

تکنیک‌های درمانی اختلال اضطراب فراگیر

رویکرد رفتاری - شناختی و درمان‌های دارویی

دکتر مجید محمودعلیلو

روان‌شناس بالینی و استاد گروه روان‌شناسی بالینی دانشگاه تبریز

محمد امین شریفی

دانشجوی دکتری تخصصی (Ph.D) روان‌شناسی، دانشگاه تبریز

دکتر حسین قافله‌باشی

روان‌پزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

سروش‌نامه: محمودعلیلو، مجید؛ شریفی، محمدامین؛ قافله‌باشی، حسین.
عنوان و نام پدیدآورندگان: تکبیک‌های درمانی اختلال اضطراب
فراگیر (رویکرد رفتاری-شناختی و درمان‌های دارویی) /
مجید محمودعلیلو؛ محمدامین شریفی؛ و حسین قافله‌باشی.

مشخصات نشر: تهران: نیوند، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ۲۴۴ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۰۹-۷-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا موضوع: روان‌شناسی

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ ت ۸۴۶/م ۳۱/۳۵۳۱ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۲۳۰۶

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۹۱۹۹۱۲

تکنیک‌های درمانی اختلال اضطراب فراگیر

رویکرد رفتاری - شناختی و درمان‌های دارویی

نویسندگان:

دکتر مجید محمودعلیلو، محمدامین شریفی، و دکتر حسین قافله‌باشی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۱۰۰

چاپ: احمدی

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

مدیر تولید: پریسا فرجی

نشر نوبت
وابسته به نشریه پژوهش‌های روان‌شناسان

نشانی: تهران/خیابان فلسطین شمالی/بالا تر از بلوار کشاورز/کوی دانشکیان/شماره ۳۹/طبقه دوم/واحد ۳

neevand88@gmail.com

فاکس: ۸۸۰۳۷۱۹

تلفن: ۸۸۹۲۳۵۶۱

فصل اول: کلیات

ماهیت اختلال اضطراب فراگیر

مقدمه

سیر بالینی و ویژگی های دموگرافیک

تظاهرات بالینی GAD

نگرانی: خصیصه ی مرکزی GAD

ماهیت نگرانی

کارکرد نگرانی

نمایز نگرانی مفید از غیر مفید

۱۵

۱۷

۱۹

۲۱

۲۵

۲۸

۳۹

اختلالات همایند (همبود) با GAD

تشخیص افتراقی نگرانی و GAD از سایر افکار مزاحم و اختلالات

تفاوت نگرانی با افکار وسواسی

تفاوت نگرانی با افکار خودآیند منفی

تفاوت نگرانی با نشخوار فکری

تشخیص افتراقی GAD از اختلال وحشت زدگی

تشخیص افتراقی GAD از خود بیمار انگاری

تشخیص افتراقی GAD از افسردگی

فصل دوم: سبب شناسی و مدل های تئوریک

مدل های تبیینی معاصر برای GAD

مدل اجتناب از نگرانی بورک و ویت (AMV)

مدل فراشناختی ولز (MCM)

مدل عدم تحمل بلا تکلیفی داگاس (IUM)

مدل بد تنظیمی هیجانی مین (EDM)

مدل مبتنی بر پذیرش (ABM) رومر و اورسلیو

مدل خلق - به مثابه ی - درونداد برای تداوم نگرانی (MAI MPW)

مقایسه ی مدل های تبیینی GAD

مدل شناختی بسط یافته ی GAD از کلارک و بک

فاز برانگیزاننده

فاز پردازش خود کار

سوگیری توجهی و تفسیری نسبت به تهدید

فاز پردازش تفصیلی

۸۸	مدل جامع بارلو
۸۹	آسیب پذیری بیولوژیکی کلی
۸۹	آسیب پذیری روان شناختی کلی
۳	فصل سوم: ارزیابی اختلال اضطراب فراگیر و صورت بندی موردی
۹۷	مصاحبه بالینی و ارزیابی شناختی
۱۰۲	نسخه چهارم پرسشنامه اختلال اضطراب فراگیر
۱۰۲	پرسشنامه نگرانی ایالت پنسیلوانیا
۱۰۲	پرسشنامه حوزه های نگرانی
۱۰۳	مقیاس های شناختی تکرانی
۱۰۳	پرسشنامه افکار مضطربانه
۱۰۴	پرسشنامه فراشناخت ها
۱۰۴	مقیاس عدم تحمل بلا تکلیفی
۱۰۵	پرسشنامه کنترل افکار
۱۰۵	صورت بندی موردی
۱۰۸	محتوی اصلی نگرانی
۱۱۰	اهداف شخصی و دغدغه های جاری
۱۱۱	راه اندازها یا برانگیزان های نگرانی
۱۱۲	ارزیابی فراشناختی از نگرانی
۱۱۵	راهبردهای کنترل نگرانی
۱۱۶	دست نوشته های ایمنی و جهت گیری بر مشکل
۱۱۸	طرحواره های ناکارآمد
۴	فصل چهارم: شناخت درمانی اختلال اضطراب فراگیر

۱۲۴	شناخت درمانی GAD
۱۲۷	مرحله‌ی آموزش
۱۳۰	نمایز نگرانی مفید از غیر مفید
۱۳۳	بازسازی شناختی ارزیابی‌های درمانجو از تهدید
۱۳۶	القاء نگرانی و رفع فاجعه‌سازی
۱۳۹	ابراز مکرر نگرانی (رویارویی با نگرانی)
۱۴۸	پردازش سرخ‌های ایمنی
۱۵۰	بازسازی شناختی باورهای فراشناختی
۱۵۲	ایمن‌سازی در برابر خطر و بی‌اتکلفی
۱۵۴	آموزش مسئله‌گشایی سازنده
۱۵۶	پردازش تفصیلی زمان حال
۱۵۷	تنظیم هیجانی به کمک توجه آگاهی
۱۶۰	آموزش تن آرامی
۱۶۱	ارائه منطق تکنیک تن آرامی
۱۶۳	تن آرامی عضلانی پیشرونده
۱۶۶	تن آرامی کاربردی
۱۶۹	استفاده از القاء در حین اجرای تن آرامی
۱۷۰	کارایی شناخت درمانی GAD
۵	فصل پنجم: درمان دارویی اختلال اضطراب فراگیر
۱۷۷	داروهای مورد استفاده برای درمان GAD
۱۸۱	بنزودیازپین‌ها
۱۸۴	مهارت‌کننده‌های اختصاصی بازجذب سروتونین (SSRIs)

۱۸۵	ونلافاکسین
۱۸۶	داروهای سه حلقه‌ای (TCAs)
۱۸۶	بوسپرون
۱۸۷	آنتاگونیست‌های گیرنده‌ی آدرنرژیک (بتابلوکرها)
۱۸۷	ضد تشنج‌های ضد اضطراب
	پیوست الف (پرسشنامه‌ها)
۱۹۲	پرسشنامه‌ی عدم تحمل بلا تکلیفی (نامطمئن‌ی) IUS
۱۹۶	پرسشنامه‌ی نگرانی یاالت پس‌لوانیا (PSWQ)
۱۹۹	نسخه‌ی کوتاه پرسشنامه‌ی فراشناخت‌ها (MSQ-30)
۲۰۲	پرسشنامه‌های حوزه‌های نگرانی (WDQ)
۲۰۷	پرسشنامه‌ی اختلال اضطراب فراگیر، نسخه‌ی چهارم (GADQ-IV)
	پیوست ب
	(فرم‌های مربوط به تکالیف خانگی و اجرای تکنیک‌های رفتاردرمانی شناختی)
۲۱۲	فرم خود - بازنگری نگرانی
۲۱۶	فرم خود - بازنگری نگرانی بابت نگران شدن
۲۱۶	فرم ثبت خطر و بلا تکلیفی
۲۱۸	فرم رویارویی با نگرانی
۲۲۰	فرم ثبت هفتگی تن آرامی عضلانی پیش‌رونده
	پیوست ج
۲۲۵	اطلاعاتی راجع به اختلال اضطراب فراگیر (مخصوص درمانجویان)
۲۳۱	مراجع