درمان رفع بی اشتها
- ۱۲۸.....۱۲- درمان عروق و طولانی کردن عمر
- ۱۲۹.....۱۳- درمان لطافت پوست
- ۱۲۹.....ویژگی های منحصر به فرد
- ۱۳۰.....چند ویژگی جالب عسل
- ۱۳۰.....ساخت چند داروی خانگی ساده و مؤثر با عسل

۱۵۶	۳- درمان التهاب مفصل (آرتریت).....
۱۵۷	۴- جلوگیری از ریزش مو.....
۱۵۷	۵- از بین بردن عفونت مثانه.....
۱۵۷	۶- درمان درد دندان.....
۱۵۷	۷- کاهش کلسترول.....
۱۵۸	۸- درمان سرماخوردگی.....
۱۵۸	۹- درمان ناباروری.....
۱۵۸	۱۰- درد معده.....
۱۵۸	۱۱- تقویت سیستم ایمنی.....
۱۵۹	۱۲- برطرف کردن سوء هاضمه.....
۱۵۹	۱۳- جلوگیری از آنفلوآنزا.....
۱۵۹	۱۴- افزایش طول عمر.....
۱۵۹	۱۵- برطرف کردن جوش صورت.....
۱۶۰	۱۶- درمان عفونت های پوستی.....
۱۶۰	۱۷- درمان سرطان.....
۱۶۰	۱۸- از بین بردن خستگی مفرط.....
۱۶۰	۱۹- مشکل شنوایی.....
۱۶۱	۲۰- از بین بردن بوی بد دهان.....
۱۶۱	عسل و کلیه.....
۱۶۲	عسل و دندان.....
۱۶۳	عسل و نشاط آور بودن.....
۱۶۳	عسل در درمان ضعف اعصاب.....
۱۶۵	کاربرد عسل در درمان بیماریها.....
۱۶۵	عسل و بیماری قلبی.....
۱۶۶	درمان اعضای ورم کرده.....
۱۶۶	درمان بی خوابی.....
۱۶۶	درمان تپش قلب.....
۱۶۶	عسل و حافظه.....
۱۶۷	عسل و حساسیت (آلرژی).....
۱۶۸	گیاهان موثر بر بیماریهای زنان.....
۱۶۸	درمان زخم های رحم و قطع خونریزی.....
۱۶۸	مشکوک به باردار بودن.....
۱۶۸	تسکین درد رحم و زایمان.....

۱۶۹	درمان باز شدن عادت ماهانه
۱۶۹	دفع جنین مرده از شکم
۱۶۹	آسان نمودن زایمان
۱۷۰	گیاهان موثر بر بیماریهای گوش
۱۷۰	درمان دمل داخل گوش
۱۷۰	درمان بند آمدن چرک گوش
۱۷۰	درمان درد گوش
۱۷۰	روش‌های درمان
۱۷۱	گیاهان موثر بر بیماریهای حلق
۱۷۱	درمان انواع سرفه‌ها
۱۷۱	سرفه‌های معمولی
۱۷۱	روش‌های درمان
۱۷۱	سبب سرفه
۱۷۱	روشهای درمان
۱۷۲	سرفه‌های مزمن
۱۷۲	روشهای درمان
۱۷۲	سرفه‌های سخت
۱۷۲	روش‌های درمان
۱۷۲	درمان گلو درد
۱۷۲	روش‌های درمان
۱۷۳	نیش زنبور عسل
۱۷۴	موارد استفاده سم زنبور عسل
۱۷۴	زهر
۱۷۴	خواص فیزیکی
۱۷۵	درصد ترکیبات معدنی زهر زنبور عسل
۱۷۵	استفاده در صنایع آرایشی محافظ در برابر اشعه
۱۷۶	زهر زنبور Bee venom
۱۷۶	درمان انواع بیماری و خلط زدایی
۱۷۷	موارد تجویز زهر زنبور عسل (Therapeutic indication)
۱۷۷	گرده گل چیست؟
۱۷۸	بره موم
۱۷۸	موارد مصرف برای انسان
۱۷۹	رس بستن (شکرک زدن) عسل

۲۰۹	درمان شب ادراری
۲۰۹	درمان قوای جنسی و ناتوانی جنسی
۲۱۰	ارزش درمان عسل از کلام دانشمندان
۲۱۱	درمان سوختگی‌ها با عسل
۲۱۱	شفافیت پوست با عسل
۲۱۲	اثرات ضد باکتری و ضد قارچی
۲۱۲	اثرات ضد اسهال
۲۱۲	اثرات عسل در ترمیم زخم و بهبود التیامات
۲۱۲	عسل در درمان موضع آسیب دیده
۲۱۳	کندو
۲۱۳	انواع کندوها
۲۱۳	کندوی گلیر
۲۱۳	کندوی درختی
۲۱۴	کندوی حلبیر
۲۱۴	کندوی پلاستیکیر
۲۱۴	تاریخچه جمع آوری عسل و کندو سازی
۲۱۴	کندوهای اولیه
۲۱۵	کندوهای جدید
۲۱۶	کندوی مدرن
۲۱۷	خواص انواع عسل‌های طبیعی
۲۱۹	عسل و نقش آن در سلامت انسان
۲۱۹	درمان بیماری چشم
۲۲۰	خواص ضد میکروبی عسل بر حسب میزان تولید پراکسید
۲۲۱	شکرک زدن عسل بر حسب نوع گل و رطوبت
۲۲۱	خواص عسل شکرک زده
۲۲۲	عسل طبیعی دارای ویتامین‌های زیر می‌باشد
۲۲۲	بعضی از خواص عسل طبیعی

مقدمه

عسل، ماده غذایی بسیار غنی و انرژی بخشی است که حدود ۸۰ درصد از قندهای ساده یا مونوساکاریدها ساخته شده و هر ۱۰۰ گرم آن ۳۲۰ کالری ایجاد می کند این مونوساکاریدها به سرعت جذب می شوند و اثر انرژی بخشی خود را آشکار می کنند گفتنی است، علاوه بر اثر کالری زایی، عسل دازای ویتامین های متعددی از قبیل تیامین، ریبوفلاوین، اسیدنیکوتینک، اسید اسکوربیک، پیریدوکسین و ویتامین K است.

خواص فریکی عسل، اثر ضد باکتریایی دارد و از زمان های قدیم انسانها از خاصیت ضد میکروبی عسل سود جسته و آن را در درمان ناراحتی های پوستی از قبیل زخم ها و سوختگی ها به کار برده اند و یکی از بهترین پانسمان ها محسوب می شود. همچنین، عسل را در درمان بیماری های دستگاه تنفسی و عفونت های ناحیه حلق به کار می برند و خاصیت ضد باکتریایی آن موجب اثر بخشی عسل می شود و خاصیت ضد التهابی آن نیز مشاهده شده که به هیگروسکوپیک بودن آن نسبت داده شده است.

عسل علاوه بر اینکه یک غذای کامل است یک اکسیر پر انرژی نیز می باشد به طوری که سالیان سال به عنوان دارو برای درمان بیماری ها مورد استفاده قرار گرفته است مصرف عسل در عرض چند دقیقه به شخص نیرو می دهد و تحمل بافتی و قدرت ترمیم آن را افزایش می دهد بنابراین ورزشکاران باید عسل مصرف کنند. بنا به تحقیقات به عمل آمده عسل حاوی ۸۰ ماده مفید برای انسان می باشد و لازم به ذکر است که در دنیا هیچ ماده غذایی به اندازه آن نیروی کهربایی ندارد.

ابوعلی سینا در کتاب قانون خود ده ها نسخه بر پایه عسل و موم ذکر نموده است او می نویسد مصرف متناوب عسل در هنگام زیاد شدن بلغم،

بدن را تقویت و نیرو را زیاد و اشتها را باز می‌کند؛ به عقیده وی عسل جوانی را جاودان می‌سازد و حافظه را نیرو بخشیده و گذشته را در خاطر زنده می‌کند، اندیشه را پاک، زبان را می‌گشاید و درد را ریشه کن می‌کند.

در کتب پزشکی آمده عسل درروغن مالی زخمهای چرکی، برای درمان بسیار مفید بوده، با مرهم گذاری تاریکی دید را کاهش داده و بهترین درمان اختلالات دهان است در زیاد شدن ادرار مؤثر است، دردهای شکم و سرفه را کاهش می‌دهد، گزیدگی مار، دردهای دستگاه تنفس و هر درد مفصلی را تسکین می‌دهد. خستگی عمومی و احساس سرما را رفع و مقاومت بدن را افزایش می‌دهد.

گفتنی است، عسل به عنوان دارو هیچ اثر سوء، عارضه یا بیماری را به دنبال ندارد؛ مگر آن که فقط حساسیت‌های محدودی را به وجود بیاورد، بنابراین در حالت الرژی، امراض عفونی، سل، امراض روانی، بیماری‌های کبد و معده، امراض غدد فوق کلیه، نارمایی قلب و عروق، ناراحتی‌های عصبی، امراض خونی و ضعف شدید، باید از تجویز زهر زنبور عسل خودداری کرد.