

## ندای عارفانه

نویسنده: دکتر مهدی احمدی فراز

به اهتمام بنیاد بین المللی دعا

ناشر: قرآن صاعد

مجموعه آرایی: هزاره

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۸۲-۰۸-۳



قم، خیابان طالقانی، کوچه ۱۱۴، پ ۹۴

تلفن: ۰۲۵ ۳۷ ۷۵ ۶۶ ۹۶

[www.bonyadedoa.com](http://www.bonyadedoa.com)



# ندای عارفانه

مجموعه مناجات‌های امام سجاد (ع)

حجة الاسلام حسین احمدی فراز

دکتر مهدی احمدی فراز

www.ketab.ir

- سرشناسه : علی بن حسین (ع)، امام چهارم، ۳۸ - ۹۴ ق.
- عنوان قراردادی : صحیفه سجادیه، برگزیده
- عنوان و نام پدیدآور : ندای عارفانه مجموعه مناجات‌های امام سجاد/ حسین احمدی‌فراز، مهدی احمدی‌فراز.
- مشخصات نشر : قم: قرآن صاعد، ۱۳۹۲.
- مشخصات ظاهری : ۳۲۰ ص؛ ۱۴/۲۱×۵/۵ س.م.
- شابک : 978-600-7282-08-3
- وضعیت فهرست نویسی : فیپا
- موضوع : علی بن حسین (ع)، امام چهارم، ۳۸ - ۹۴ ق. صحیفه سجادیه، برگزیده
- نوع : دعاها
- شناسه افزوده : احمدی‌فراز، مهدی، ۱۳۵۰ -
- شناسه افزوده : احمدی‌فراز، حسین
- رده بندی کنگره : ۲۶۰۱۸۲ : ۱۳۹۲ ۳۰۴۱
- رده بندی دیویی : ۲۹۷/۷۷۲
- شماره کتابشناسی ملی : ۳۴۱۶۶۲۴

## فهرست

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| ۱۳  | ..... سخن دل                   |
| ۱۵  | ..... پیش گفتار                |
| ۱۷  | ..... مقدمه                    |
| ۱۹  | ..... ضرورت نیایش              |
| ۲۰  | ..... نیایش حقیقی              |
| ۲۱  | ..... نیایش از منظر اندیشمندان |
| ۲۲  | ..... معرفی کتاب               |
| ۳۱۷ | ..... منابع                    |



## فهرست مناجات‌های امام سجاده (ع)

- ۱- مناجات توبه‌کنندگان روز جمعه ..... ۲۵
- ۲- مناجات شکایت‌کنندگان با خداوند ..... ۲۹
- ۳- مناجات خائنین با خداوند ..... ۳۳
- ۴- مناجات امیدواران با خداوند ..... ۳۷
- ۵- مناجات مشتاقان با خداوند ..... ۴۱
- ۶- مناجات شکرگزاران با خداوند ..... ۴۵
- ۷- مناجات فرمانبران با خداوند ..... ۴۹
- ۸- مناجات مریدان با خداوند ..... ۵۱
- ۹- مناجات محبتان با خداوند ..... ۵۵
- ۱۰- مناجات متوسلان با خداوند ..... ۵۹
- ۱۱- مناجات نیازمندان با خدا ..... ۶۱
- ۱۲- مناجات عارفان با خدا ..... ۶۵
- ۱۳- مناجات ذاکران با خداوند ..... ۶۹
- ۱۴- مناجات متوسلان با خداوند ..... ۷۳

- ۷۷..... ۱۵- مناجات زاهدان با خداوند
- ۷۹..... ۱۶- مناجات حضرت با خداوند عزّوجلّ
- ۹۵..... ۱۷- مناجات با اظهار حزن
- ۱۱۱..... ۱۸- مناجات معروف به انجیلیه طولانی
- ۱۸۱..... ۱۹- مناجات معروف به انجیلیه متوسط
- ۱۹۹..... ۲۰- مناجات
- ۲۱۳..... ۲۱- مناجات
- ۲۱۹..... ۲۲- مناجات
- ۲۲۳..... ۲۳- مناجات
- ۲۲۷..... ۲۴- مناجات
- ۲۳۳..... ۲۵- مناجات
- ۲۴۱..... ۲۶- مناجات
- ۲۴۹..... ۲۷- مناجات
- ۲۵۱..... ۲۸- مناجات
- ۲۵۳..... ۲۹- مناجات
- ۲۵۵..... ۳۰- مناجات
- ۲۵۷..... ۳۱- مناجات
- ۲۵۹..... ۳۲- مناجات
- ۲۶۱..... ۳۳- مناجات معروف به ندبه
- ۳۰۱..... ۳۴- مناجات

- ۳۵- مناجات ..... ۳۰۳
- ۳۶- مناجات در کنار کعبه ..... ۳۰۷
- ۳۷- مناجات ..... ۳۰۹



www.ketab.ir



## سخن دل

بنده نوازا! بعد از گذرایام، یافتم که سربرگ دفتر دل نام توست  
اما وقتی در گلستان هستی، مناجات پروانه را شنیدم از خود شرمنده  
شدم، آن گاه با خود گفتم اگر «موسای عقل» بر «فرعون نفس» چیره  
نگردد و در «نیل» ضلالت غرق شوم چه کنم چاره اندیشیدم، ندای از  
درون گفت اگر کندوی در به غسل مناجات با او شیرین کنی شوری  
در دل و جانت افتد و نفس مقهور گردد آن گاه در بحر رحمت معشوق  
غرق شوی

خدایا در دل ما بذر محبت، بر زبان ما ذکر دوست، و بر جان ما  
عشق خود را مرحمت فرما.



## پیش گفتار

نیایش بروزن ستایش به معنی آفرین و تحسین و دعائی بوده که از روی تضرع باشد نیایش از واژه پهلوی Nyayishm به معنی پرستیدن گرفته شده و با واژه‌هایی چون دعا، ثنا، آفرین و مناجات مترادف است.

جوهره نیایش گوهر همه ادیان الهی است و دین بدون نیایش نه قابل تصور است و نه قابل تصدیق، زیرا در دین رابطه انسان با خدا دوسویه است فقط خدا با انسان سخن نمی‌گوید بلکه به انسان نیز مجال داده شده در قالب نیایش با خدا سخن بگوید و از او بخواهد. در واقع نیایش هم سودی و هم صدائی و همسویی انسان با جهان هستی است. نیایش واژه عامی است که دعا و مناجات را در بر می‌گیرد اما بین آنها تفاوت وجود دارد. مناجات به معنای «درگوشی سخن گفتن، راز گفتن، سخن گفتن خصوصی با دیگری» آمده است بدین ترتیب مناجات با آهسته سخن گفتن بیشتر تناسب دارد تا بلند گفتن، در مناجات انسان چیزی را می‌گوید که تمایل ندارد دیگران بشنوند اما در دعا چون همه نیازمندیم با ندا و صدا از او می‌خواهیم که به ما عطا کند ولی در نجوا چون خطاها و گناهان توسط خالق

پوشیده شده پس باید آهسته با او به نجوا نشست و اقرار و اعتراف نمود و خطاهای گذشته را به زبان آورد و با ستارالعیوب حساب ها را تسویه نمود. بنابراین بلند خواستن چون دعا و آهسته گفتن چون مناجات برای خالق تفاوتی ندارد بلکه این تفاوت متوجه مخلوق است در دعا چون همه نیازمندند بلند درخواست می کند اما در نجوا چون خطاهای بنده گناه کار خاص است آهسته از خداوند ستار، طلب آمرزش می کند. عالی ترین گونه مناجات در کلام نورانی ائمه معصوم می باشد و شاخص ترین نمونه آن را در مناجات های امام سجاد (علیه السلام) می توان یافت. این نوشتار سعی دارد، با بیانی ادبی و شیوا به ترجمه مناجات های امام سجاد (علیه السلام) بپردازد. نگارنده گان با بیان «مقدمه، ضرورت نیایش، نیایش حقیقی، تاثیر نیایش بر سلامت، نیایش از منظر اندیشمندان، مناجات های امام سجاد» این کتاب را درسی و هفت مناجات به رشته تحریر در آورده اند امید است مورد قبول پروردگار و استفاده جوانان و پیرندگان معرفت و جویندگان حقیقت، واقع شود. شایسته است از زحمات جناب استاد مستقیمی و دوست عزیزیم جناب آقای اکبر فرهمند و صبوری مادر، همسر و فرزندانم تقدیر و تشکر نمایم.

پل ارتباطی با خوانندگان محترم جهت پیشنهادات

Dm\_ahmadifarz@yahoo.com - 09365912447