

درمان بیماری های اساسی رژیم غذایی

سلومه سیرین

سرشناسه: سبزیان، سالومه، ۱۳۶۱-

عنوان و نام پدیدآور: درمان بیماری‌ها بر اساس رژیم غذایی / سالومه سبزیان.

مشخصات نشر: همدان: ارژن، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۴۵ص: جدول.

شابک: 978-600-93660-3-3

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

موضوع: رژیم غذایی درمانی

موضوع: تغذیه - بیماری‌ها

رده‌بندی کنگره: ۳۹۲-۵۲۴س/۲۱۶RM

رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۸۵۴

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۱۳-۸۶۲



درمان بیماری‌ها بر اساس رژیم غذایی

مؤلف: سالومه سبزیان

ناشر: ارژن

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۶۰-۳-۳

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۷	چگونه مواد غذایی شفا می دهند؟
۸	تولد تازه درباره مواد غذایی
۹	امروزه چه مواد غذایی مورد توجه است؟
۹	انتخاب صحیح چربی ها
۱۰	ستارگان جدید مواد غذایی
۱۱	لوبیاها
۱۳	نکاتی چند درباره ماده غذایی کارنیتین
۱۴	آب مروارید
۱۴	کاتاراکت
۱۵	غذاهایی که انسان را دیرتر به بیماری کاتاراکت مبتلا می کنند
۱۶	اسهال (Diarrhea)
۱۸	غذاهای شفابخش بیماری اسهال
۱۹	اختلال و ناتوانی جنسی (Erection Problems)
۲۰	غذاهای شفادهنده اختلال شهوانی
۲۱	افسردگی (Depression)
۲۲	غذاهای شفادهنده افسردگی:
۲۴	از این غذاها بخورید:
۲۴	بیماری آلزایمر (Alzheimer s Disease)
۲۵	غذاهای شفابخش بیماری آلزایمر:
۲۷	سندرم برافروختگی روده ها ((IBS) Irritable Bowel Syndrome)
۲۸	بزرگ شدن غده پروستات در مردان (PROSTATEEN LARGMENT)
۲۹	غذاهای شفادهنده و مانع بزرگ شدن پروستات:

۳۲	سرطان پروستات (Prostate Cancer)
۳۳	بواسیر (HEMORRHOIDS)
۳۴	غذاهای شفا دهنده بواسیر:
۳۶	بوی بد دهان (Bad Breath)
۳۷	غذاهای شفا دهنده بوی بد دهان:
۳۸	بوی بدنی (Body Odor)
۳۹	غذاهایی که شفا دهنده و زائل کننده بوی بد بدن هستند:
۴۰	بی خوابی و اختلالات خواب (Insomnia)
۴۰	غذاهای شفا دهنده و کمک کننده به خواب:
۴۲	بیماری آسم با تنگی نفس (Asthma)
۴۳	سبب بیماری آسم
۴۳	غذاهای شفا دهنده بیماری آسم
۴۶	بیماری قند خون (Diabetes)
۴۷	غذاهای شفا دهنده بیماری قند:
۴۹	بیماری های قلبی (Heart Disease)
۵۱	غذاها و بیماری های قلبی:
۵۳	پشت درد، کمردرد (Backache)
۵۴	غذاهای شفا بخش پشت دردها:
۵۶	پوکی استخوان (Osteoporosis)
۵۹	تبخال (Cold Sores)
۶۰	غذاهای شفا بخش تبخال ها:
۶۱	تورم انساج لثه (Gingivitis)
۶۱	غذاهای شفا دهنده تورم لثه ها:
۶۳	تورم سینوس ها (Sinusitis)
۶۴	غذاهایی که بدن را برای مبارزه با تورم سینوس ها آماده می کنند
۶۶	تورم راه های تنفسی (Bronchitis)
۶۶	غذاهای شفا بخش راه های تنفسی
۶۸	تورم مفصلی رماتیسمی (Rheumatoid Arthritis)
۶۹	غذاهای شفا دهنده بیماری تورم مفاصل رماتیسمی
۷۱	پسوریازیس (داء الصدف) (Psoriasis)
۷۲	غذاهای شفا دهنده و کمک کننده بیماری پوستی پسوریازیس
۷۲	چروک های پوست (Wrinkles)

- ۷۳ غذاهای شفادهنده چین و چروک پوست
- ۷۶ حساسیت‌های غذایی (Food Allergy)
- ۷۷ غذاهایی که به بهبود حساسیت غذایی کمک می‌کنند:
- ۷۷ آنجینا پکتوریس (Angina Pectoris)
- ۷۸ غذاهای شفادهنده حمله قلبی
- ۷۹ خستگی (Fatigue)
- ۸۰ غذاهای شفابخش خستگی
- ۸۱ دردها و تورمات و دیگر گونی‌های مفاصل استخوانی (Osteo Arthritis)
- ۸۲ مواد غذایی شفادهنده تورم استخوانی مفاصل
- ۸۵ دردهای دوران قاعدگی و خونریزی ماهیانه (Menstrual Cramps)
- ۸۵ غذاهای شفادهنده دردهای قاعدگی
- ۸۶ زخم و قرحه در دهان (Stomatitis Aphthous) و یا (Canker Sores)
- ۸۷ غذاهای شفادهنده زخم‌های دهان
- ۸۸ زخم معده (Peptic Ulcers)
- ۸۹ غذاهای شفادهنده زخم‌های دستگاه گوارشی (اولسرها)
- ۹۱ زونا - شینگل
- ۹۲ غذاهای شفادهنده و تسکین‌دهنده بیماری زونا
- ۹۳ زیادی وزن بدن؛ چاقی (Over Weight- Obesity)
- ۹۴ مواد غذایی شفادهنده و پیشگیری‌کننده افزونی وزن و چاقی
- ۹۶ زیادی کلسترول روان در جریان خون (High Cholesterol)
- ۹۷ غذاهای شفادهنده و کم‌کننده کلسترول
- ۹۹ سردردها (Head Aches)
- ۱۰۰ غذاهای شفادهنده سردردها
- ۱۰۲ سنگ‌های کلیوی (Kidney Stones)
- ۱۰۳ غذاهای شفادهنده سنگ‌های کلیوی
- ۱۰۴ سنگ‌های کیسه صفرا (Gallstones)
- ۱۰۵ غذاهای جلوگیری‌کننده و شفابخش سنگ‌های صفراوی
- ۱۰۷ سرفه (Coughs)
- ۱۰۸ غذاهای تسکین‌دهنده سرفه
- ۱۰۹ سرماخوردگی، فلو (Cold/Influenza- Flu)
- ۱۱۰ غذاهای شفادهنده سرماخوردگی و فلو
- ۱۱۲ سوختگی‌ها (Burns)

- غذاهای شفا دهنده و آرام بخش سوختگی های درجه ۱ و ۲ ۱۱۳
- صداهای ناراحت کننده در گوش (Tinnitus) ۱۱۴
- عدم تحمل شیر (Lactose Intolerance) ۱۱۵
- عفونت و تورم حلق و گلو (Pharigitis- Larangitis) ۱۱۶
- غذاهای شفا بخش بیماری حلق و گلو ۱۱۶
- عفونت های مثانه (Bladder Infections) ۱۱۸
- غذاهای شفا بخش عفونت های مجاری ادرار ۱۱۸
- پیش از قاعدگی ماهیانه (PMS) ۱۱۹
- غذاهای شفا دهنده و پیشگیری کننده علائم پیش از قاعدگی ۱۲۰
- کبودی و خون مردگی های زیر پوست (Bruises) ۱۲۲
- غذاهای شفا دهنده کبودی های پوست ۱۲۲
- کپیر (Urticaria Hiyes) ۱۲۳
- غذاهای شفا دهنده کپیر ۱۲۴
- فراموشی (Memoryloss) ۱۲۴
- غذاهای شفا بخش فراموشی ۱۲۵
- فشار خون (High Blood Pressure) ۱۲۸
- رژیم و مواد غذایی که شفا دهنده فشار خون هستند عبارتند از: ۱۲۹
- میخچه و، میخک کف پا (Calluses- Corns) ۱۳۱
- غذاها و مواد درمان کننده میخچه ها ۱۳۱
- نقرس (Gout) ۱۳۲
- غذاهای شفا دهنده بیماری نقرس ۱۳۳
- یائسگی (Menopause) ۱۳۶
- غذاهای شفا دهنده نشانه های یائسگی ۱۳۷
- یبوست (Constipation) ۱۳۹
- غذاهای شفا دهنده یبوست ۱۴۰
- آخرین اندرز