

سید الفاطمه

www.ketab.ir

آشپزی خوشمزه

مؤلفین: سیده فاطمه حسینی، آزاده روحبخش، مجید فدائی مقدم

سرشناسه:	حسینی، سیده فاطمه، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور:	آشپزی خوشمزه / مولفین سیده فاطمه حسینی، آزاده روحبخش، مجید فدائی مقدم.
مشخصات نشر:	مشهد: کیهان اندیشه، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری:	۱۶۸ص:.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۴۴-۳۴-۶
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	آشپزی
موضوع:	دستورالعمل‌های آشپزی
سناسه افزوده:	فدایی مقدم، مجید، ۱۳۶۰-
شتاسه افزوده:	روحبخش، آزاده، ۱۳۵۷-
رده بندی کنگره:	۷۲۵ / آج ۵۲۱۳۹۱ TX
رده بندی دیویی:	۵/۶۴۱
شماره کتابشناسی ملی:	۲۹۱۰۵۶۹

نام کتاب: آشپزی خوشمزه

مولفین: سیده فاطمه حسینی، آزاده روحبخش، مجید فدائی مقدم

ناشر: کیهان اندیشه

تیراژ: ۵۰۰۰

طرح جلد: رامین قهرمانی ۰۹۱۵۳۱۹۵۶۷۹

صفحه آرایشی: ف. وثوقی

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۱

چاپ و صحافی: هما

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۱۶۸

قیمت: ۵۲۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۴۴۴ - ۳۴ - ۶

مرکز بخش: مشهد - خیابان امام خمینی ۶۳ - پلاک ۸

مؤسسه فرهنگی هنری فرهنگ گستران شایگان

۰۹۱۵۳۱۹۵۶۷۹ - ۰۹۱۵۳۱۹۲۸۷۹ - ۸۵۲۰۹۳۳

حق چاپ فقط برای مؤسسه فرهنگ گستران شایگان محفوظ می‌باشد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	<u>فصل اول: سوپ‌ها</u>
۱۲.....	سوپ مخلوط لوبیا
۱۳.....	سوپ گوجه و قلفل دلمه‌ای
۱۴.....	سوپ خنک خیار
۱۵.....	سوپ ماست و اسفناج
۱۶.....	سوپ عدس قرمز و ماست
۱۷.....	سوپ عدس و ادویه
۱۹.....	سوپ عدس و هویج
۲۰.....	سوپ نخود و سیب زمینی
۲۱.....	سوپ سیب زمینی و گوشت
۲۲.....	سوپ گوشت و لپه
۲۴.....	سوپ ماهی
۲۵.....	سوپ بهاری
۲۶.....	سوپ ذرت و پنیر
۲۷.....	سوپ کدوی تند
۲۸.....	سوپ روسی
۲۸.....	آش ساک
۲۹.....	آش ترکی

- ۳۰ آش حلیم بادنجان
- ۳۱ شله مشهدی

فصل دوم: پلوها

- ۳۶ پلوی سبزیجات
- ۳۶ کلم پلو
- ۳۷ ذرت پلو
- ۳۸ کلم پلوی شیرازی
- ۳۹ پلوی ایتالیایی و سبزیجات
- ۴۰ پلو شوشتری
- ۴۱ هویج پلو با مرغ
- ۴۲ کوپه برنج و گوشت
- ۴۳ پلوی یونانی

فصل سوم: ماکارانی‌ها

- ۴۶ ماکارونی لوله‌ای ایتالیایی
- ۴۷ ماکارونی با تن ماهی
- ۴۷ اسپاگتی و سبزیجات
- ۴۹ ماکارونی ایتالیایی ۱
- ۴۹ اسپاگتی با سس آبلیمو
- ۵۰ ماکارونی حلقه‌ای
- ۵۱ ماکارونی ایتالیایی ۲
- ۵۲ ماکارونی ایتالیایی ۳
- ۵۳ اسپاگتی با گوجه فرنگی و ریحان
- ۵۴ ماکارونی سبزیجات شرقی

۵۵.....	ماکارونی سوسیس
۵۶.....	ماکارونی صدفی با سس گرگونزولا
۵۷.....	خوراک ماکارونی در فر
۵۷.....	ماکارونی پهن با مرغ

فصل چهارم خورشت‌ها

۶۰.....	خورشت ماست
۶۰.....	خورشت باقلا
۶۱.....	خورشت میگو
۶۲.....	خورشت باقالا قاتق (رشتی)
۶۳.....	خورشت خلال بادام
۶۴.....	خورشت چینی
۶۵.....	خورشت فستق با سس بولوتر
۶۶.....	خورشت انار آویج
۶۷.....	خورشت کولی غورابج
۶۸.....	خورشت ماهی
۶۸.....	خورشت شش انداز
۶۹.....	خورشت آلوسما
۷۰.....	خورشت کلم بروکلی
۷۱.....	خورشت رنگین کمان
۷۲.....	(میتلوف گوشت) مخصوص کریسمس
۷۳.....	دست پیچ بادمجان
۷۴.....	بیف کوردن بلو
۷۵.....	کراکت پنیر و سبزیجات

- ۷۷.....پاته گوشت، مرغ جعفری
- ۷۸.....پای گوشت
- ۷۹.....موساکا
- ۸۱.....قزل الای شکم پر
- ۸۲.....پای ماهی دودی

فصل پنجم خوراک ها

- ۸۶.....خوراک سرگنجه شکی
- ۸۶.....خوراک فیله ماهی
- ۸۷.....خوراک سبزیجات
- ۸۸.....خوراک مرغ (به روش ترکی)
- ۸۹.....خوراک سیرابی
- ۹۰.....خوراک بادمجان
- ۹۰.....خوراک سبزی
- ۹۱.....خوراک قلموه
- ۹۲.....خوراک اسفناج
- ۹۳.....خوراک کدو و بادمجان
- ۹۴.....گولاش
- ۹۵.....خوراک نان و گوشت
- ۹۶.....خوراک گوشت مکزیکی
- ۹۷.....خوراک گوشت
- ۹۹.....خوراک گوشت و سیب زمینی
- ۱۰۰.....خوراک گوشت و سبزیجات
- ۱۰۱.....خوراک گوشت ایتالیایی

۱۰۲.....	خوراک مرغ.....
۱۰۳.....	خوراک مرغ و سبزیجات.....
۱۰۴.....	خوراک مگنوی هندی.....
۱۰۵.....	خوراک سیب زمینی.....
۱۰۶.....	خوراک لپه.....
۱۰۸.....	خوراک لوبیا مکزیکي.....
۱۰۹.....	خوراک مخلوط لوبیا.....

فصل ششم: مرغ ها

۱۱۲.....	مرغ پوشیده از جو.....
۱۱۲.....	مرغ سرخ شده.....
۱۱۳.....	مرغ پر شده با آلو.....
۱۱۵.....	مرغ بخارپز.....
۱۱۶.....	کروکت مرغ.....
۱۱۶.....	مرغ شکم پر.....
۱۱۷.....	مرغ مکزیکی.....
۱۱۹.....	رولت مرغ.....
۱۲۰.....	کیوسکی.....

فصل هفتم: کتلت ها

۱۲۲.....	کتلت عراقی.....
۱۲۲.....	کتلت از میری.....
۱۲۳.....	کتلت قارچ.....
۱۲۴.....	کتلت گل کلم.....
۱۲۴.....	کتلت لپه.....

۱۲۵	کتلت ماهی
۱۲۵	کتلت بادمجان
۱۲۶	کتلت با برنج

فصل هشتم: غذاهای گوشتی

۱۲۸	شنیسل گوشت
۱۲۸	رولت گوشت همراه با فیله مرغ
۱۲۹	بیف استروگانف
۱۳۰	ژیگوی بدون استخوان
۱۳۰	بیفتک با گوشت چرخ کرده
۱۳۱	کارسکی
۱۳۱	شاتو بریان
۱۳۲	ژیگوی گوساله

فصل نهم: کباب‌ها

۱۳۴	کباب اسپانیایی
۱۳۴	کباب عربی
۱۳۵	کباب ماهی
۱۳۵	کباب چنجه
۱۳۶	کباب ران مرغ
۱۳۷	کلوچه سیب زمینی و گوشت (تایوانی)

فصل دهم: سالادها

۱۴۰	سالاد سبزی
۱۴۰	سالاد ماکارونی
۱۴۱	سالاد سیب زمینی یونانی
۱۴۱	سالاد قارچ با تن ماهی

۱۴۲		سالاد کرانچی با سس مایونزنان
۱۴۳		سالاد سبب زمینی آلمانی
۱۴۴		سالاد یونانی
۱۴۵		سالاد روسی
۱۴۶		سالاد ویتنامی
۱۴۷		سالاد چینی
۱۴۸		سالاد سزار
۱۴۸		سالسای انبه و پیاز
۱۴۹		سالاد چانا
۱۵۰		سالاد سبزیجات گریل شده
۱۵۱		سالاد پاستاینه
۱۵۲		سالاد رنگین سبزیجات

فصل یازدهم: پیتزاها

۱۵۶		پیتزای دریایی
۱۵۷		پیتزا مکزیکی
۱۵۸		پیتزای مرغ
۱۵۹		پیتزای مارتادالا
۱۵۹		پیتزای اسپانیایی
۱۶۰		پیتزا مینیاتور
۱۶۱		پیتزا بی ال تی
۱۶۲		پیتزا نولیو برتوجی

فصل دوازدهم: لازانیاها

۱۶۴		لازانیا با سبزیجات
۱۶۵		لازانیا مکزیکی

۱۶۶		لازانیا مرغ
۱۶۶		لازانیا ی ماهی
۱۶۷		لازانیا سویا
۱۶۸		لازانیا سبزیجات

www.ketab.ir