

روانشناسی جامع

درسنامه آموزشی

واژگان کلیدی (۲۴۵ سؤال از واژگان کلیدی)

سؤال‌های چهارگزینه‌ای (۹۳۰ سؤال)

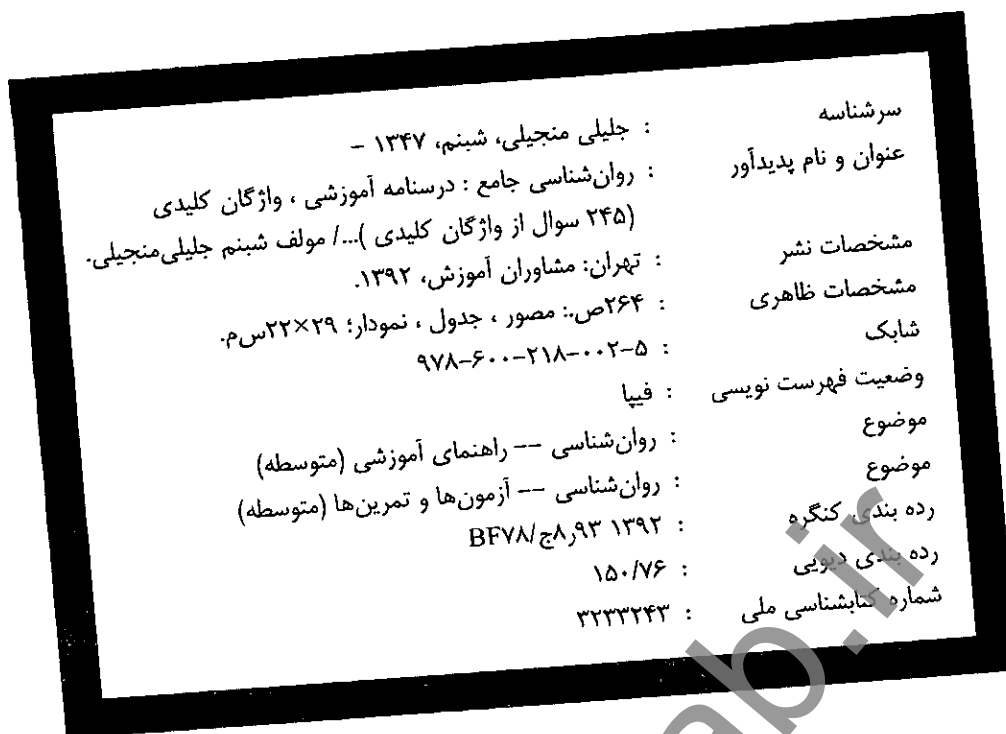
آزمون

مرور و جمع‌بندی

مشاوره‌ی درسی

پاسخنامه تشریحی

مؤلف: شبیم جلیلی منجیلی



انتشارات مشاوران آموزش
ناشر تخصصی کتاب‌های علوم انسانی

www.ketaboo.com



عنوان	روان‌شناسی جامع
مؤلف	شبنم جلیلی منجیلی
ناشر	مشاوران آموزش
صفحه آرا	گروه گرافیکی ارشیا
طرح جلد	بهار محمدپور
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	خاطره
شمارگان	۳۵۰۰ نسخه
قطع	رحلی
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۲
قیمت	۱۶۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۱۸-۰۰۲-۵

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

دفتر انتشارات
تهران، خیابان انقلاب، خیابان منبری جاوید
نیش وحید نظری، پلاک ۵۳
تلفن: ۶۶۹۵۳۲۰۵ - ۶۶۴۷۸۳۷۴

دفتر فروش
تلفن: ۶۶۹۵۰۴۹۲ - ۶۶۹۷۵۶۶۵

سخن ناشر

من بار می‌گردم و همیشه باز می‌گردم. نمی‌دانم زندگی، بازگشتن مداوم به آن چیزهایی است که برایمان به هر حال مهم بوده‌اند و با این که من این‌طوری هستم.

تو هم باز می‌گردی وقتی گوشه‌ای اتاق را نگاه می‌کنی و یاد عزیزی می‌افتی که اکنون نیست. این هم بازگشت است و با آن گاه که «تذاعی - باران» می‌شوی و خاطره همیشه از این سویی و آن سویی، یقینات را می‌گیرد و بر سر می‌گذشته، تو را می‌نشانند که: بشین و ببین!

اما این همه‌ی بازگشت نیست. بازگشت مفهومی عمیق تر هم دارد مفهومی عمیق که مرا که جامعه‌شناسی خوانده‌ام بر سر دزین روان‌شناسی و گناه روان‌شناسی بارها و بارها نشانده است به تعبیر من روان‌شناسی علم بازگشت نیست.

روان‌شناسی نشاندهنده بازگشت نیست بلکه به طرز عجیب از زمین حرکت می‌کند و از آنجا که نشاندهنده بازگشت نیست این‌ها بخشی از حرکت ما را نشان می‌دهد که در مورد روان‌شناسی دو بحث داریم. یکی این که روان‌شناسی در گذشته‌ی تاریخی ما را می‌گذارد برای وقتی که به تعالیم ensaniha.com مراجعه کردید که آنجا بیش از در مورد این روش‌ها و روش‌ها مطالب خوانند.

اما در مورد کتاب حاضر بگویم. خانم شمیم خلیلی که تحصیل در روان‌شناسی است و از سال ۸۱ که کتاب درسی عوض شد کتاب‌های آمورال روان‌شناسی را برای این انتشارات برگزید و از آن‌ها که اول این کتابی نوشته‌اند به منطقی دقیق کلمه‌های کتابی که فقط یک کتاب نیست چندین کتاب در یک کتاب است. در شماره دارند. بر کاروی تسمی دارند. از من دارند و جمیع بندی و در بهایست مشاوره‌ی درسی و او نیز یکی دوام این که نادقت عینی را مانع و مترجم به منابع گوناگون دانشگاهی این کتاب را گردین کرده‌اند که شما به مورد خطایی در این کتاب برخورد کنید. بیست‌های در این روان‌شناسی وقتی مفهومی می‌شود امکان این که طرز آرای سوال در سنجش گذشته‌ها اشتباه کرده‌ایم و این دقت علمی موانع در این حالت گرفته‌اند که شما را در این دقتی برخورد خواهند کرد.

مربی و آجر این که مولف کتاب همسر من هستند و باید به اشتاق از همین جا بگویم که کتابی است روان‌روزی بر دینک به شش ماه را با عشق و علاقه پیش بردند و خسته نباشند.

تابستان ۱۳۹۲

مقدمه‌ی مؤلف

- اگر کسی از شما بپرسد که «با چه شتابی گلوله‌ای را در سطح شیب‌داری با زاویه‌ی ۳۰ درجه، از بالا پرتاب کنیم تا بتواند مسیر دایره‌ای ۳۶۰ درجه را» چه پاسخی می‌دهید؟
- ما پاسخ می‌دهیم تخصص ما فیزیک نیست و اگر شما نیز متخصص فیزیک یا دانش‌آموز و دانشجوی رشته‌ی مرتبط نباشید، هم‌صدا با ما همین جواب را می‌دهید.
- اگر کسی از شما بپرسد که «دوستم، پس از مرگ یکی از نزدیکانش، دو هفته است که از خانه بیرون نمی‌آید و غمگین و افسرده است. چه باید بکنم؟» چه پاسخی می‌دهید؟
- با او همدلی می‌کنید و پیشنهادهایی می‌دهید. کم‌تر به ذهن کسی می‌آید که بعد از همدلی بگوید: «آیا بهتر نیست برای او از روان‌شناس یا مشاور وقت بگیرید؟»
- یک جمله‌ی بدیهی پنداشته شده وجود دارد: «روان‌شناسی علم است و علم تجربی»
- این گزاره، گزاره‌ای است که نتایجی را در پی دارد: «آگاهی آکادمیک و دانش اکتسابی لازم است تا به سؤال‌های مربوط به آن علم پاسخ داد و نمی‌توان با تجربه‌های شخصی به این سؤال‌ها جواب داد.»
- عادت‌های انسانی ما - اگر علوم انسانی به عنوان علم تجربی برایمان جا نیافتاده باشد - ما را بر آن می‌دارد که در حوزه‌ی علوم انسانی احساس شناخت و جرأت ارائه‌ی پیشنهاد داشته باشیم.
- در دانشگاه‌ها نیز گاه به عادت می‌بینیم که دانشجویان علوم انسانی درمورد رشته‌ی خودشان نیز با همان فضایی سخن می‌گویند که قبل از ورود به دانشگاه حرف می‌زدند.
- تخصص‌گرایی یک مفهوم زیبا که «دکور» شده باشد نیست! تخصص‌گرایی به مفهوم یادگرفتن ابزارها و مفاهیم لازمه‌ی هر علم برای پاسخ گفتن به سؤال‌های مربوط به آن است.
- با امید به اینکه روزی علوم انسانی و به خصوص رشته‌ای همچون روان‌شناسی، از منظر یک علم تجربی دیده شود؛ این کتاب را به دانش‌آموزان علوم انسانی تقدیم می‌کنیم.

شبنم جلیلی منجیلی

با مفهوم نشانه‌های به کار گرفته شده در کل کتاب روان‌شناسی جامع آشنا شوید

نشانه‌ها	مفهوم نشانه‌ها
کلمات Bold شده در درسنامه	ما برخی از کلمات را در درسنامه‌ها برای شما متفاوت‌تر از بقیه آورده‌ایم تا شما بتوانید از روی آن‌ها، کلمات کلیدی را بشناسید. مثلاً وقتی این قسمت را می‌خوانید: «روان‌شناسی از سال ۱۸۷۹ میلادی به عنوان یک علم تجربی شناخته شد» موقع دوره این گونه بخوانید: روان‌شناسی: «۱۸۷۹» و «علم تجربی»
کلماتی که زیر آن‌ها خط کشیده‌ایم.	طراحان سؤال علاقه‌ی زیادی به طرح سؤال از روی قیدهایی مثل «بسیاری»، «گاهی» و ... نشان می‌دهند. زیر چنین کلماتی خط کشیده‌ایم تا دقت کافی داشته باشید.
استفاده از فلش‌ها	فلش‌ها در مواقعی در متن درس و مرور و جمع‌بندی و در پاسخ‌های تشریحی آورده‌ایم که شما بتوانید رابطه‌ی علی بین موارد را کشف کنید. یادتان باشد: روش مطالعه‌ای که حفظی نباشد در امتحان‌ها به درد شما خواهد خورد. فلش‌ها به شما کمک می‌کند که بین مطالب گوناگون رابطه‌ی علت و معلولی بیابید و از این طریق به جای حفظ کردن، آن را یاد خواهید گرفت.
	این تصویر بیانگر «راه‌حل‌های سریع» است: شما در این بخش از درسنامه، روش‌های پاسخ سریع یافتن و روش‌های پاسخ سریع دادن به سؤال‌ها را یاد خواهید گرفت.
	این تصویر بیانگر «یک فنجان چای با مشاور» است. قرار است به این بخش از درسنامه که رسیدید برای خودتان و من یک فنجان چای بریزید و بعد مشاوره‌ی کوتاهی داشته باشیم.
	نام این تصویر را گذاشته‌ایم: «خودتان را جای طراح سؤال بگذارید». در این قسمت یاد خواهید گرفت که جای طراح سؤال خودتان را قرار داده و سؤال‌های امتحانی خود را چه تشریحی و چه چهارگزینه‌ای طراحی کنید.
سؤال‌های حافظه‌ای	در بخش سؤال‌های تألیفی ما برای هر سؤال برچسبی زده‌ایم که شما با بعد از پاسخ‌دادن به هر سؤال متوجه بشوید که به کدام تیپ سؤال‌ها مسلط هستید و در چه تیپ سؤال‌هایی ایراد دارید.
سؤال‌های کنکاشی	سؤال‌های حافظه‌ای یعنی سؤال‌هایی که برای درست پاسخ دادن به آن‌ها نیاز به این دارید که هم آن مطلب را در کتاب دیده باشید و هم آن را به خاطر سپرده باشید.
سؤال‌های کنکاشی	سؤال‌های کنکاشی معنای طنزآمیز اما مهمی دارد. سؤال‌هایی که مطالب درست آن را در صورتی می‌توانستید تشخیص دهید که کتاب را ششم زده باشید. تعداد این نوع سؤال‌ها رفته رفته در آزمون‌های سراسری در حال بیش‌تر شدن است. دقیق خواندن، چیزی را از قلم نیانداختن و توجه کردن به قیدها باعث خواهد شد که پاسخ این سؤال‌ها را درست بدهید.
سؤال‌های مفهومی	سؤال‌های مفهومی به چند معنی است. یکی این که مطلب درسی را تبدیل به یک مثال عینی کرده‌ایم، دوم این که مطلب درسی را از قالب جملات کتاب درآورده‌ایم و در قالب جدید و لباس نو آورده‌ایم و شما باید از درون مثال و از درون قالب نو به آن مفهوم برسید.
سؤال‌های ترکیبی	در آخر سؤال‌های ترکیبی: این نوع سؤال‌ها ترکیبی از مطالب مختلف در یک صفحه یا چند صفحه و یا مطالب مختلف یک موضوع و یا چند موضوع و در نهایت سؤال‌هایی هستند که ترکیبی از مطالب مختلف در کل فصل‌های کتاب درسی است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
فصل اول: کلیات	
۹	درس نامه
۲۱	واژگان کلیدی
۲۴	سؤال‌های کنکورهای سراسری و آزاد و آزمایشی سنجش
۳۰	سؤال‌های تکمیلی
۴۰	آزمون ۲۰ سؤالی
۴۲	مرور و جمع‌بندی
۴۷	مجله روان‌شناسی هدف‌دار
فصل دوم: رشد	
۵۱	درس نامه
۷۰	واژگان کلیدی
۷۳	سؤال‌های کنکورهای سراسری و آزاد و آزمایشی سنجش
۸۲	سؤال‌های تکمیلی
۹۶	آزمون ۲۰ سؤالی
۹۸	مرور و جمع‌بندی
۱۰۷	مجله روان‌شناسی هدف‌دار
فصل سوم: فرایندهای شناختی	
۱۱۱	درس نامه
۱۳۰	واژگان کلیدی
۱۳۲	سؤال‌های کنکورهای سراسری و آزاد و آزمایشی سنجش
۱۴۳	سؤال‌های تکمیلی
۱۵۷	آزمون ۲۰ سؤالی
۱۵۹	مرور و جمع‌بندی
۱۶۸	مجله روان‌شناسی هدف‌دار
فصل چهارم: سلامت روانی و اختلال روانی	
۱۷۳	درس نامه
۱۸۷	واژگان کلیدی
۱۸۹	سؤال‌های کنکورهای سراسری و آزاد و آزمایشی سنجش
۱۹۴	سؤال‌های تکمیلی
۲۰۴	آزمون ۲۰ سؤالی
۲۰۶	مرور و جمع‌بندی
۲۱۲	مجله روان‌شناسی هدف‌دار
۲۱۵	پاسخ‌های تشریحی
۲۶۱	سؤال‌های کنکور سراسری ۱۳۹۲
۲۶۴	منابع و مآخذ