



می‌خواهم یک هدیه نمونه باشم

۳۳۳ نکته کاربردی برای داشتن یک زندگی ایده‌آل

نویسندگان:

دکتر مهرداد مسعودی‌فر

افسانه بهرامیان

می‌خواهم یک همسر نمونه باشم
مولفان: دکتر مهرداد مسعودی‌فر
افسانه بهرامیان

ناشر: انتشارات دکتر مسعودی‌فر

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۶۴۷-۳-۵

تلفن: ۰۳۱۱-۶۲۸۶۹۵۹؛ دورنگار: ۰۳۱۱-۶۲۸۵۹۷۹

همراه: ۰۹۱۳۳۱۶۲۳۴۳

سرشناسه

: مسعودی‌فر، مهرداد، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور

**: می‌خواهم یک همسر نمونه باشم: ۳۳۳ نکته برای داشتن
یک زندگی ایده‌آل / مولفان مهرداد مسعودی‌فر، افسانه
بهرامیان.**

مشخصات نشر

: اصفهان: انتشارات دکتر مسعودی‌فر، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری

: ۲۵۶ ص: مصور.

فروخت

: مجموعه ۳۳۳ نکته

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۶۴۷-۳-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع

: روابط زن و مرد

موضوع

: زن و شوهر - روانشناسی

موضوع

: زنانشویی روابط اخلاقی

شناسه افزوده

: بهرامیان، افسانه، ۱۳۵۹-

رده بندی کنگره

: HQ۸۰۱/م۹۱۲۹۰

رده بندی دیویی

: ۳۰۶/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۲۳۷۲۴

فهرست

۹	مقدمه
۱۴	فصل اول: همسران بدانند ...
۱۷۴	فصل دوم: زنان بدانند ...
۲۰۸	فصل سوم: شوهران بدانند ...

مقدمه

از دواج مقدس ترین قراردادها محسوب می شود.

ماری آمپر

- زندگی کردن یک مهارت است. برای خوب زندگی کردن هم باید آموزش دید و تمرین کرد.



- از مهم‌ترین عوامل ایجاد اختلاف و ناسازگاری، ناآشنایی زن و شوهر به وظایف زناشویی و اصول همسرداری و عدم آمادگی برای زندگی مشترک است.

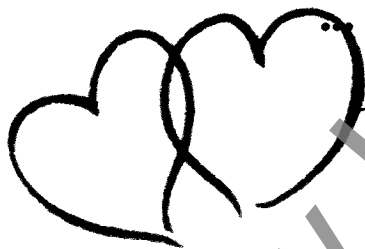


- روان‌شناسان عقیده دارند که همه مردها می‌توانند شخصیت مثبت داشته باشند و این بستگی به شیوه رفتار همسرشان دارد. این زن است که با برانگیختن نقاط قوت رفتاری در مرد، قابلیت‌های مثبت او را به منصفه ظهور می‌رساند.



- درک همسر و رفتار محترمانه با او کلید خوشبختی در زندگی مشترک است.





فصل اول: همسران بدانند...

شادی‌های واقعی بعد از ازدواج به دست می‌آیند

پاستور

- آن چه بیش از میزان عاطفه شما نسبت به همسرتان در استحکام روابطتان نقش دارد، ابراز این عاطفه و نشان دادن محبت است.
- دوستی همسرتان را بسیار با ارزش بشمارید.



- همان طور که به رشد و پیشرفت خود در همه ابعاد زندگی اهمیت می‌دهید، رشد و ترقی را برای همسران نیز خواهان باشید.
- از این که همسران در کاری از شما پیشی بگیرد، نه تنها نگران نباشید بلکه او را تشویق هم بکنید.

