

پیشگیری و درمان بیماری‌ها

نسخه‌های شفا بخش پیامبر خدا ﷺ و ائمه اهل بیت علیهم السلام

فتح اله محمدی

جنرل و نام پندہ آوز: یاشگوری و موافق پسری خاندانهای شهابی پسر عماد (مس) و فعلیت (ع) فلیک مسندی

ملفوظات قاضی محمد رفیع

وَقَدْ لَهَّرَتْ نَفْسِي لَهَا

موضوع: پزشکی اسلامی

موضوع: پزشکی سبکی - سیستمها و دستورالعملها

رقبتي کنگرہ مہاراجہ ریتا/1777

رجد بنی دهر: ۶۱۰

فصلنامه علمی-پژوهشی: ۹۸۷۹۲۵۶۷

هم کتاب: ریاضی و حساب جدیدی دانشمندی شاهنشاهی پیاپی بر خدا و الهیت

٢٧٨-٢٠٠-١١٩٩-١-١:  

فہرست:.....رقعی اعداد منہ

تونس: فتح الموحدي

ماہنامہ: خورشید مکتوب

● حباب: اول / ۱۳۹۳ بدین

شماره: ۲۰۰۲

نہ سے آئیں

مرکز فروش

قم، پبلڈنڈس، مکتبہ آفرینش کتب خانہ

۰۹۱۲۷۴۷۹۳۳۲ / ۰۹۱۹۳۵۰۴۱۷۶ (آقای رضوی)

• YOIWTFYFO

• ۹۱۶۷۱۱۳۱۴۲ (آقای مری)

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۸	 تقویت اعصاب
۸	 تقویت حافظه
۹	 درمان لاغری
۱۱	 درمان چاقی
۱۲	 سرما خوردگی
۱۲	 درمان سرخک
۱۲	 درمان گلودرد
۱۳	 درمان تب
۱۴	 نفس تنگی
۱۵	 درمان اسهال
۱۵	 تقویت بینایی
۱۶	 پیشگیری و درمان بیماری های چشم
۱۷	 تقویت نیروی عقلی و سلول های مغزی
۱۹	 تقویت قلب
۲۰	 افزایش نیرو. درمان ضعف بدن. رفع خستگی
۲۲	 درمان فشار خون
۲۳	 درمان کم خونی
۲۳	 تقویت نیروی جنسی
۲۶	 فرزند زیبا. فرزند باهوش. فرزند پسر
۲۸	 تقویت مو
۲۹	 درمان شوره سر
۲۹	 درمان مسمومیت
۳۰	 پیشگیری و درمان سردرد
۳۱	 درمان کمر درد
۳۱	 استحکام و رشد استخوان
۳۲	 مفاصل
۳۲	 درمان بوی بد دهان
۳۳	 تقویت لثه ها
۳۳	 بهداشت و سلامت دندان

۳۴	درمان تلخی مزاج.....
۳۴	درد طحال (سپرز).....
۳۵	درمان درد گوش.....
۳۵	تقویت حس شنوایی.....
۳۵	تقویت معده.....
۳۸	پیشگیری و درمان بیماری های شکم.....
۴۰	زیبایی و سلامت پوست.....
۴۲	پیشگیری و درمان کک مک.....
۴۳	پیشگیری و درمان یبسی (برص)، جلدام.....
۴۴	درمان جوش و زخم.....
۴۴	درمان آبله.....
۴۵	درمان زردی.....
۴۵	افزایش نشاط و رفع انازده.....
۴۷	درمان ترس.....
۴۷	درمان قساوت قلب.....
۴۸	درمان بی خواب.....
۴۹	تقویت حس بویایی.....
۴۹	پیشگیری و درمان سنگ مثانه.....
۴۹	درمان سخت ادرار کردن.....
۵۰	برسام (ورم پرده دیافراگم).....
۵۰	رفع تشنگی.....
۵۰	پیشگیری و درمان بلفم.....
۵۲	پیشگیری و درمان قولنج.....
۵۳	سیل.....
۵۳	تبواسیر.....
۵۴	صفرا.....
۵۵	درمان عفرت زدگی.....
۵۷	دانستی های پزشکی.....
۶۷	توضیح بعضی از لغات و اصطلاحات.....
۷۹	پی نوشت ها.....
۸۶	منابع.....

مقدمه

امام رضا علیه السلام: بدن همانند زمین پاک و آماده برای زراعت است اگر در آبادانی و آب دهی به آن مراقبت شود، به گونه ای که آب، نه بیشتر از نیاز به آن برسد تا آن را غرق کند و نه از اندازه کمتر باشد تا آن را به خشکی گرفتار سازد، آبادانی اش استمرار می یابد و خرمی اش بیشتر می گردد و کشت آن برکت می یابد؛ اما اگر از آن غفلت شود، به تباهی می گراید و علف هرز در آن می روید. بدن چنین حکایتی دارد و تدبیر آن در خوراک و نوشیدنی، حیاتی است، (پس) سامان و سلامت می یابد و عافیت در آن، ریشه می گسترند. بنگر که چه چیز با تو و با معده ات سازگار است و تن تو با چه چیز نیرو می گیرد و چه خوردنی و نوشیدنی برای بدنت سالم تر است، همان را برای خویش مقرر بدار و خوراک خود گیر.^۱

تقویت اعصاب

پیامبر خدا ﷺ: کشمش بخورید که صفرا را غلیظ می کند و بلغم را می برد و عصب را قوی می کند و کُند ذهنی را می برد و خُلق را نیکو می کند و جان را پاک دارد و غم را می برد.^۲

امام رضا ع: روغن زیتون غذای خوبی است، دهان را خوشبو و بلغم را بر طرف می سازد، رنگ صورت را صفا و طراوت می بخشد، اعصاب را تقویت کرده، بیماری و درد و ضعف را از میان می برد و آتش خشم را فرو می نشاند.^۳

تقویت حافظه

امام رضا ع: هر کس بخواند فراموشی اش کم شود و دارای حافظه ای قوی شود، هر روز، سه قطعه زنجبیل با عسل در آمیخته بخورد و در هر روز، با غذای خویش، چیزی که با خردل تهیه شده نیز میل کند.^۴

امام رضا ع: فراوان خوردن گوشت حیران وحشی و گاو، خشکی عقل، سرگشتگی فهم، کندی ذهن و فراوانی فراموشی می آورد.^۵

امام رضا ع: در عسل درمان هر دردی است؛ هر کس ناشتا یک انگشت از آن را بلیسد، این عسل بلغم را پایان می دهد، صفرا را فرو می نشاند، ذهن را صفا می بخشد و اگر با کُندُر (صمغ درخت کُندُر را کُندُر می نامند) خورده شود حافظه را نکو می سازد.^۶

پیامبر ﷺ: پنج چیز فراموشی را از بین می برد و حافظه را تقویت می نماید، بلغم را می زداید. مسواک زدن، روزه گرفتن، خواندن قرآن و خوردن عسل کُندُر.^۷