

به هستی گوشت بسیار

نگاهی به ارتباط انسان با جهان پیرامون

سید علی پور حسینی



مؤسسه خدمات مشاوره‌ای
جوانان و پژوهش‌های اجتماعی

سرشناسه: پورحسینی، سیدعلی، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدیدآور: به هستی گوش بسپار / سیدعلی پورحسینی؛ ویراستار: سمانه خمسه‌ای
مشخصات نشر: مشهد: انتشارات قدس رضوی، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۵۴ ص / شابک: ۵-۶۲-۵۷۹۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا/یادداشت: کتابنامه/موضوع: ارتباط / موضوع: موفقیت
موضوع: راه و رسم زندگی - جنبه‌های مذهبی
شناسه افزوده: خمسه‌ای، سمانه، ۱۳۶۴، ویراستار
شناسه افزوده: موسسه انتشاراتی قدس رضوی
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ب ۹ پ ۱۲۰۷ HM
رده بندی دیویی: ۳۰۲/۲
شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۵۷۴۶۷

۶۳ به هستی گوش بسپار

نگاهی به ارتباط انسان با جهان پیرامون

سیدعلی پورحسینی
رئیس نظر هیات علمی

بازنویسی و ویرایش: سمانه خمسه‌ای

صفحه آرا: احسان جلایری

طراح جلد: احسان عرفانی

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۱

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

انتشارات قدس رضوی

شابک: ۵-۶۲-۵۷۹۴-۶۰۰-۹۷۸

تمامی حقوق محفوظ است.

مؤسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهش‌های اجتماعی

نشانی: مشهد، خیابان گلستان شرقی، شماره ۹۰ صندوق پستی: ۹۱۳۷۵-۱۶۶۹

تلفن: ۸۵۱۳۵۸۰-۸۵۱۳۶۸۲ (۰۵۱۱) - نمابر: ۸۵۱۴۹۰۰ (۰۵۱۱)

بازرگانی: ۸۵۳۹۱۷۱ (۰۵۱۱)

www.shop.aqjavan.org

فهرست

پیش‌گفتار / ۷

مقدمه / ۱۰

فصل اول: عوامل ارتباط ناکارآمد

۱. نگرش اشتباه به دنیا / ۱۴

۲. بی‌ارزش دیدن دنیا / ۱۵

۳. طمع به دنیا / ۱۷

فصل دوم: عوامل ارتباط کارآمد

۱. دنیا را آخرت تلقی کردن / ۲۰

۲. تفکر در طبیعت / ۲۲

۳. خلوت در دل طبیعت / ۲۲

فصل سوم: نقش تأثیرگذاری ارتباط با جهان پیرامون
بر دیگر ارتباط‌ها

تأثیرگذاری ارتباط‌ها بر یکدیگر / ۲۶

۱. تأثیرگذاری بر ارتباط با خود / ۲۷

۲. تأثیرگذاری بر ارتباط با دیگر انسان‌ها / ۲۹

۳. تأثیرگذاری بر ارتباط با خدا / ۲۹

پی‌نوشت‌ها / ۳۱

کتاب‌نامه / ۳۵

به هستی
کوشش‌سپار

پیش گفتار

www.ketab.ir

انسان موفق کسی است که دارای ارتباطات مؤثر و گسترده‌ای باشد. هرچه روابط مؤثر و مناسب انسان بیشتر باشد، از امکانات و سرمایه‌های بیشتری بهره‌مند می‌شود. ارتباط از پدیده‌هایی است که با تمامی جنبه‌های زندگی پیوند خورده است. جنبه‌های این ارتباط‌های گوناگون را می‌توان:

ارتباط با خود، ارتباط با دیگران، ارتباط با جهان پیرامون و ارتباط با پروردگار دانست. در هر کدام از این ارتباط‌ها می‌توان دو راه را در پیش گرفت:

۱. روش ارتباط نادرست و ناکارآمد
 ۲. شیوه‌ی ارتباط درست و کارآمد
- ما از موانع رشد در ارتباطات با عنوان «روش‌های ناکارآمد» نام می‌بریم.
- اگر فردی بتواند این موانع را از خود دور سازد و به جای این روش‌های نادرست، شیوه‌های صحیح رفتاری را در خود تقویت کند، می‌تواند به سعادت و آرامش جاودانه برسد.

هر کدام از روابط چهارگانه، تکمیل‌کننده‌ی درصدی



از موفقیت و رضایت در زندگی است و از آنجا که این ارتباط‌ها بر یکدیگر تأثیرگذارند، اثرگذاری آن‌ها بر هم نیز بخشی از این موفقیت را تشکیل می‌دهد. به عنوان مثال، کیفیت رابطه‌ی انسان با خدا، رفتار او را نسبت به دیگران و حتی خودش تغییر می‌دهد و به نوبه‌ی خود هر رفتار آدمی نیز در نظام طبیعت اثر می‌گذارد. در این کتاب به موضوع «ارتباط انسان با جهان پیرامون» و روش‌های کارآمد و ناکارآمد این رابطه پرداخته‌ایم.

موسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و شهروندی اجتماعی



احساس زیبایی شناسی تنها به جلوه‌های انسانی مربوط نمی‌شود؛ برخی از رنگ‌ها و صداها، هم برای آدمی و هم برای حیوانات، شادمانی و مسرت می‌آورد. جالب است بدانیم که انسان زیبایی را نمی‌آفریند، بلکه صرفاً آن را کشف می‌کند.^۱

جهان و محیط اطراف انسان، آفریده‌های خداوند حکیم و نشانه‌های وجود کامل اوست. این پدیده‌ها با زیبایی و حسن خویش اندیشه‌ورزان انسانی را به سوی خالق‌شان راه می‌نمایند که این از مهم‌ترین نمونه‌های ارتباط انسان با محیط است.

انسان می‌تواند از این نوع ارتباط با محیط به خوبی بهره گیرد و برای گرایش‌های مختلف خود به جهان پاسخ‌های معقولی پیدا کند. اگر جهان به خواسته‌های انسان از دنیا پاسخی دهد که وی را بر زیبایی‌های گیتی واقف کند و او را خداین سازد، دنیای درونی انسان با جهان واقعی مطابقت پیدا می‌کند. چنین جهانی سراسر خیر است و از نکوهش و مذمت مبرا است. این جهان جهت رو به بالا دارد و هدایت‌آفرین است. اما اگر جهان به گرایش‌ها و خواسته‌های انسان پاسخی دهد که زیبایی و جذابیت جهان و جهان‌آفرین را وارونه جلوه دهد و غفلت را بر دل و دیده‌ی انسان عارض کند، چنین عالمی خیر، زیبا

و آینده‌ی خدای نما نخواهد بود. این دنیای وارونه رو به پایین دارد و شر و مذموم است. این دنیا در روایات و سخنان پیشوایان بزرگ ما نکوهش شده است. دنیا را چون مزرعه‌ای برای آخرت دانستن و در حقایق آن تدبیر کردن و به خدا رسیدن نیازمند دانایی و پرهیزکاری است.

ما در این کتاب در ارتباط با جهان پیرامون از عواملی سخن به میان می‌آوریم که مانع از کشف زیبایی‌های دنیا می‌شود، و در بخش دوم نیز از روش‌هایی می‌گوییم که سبب الفت واقعی بین انسان و جهان پیرامون او می‌گردد.