

به نام خدا

مجموعه سوال‌های کنکور کارشناسی ارشد

فیزیولوژی ورزشی

تالیف:

دکتر الهه عرب عامری

رحمن سوری

مرتضی طاهری



بامداد کتاب



بامداد کتاب

فیزیولوژی ورزشی
مجموعه تست کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی

- تالیف: دکتر الهه عرب عامری - رحمن سوری - مرتضی طاهری
- صفحه آرائی: بامداد کتاب
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۵
- شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه
- قطع: وزیری - ۱۶۸ صفحه
- قیمت: ۲۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۶۴-۲۵۸۵-۱۱-۱
- شماره کتاب (سری تربیت بدنی): ۵۷
- کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

عرب عامری، الهه، ۱۳۳۷-
مجموعه سوالات کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی: فیزیولوژی ورزشی/ تهیه و
تدوین الهه عرب عامری، رحمن سوری، مرتضی طاهری-- تهران: بامداد کتاب،
۱۳۸۵.

ISBN ۹۶۴-۲۵۸۵-۱۱-۱

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا. کتابنامه:

۱. ورزش - اثر فیزیولوژیکی - آزمونها و تمرینها (عالی). ۲. تربیت بدنی. آزمونها و
تمرینها (عالی). ۳. دانشگاهها و مدارس عالی-- ایران -- آزمونها. ۴. آزمون دوره‌های
تحصیلات تکمیلی -- ایران. الف. سوری، رحمن، ۱۳۵۸ - ب. طاهری، مرتضی، ج.
عنوان.

۳۷۸/۱۶۶۴

LB ۲۳۵۳/ع۳۴م۲۷

م۸۵-۱۳۵۳۹

کتابخانه ملی ایران

تهران، خیابان جمهوری، خیابان ۱۲ فروردین جنوبی، خیابان کمال‌زاده، شماره ۱۳

تلفن: ۵-۶۶۴۸۱۲۴۳ و نمابر: ۶۶۴۱۲۲۲۶

فهرست

	فصل اول
۵	سازگاری‌های ورزشی در فرایندهای انرژی زا
	فصل دوم
۲۳	سازگاری عضله
	فصل سوم
۵۳	سازگاری دستگاه تنفس
	فصل چهارم
۷۹	سازگاری قلب و عروق
	فصل پنجم
۱۰۱	سازگاری عصب
	فصل ششم
۱۲۱	سازگاری هورمون
	فصل هفتم
۱۳۳	ملاحظات تمرین
	فصل هشتم
۱۴۵	سازگاری‌های ورزشی در زنان
	فصل نهم
۱۵۱	تغذیه ورزشی