



آموزش مهارت‌های موثر کودکان در تربیت

مجید زارعی (روانشناس، مدرس دانشگاه)

مجتبای اسلام مهدی دانشمند

سرشناسه: زارعی، مجید، ۱۳۵۵-

عنوان و نام پدیدآور: آموزش مهارت‌های موثر در تربیت کودکان / مؤلف مجید زارعی.

وضعیت ویراست: (ویراست ۲). مشخصات نشر: اصفهان: کیاراد؛ بصائر: شهید حسین فهمیده، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۰-۱۹-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیفا یادداشت: چاپ قبلی کتاب حاضر تحت عنوان "چراغ‌های قرمز و سبز در تربیت کودکان" توسط انتشارات حسین فهمیده منتشر شده و سرشناسه مهدی دانشمند بوده است.

یادداشت: کتابنامه: ص ۱۵۸؛ همچنین به صورت زیرنویس.

عنوان دیگر: چراغ‌های قرمز و سبز در تربیت کودکان.

موضوع: کودکان — روان‌شناسی موضوع: والدین و کودک

رده بندی کنگره: BF ۷۲۱ / د۲ ج ۴ ۱۳۹۱ رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۳۴۹۰۵

مجموعه سیدتی، حسن رضایی، ندا سیدتی، حسین غریزی، مریم السادات میرحاج
۵ مدیر تولید: علیرضا قاسمیپور / همکاران تولید: فرشته میرفندرسکی، نفیسه میرفندرسکی
۵ مسئول قلمساز: آریه لازیم، آرزو صالحی، پرینا بهینی
۵ مدیر توزیع: عباس فروزنده / همکاران توزیع: اکبر شریفی، مجتبی قاسمیپور

مؤلفان: مجید زارعی، مهدی دانشمند

انتشارات: نشر کیاراد

مجموعه تولید: کتابسرای سلام

تنظیم: فرشید میرفندرسکی

صفحه آرای: نفیسه میرفندرسکی

نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۳۹۱

تعداد صفحات / قطع: ۱۶۰ / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۹۰-۱۹-۹

لیتوگرافی: پارسا چاپ: ترنج

صحافی: سلام

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بهاء: ۶۵۰۰ تومان

کتابسرای سلام

آماده دریافت سفارش و ارسال کتب منتشره

خود از طریق فروشگاه اینترنتی می‌باشد.

WWW.BOOKSALAM.IR



فهرست مطالب

۸	 مقدمه
فصل اول: رشد قبل از تولد	
۱۰	 رشد قبل از تولد
۱۱	 سن مادر
۱۲	 تغذیه مادر
۱۳	 داروها و مواد مخدر
۱۵	 تشعشعات
۱۵	 حالات عاطفی و اضطراب مادر
۱۶	 الف) نکته‌هایی که مادران باید توجه کنند
۱۹	 ب) نکاتی که پدران محترم توجه داشته باشند
۲۰	 سایر عوامل مؤثر
۲۱	 نقش پدر
۲۲	 نتیجه گیری
فصل دوم: از تولد تا دوسالگی	
۲۴	 از تولد تا دو سالگی
۲۵	 نقش تماس بدنی با کودک
۲۷	 معیارهای سالم بودن نوزاد
۲۸	 گریه‌های نوزاد
۳۱	 توجه اسلام به گریه و عواطف کودک
۳۲	 جایگاه شیر مادر
۳۲	 مزایای مربوط به کودک
۳۴	 مزایای شیردهی برای مادر
۳۴	 مزایای اقتصادی شیر مادر
۳۴	 عوامل مؤثر در افزایش و کاهش شیر مادر
۳۵	 از شیر گرفتن کودک
۳۵	 دیدگاه اسلام پیرامون تغذیه نوزاد با شیر مادر
۳۶	 سیر طبیعی رشد



۳۷	رشد ذهنی
۴۲	رشد شخصیتی
۴۴	تربیت جنسی کودک
۴۶	رشد حرکتی (راه رفتن)
۴۶	اسباب بازی های کودک

فصل سوم: رشد از سه سالگی تا پایان شش سالگی

۵۰	رشد از ۳ سالگی تا پایان ۶ سالگی
۵۰	اهمیت سنین ۳ تا ۶ سالگی
۵۱	ویژگی ها و تمایلات اصلی کودک
۵۸	رشد تکلم
۵۹	نخست زبان
۶۱	بیش فعالی، علل و راهکارها
۶۲	بیش فعالی کودکان
۶۲	شیوع بیش فعالی
۶۳	علائم ADHD
۶۳	انواع بیش فعالی
۶۳	نوع تکانشی - بیش فعالی
۶۴	نوع ترکیبی
۶۵	علل
۶۵	درمان
۶۶	درمان بیش فعالی کودک
۶۹	نتیجه گیری
۷۰	رشد اجتماعی
۷۱	رشد استقلال و اعتماد به نفس
۷۳	مهد کودک - کودکان
۷۴	معجزه های تشویق
۷۷	تنبيه - بلی یا نه ؟
۷۹	کمرویی
۸۰	علل

۸۰	راهکارها
۸۱	تربیت مذهبی کودکان
۸۱	اصول مذهبی را متناسب با سن فرزندان آموزش دهید
۹۲	نتیجه گیری

فصل چهارم: رشد در دوره دبستان از ۷-۱۱ سالگی

۹۴	رشد در دوران دبستان از ۷-۱۱ سالگی
۹۴	الف) موضوعات مربوط به مدرسه
۹۶	مشکلات مربوط به مطالب درسی فرزندان
۱۰۰	اضطراب امتحان
۱۰۱	افت تحصیلی
۱۰۲	عوامل مؤثر بر افت تحصیلی
۱۰۲	افت تحصیلی
۱۰۳	پیشنهادهای و ارائه راهکارها
۱۰۵	روبرو شدن با کارنامه
۱۰۶	ب) مسائل مربوط به رفتارهای در منزل
۱۰۷	دروغگویی
۱۰۸	راهکارها
۱۰۹	فحش دادن (کلمات رکیک)
۱۰۹	راهکارها
۱۱۰	کارهای منزل
۱۱۱	راهکارها
۱۱۲	تماشای تلویزیون
۱۱۳	راهکارها
۱۱۴	کامپیوتر و اینترنت
۱۱۵	خلاقیت
۱۱۶	ویژگیهای کودکان خلاق در مدرسه و منزل
۱۱۶	موانع خلاقیت در مدرسه
۱۱۷	موانع خلاقیت در منزل
۱۱۷	عوامل مؤثر در پرورش خلاقیت



فصل پنجم: نوجوانی

تعریف نوجوانی	۱۲۱
حیطه سنی نوجوانی	۱۲۲
بلوغ	۱۲۲
ویژگی های دوره بلوغ	۱۲۳
چگونه شنونده خوبی باشیم؟	۱۳۱
موضوعات مهم دوره نوجوانی	۱۳۵
بلوغ جنسی	۱۳۵
توصیه های تربیتی	۱۳۶
انحرافات جنسی (به ویژه خودارضایی)	۱۳۸
راهکارها	۱۳۹
اعتیاد و مواد مخدر	۱۴۴
علل اعتیاد	۱۴۵
راهکارها	۱۴۸
افسردگی	۱۵۳
راهکارها	۱۵۴
خودکشی	۱۵۴
راهکارها	۱۵۵
حرف آخر	۱۵۷
منابع	۱۵۸

مقدمه

امروزه تربیت کودک علی‌رغم لطافت‌ها و شیرینی‌هایی که دارد به واسطه شکنندگی کودکان و پیچیده شدن موضوع تربیت تا حد زیادی والدین را به چالش کشیده است.

البته پیشرفت‌های علم روانشناسی به عنوان علم مطالعه رفتار و شناخت فرایندهای ذهنی طی دهه‌های اخیر از یکسو و کارایی آن در زمینه‌های مختلف رفتاری از سوی دیگر و آشنایی حضوری با مشکلات والدین در پرورش کودکان از طریق برنامه‌های آموزش خانواده، صدای مشاور و دفاتر مشاوره ما را بر آن داشت تا به جای توصیف‌های کلی و نظری از ویژگی‌های رشدی هر مرحله سنی، به راهکارهای عملی و کاربردی در جهت کاهش مشکلات والدین و فرزندان اشاره نمائیم.

بی‌شک این اثر نیز خالی از ایراد و نقص نیست. از این بابت ضمن عذرخواهی از کلیه اساتید، صاحب‌نظران و کارشناسان، از آنها خواهشمندیم با ارائه رهنمودهای لازم ما را در بارور نمودن و تکمیل چاپ‌های بعدی یاری نمایند.

با تشکر

مجید زارعی

مهدی دانشمند



رشد قبل از تولد

سن مادر

تغذیه مادر

داروها و مواد مخدر

تشعشعات

حالات عاطفی و اضطراب مادر

سایر عوامل موثر

نقش پدر