

بانگ جامع گنگور
کاردانی به کارشناسی
تربیت بدنی و علوم ورزشی

سید خلیل موسوی، مہدیہ مہدوی
محمد حتمی رازیقی، حسین نظری شریف

۱۳۹۱

انتشارات حتمی
ناشر کتب تفصیلی تربیت بدنی و علوم ورزشی



انتشارات حتمی
ناشر کتب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

بانک جامع کنگور کاردانی به کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی

سید خلیل موسوی، مهدیه مهدوی

محمد حتمی رازلیقی، حسین نظری شریف

تاریخ و نوبت چاپ: ۱۳۹۱ - چاپ اول

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۵ ۰۰۰ ریال

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۱-۵۷-۴ ISBN: 978-600-5751-57-4

دفتر مرکزی: امیرآباد شمالی - بعد از کوی دانشگاه - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران - جنب ساختمان ظفر (حتمی) ۰۹۱۲۶۱۳۸۶۲۳

مرکز پخش: تهران - فلکه دوم تهرانیار - خیابان جشنواره خیابان امین - خیابان زمرد - پلاک ۲۶ تلفکس: ۷۷۹۶۵۵۴۵

فروشگاه مرکزی: تهران - خیابان انقلاب - بین خیابان ۱۲ و ردین واردیهشت - جنب بانک صادرات - ساختمان ۱۴۸۴ طبقه اول - تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲

HatmiSS.pub@gmail.com *** http://www.HatmiSS.ir

SMS: 3000 25 76

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است.
هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروف چینی و چاپ مجدد، چاپ افست، فتوکپی
و انواع دیگر چاپ و تکثیر، نشر یا پخش و یا عرضه کند، مورد پیگرد قانون قرار خواهد گرفت.

عنوان و نام پدیدآور	: بانک جامع آزمون تربیت بدنی و علوم ورزشی (کاردانی به کارشناسی ۸۰ تا سال جاری)
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات حتمی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۳۲۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۱-۵۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: مولفان سیدخلیل موسوی، مهدیه مهدوی، محمد حتمی رازلیقی، حسین نظری شریف.
موضوع	: دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها
موضوع	: تربیت بدنی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع	: تربیت بدنی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: ورزش علمی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع	: ورزش علمی -- راهنمای آموزشی (عالی)
شناسه افزوده	: موسوی، سیدخلیل، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	: LB۲۳۵۳/ب۲۳۳۲ ۱۳۹۱:
رده بندی دیویی	: ۳۷۸/۱۶۶۴:
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۷۳۱۲۱۲:

فهرست مطالب

آناتومی و فیزیولوژی انسان

۴۵	-----	آزاد سال ۸۳	۱۸	-----	سراسری سال ۸۰
۴۸	-----	آزاد سال ۸۴	۲۳	-----	سراسری سال ۸۱
۵۳	-----	آزاد سال ۸۵	۲۵	-----	سراسری سال ۸۲
۵۵	-----	آزاد سال ۸۶	۲۸	-----	سراسری سال ۸۳
۵۸	-----	آزاد سال ۸۷	۳۱	-----	سراسری سال ۸۴
۶۱	-----	آزاد سال ۸۸	۳۴	-----	سراسری سال ۸۵
۶۴	-----	آزاد سال ۸۹	۳۷	-----	سراسری سال ۸۶
			۳۹	-----	سراسری سال ۸۷
			۴۱	-----	سراسری سال ۸۸
			۴۲	-----	سراسری سال ۸۹

فیزیولوژی ورزش

۱۳۰	-----	آزاد سال ۸۳	۹۹	-----	سراسری سال ۸۰
۱۳۶	-----	آزاد سال ۸۴	۱۰۵	-----	سراسری سال ۸۱
۱۴۱	-----	آزاد سال ۸۵	۱۱۰	-----	سراسری سال ۸۲
۱۴۴	-----	آزاد سال ۸۶	۱۱۳	-----	سراسری سال ۸۳
۱۴۸	-----	آزاد سال ۸۷	۱۱۶	-----	سراسری سال ۸۴
۱۵۲	-----	آزاد سال ۸۸	۱۲۰	-----	سراسری سال ۸۵
۱۵۵	-----	آزاد سال ۸۹	۱۲۳	-----	سراسری سال ۸۶
			۱۲۵	-----	سراسری سال ۸۷
			۱۲۶	-----	سراسری سال ۸۸
			۱۲۸	-----	سراسری سال ۸۹

سنجش و اندازه گیری

۱۸۸	-----	آزاد سال ۸۳	۱۶۰	-----	سراسری سال ۸۰
۱۹۱	-----	آزاد سال ۸۴	۱۶۳	-----	سراسری سال ۸۱
۱۹۵	-----	آزاد سال ۸۵	۱۶۶	-----	سراسری سال ۸۲
۱۹۸	-----	آزاد سال ۸۶	۱۶۹	-----	سراسری سال ۸۳
۲۰۱	-----	آزاد سال ۸۷	۱۷۳	-----	سراسری سال ۸۴
۲۰۲	-----	آزاد سال ۸۸	۱۷۵	-----	سراسری سال ۸۵
۲۰۵	-----	آزاد سال ۸۹	۱۷۹	-----	سراسری سال ۸۶
			۱۸۱	-----	سراسری سال ۸۷
			۱۸۳	-----	سراسری سال ۸۸
			۱۸۶	-----	سراسری سال ۸۹

اصول و مبانی تربیت بدنی

۲۵۶	-----	آزاد سال ۸۳	۲۲۸	-----	سراسری سال ۸۰
۲۵۸	-----	آزاد سال ۸۴	۲۲۹	-----	سراسری سال ۸۱
۲۶۲	-----	آزاد سال ۸۵	۲۳۳	-----	سراسری سال ۸۲
۲۶۵	-----	آزاد سال ۸۶	۲۳۶	-----	سراسری سال ۸۳
۲۶۸	-----	آزاد سال ۸۷	۲۳۹	-----	سراسری سال ۸۴
۲۷۱	-----	آزاد سال ۸۸	۲۴۳	-----	سراسری سال ۸۵
۲۷۳	-----	آزاد سال ۸۹	۲۴۶	-----	سراسری سال ۸۶
			۲۴۹	-----	سراسری سال ۸۷
			۲۵۱	-----	سراسری سال ۸۸
			۲۵۳	-----	سراسری سال ۸۹

روش‌های آموزش

۳۲۶	-----	آزاد سال ۸۳	۳۰۰	-----	سراسری سال ۸۰
۳۲۹	-----	آزاد سال ۸۴	۳۰۳	-----	سراسری سال ۸۱
۳۳۲	-----	آزاد سال ۸۵	۳۰۶	-----	سراسری سال ۸۲
۳۳۴	-----	آزاد سال ۸۶	۳۰۹	-----	سراسری سال ۸۳
۳۳۷	-----	آزاد سال ۸۷	۳۱۲	-----	سراسری سال ۸۴
۳۴۰	-----	آزاد سال ۸۸	۳۱۵	-----	سراسری سال ۸۵
۳۴۲	-----	آزاد سال ۸۹	۳۱۸	-----	سراسری سال ۸۶
			۳۲۰	-----	سراسری سال ۸۷
			۳۲۲	-----	سراسری سال ۸۸
			۳۲۴	-----	سراسری سال ۸۹

۳۴۵	-----	سوالات کنکور سراسری ۹۰
۳۵۲	-----	سوالات کنکور آزاد ۹۰

مقدمه مولف

“ن والقلم وما یسطرون“

مجموعه پیش روی شما، بانک جامع‌ای است که با سعی و کوشش چندتن از دانشجویان ممتاز گرایش‌های مختلف رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گردآوری شده است. این مجموعه نه به عنوان منبع مطالعه دانشجویان متقاضی شرکت در کنکور کاردانی به کارشناسی بلکه تنها به عنوان مکملی برای آموخته‌های دانشجویان در دروس و منابع مختلف شامل در کنکور مذکور گردآوری شده است. از این رو به دانشجویان عزیز توصیه می‌شود از این مجموعه برای محک و آزمون یادگیری و یادداری آموخته‌های برگرفته از مطالعه منابع مورد نظر در سرفصل‌های وزارت علوم تحقیقات و فن‌آوری در کنکور کاردانی به کاردانی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی، استفاده نمایند.

استفاده از سوالات کنکورهای آزمایشی و آزاد چند سال اخیر همراه با پاسخ‌های تشریحی و ارجاع به منابع، استفاده از نکات کنکوری در قالب خلاصه دروس و استفاده از مولفینی که هر یک در گرایش‌های مختلف رشته تربیت بدنی دارای تخصص می‌باشند از مزیت‌های این مجموعه می‌باشد.

اگرچه در جمع‌آوری این مجموعه تمام تلاش و کوشش مولفین به کارگمارده شده است لیکن بدون شک اشکالات ساختاری و نگارشی بسیاری را شامل می‌باشد که با همکاری و همیاری شما مخاطبین عزیز سعی خواهد شد تا در حباب‌های بعدی مرتفع شوند.

جای دارد تا از زحمات بی دریغ آقای رضا حتمی مدیر مسئول محترم انتشارات حتمی و همکاران مهربان ایشان، تشکر و قدردانی کرده و از خداوند متعال برای ایشان طلب فزونی موفقیت‌های پیش رو را طلب نماییم. همچنین بر خود لازم می‌دانیم تا از راهنمایی‌های دوستان عزیز آقایان صادق عباسیان سقی و محمود رضا تقی زاده که در گردآوری این مجموعه نهایت همکاری را داشتند کمال تشکر را داشته باشیم.

در نهایت طبق عادات خوب گذشته بر خود لازم می‌دانیم تا از زحمات بی دریغ تمامی اساتید و بزرگوارانی که در حیطه‌های مختلف این علم متعهدانه و دلسوزانه خدمت می‌نمایند کمال تشکر و قدردانی را عنوان و فزونی روز افزون موفقیت‌های آتی را از خداوند متعال برای آنان مسئلت نماییم.

مولفین
بهار ۱۳۹۱