

سلامتی و بهداشت

در

صغیر مجادی

حسن رضا رضایی

سرشناسه: رضایی، حسن رضا، ۱۳۵۱ -، گردآورنده
عنوان قراردادی: صحیفه سجادیه، فارسی - عربی، برگزیده
عنوان و نام پدیدآور: سلامتی و بهداشت در صحیفه سجادیه/ حسن رضا رضایی .
مشخصات نشر: قم: انتشارات پژوهش‌های تفسیر و علوم قرآن، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۷۲ص.

شابک: ۰-۸۹-۲۵۳۴-۹۶۴-۹۷۸: ۲۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: علی بن حسین (ع)، امام چهارم، ۳۸ - ۹۴ ق. - احادیث
موضوع: سلامتی - احادیث
موضوع: بهداشت - احادیث
شناسه افزوده: علی بن حسین (ع)، امام چهارم، ۳۸ - ۹۴ ق. صحیفه سجادیه.
برگزیده

ردیف کتابخانه کنگره: BP۱/۲۶۷۱۳۹۱۳۷۱۳۷۱۳۷۱/ص ۸ع۸

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲

شماره کتابخانه ملی: ۲۸۱۶۴۶۱

مؤسسه فرهنگی پژوهش‌های قرآنی المهدی

☐ ناشر: انتشارات پژوهش‌های تفسیر و علوم قرآن

☐ عنوان: سلامتی و بهداشت در صحیفه سجادیه

☐ تألیف: حسن رضا رضایی

☐ تأیید و صفحه‌آرایی: اکبر جعفری

☐ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲ ش

☐ قطع: پالتویی

☐ شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

☐ قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

☐ چاپ: قدس

☐ شابک: ۰-۸۹-۲۵۳۴-۹۶۴-۹۷۸

بخش مرکزی:

انتشارات پژوهش‌های تفسیر و علوم قرآن: قم، بلوار سمیه، خیابان شهید رجایی،

کوچه ۴، پلاک ۷۷. تلفکس: ۰۲۵-۳۷۷۳۴۰۹۴

www.quransc.com

فهرست مطالب

اشاره..... ۷

گفتار اول: کلیات

- الف. شناخت نامه صحیفه سجادیه..... ۱۱
 ب. سند نامه صحیفه سجادیه..... ۱۳
 ج. مفهوم شناسی..... ۱۴

گفتار دوم: درخواست سلامتی

- سلامتی جسم، نعمت الهی..... ۱۹
 ۱. بیماری و بدرستی، آزمونی برای بشر..... ۱۹
 ۲. سلامتی و عدم تلف از آخرت..... ۲۲
 ۳. درخواست سلامتی در مورد مخصوص..... ۲۲
 ۴. درخواست سلامتی برای تمامی..... ۲۳
 ۵. سلامتی از خدا و بی نیازی از خلق..... ۲۳
 ۶. سلامتی از شر شیاطین انس و جن و حیوانات..... ۲۵
 ۷. دعا برای سلامتی فرزندان..... ۲۷
 ۸. عبادت؛ هدف سلامتی..... ۲۸

گفتار سوم: جلین شناسی

- خلقت انسان..... ۳۱
 الف. منشاء نطفه..... ۳۲
 نظرگاه علم..... ۳۳
 ب. صلب پدران، منشاء نطفه..... ۳۵
 ج. پرده های رحم مادر..... ۳۷
 د. مراحل رشد جنین..... ۴۰
 و. اندام متناسب..... ۴۱
 ز. تغذیه جنین..... ۴۲

گفتار چهارم: اعضای بدن در صحیفه سجادیه

۱. انسان، بهترین مخلوق ۴۷
۲. چشم ۴۷
- چشم چرانی ۴۸
۳. اعضاء و جوارح: (جذب و دفع غذا؛ اندام برای فعالیت؛ رشد بدن به واسطه تغذیه) ۵۱
۴. کارکرد زبان ۵۱
۵. لوزش پا از وحشت ۵۲
۶. استخوان و گوش و ضعیف بودن آنها ۵۲

گفتار پنجم: مرگ پایان حیات جسم

۱. عمر و مرگ ۵۵
۲. مرگ، دعوت خداوند ۵۶
۳. بدن، بعد از مرگ ۵۶
۴. قرآن و سختی جان دادن ۵۶

گفتار ششم: متفرقات

۱. عدم اسراف ۶۱
۲. آرامش از خدا ۶۲
۳. قدرت بشر از خداست ۶۳
۴. تقویت قدرت فرزندان ۶۳
- نتیجه ۶۳
- منابع ۶۴

اشاره

صحیفه سجادیه امام سجاد علیه السلام، دریای بیکران معارف والای الهی است که در قالب دعا برای هدایت بشریت به سوی کمال و سعادت، آن حضرت از خود به یادگار گذاشته‌اند. صحیفه سجادیه تنها برای راز و نیازهای شبانه با خداوند متعال نمی‌باشد، بلکه اسماء و راهکاری برای انسان‌سازی است که انسان‌های خدای جو می‌توانند با تدبیر در کلمات آن، الگوی زندگی خویش را ترسیم بخواه و با ناملایمات به مبارزه برخیزند و راه سعادت را بیمایند.

دعای نخستین صحیفه سجادیه خود الگویی است در خداشناسی و پی بردن به وظایف انسان‌ها و راهکاری است برای رهایی بشریت از گرداب انحرافات و رمزی است برای ماندگان جهان در مسیر کمال و سعادت الهی. امام هنگامی که شروع به نیایش با پروردگار خویش می‌نمودند، ابتدا شروع به ستایش و سپاس پروردگار متعال نموده و نعمت‌های الهی را که بر بشریت ارزانی داشته می‌شمردند و

آنگاه بر جامعه، چگونگی عبادت را می‌آموختند که باید اول خداوند را شناخت و سپس به سپاس او پرداخت و ستایش فقط در الحمد لله گفتن نیست، بلکه باید در مقابل نعمت های او کرنش نمود و به دستوراتش عمل نمود.

با نگاهی گذرا به ادبیات صحیفه سجادیه در می‌یابیم، که نمی‌توان باور کرد بشر سیزده قرن گذشته، بتواند چنین مطالبی را بر زبان جاری سازد. امام در غالب دعا به اسرار طبیعت و بدن اشاره دارند و خداوند را از این طریق معرفی و عظمت او را یادآوری و تعظیم در برابر او را ضروری بر می‌شمارد.

از این روی نگاشته، در پی آن بود که مطالبی که در راستای سلامت و بهداشت و پزشکی که در این صحیفه مطرح شده را جدا و به صورت مجزا در اختیار خوانندگان و اهل تحقیق برساند. و پیشنهادات و انذارات خوانندگان را با دیده منت پذیرا هستیم.

حسن رضا رضایی

بهار ۱۳۹۱