

نیازهای فیزیولوژیک الکولهای سلامت

پژوهش و نگارش

تکاوش بحرینی

ویراستار

دکتر سیده اشرف حیدری

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد ورامین - پیشوا

بسم... الرحمن الرحيم

سرشناسه: بحرینی، تکاوش، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدید آور: نیازهای فیزیولوژیک الگوهای سلامت/پژوهش و نگارش تکاوش بحرینی؛ ویراستار
سیده اشرف حیدری.

مشخصات نشر: تهران: میرشیدا، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۲۱۴ص: مصور، جدول.

شابک: ۱۰۵۰۰۰ ریال ۹۴-۷-۵۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: اذکار - اندام ها - بیماری ها

موضوع: اورولوژی برای پرستاران

موضوع: اختلالات دفع - پرستاری و مراقبت

شناسه افزوده: حیدری، سیده اشرف، ۱۳۶۶ -، ویراستار

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۹۴۷۱/۴ RC

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۱-۹۵۶

انتشارات میرشیدا

نام کتاب: نیازهای فیزیولوژیکی الگوهای سلامت

پژوهش و نگارش: تکاوش بحرینی

ویراستار: دکتر سیده اشرف حیدری

چاپ اول: ۱۳۹۱

حروفچین و صفحه آرا: علی اصغر خرمشاهی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

بهاء: ۱۰۵۰۰۰ ریال

فیلم و زینک و چاپ: اسپید

شابک: ۹۴-۷-۵۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

پست الکترونیک: Ashraf_Heidari@yahoo.com

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱-۸۸۰۲۳۵۲۰ و ۰۹۱۲-۵۰۲۶۲۲۸

حق چاپ برای نویسنده و ناشر محفوظ است، هر گونه برداشت و کپی پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

اهداف آموزشی	۱۱
درسنامه نیا‌های فیزیولوژیکی الگوهای سلامت	۱۳
(دفع ادرار) مفاهیم - فرآیند و کاربرد	۱۳
فیزیولوژی سرج ادرار	۱۳
کلیه‌ها	۱۳
میزنای	۱۶
مثانه	۱۶
پیشاب‌راه	۱۷
دفع ادرار	۱۹
عوامل مؤثر در دفع ادرار	۲۱
رشد و تکامل	۲۲
عوامل روانی - اجتماعی	۲۲
جذب غذا و مایعات	۲۲
داروها	۲۳
فعالیت و تون عضله	۲۴
شرایط پاتولوژیکی (آسیب‌شناسی)	۲۴
روش‌های جراحی و تشخیصی	۲۵
پرا‌دراری	۲۶
الیگوری و آنوری	۲۶
تغییر در دفع ادراری	۲۷

۲۸	اورژانسی
۲۸	درد به هنگام ادرار کردن
۲۸	بی‌اختیاری
۲۹	بی‌اختیاری ادراری
۳۰	بی‌اختیاری عملکردی ادراری
۳۱	بی‌اختیاری بازتابی ادراری
۳۱	مثانه عصبی
۳۱	احتباس ادرار
۳۳	انحراف (تغییر مسیر) مجرای ادراری
۳۳	بازکردن حالب به پوست
۳۵	نکته پژوهش
۳۶	انواع یورترواستومی دو طرفه
۳۶	مجرای ایلئال
۳۸	بن‌بست کاک
۳۹	یورتروسیگموئیدوستومی
۴۰	ارزیابی
۴۱	اصول راهنمای بالینی
۴۲	ارزیابی مصاحبه
۴۲	مشکلات دفع ادراری
۴۴	تاریخچه پرستاری
۴۴	ارزیابی فیزیکی
۴۶	بررسی ادرار
۵۳	آزمون‌های تشخیصی
۵۴	آزمایش کشت و حساسیت ادرار
۵۵	آزمایشات رادیوگرافی

۵۵	جمع‌آوری نمونه ادرار
۵۶	روش ۱
	جمع‌آوری نمونه ادرار برای کشت و حساسیت توسط CLEAN CATCH
۵۶	تدابیر
۵۷	تشخیص
۶۳	برنامه‌ریزی
۶۷	اجرا
۶۹	عادات دفع ادرار
۷۰	تدابیر پرستاری برای مددجویان مبتلا به بی‌اختیاری ادرار
۷۰	برقراری برنامه انقباض مثانه
۷۱	تقویت عضله کف لگن خاصره
۷۱	راهنمای بالینی
۷۲	آرام‌سازی
۷۲	تنظیم وقت
۷۳	برای مددجویان بستری (در رختخواب)
۷۳	راهنمای بالینی
۷۴	آموزش به مددجو
۷۵	برقراری تمامیت پوست
۷۶	به کار بردن وسایل خارجی جمع‌آوری ادرار
۷۷	روش ۲
۷۷	گذاشتن و درآوردن کاندوم
۷۸	تدابیر (اقدامات)
۸۱	تدابیر پرستاری برای مددجویان مبتلا به احتباس ادراری
۸۲	سونداژ ادراری

۸۷	روش ۳
۸۷	سوندگذاری مستقیم در زنان
۸۷	تدابیر (اقدامات)
۸۸	۲- آماده کردن مددجو
۹۳	روش ۴
۹۳	سوندگذاری مستقیم در مردان
۹۳	تدابیر (اقدامات)
۹۸	روش ۵
۹۸	جایگذاری سوند فولی (باقی ماندنی)
۹۸	تدابیر (اقدامات)
۱۰۱	تدابیر پرستاری برای مددجویان دارای سوند ماندگار (دائمی)
۱۰۱	مایعات و تعادل آن
۱۰۲	رژیم غذایی مناسب
۱۰۲	مراقبت از پرینه
۱۰۲	تعویض سوند و لوله
۱۰۴	آموزش به مددجو
۱۰۵	درآوردن کاتترهای دائمی
۱۰۷	نحوه‌ی گرفتن نمونه ادرار از سوند دائمی
۱۰۸	شستشوی مجرای ادراری
۱۱۱	روش ۶
۱۱۱	شستشوی مثانه با یک کاتتر (سیستم بسته)
۱۱۱	تدابیر (اقدامات)
۱۱۴	تفاوت: شستشوی مداوم از طریق سوند فولی سه‌راهی
۱۱۵	مراقبت از سوند فوق‌عانه‌ای
۱۲۰	بررسی و شناخت داده‌ها

۱۲۵	درسنامه نیازهای فیزیولوژیکی الگوهای سلامت
۱۲۵	(دفع مدفوع) مفاهیم - فرآیند و کاربرد
۱۲۵	فیزیولوژی دفع
۱۲۵	روده بزرگ
۱۲۹	رکتوم و مجرای مقعد
۱۲۹	عمل دفع
۱۳۲	عوامل مؤثر در تخلیه مدفوع
۱۳۲	رژیم غذایی
۱۳۳	مایع
۱۳۳	فعالیت
۱۳۳	عوامل روان شناختی
۱۳۴	شیوه زندگی
۱۳۴	داروها
۱۳۵	روش های تشخیص
۱۳۵	بیهوشی و جراحی
۱۳۵	شرایط پاتولوژیکی
۱۳۶	محرك ها
۱۳۶	درد
۱۳۶	مشکلات رایج دفع مدفوع
۱۳۶	یبوست
۱۴۰	سفت شدن مدفوع
۱۴۱	اسهال
۱۴۲	بی اختیاری مدفوع
۱۴۳	گاز روده (نفخ)
۱۴۵	هموروئید

۱۴۶	ارزیابی.....
۱۴۷	تاریخچه پرستاری.....
۱۴۸	معاینه فیزیکی.....
۱۴۸	ویژگی‌های مدفوع.....
۱۴۸	روش‌های تشخیص.....
۱۴۹	مشاهده مستقیم.....
۱۴۹	جمع‌آوری نمونه مدفوع.....
۱۵۲	بررسی میکروسکوپی مدفوع از نظر وجود خون.....
۱۵۳	تشخیص پرستاری در مددجویان با مشکلات دفعی.....
۱۵۶	برنامه‌ریزی.....
۱۵۸	اجرا.....
۱۵۹	حفظ حریم.....
۱۵۹	زمان‌بندی.....
۱۶۰	غذا و مایعات.....
۱۶۶	ورزش.....
۱۶۶	پوزیشن (وضعیت دادن).....
۱۶۵	استعمال دارو.....
۱۶۷	شیاف‌ها.....
۱۶۸	داروهای ضداسهال.....
۱۶۸	تجویز انما (تنقیه).....
۱۷۳	روش ۱.....
۱۷۳	تجویز انما.....
۱۷۳	تدابیر (اقدامات).....
۱۷۷	تجویز انما در مددجویان دارای بی‌اختیاری مدفوع.....
۱۸۱	انحراف روده بزرگ استوما.....

۱۸۲	 موقعیت آناتومیکی
۱۸۶	 وضعیت عاطفی مددجو
۱۸۷	 نکته‌های پژوهش
۱۹۱	 روش ۲
۱۹۶	 برای مایع سیلابت پوست
۱۹۸	 برای کیسه‌های دارای پوشش حفاظتی مجزا
۲۰۱	 شستشوی کلیتومی
۲۰۶	 ارزیابی
۲۰۶	 مراقبت‌های پرستاری برای خانم امابراون
۲۰۷	 آزمایشات فیزیکی
۲۱۰	 نکات برجسته
۲۱۴	 منابع