



از مجموعه کتاب های صفر کلون

www.ketab.ir

روان شناسی

سیاوش خداشناس

عنوان و نام پدید آورنده: روان شناسی: بررسی و طبقه بندی سؤالات چهارگزینه ای روان شناسی سالی سوم
دیپارستان.../مؤلف: سیاوش خداشناس
مشخصات نشر: تهران، علوم علوی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۱۹۰ صفحه: مصور
فروست: مجموعه کتاب های سفر کلون
شابک: ۶-۶-۹۰۷۵۲-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: دانشگاه ها و مدارس عالی / ایران / آزمون ها
موضوع: آزمون ها و تمرین ها (متوسطه)
موضوع: مسائل، تمرین ها و غیره (متوسطه)
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱-ر-۳۴۵ خ / ۲۳۵۳ LB
رده بندی دیویی: ۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتاب شناسی ملی: ۲۸۶۸۵۸۹

نام کتاب: روان شناسی، تألیف: سیاوش خداشناس، ناشر: علوم علوی،
مدیر انتشارات: بهروز فرهیور، مدیر تولید: آراس میرشکاری،
گرافیک: میترا همت پور، صفحه آر: فاطمه اردبیلی، رستام: سمیه پورغلامی
حروفنگار: شکوفه مسیح نیا، چاپ: بوستان منش،
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۱، شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه، قیمت: ۸۵۰۰ تومان
تلفن مرکز پخش: ۸۸۴۲۰۴۱



سلام خدایا

خدایی که موج را دلداری می دهی
خدایی که برای دانه قصه ی شکفتن می گویی
خدایی که به ستاره چشمک زدن یاد می دهی
خدایی که در گوش پرستو آواز کوچ می خوانی
دستم که در دست تو باشد
دلم اقیانوس آرام است
مثل همیشه با عشق تو آغاز می کنم
دانشم را مثل خودت بی نهایت کن

مقدمه ناشر

در یکی از برنامه‌های زنده رادیویی که داشتیم، دختر خانومی از یکی از شهرهای تقریباً محروم زنگ زده بود و حرف‌هایی رو زد که خیلی روی من اثر گذاشت. از نبود امکانات آموزشی و سردرگمی‌هایی گفت که بیش از آن هم خیلی از بچه‌های شهرستان با من در موردش صحبت کرده بودند... حق داشتند، وقتی خودم را جای آن‌ها می‌گذاشتم، یاد سال کنکور خودم می‌افتادم. سال کنکور زمانی است که باید در یک بازه‌ی زمانی کوتاه، کلی تصمیم مهم برای زندگی بگیریم و کلی انتخاب سرنوشت ساز کنیم؛ انتخاب‌هایی که ممکن است اشتباه در هر کدام از آن‌ها مسیر زندگی آدم را تغییر بدهد. انتخاب بین مدرسه و آموزشگاه، کدام مدرسه، کدام آموزشگاه، کدام معلم، کدام مشاور، کدام آزمون آزمایشی و...؟! و هر چقدر شهری که در آن زندگی می‌کنی، محروم‌تر باشد یا شرایط درس خواندن سخت‌تر باشد، این انتخاب‌ها محدودتر و کم‌تر و حساس‌تر می‌شود.

یکی از این انتخاب‌های مهم و تأثیرگذار، انتخاب کتاب کمک آموزشی است. به‌ویژه برای داوطلبانی که دسترسی کمتری به مراکز آموزشی خوب و معلمان و جزوه‌های آن‌ها را دارند. من خودم بارها و بارها تأثیر این موضوع را دیده بودم. وقتی برای داوطلبان شهرستانی که در یک یا چند درس احساس ضعف می‌کردند و معلم خوبی هم نداشتند جزوه می‌فرستادیم و بعد از مدت زمان کوتاهی پیشرفتشان را می‌دیدیم، باورم به این موضوع بیشتر می‌شد.

همیشه در فکر این موضوع بودم که روزی بتوانیم در همه‌ی درس‌ها، این جزوات خوب را تهیه کنیم و برای بچه‌هایی که امکانات کمتری دارند بفرستیم تا بتوانیم آن‌ها را از سردرگمی در یکی از انتخاب‌هایشان در بیاوریم؛ و این انگیزه‌ی تولید مجموعه کتاب‌های صفر کلون شد!

اعضای گروه صفر کلون را دور هم جمع کردم و از ایده‌ی تولید کتاب‌های کمک آموزشی برایشان صحبت کردم. ابتدا بعضی از اعضا کمی مخالفت کردند و عقیده داشتند که بازار کتاب کنکور اشباع شده و رقابت با بزرگان این عرصه امکان ندارد. با شنیدن این حرف‌ها انگیزه‌ام چندین برابر شد، چون اطمینان داشتم هنوز کلی ایده و طرح خوب هست که در کتاب‌های کنکور به آن‌ها پرداخته نشده. اما این موضوع را هم قبول داشتم که با توجه به حجم تولید انبوه کتاب‌های کمک آموزشی، برای ورود به این عرصه باید کاری متفاوت و قوی‌تر از کارهای قبل را وارد بازار کنیم.

برای همین ۶ ماه زمان برد تا همگی اعضای گروه، بر روی کیفیت کتاب‌های تولید شده‌ی بازار تحقیق کنند و خودم تحقیق را از بررسی کتاب‌های پرفروش بازار کتاب شروع کردم تا بفهمم این کتاب‌ها چه ویژگی‌های داشته‌اند که باعث استقبال داوطلبان شده است. همین طور علت فروش کم کتاب‌هایی که کمتر مورد استقبال قرار گرفته‌اند چه بوده است و دارای چه ویژگی‌هایی را بوده‌اند که داوطلبان میل زیادی برای تهیه‌ی آن‌ها پیدا نکردند.

در این تحقیقات به دو نکته‌ی خیلی جالب برخوردیم:

۱. معمولاً مخاطب کتاب‌های پرفروش بچه‌های قوی کنکور هستند. در حالی که بیشتر شرکت‌کنندگان کنکور، بچه‌هایی متوسط و ضعیف هستند که تحت تأثیر داوطلبان قوی این کتاب‌ها را تهیه می‌کنند اما عملاً استفاده‌ی چندانی از این کتاب‌ها نمی‌کنند.

۲. معمولاً کتاب‌های پرفروش به خاطر مولفشان و قلمی که داشته تبدیل به کتاب مطرح و پرفروش شده‌اند و ناشران معمولاً کمتر تأثیرگذار بوده‌اند. این حرف را با دقت به عنوان ناشران مختلف و فروش متفاوت کتاب‌ها، به راحتی متوجه خواهید شد. (البته استثنائاتی هم در این زمینه داریم)

با توجه به نکات بالا، اولین قدم را اصلاح این دو موضوع دانستیم:

یعنی اول این که سعی کنیم کتاب‌های ما یکدست باشد و یک ایده و الگوی ثابت داشته باشد که اگر داوطلبی یکی از کتاب‌های ما را تهیه کرد و از الگو و ایده‌ی کتاب ما خوشش آمد بتواند با خیال راحت عنوان‌های مورد نیاز دیگرش را تهیه کند و اطمینان داشته باشد که این کیفیت خوب در تمام کتاب‌های ما را رعایت شده است.

دوم این که کتاب‌ها را جوری بنویسیم که هر سه گروه مخاطب داوطلب کنکوری یعنی (قوی - متوسط - ضعیف) را پوشش دهد به طوری که هر داوطلب با توجه به وضعیت و شرایط خودش در هر درس، بتواند از آن استفاده کند.

برای این کار تست‌ها را به سه سطح تقسیم کرده‌ایم که هر کدام از این سطوح، ویژگی‌های منحصر به فردی دارند:





سطح A :

سوالات در این سطح از مقدماتی‌ترین حالت ممکن شروع می‌شوند و تا حد متوسط پیش می‌روند. در این جا سوالات جنبه‌ی آموزشی دارند و تیزبینی شده بر اساس موضوعات مطرح در کتاب درسی هستند. این سؤال‌ها برای تسلط روی مفاهیم کلی فصل، طراحی شده‌اند. به این ترتیب با زدن تست‌های این سطح، داوطلب آمادگی جواب دادن به تمام سؤالات ساده و متوسط رو به ساده‌ی کنکور را به راحتی پیدا می‌کند. (یعنی درصدی در حدود ۴۰)

در پاسخ‌نامه‌ی سطح A از درس‌نامه استفاده شده تا داوطلبانی که امکان استفاده از جزوات خوب درس‌ها را ندارند، بتوانند بر روی مفاهیم مطرح شده از آن فصل در کتاب درسی تسلط پیدا کنند. درس‌نامه، یک جزوه‌ی خلاصه و مفید از آن فصل است. پاسخ سؤالات، کاملاً تشریحی و به زبان ساده گفته شده و تا جایی که امکان داشته، بقیه‌ی گزینه‌ها هم بررسی شده تا داوطلبی که گزینه‌های دیگر را انتخاب کرده، علت اشتباه خود را بفهمد.



سطح B :

سوالات این سطح از حد متوسط شروع می‌شوند و تا حد دشوار پیش می‌روند. این سؤال‌ها جنبه‌ی سنجش دارند و دیگر از تیز و چابک‌بندی خبری نیست؛ به این ترتیب، داوطلب مجبور به فکر کردن بیشتری می‌شود. تسلط روی درس‌نامه و تست‌های سطح B، برای جواب دادن به این تست‌ها ضروری است. با توجه به پوشش کامل درس‌نامه‌ها در این سطح، در پاسخ‌نامه‌ی آن گاهی از نکاتی استفاده شده که موارد حرفه‌ای‌تر و قوی‌تری نسبت به سطح A را آموزش می‌دهند. با تسلط روی تست‌های سطح B، داوطلب آمادگی دارد تا به تمام سؤالات متوسط و دشوار کنکور پاسخ بدهد. (درصدی در حدود ۸۰)



سطح C :

سوالات این سطح، از دسته‌ی سؤالات خیلی دشوار کنکور است و البته تمام سعی خود را کرده‌ایم که از مفاهیم کتاب درسی فراتر نرویم. زدن تست‌های این سطح را فقط به داوطلبان قوی که تسلط کاملی روی ۲ سطح قبلی پیدا کرده‌اند، توصیه می‌کنیم. در پاسخ‌نامه‌ی این سطح، از نکاتی ویژه‌ی داوطلبان قوی استفاده شده و داوطلبی که روی تست‌های سطح C تسلط پیدا کند، می‌تواند روی این درس حساب ویژه‌ای برای کنکور خود باز کند. برای تهیه و تألیف تست‌های سه مجموعه، تمامی کنکورهای ۱۰ سال گذشته را موشکافانه بررسی کردیم و تست‌های کنکور سراسری و آزاد داخل و خارج کشور با توجه به سطحی که داشته‌اند را در سه سطح آورده‌ایم. یعنی داوطلب با خیال راحت بداند که تمامی سؤالات کنکور ۱۰ سال گذشته را پوشش خواهد داد.

به غیر از تست‌های کنکور، تمامی سؤالات آزمون‌های آزمایشی مختلف ۵ سال گذشته را بررسی کردیم و از ایده‌های خوب سؤالات آن‌ها در طراحی تست‌های تألیفی استفاده کرده‌ایم.

در حاشیه‌ی پاسخ‌نامه‌ها هم از توصیه‌های مشاوره‌ای مرتبط با آن مبحث استفاده کرده‌ایم و حتی شیوه‌هایی برای مطالعه‌ی بهتر آن مبحث توصیه کرده‌ایم.

در ابتدای هر فصل، قسمتی را به نام ورودیه فصل آورده‌ایم، ورودیه موضوعی مرتبط با مبحث مربوط به آن فصل در کتاب درسی است که سعی کرده‌ایم کاربرد واقعی موضوعات مطرح شده در کتاب درسی را در زندگی به شما نشان دهیم که هم با علاقه‌ی بیشتری مطالب درسی خود را بخوانید، هم اطلاعات عمومی‌تان بالا رود و هم مقداری زنگ تفریح بین درس خواندن‌تان داشته باشید.

اگر بخواهیم از دوستانی که ما را در تهیه‌ی مجموعه کتاب‌های صفر کلون کمک کرده‌اند، اسم ببریم و تشکر کنیم، حجم این نوشتار، بیش از ۱۰ صفحه می‌شود! بنابراین به این بسنده می‌کنم که از خدا برای تک تک آنها روزهای شاد، تن سالم و جیب پر پول آرزو کنم. قطعاً می‌دانیم که کار ما خالی از اشکال و ایراد نیست و کلی ایده و طرح جدید دیگر هست که شما می‌توانید ما را از آن مطلع سازید و بتوانیم با هم همکاری بیشتری داشته باشیم؛ پس در همین جا از همه‌ی معلمان و مشاورین به ویژه معلمان و مشاورین دلسوزی که در شهرهای محروم خالصانه به این بچه‌ها خدمت می‌کنند، تقاضا داریم که ما را در رسیدن به هدفمان یاری رسانند.

مقدمه مؤلف

آری،

زندگی سخت ساده است

و پیچیده نیز

م

تقدیم:

بن کتاب را تقدیم می‌کنم به خانواده‌ام و تمام آنانی که زیبایی را در حقیقت دیدند و برای اثبات آن هیچ کوششی را فرو نگذاشتند.

تشکر:

تشکر می‌کنم از انتشارات صفر کلون:

و تشکر می‌کنم از دوست خوبم اراس میرشکاری به خاطر همراهی و نگاه خلاقانه‌اش که انگیزه‌ی من را در نگارش این کتاب دو چندان کرد و تجربه‌ای متفاوت و در عین حال شیرین را برایم رقم زد.

آرزو:

آرزو مندم این کتاب بتواند به تمامی کسانی که با کلید پشت کار در جستجوی دانش، حقیقت و آینده‌ای روشن‌اند، کمکی هر چند کوچک ارائه کند.

شاد و سلامت و پیروز باشید!

سید وحید خدائیان

فصل اول: کلیات ۹

سؤال ۱۲

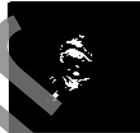
درس و پاسخ ۲۶



فصل دوم: رشد ۳۷

سؤال ۴۰

درس و پاسخ ۶۱



فصل سوم: فرایندهای شناختی ۷۹

سؤال ۸۲

درس و پاسخ ۱۱۳



فصل چهارم: سلامت روانی و اختلال روانی ۱۳۹

سؤال ۱۴۲

درس و پاسخ ۱۶۵



پاسخ کلیدی ۱۸۵



www.ketaboo