

می خواهم یک دانش آموز درس خوان باشم

333 نکته کاربردی برای پیشرفت وضعیت تحصیلی

نویسندگان:

دکتر مهرداد مسعودی فر

افسانه بهرامیان

می‌خواهم یک دانش آموز درس خوان باشم

مولفان: دکتر مهرداد مسعودی فر

افسانه بهرامیان

ناشر: انتشارات دکتر مسعودی فر

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۱

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۵۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۴۰-۳۰-۶

تلفن: ۰۳۱۱-۶۲۸۶۹۵۹، دورنگار: ۰۳۱۱-۶۲۸۵۹۷۹

همراه: ۰۹۱۳۳۱۶۲۳۴۳

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

شماره افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

: مسعودی فر، مهرداد، ۱۳۴۷ -

: می‌خواهم یک دانش آموز درس خوان باشم / وان باشم

: ۳۳۳ نکته کاربردی برای پیشرفت تحصیلی - تحصیلی

: مولفان مهرداد مسعودی فر، افسانه بهرامیان - بهرامیان

: اصفهان: انتشارات دکتر مسعودی فر، ۱۳۹۱ فر. ۱۳۹۱

: ۲۸۸ ص: مصور.

: - سری مجموعه ۴۳۳ نکته

: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۴۰-۳۰-۶

: فیبا

: موفقیت تحصیلی

: پیشرفت تحصیلی

: مطالعه و قرائت گیری

: بهرامیان، افسانه، ۱۳۵۹ -

: ۱۳۹۱ م ۵ م ۱۰۴۹/م LB

: ۳۷۱/۳-۲۸۱

: ۲۶۵/۳

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| ۹   | مقدمه                        |
| ۲۱  | فصل اول: انگیزه              |
| ۴۱  | فصل دوم: علاقه               |
| ۵۰  | فصل سوم: تقویت حافظه         |
| ۵۶  | فصل چهارم: تمرکز             |
| ۹۱  | فصل پنجم: مکان مطالعه        |
| ۱۱۲ | فصل ششم: به خاطر سپردن مطالب |
| ۱۵۴ | فصل هفتم: مدیریت زمان        |
| ۱۷۳ | فصل هشتم: برنامه‌ریزی        |
| ۱۹۳ | فصل نهم: تشویق و پاداش       |

---

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| ۱۹۸ | فصل دهم: در کلاس           |
| ۲۲۶ | فصل یازدهم: یادداشت‌برداری |
| ۲۵۶ | فصل دوازدهم: رفع اضطراب    |
| ۲۶۲ | فصل سیزدهم: شب امتحان      |
| ۲۷۲ | فصل چهاردهم: روز امتحان    |

## مقدمه

برای پیشرفت و پیروزی سه چیز لازم است، اول پشتکار، دوم پشتکار و سوم  
پشتکار.  
لرد بایرون

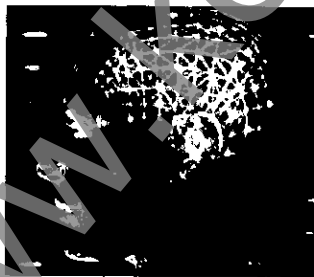
- امروزه با توجه به پیشرفت جامعه و افزایش رقابت در بازار کار، سخت‌کوشی به تنهایی کافی نیست. به جز تلاش فراوان، لازم است که شما کار هوشمندانه انجام دهید. کار هوشمندانه یکی از لازمه‌های برنده شدن در زندگی است.



- مهارت‌های خوب مطالعه کردن، همان مهارت‌های لازم برای دستیابی به موفقیت در زندگی است.



- استفاده از علومی که به ذهن مربوط می‌شود و در نحوه عملکرد و سازمان‌دهی ذهن به شما کمک می‌کند، باعث می‌شود که بتوانید سایر علوم را بهتر به ذهن بسپارید و موفق‌تر عمل کنید.



- شما در مدرسه خواندن و نوشتن و پس از آن به تدریج سایر علوم را می‌آموزید ولی روش مطالعه صحیح این علوم نیز نیاز به آموزش و یادگیری دارد.

**Study Skills Course**



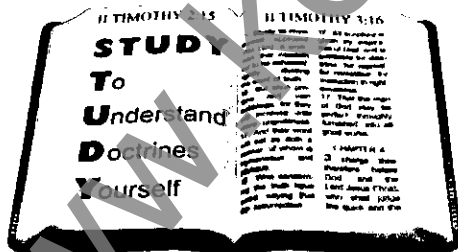
- تیزهوشی هنگامی که با سخت‌کوشی آمیخته شود، نتایج شگفت‌انگیزی به بار خواهد آورد.



- اگر دوست دارید لذت شاگرد اول بودن را بچشید و می خواهید پدر و مادران را با نمرات خوب شاد کنید خواندن این کتاب را در اولویت قرار دهید.



- با استفاده از شیوه‌های صحیح مطالعه، نه تنها مدت زمان مطالعه کمتر می‌شود بلکه میزان یادگیری و مدت نگهداری مطالب افزایش می‌یابد و به خاطر سپاری آن‌ها نیز آسان‌تر می‌شود.

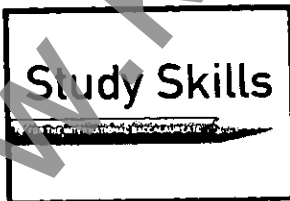


- اصراری نیست که به تمام نکات این کتاب عمل کنید، اگر دیدید نکته‌ای به درد شما نمی‌خورد، از آن بگذرید.
- اگر شک دارید که نکته‌ای به درد شما می‌خورد یا خیر، آن را امتحان کنید و تاثیر آن را در خود بسنجید.
- انتظار نداشته باشید بلافاصله پس از خواندن این کتاب، عادات درس خواندن شما اصلاح شود. برای بهبود کیفیت مطالعه، لازم است چندین بار آن را مطالعه و تلاش کنید هر بار بیش از پیش به این نکات عمل کنید.

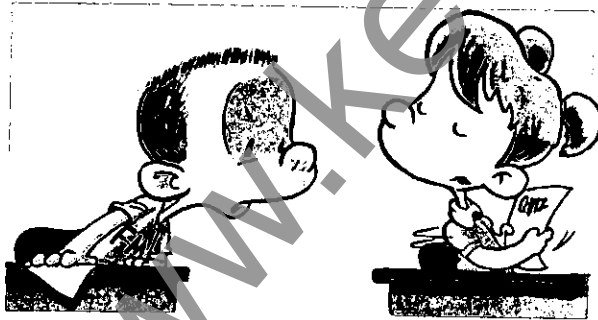
- شیوه نگارش این کتاب به صورتی است که شما حتی در فرصت‌های کوتاه هم می‌توانید بخشی از کتاب را مطالعه کنید و از آن بهره ببرید. ولی سعی کنید حداقل برای یک بار، کتاب را از اول تا آخر بخوانید.



- اگر از نمرات درسی و وضعیت تحصیلی خود راضی نیستید، مطمئن باشید که نیاز به تجدید نظر و تغییر در رفتارهای مطالعه خود دارید. مطالعه این کتاب به شما کمک می‌کند که بتوانید به بهترین رفتارهای درس خواندن برای کسب بهترین نمرات درسی، دست پیدا کنید.



- صرف نظر از درست یا نادرست بودن تقلب، نمره خوبی که بدون تقلب به دست بیاید، شیرینی خاص خودش را دارد.



## فصل اول: انگیزه

آرمان و انگیزه آشکار، ویژگی آدم کارآمد است.

فرانس اسمیت

- داشتن اهداف بزرگ و مشخص مانند یک چراغ، مسیر زندگی شما را روشن خواهد کرد. هدف‌هایتان را برای خودتان به وضوح تعریف کنید.



- به حداقل‌ها رضایت ندهید. شما باید بهترین باشید و برای بهترین بودن باید تلاش کنید.



- هنگام بالا رفتن از کوه، تصور لذت رسیدن به قله، سختی راه را کم و قابل تحمل می‌کند. به لذت کسب نمره‌های خوب، موفقیت در آزمون‌ها، رسیدن به مدارج عالی و یک شغل خوب فکر کنید.

