

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفل‌های بزرگ}

کتاب آمدن با حوادث

{ترجمه از لیث گل‌هارت
تألیف: ریدلیو الی
مترجم: سدف شخصی}



سرشناسه: انگلهارت، لیزا، ۱۹۵۳ - م. Engelhard, Lisa
عنوان و نام پدیدآور: کنار آمدن با حوادث / نویسنده لیزا انگلهارت؛
تصویرگر آر دبلیو آلی؛ مترجم صدف شجیعی.
مشخصات نشر: تهران: دومان، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۷۶ ص.؛ مصور؛ ۱۵/۵×۱۰/۵ س.م.
فروست: کلیدهای کوچک برای قفل‌های بزرگ.
شابک: ۰۴-۰۷۳۷۳-۶۰۰-۹۷۸-۳۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی: Acceptance therapy, c1993.
موضوع: خودپذیری

موضوع: خودپذیری -- جنبه‌های مذهبی
شناسه افزوده: آلی، رابرت دبلیو.، ۱۹۵۵ - م.، تصویرگر
شناسه افزوده: (Alley, R.W. (Robert W)
شناسه افزوده: شجیعی، صدف، ۱۳۶۷ - م.، مترجم
ده بندی کنگره: ۸۴۲۱۳۹۲ الف خ/۹۵۷۵ BF۵۷۵
رده بندی دیویی: ۱۷۰/۴۲
رده کتابشناسی ملی: ۳۳۹۹۵۹۵

بها: ۳۵۰۰ تومان

کنار آمدن با حوادث

نویسنده: لیزا انگلهارت

تصویرگر: آر دبلیو آلی

مترجم: صدف شجیعی

مشاور هنری: کوشش غریب

مدیر هنری: منصف جامش

چاپ اول: ۱۳۹۲، تهران

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان ملت، کوچه ...

شماره ۲۶، واحد ۴ - تلفن: ۰۲۳۹۰۸۴۴۱ - تلفن مرکز پخش: ۰۲۳۹۰۸۴۴۱

حق هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر دومان محفوظ است

ISBN:978-600-7373-04-0



9 786007 373040

پیش‌گفتار

همه ما دوست داریم بر زندگی
سلطان داشته باشیم. می‌خواهیم
زندگی همیشه بر وفق مراد ما باشد.
اما حرکات، تصمیم‌ری، اعتیاد، از
دست دادن مشکلات حل نشدن و
مسایلی از این دست برنامه‌هایمان
را تحت تاثیر قرار می‌دهد و تمام
تلاشمان را می‌کنیم تا با این
محدودیت‌ها و از هم پاشیدگی‌های
زندگی، دوباره روی پای خودمان

بایستیم.

این کتاب خطاب به کسانی نوشته شده که برایشان پذیرش اتفاقات و سپردن مشکلات به دست خدا، سبب نیست. کسانی که خود را درگیر حوادث زندگی ناتوان می بینند؛ و به جرأت سیال زیبایی و شادی زندگی، همگامی نمی کنند.

"کنار آمدن به حوادث" برگرفته از کتابچه "پذیرش اثر پرفروش وینسنت کالین می باشد. راهنمایی های این کتاب به شما کمک می کند که در واقعیت زندگی تان غوطه ور شوید و این کار را با پذیرش خودتان، دیگران

تصمیمات دیگران، ناشناخته‌ها و
بالا تراز همه با قبول عشق بی‌قید و
شرط الهی، انجام دهید.

به کارگیری هر روزه آموزه‌های این
کتاب، ممکن است نتواند حوادث
زندگی‌تان را عوض کند، اما می‌تواند
آن‌ها را مدیریت کند تا واکنش‌تان نسبت به
این اتفاقات را تغییر دهید.

برای هر کسی که می‌خواهد آرامش و
هماهنگی بیشتری با زندگی داشته
باشد، این کتاب حرقه‌ای خیره‌کننده
است.

پدرش به معنای دست کشیدن یا
تسلیم شدن نیست. بلکه به معنی
سپردن همه چیز- میانه ها، غم ها و
نگرانی ها- به خداست.