

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفل‌های بزرگ}

کودک درون

{نویسنده: کی. استین. آ. آدامز}

{تصویر: آر دبلیو الی}

{مترجم: صدف شایعی}



سرشناسه: آدامز، کریستین، ۱۹۳۵ - م. Adams, Christine A.
 عنوان و نام پدیدآور: کودک درون / نویسنده کریستین آدامز؛
 تصویرگر آر دبلیو آلی؛ مترجم صدف شجیعی.
 مشخصات نشر: تهران: دومان، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۷۶ ص.؛ مصور: ۱۵/۵×۱۰/۵ س.م.
 فروست: کلیدهای کوچک برای قفل‌های بزرگ.
 شابک: ۶-۷-۹۶۲۳۴-۹۶۴-۹۷۸-۳۵۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: One-day-at-a-time therapy, 1990.
 موضوع: کودک درون
 موضوع: خودسازی
 شناسه افزوده: آلی، رابرت دبلیو، ۱۹۵۵ - م.، تصویرگر
 شناسه افزوده: (Alley, R.W. (Robert W)
 شناسه افزوده: شجیعی، صدف، ۱۳۶۷ -، مترجم
 ه بندی کنگره: ۱۳۹۲/۴۹۴/۳۵/۹۸۸ BF
 ه بندی دیویی: ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۹۹۵۷۱

بها: ۳۵۰۰ تومان

نشر دومان

نام کتاب: کودک درون
 نویسنده: کریستین آدامز
 تصویرگر: آر دبلیو آلی
 مترجم: صدف شجیعی
 مشاور هنری: کیارش غریب‌پور
 مدیر هنری: منصور نام‌شیر
 چاپ اول: ۱۳۹۲ تهران
 شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان ملت، کوچه پارس، پلاک ۴۴۶۵۸
 شماره ۲۶، واحد ۴- تلفن: ۳۳۹۰۸۴۴۱- تلفن مرکز بخش: ۴۴۶۵۸
 حق هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر دومان محفوظ است

ISBN:978-964-96234-6-7



9 789649 623467

پیش‌گفتار

ایا احساس می‌کنی در گذشته‌ات،
بزرگ‌های؟ آیا به طور مرتب اتفاقاتی
می‌افتد در قلمرو هم رخ داده است؟ آیا
خودت را در حال بینش که کارها
را به آینده فرافکنی می‌کنی یا درگیر
اتفاقاتی هستی که هنوز رخ نداده‌اند
و ممکن است هرگز هم رخ ندهند؟
شیفته گذشته بودن و در آینده
کردن، می‌تواند تو را از زندگی در زمان
حال بازدارد.

"در زمان حال بودن" یکی از مهم‌ترین
ارکان زندگی است. به نظر ساده
می‌آید اما انجام دادنش سخت
است.

"یک دُرُون"، کمکت می‌کند که در
زمان حال باشی، دردهای گذشته و
ترس از آینده را رها کنی. این کتاب
تشویقت می‌کند که خودت را مثل
یک کودک ساده، دوست داشتنی و
مسلط به زندگی ببینی. این کتاب
تصدیق می‌کند که خدا به تو بسیار
نزدیک است و این که خدا در میان
حال است!