

# طب نامه

د بهنگ الفبايي طب اهايت

روح الله ولي ابرقويي

طبيه استرابي - سكينه ناظمي

|    |                                                     |
|----|-----------------------------------------------------|
| ۷۷ | تأثیر آب زمزم در درمان سردرد                        |
| ۷۷ | تأثیر نگاه به آب زمزم در جلای چشم                   |
| ۷۷ | <b>آب زیره</b>                                      |
| ۷۷ | تأثیر آب زیره در درمان اسهال                        |
| ۷۸ | <b>آب زیره کوهی</b>                                 |
| ۷۸ | تأثیر آب زیره کوهی در درمان درد پهلوی               |
| ۷۸ | <b>آب سرد</b>                                       |
| ۷۸ | پیامد غسل کردن با آب سرد بعد از میل ماهی            |
| ۷۸ | تأثیر آب سرد در آرام کردن صفرا                      |
| ۷۸ | تأثیر آب سرد در درمان تب                            |
| ۷۸ | تأثیر آب سرد در ذوب شدن غذای سر معده                |
| ۷۹ | تأثیر شستن پا با آب سرد در درمان سردرد              |
| ۷۹ | تأثیر طهارت با آب سرد در قطع بواسیر                 |
| ۷۹ | تأثیر خلوط شکر و آب سرد در درمان تب                 |
| ۷۹ | تأثیر نوشیدن آب سرد بعد از شیرینی در خرابی دندان ها |
| ۷۹ | مضر بودن نوشیدن آب سرد، در حمام                     |
| ۷۹ | <b>آب فرات</b>                                      |
| ۷۹ | توصیه به گشودن کام نوزاد با آب فرات                 |
| ۸۰ | <b>آب قارچ</b>                                      |
| ۸۰ | تأثیر آب قارچ در درمان چشم درد                      |
| ۸۰ | <b>آب کمر</b>                                       |
| ۸۰ | <b>آب گرم</b>                                       |
| ۸۰ | پرهیز از غسل کردن با آب گرم شده یا آفتاب            |
| ۸۰ | تأثیر آب گرم هفت جوش در رفع تب                      |
| ۸۰ | تأثیر غسل کردن با آب گرم در افزایش عمر              |
| ۸۰ | <b>آب گوشت</b>                                      |
| ۸۰ | تأثیر آب گوشت گاو با سیبوی در رفع پیسی              |
| ۸۱ | تأثیر آب گوشت گاو با چغندر در رفع پیسی              |
| ۸۱ | <b>آب گوگرددار</b>                                  |
| ۸۱ | پرهیز از درمان با آب تلخ و گوگرددار                 |
| ۸۱ | <b>آب نیم گرم</b>                                   |
| ۸۱ | تأثیر آب نیم گرم در پاک شدن معده و کبد              |
| ۸۱ | تأثیر آب نیم گرم در تقویت دندان ها                  |
| ۸۲ | مفید بودن همیشگی آب نیم گرم                         |
| ۸۲ | <b>آبستن</b>                                        |
| ۸۲ | <b>آرامش</b>                                        |
| ۸۲ | تأثیر حنا در آرامش همسر                             |

- ۸۲..... تأثیر میوه به در آرامش قلب
- ۸۲..... تأثیر هدیه دادن به بیمار در آرامش بیمار
- آرد عدس**..... ۸۳
- ۸۳..... درمان زخم نوره با مخلوط آرد عدس، گلاب و سرکه
- آرد گاؤرس**..... ۸۳
- ۸۳..... تأثیر آرد گاؤرس و آب زیره در درمان اسهال
- آروغ**..... ۸۳
- ۸۳..... تأثیر خوک در خوش بو شدن آروغ
- آستین**..... ۸۴
- ۸۴..... تأثیر مالیدن آستین به صورت در پیری زودرس
- آشفگی خاطر**..... ۸۴
- ۸۴..... تأثیر رگزی در رفع استرس و آشفگی خاطر
- آفتاب**..... ۸۴
- ۸۴..... پرهیز از نشستن در آفتاب تابستان در هنگام زکام
- ۸۵..... پیامدهای نشستن در آفتاب در کلام امام علی (علیه السلام)
- ۸۵..... تأثیر غسل کردن با آب گرم شده با آفتاب در ابتلا به پیسی
- آلت جنسی**..... ۸۵
- ۸۵..... تأثیر آویشن و نمک در سفت شدن آلت مردانگی
- ۸۵..... تأثیر زردک در سفت شدن آلت مردانگی
- ۸۵..... تأثیر کفش زرد در سفت شدن آلت مردانگی
- ۸۶..... تأثیر کفش سیاه در سستی آلت مردانگی
- ۸۶..... تأثیر نگاه به آلت جنسی زن در پیری زودرس
- ۸۶..... توصیه به شستن آلت برای آمیزش دوباره
- ۸۶..... حکمت کراهت نگاه به آلت جنسی زن در آمیزش
- آلو**..... ۸۶
- ۸۶..... تأثیر آلو در درمان تلخه و نرم شدن مفاصل
- آلوی خشک**..... ۸۷
- ۸۷..... تأثیر آلوی خشک در آرام شدن خون
- آلوی سیاه**..... ۸۷
- ۸۷..... تأثیر آلوی سیاه در آرام شدن صفرا
- آلوی مانده**..... ۸۷
- ۸۷..... تأثیر آلوی مانده در درمان تلخه و حرارت بدن
- آماسه**..... ۸۸
- آمیزش جنسی**..... ۸۸
- ۸۸..... آداب بعد از آمیزش در کلام امام رضا (علیه السلام)
- ۸۸..... استحباب آمیزش در شب اول رمضان

- تأثیر شانه زدن ابروها در ایمنی از جذام ..... ۱۰۱
- تأثیر مالیدن روغن بنفشه به ابرو در درمان سردرد ..... ۱۰۱
- تأثیر مالیدن روغن به ابرو در درمان ترکیبگی لب ..... ۱۰۱
- حکمت بالای چشم بودن ابروها ..... ۱۰۱
- ادرار** ..... ۱۰۱
- تأثیر ادرار کردن در آب راکد بر ایجاد فراموشی ..... ۱۰۱
- تأثیر ادرار کردن، موقع فشار آن در ایجاد سلامتی ..... ۱۰۱
- تأثیر ادرار کردن قبل از خواب در بی نیازی از طب ..... ۱۰۲
- تأثیر ادرار کردن، بعد از آمیزش در ایمنی از سنگ مثانه ..... ۱۰۲
- تأثیر آمیزش آغاز شب در ابتلا به ریزش غیر ارادی ادرار ..... ۱۰۲
- تأثیر آمیزش ایستاده، در ابتلای فرزند به شب ادراری ..... ۱۰۲
- تأثیر برگ ترب در به جریان انداختن ادرار ..... ۱۰۳
- تأثیر شربتیز در رفع سختی ادرار ..... ۱۰۳
- تأثیر نگه داشتن منی در ابتلا به سختی دفع ادرار ..... ۱۰۳
- تأثیر آمیزش در حال نگه داشتن ادرار بر ایجاد ناسور ..... ۱۰۳
- درمان قطره قطره آمدن ادرار ..... ۱۰۳
- ادرار شتر شیرده** ..... ۱۰۴
- تأثیر ادرار شتر شیرده در درمان تنگی نفس ..... ۱۰۴
- اذان و اقامه** ..... ۱۰۴
- پرهیز از آمیزش میان اذان و اقامه ..... ۱۰۴
- تأثیر اقامه در ایمنی نوزاد از جنون و جن زدگی ..... ۱۰۴
- توصیه به گفتن اذان و اقامه در گوش نوزاد ..... ۱۰۵
- ازدواج** ..... ۱۰۵
- تأثیر ازدواج در افزایش عمر ..... ۱۰۵
- اسپند** ..... ۱۰۵
- تأثیر اسپند در درمان ترس ..... ۱۰۵
- تأثیر اسپند در درمان جذام ..... ۱۰۵
- تأثیر اسپند در درمان قطره قطره آمدن بول ..... ۱۰۶
- استحمام** ..... ۱۰۶
- استخوان** ..... ۱۰۶
- تأثیر انجیر در افزایش استحکام استخوان ها ..... ۱۰۶
- تأثیر باقلا در افزایش تراکم استخوان های ساق پا ..... ۱۰۶
- تأثیر سویق در استحکام استخوان کودک ..... ۱۰۶
- تأثیر سویق در افزایش استحکام استخوان ..... ۱۰۶
- تأثیر گوشت و تخم مرغ در درشتی استخوان کودک ..... ۱۰۷

- تأثیر هسته سنجید در رشد استخوان ..... ۱۰۷
- استخوان پرنده** ..... ۱۰۷
- تأثیر سر استخوان پرندهگان در ایجاد سل ..... ۱۰۷
- اسهال** ..... ۱۰۷
- تأثیر آب زیره و آرد گاؤرس در درمان اسهال ..... ۱۰۷
- تأثیر سیویق برنج در درمان اسهال ..... ۱۰۸
- تأثیر شیر شتر در درمان اسهال ..... ۱۰۸
- تأثیر عسل در درمان اسهال ..... ۱۰۸
- اشتها** ..... ۱۰۸
- تأثیر پنیر در اشتهاآوری ..... ۱۰۸
- تأثیر تلبنه در درمان بی‌اشتهایی ..... ۱۰۸
- تأثیر خوک (بادروج) در اشتهاآوری ..... ۱۰۹
- اشک** ..... ۱۰۹
- تأثیر عسل در افزایش اشک چشم ..... ۱۰۹
- اعتدال طبع** ..... ۱۱۰
- موارد مؤثر در اعتدال شدن طبع ..... ۱۱۰
- افطار** ..... ۱۱۰
- غذای پیامبر ﷺ هنگام افطار ..... ۱۱۰
- التهاب سینه** ..... ۱۱۰
- تأثیر برگ چغندر در درمان التهاب سینه ..... ۱۱۰
- تأثیر سیویق جو در درمان التهاب سینه ..... ۱۱۰
- ام صبیان** ..... ۱۱۱
- راه پیشگیری از ابتلای نوزاد به بیماری ام صبیان ..... ۱۱۱
- انار** ..... ۱۱۱
- تأثیر انار بعد از حجامت در فرونشاندن تلخه ..... ۱۱۱
- تأثیر انار در خشمگین شدن شیطان ..... ۱۱۲
- تأثیر انار در دور شدن وسوسه ..... ۱۱۲
- تأثیر انار در هضم و گوارا کردن غذا ..... ۱۱۲
- تأثیر انار سورانی در اعتدال طبع ..... ۱۱۲
- تأثیر انار شیرین در افزایش نیروی جنسی ..... ۱۱۲
- تأثیر انار شیرین در رفع سنگینی قلب ..... ۱۱۲
- تأثیر انار شیرین در زیبا شدن فرزندان ..... ۱۱۳
- تأثیر انار مجلس در زنده شدن خون ..... ۱۱۳
- تأثیر انار ناشتا در روشنایی قلب ..... ۱۱۳
- تأثیر انار و بیه آن در افزایش ذهن ..... ۱۱۳

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| تأثیر دادن گندَر به باردار در افزایش عقل فرزند   | ۱۲۵ |
| تأثیر دادن گندَر به باردار در شجاعت فرزند پسر    | ۱۲۵ |
| <b>بازو</b>                                      | ۱۲۵ |
| تأثیر سوبق در قوی شدن بازو                       | ۱۲۵ |
| <b>باسن</b>                                      | ۱۲۵ |
| تأثیر دادن گندَر به باردار در بزرگ شدن باسن دختر | ۱۲۵ |
| <b>باقلا</b>                                     | ۱۲۶ |
| تأثیر باقلا در افزایش تراکم استخوان های ساق پا   | ۱۲۶ |
| تأثیر باقلا در تقویت توان مغز و افزایش تولید خون | ۱۲۶ |
| تأثیر باقلا و پوستش در پالایش معده               | ۱۲۶ |
| <b>بان</b>                                       | ۱۲۶ |
| تأثیر گیاه بان در درمان ترک پوست                 | ۱۲۶ |
| <b>بچه</b>                                       | ۱۲۶ |
| <b>بچه دار شدن</b>                               | ۱۲۶ |
| تأثیر تخم مرغ در افزایش نسل                      | ۱۲۶ |
| تأثیر گاسی در افزایش فرزند پسر                   | ۱۲۷ |
| تأثیر گوشت و تخم مرغ در افزایش فرزند             | ۱۲۷ |
| <b>بد اخلاقی</b>                                 | ۱۲۷ |
| تأثیر نخوردن گوشت در بد اخلاقی                   | ۱۲۷ |
| <b>بدبویی دهان</b>                               | ۱۲۷ |
| تأثیر انار و پیهش در رفع بدبویی دهان             | ۱۲۷ |
| تأثیر انجیر در رفع بوی بد دهان                   | ۱۲۸ |
| تأثیر نشستن در آفتاب بر بدبو شدن دهان            | ۱۲۸ |
| <b>بردباری</b>                                   | ۱۲۸ |
| <b>برسام</b>                                     | ۱۲۸ |
| تأثیر برگ چغندر در درمان برسام                   | ۱۲۸ |
| تأثیر سوبق جو در درمان برسام                     | ۱۲۸ |
| <b>برنج</b>                                      | ۱۲۸ |
| سرد و سالم بودن برنج                             | ۱۲۸ |
| تأثیر برنج و سماق در درمان شکم درد               | ۱۲۹ |
| تأثیر سوبق برنج در درمان اسهال                   | ۱۲۹ |
| تأثیر نان برنج در درمان شکم درد                  | ۱۲۹ |
| <b>بلغم</b>                                      | ۱۲۹ |
| تأثیر استحمام در درمان بلغم                      | ۱۲۹ |
| تأثیر آویشن و سیاه دانه در درمان بلغم            | ۱۲۹ |
| تأثیر آویشن و نمک در درمان بلغم                  | ۱۳۰ |
| تأثیر پیاز در درمان بلغم                         | ۱۳۰ |

- تأثیر ترب در درمان بلغم..... ۱۳۰  
 تأثیر خرما ی برنی در رفع بلغم..... ۱۳۰  
 تأثیر سویق در درمان بلغم معده..... ۱۳۱  
 تأثیر سیب در درمان بلغم..... ۱۳۱  
 تأثیر شانه زدن موی سر در رفع بلغم..... ۱۳۱  
 تأثیر عسل در کاهش بلغم..... ۱۳۱  
 تأثیر کندر در درمان بلغم معده..... ۱۳۱  
 تأثیر مویز در فرونشاندن بلغم..... ۱۳۲

عوامل رفع بلغم در کلام پیامبر (ص)..... ۱۳۲

#### بنفشه..... ۱۳۲

- تأثیر بنفشه در اعتدال طبع..... ۱۳۲  
 تأثیر روغن بنفشه در ایمنی از جوش بدن..... ۱۳۲  
 تأثیر روغن بنفشه در تقویت مغز..... ۱۳۲  
 تأثیر روغن بنفشه در درمان زکام..... ۱۳۲  
 تأثیر مالیدن روغن بنفشه به ابرو در درمان سردرد..... ۱۳۳  
 تأثیر مالیدن روغن بنفشه به بدن در رفع درد چشم و سر..... ۱۳۳  
 تأثیر مخلوط کاسنی و روغن بنفشه در درمان تب..... ۱۳۳  
 گرم بودن روغن بنفشه در زمستان..... ۱۳۳

#### به..... ۱۳۴

- تأثیر به شیرین و دانه اش در خوش بویی معده..... ۱۳۴  
 تأثیر میوه به در آرامش قلب..... ۱۳۴  
 تأثیر میوه به در از بین بردن ترس..... ۱۳۴  
 تأثیر میوه به در افزایش ذهن..... ۱۳۴  
 تأثیر میوه به در افزایش صبر و بردباری..... ۱۳۴  
 تأثیر میوه به در افزایش محبت..... ۱۳۴  
 تأثیر میوه به در افزایش نیروی مرد..... ۱۳۵  
 تأثیر میوه به در ایمنی از وسوسه شیطان..... ۱۳۵  
 تأثیر میوه به در پاک سازی معده..... ۱۳۵  
 تأثیر میوه به در پاکیزه شدن منی..... ۱۳۵  
 تأثیر میوه به در جلای چشم..... ۱۳۵  
 تأثیر میوه به در جلای دل..... ۱۳۵  
 تأثیر میوه به در خوش اخلاقی فرزندان..... ۱۳۵  
 تأثیر میوه به در خوش رنگ و بو شدن فرزندان..... ۱۳۶  
 تأثیر میوه به در رفع تیرگی چشم..... ۱۳۶

- تأثیر میوه به در رفع حرارت سینه ..... ۱۳۶
- تأثیر میوه به در رفع غم و اندوه ..... ۱۳۶
- تأثیر میوه به در زیبا شدن فرزندان ..... ۱۳۶
- تأثیر میوه به در شادابی دل ..... ۱۳۶
- تأثیر میوه به در شجاع شدن قلب ..... ۱۳۶
- تأثیر میوه به در صفای رنگ صورت ..... ۱۳۷
- بَهک** ..... ۱۳۷
- تأثیر شوربای ماش در درمان بَهک ..... ۱۳۷
- تأثیر گیاه سنا در ایمنی از بَهک ..... ۱۳۷
- بواسیر** ..... ۱۳۷
- تأثیر آمیزش در حال خودداری از قضای حاجت در ابتلا به بواسیر ..... ۱۳۷
- تأثیر اتجیر در درمان بواسیر ..... ۱۳۸
- تأثیر تخم مرغ با ماهی در ایجاد باد بواسیر ..... ۱۳۸
- تأثیر مره در درمان بواسیر ..... ۱۳۸
- تأثیر خوردن کدو در ابتلا به بواسیر ..... ۱۳۸
- تأثیر زردک در ایمنی از بواسیر ..... ۱۳۸
- تأثیر سنجد در ایمنی از بواسیر ..... ۱۳۸
- تأثیر طهارت با آب سرد در قطع بواسیر ..... ۱۳۹
- تأثیر نانخواه با گردو در درمان بواسیر ..... ۱۳۹
- تأثیر نشستن زیاد در مستراح بر ابتلا به بواسیر ..... ۱۳۹
- بول** ..... ۱۳۹
- بوی خوش** ..... ۱۳۹
- تأثیر استنشام بوی خوش در چاق شدن ..... ۱۳۹
- تأثیر استعمال بوی خوش در شادابی جسم ..... ۱۳۹
- تأثیر استعمال زیاد بوی خوش در پیری زود رس ..... ۱۴۰
- تأثیر بوی خوش در حفظ عقلِ روزه گیر ..... ۱۴۰
- تأثیر بوی خوش در افزایش توان آمیزش ..... ۱۴۰
- تأثیر بوی خوش در افزایش عقل ..... ۱۴۰
- تأثیر بوی خوش در تقویت قلب ..... ۱۴۰
- بوی عرق** ..... ۱۴۰
- تأثیر حنا در رفع یدبویی عرق ..... ۱۴۰
- بیمار** ..... ۱۴۱
- آرزوی بیماران در روز قیامت ..... ۱۴۱
- پاداش بیمار در کلام امام صادق علیه السلام ..... ۱۴۱
- پاداش پرستاری از بیمار ..... ۱۴۲

- ۱۴۲..... پاداش تبادری بیمار
- ۱۴۲..... پاداش تلاش در رفع نیاز بیمار
- ۱۴۲..... پاداش غذا دادن به بیمار
- ۱۴۲..... پرهیز از خوردن چیزی نزد بیمار
- ۱۴۳..... پرهیز از عیادت کردن بیمار شرابخوار
- ۱۴۳..... تبریک گفتن به بیمار بهبود یافته
- ۱۴۳..... توصیه به اطعام بیمار بر طبق هوس او
- ۱۴۳..... توصیه به دعا کردن برای افزایش عمر بیمار
- ۱۴۴..... توصیه به صدقه دادن بیمار
- ۱۴۴..... توصیه به کم نشستن نزد بیمار
- ۱۴۴..... ثواب خوابیدن بیمار در بستر
- ۱۴۴..... ثواب شکرگزاری بیمار
- ۱۴۴..... سبقت بیماران در ورود به بهشت
- ۱۴۵..... فاصله میان عیادت های بیمار
- ۱۴۵..... مستجاب شدن دعای بیمار در حق عیادت کننده
- ۱۴۵..... نحوه دعای پیامبر ﷺ برای بیمار
- ۱۴۵..... وادار نکردن بیمار به خوردن و شستن
- ۱۴۵..... بیماری
- ۱۴۵..... اکرام بنده گناهکار به وسیله بیماری
- ۱۴۶..... انواع بیماری در کلام امام صادق (علیه السلام)
- ۱۴۶..... پرهیز از آشکار کردن بیماری، پیش از سه روز
- ۱۴۶..... پرهیز از دارو در صورت تحمل بیماری
- ۱۴۶..... تأثیر بیماری در بالا رفتن مرتبه انسان
- ۱۴۶..... تأثیر بیماری در پاک شدن بیمار از گناهان
- ۱۴۷..... تأثیر بیماری در متواضع شدن انسان
- ۱۴۸..... تأثیر صدقه در درمان بیماری
- ۱۴۸..... تأدیب بنده، به وسیله بیماری
- ۱۴۸..... تفاوت گلایه صحیح و ناصحیح از بیماری
- ۱۴۹..... توصیه به آگاه ساختن دوستان از بیماری خود
- ۱۴۹..... توصیه به پوشیده داشتن بیماری
- ۱۴۹..... توصیه به غسل درمانی در همه بیماری ها
- ۱۵۰..... توصیه به گلایه نکردن از بیماری، نزد عیادت کنندگان
- ۱۵۰..... چگونگی طلب بیماری و سلامتی در کلام اولیاء



|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| تأثیر روغن مالیدن به بدن در نرمی پوست                              | ۱۶۳ |
| تأثیر روغن مالیدن شبانه در سفید شدن پوست صورت                      | ۱۶۳ |
| تأثیر سویق در نازک شدن پوست                                        | ۱۶۳ |
| تأثیر گیاه بان در درمان ترک پوست بدن                               | ۱۶۳ |
| تأثیر نانخواه با گردو در زیبا شدن رنگ پوست                         | ۱۶۴ |
| <b>پی</b>                                                          | ۱۶۴ |
| تأثیر استحمام در نرم شدن پی                                        | ۱۶۴ |
| تأثیر پیاز در استحکام پی                                           | ۱۶۴ |
| تأثیر مویز در استحکام پی                                           | ۱۶۴ |
| <b>پیاز</b>                                                        | ۱۶۴ |
| تأثیر پیاز در استحکام پی و عصب                                     | ۱۶۴ |
| تأثیر پیاز در افزایش آب کمر                                        | ۱۶۵ |
| تأثیر پیاز در افزایش قدم ها                                        | ۱۶۵ |
| تأثیر پیاز در افزایش نیروی جنسی                                    | ۱۶۵ |
| تأثیر پیاز در خس بو شدن دهان                                       | ۱۶۵ |
| تأثیر پیاز در بدن تنبلی                                            | ۱۶۵ |
| تأثیر پیاز در رفع بصر                                              | ۱۶۵ |
| تأثیر پیاز در رفع خستگی                                            | ۱۶۵ |
| <b>پیری</b>                                                        | ۱۶۵ |
| تأثیر نخوردن شام در پیری زودرس                                     | ۱۶۵ |
| عوامل پیری زودرس در کلام امام صادق <small>علیه السلام</small>      | ۱۶۶ |
| عوامل پیری زودرس در کلام پیامبر <small>صلی الله علیه و آله</small> | ۱۶۶ |
| <b>پیزی</b>                                                        | ۱۶۶ |
| تأثیر آب گوشت گاو با چغندر در رفع پیزی                             | ۱۶۶ |
| تأثیر آب گوشت گاو با سویق در رفع پیزی                              | ۱۶۷ |
| تأثیر بادمجان بورانی در ایمنی از پیزی                              | ۱۶۷ |
| تأثیر بوبیدن گل نرگس در ایمنی از پیزی                              | ۱۶۷ |
| تأثیر حمام سر در درمان پیزی                                        | ۱۶۷ |
| تأثیر حنا بعد از نوره کشیدن در ایمنی از پیزی                       | ۱۶۸ |
| تأثیر سویق خشک در درمان پیزی                                       | ۱۶۸ |
| تأثیر شستن سر با خطمی در ایمنی از پیزی                             | ۱۶۸ |
| تأثیر کرفس در ایمنی از پیزی                                        | ۱۶۸ |
| تأثیر کوتاه کردن ناخن در ایمنی از پیزی                             | ۱۶۸ |
| تأثیر گیاه سنا در ایمنی از پیزی                                    | ۱۶۸ |

- تأثیر مخلوط نوره و حنا در درمان پستی ..... ۱۶۹
- تأثیر نمک در ایمنی از پستی ..... ۱۶۹
- عوامل ابتلا به پستی در کلام پیامبر (علیه السلام) ..... ۱۶۹
- پیشانی** ..... ۱۷۰
- حکمت بی مو بودن پیشانی ..... ۱۷۰
- پیه انار** ..... ۱۷۰
- تأثیر انار و پیهش در افزایش ذهن ..... ۱۷۰
- تأثیر انار و پیهش در پالایش معده ..... ۱۷۰
- تأثیر انار و پیهش در هضم غذا ..... ۱۷۰
- تأثیر پیه انار در رفع زردی دندان و بدبویی دهان ..... ۱۷۰
- پیه گاو** ..... ۱۷۱
- مفید بودن پیه گاو در درمان بیماری ها ..... ۱۷۱
- «ت» ..... ۱۷۱
- تابستان** ..... ۱۷۲
- پرهیز از نسیم تابستان هنگام زکام ..... ۱۷۲
- تأثیر خیار بر درمان زکام تابستان ..... ۱۷۲
- تأثیر گردو بر تحریک شکر زخم تابستان ..... ۱۷۲
- تب** ..... ۱۷۳
- تأثیر آب زمزم در درمان تب ..... ۱۷۳
- تأثیر آب سرد در درمان تب ..... ۱۷۳
- تأثیر آب گرم هفت جوش در رفع تب ..... ۱۷۳
- تأثیر سنجید در درمان تب ..... ۱۷۳
- تأثیر سویق شسته شده در درمان تب ..... ۱۷۳
- تأثیر سیاه دانه و عسل در درمان تب ..... ۱۷۴
- تأثیر سیب در درمان تب و حرارت بدن ..... ۱۷۴
- تأثیر عسل در درمان تب ..... ۱۷۴
- تأثیر غناب در درمان تب ..... ۱۷۴
- تأثیر فالوده عسل در درمان تب ربع ..... ۱۷۴
- تأثیر کباب در درمان تب ..... ۱۷۵
- تأثیر گوشت کبک در درمان تب ..... ۱۷۵
- تأثیر مخلوط شکر و آب سرد ناشتا در درمان تب ..... ۱۷۵
- تأثیر مخلوط کاسنی و روغن بنفشه در درمان تب ..... ۱۷۵
- تخم مرغ** ..... ۱۷۵
- تأثیر تخم مرغ آب پز، در ایجاد تنگی نفس ..... ۱۷۵

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ۱۸۷ | تأثیر تخم مرغ آب پز در ایجاد تنگی نفس |
| ۱۸۷ | تولد نوزاد                            |
| ۱۸۷ | آداب مربوط به کودک تازه متولد شده     |

## «ج»

|     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| ۱۸۹ | جامه                                               |
| ۱۸۹ | جاوشیز                                             |
| ۱۸۹ | توصیه به چکاندن محلول آب و جاوشیز در بینی نوزاد    |
| ۱۹۰ | جذام                                               |
| ۱۹۰ | تأثیر اسپند در درمان جذام                          |
| ۱۹۰ | تأثیر بوییدن گل نرگس در ایمنی از جذام              |
| ۱۹۰ | تأثیر خوردن شبانه تره تیزک در حمله رگ جذام به بینی |
| ۱۹۰ | تأثیر چغندر در ایمنی از جذام                       |
| ۱۹۱ | تأثیر حجامت سر در شفای از جذام                     |
| ۱۹۱ | تأثیر حنا بعد از استعمال نوره در ایمنی از جذام     |
| ۱۹۱ | تأثیر خوک در ایمنی از جذام                         |
| ۱۹۱ | تأثیر خوردن ناهار تره در ایمنی از جذام             |
| ۱۹۱ | تأثیر روغن زیتون در درمان جذام                     |
| ۱۹۱ | تأثیر زکام در نابودی رگ جذام                       |
| ۱۹۲ | تأثیر سابیدن بدن با سفال در ابتلا به جذام          |
| ۱۹۲ | تأثیر سنجید در نابودی رگ جذام                      |
| ۱۹۲ | تأثیر شانه زدن ابروها در ایمنی از جذام             |
| ۱۹۲ | تأثیر شلغم در درمان جذام                           |
| ۱۹۲ | تأثیر عطسه زیاد در ایمنی از جذام                   |
| ۱۹۲ | تأثیر کرفس در ایمنی از جذام                        |
| ۱۹۳ | تأثیر کوتاه کردن سبیل و ناخن در ایمنی از جذام      |
| ۱۹۳ | تأثیر گیاه سنا در ایمنی از جذام                    |
| ۱۹۳ | تأثیر موی بینی در ایمنی از جذام                    |
| ۱۹۳ | تأثیر نگاه پیوسته به جذامیان در غمگین شدن آن ها    |
| ۱۹۴ | تأثیر نمک در ایمنی از جذام                         |
| ۱۹۴ | یک راه جلوگیری از مبتلا شدن کودک به جذام           |
| ۱۹۴ | جگر                                                |
| ۱۹۴ | جلای دل                                            |
| ۱۹۴ | تأثیر تلبینه در جلای دل                            |
| ۱۹۴ | تأثیر عسل در جلای دل                               |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| تأثیر گلابی در جلای دل                      | ۱۹۴ |
| تأثیر میوه به در جلای دل                    | ۱۹۵ |
| جماع                                        | ۱۹۵ |
| جمعه                                        | ۱۹۵ |
| استحباب آمیزش در روز جمعه                   | ۱۹۵ |
| استحباب آمیزش در شب جمعه                    | ۱۹۵ |
| پرهیز از نوره کشیدن در روز جمعه و چهارشنبه  | ۱۹۵ |
| توصیه به شستن سر با خطمی در روز جمعه        | ۱۹۵ |
| توصیه به کوتاه کردن سبیل و ناخن در روز جمعه | ۱۹۶ |
| جن زدگی                                     | ۱۹۶ |
| تأثیر اقامه در ایمنی نوزاد از جن زدگی       | ۱۹۶ |
| جنون                                        | ۱۹۶ |
| جو                                          | ۱۹۶ |
| تأثیر سریق جو در درمان برسام                | ۱۹۶ |
| جوش و ذمل                                   | ۱۹۷ |
| تأثیر حجامت حق پا در درمان جوش و کورک       | ۱۹۷ |
| تأثیر روغن بخت در ایمنی از جوش بدن          | ۱۹۷ |
| تأثیر روغن زیتون در درمان جوش و ذمل         | ۱۹۷ |
| تأثیر غلبه خون در ایجاد جوش بدن             | ۱۹۷ |

## «چ»

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| چاق شدن                                         | ۱۹۸ |
| تأثیر به پشت خوابیدن در چاق شدن                 | ۱۹۸ |
| عوامل چاق کننده در کلام امام صادق (علیه السلام) | ۱۹۸ |
| چشم                                             | ۱۹۸ |
| تأثیر آب قارچ در درمان چشم درد                  | ۱۹۸ |
| تأثیر آمیزش در اوایل شب بر ضعف بینایی چشم       | ۱۹۹ |
| تأثیر آمیزش در بعد از ظهر بر کز چشمی نوزاد      | ۱۹۹ |
| تأثیر بلندی موی سر در ضعیف شدن چشم              | ۱۹۹ |
| تأثیر حجامت سر در درمان شب کوری                 | ۱۹۹ |
| تأثیر حجامت سر در رفع تیرگی چشم                 | ۱۹۹ |
| تأثیر حنا در تیزبین شدن چشم                     | ۱۹۹ |
| تأثیر خوردن شبانه ترنج در انحراف چشم            | ۲۰۰ |
| تأثیر سرمه اتمد در جلای چشم                     | ۲۰۰ |
| تأثیر سرمه در درمان آب ریزش چشم                 | ۲۰۰ |

- تأثیر سرمه عَنَاب در درمان سفیدی چشم ..... ۲۰۰
- تأثیر سرمه کشیدن در ایمنی از آب چشم ..... ۲۰۰
- تأثیر شستن دست در سلامتی چشم ..... ۲۰۰
- تأثیر عدس در افزایش اشک چشم ..... ۲۰۰
- تأثیر کشیدن دست بر چشم در ایمنی از چشم درد ..... ۲۰۱
- تأثیر کُندر در جلای چشم ..... ۲۰۱
- تأثیر مالیدن روغن بنفشه به بدن در رفع درد چشم ..... ۲۰۱
- تأثیر مسواک زدن در جلای چشم ..... ۲۰۱
- تأثیر مسواک زدن در درمان آب ریزش چشم ..... ۲۰۱
- تأثیر میوه به در رفع تیرگی چشم ..... ۲۰۱
- تأثیر نگاه به آب زمزم در جلای چشم ..... ۲۰۱
- حکمت بادامی بودن چشم ها ..... ۲۰۲
- عوامل جلای چشم در کلام امام صادق علیه السلام ..... ۲۰۲
- مضر بودن کشتن مشک برای سلامتی چشم ..... ۲۰۲
- چغندر** ..... ۲۰۲
- تأثیر آب گوشت گاو چغندر در رفع پیسی ..... ۲۰۲
- تأثیر برگ چغندر در درمان بربط ..... ۲۰۳
- تأثیر چغندر در استحکام عقل و باقیه خون ..... ۲۰۳
- تأثیر چغندر در ایمنی از جذام ..... ۲۰۳
- چهره** ..... ۲۰۳
- «ح»
- حافظه** ..... ۲۰۴
- تأثیر حجامت در افزایش حافظه ..... ۲۰۴
- تأثیر زنجبیل در افزایش حافظه ..... ۲۰۴
- تأثیر عسل در افزایش حافظه ..... ۲۰۴
- تأثیر کرفس در افزایش حافظه ..... ۲۰۵
- تأثیر مویز در افزایش حافظه ..... ۲۰۵
- عوامل تقویت حافظه ..... ۲۰۵
- حام** ..... ۲۰۵
- درمان حام در کلام امام کاظم علیه السلام ..... ۲۰۵
- حامله** ..... ۲۰۶
- حج و عمره** ..... ۲۰۶
- نقش حج و عمره در سلامتی ..... ۲۰۶

**۲۰۶ ..... حجامت**

- تأثیر حجامت بر افزایش حافظه و عقل ..... ۲۰۶
- تأثیر حجامت بین پی و قوزک پا در درمان کبهر ..... ۲۰۶
- تأثیر حجامت در درمان خون ..... ۲۰۶
- تأثیر حجامت در درمان سردرد ..... ۲۰۶
- تأثیر حجامت ساق پا در درمان جوش و کوزک ..... ۲۰۷
- تأثیر حجامت ساق پا در راه افتادن خون قاعدگی ..... ۲۰۷
- تأثیر حجامت سر در درمان شب کوری ..... ۲۰۷
- تأثیر حجامت سر در رفع تیرگی چشم ..... ۲۰۷
- تأثیر حجامت سر در شفای از جذام ..... ۲۰۸
- تأثیر حجامت سر در شفای دندان درد ..... ۲۰۸
- تأثیر حجامت گودی پس سر در ایجاد فراموشی ..... ۲۰۸
- تأثیر حجامت میان شانه‌ها در بهبود ضربان قلب ..... ۲۰۸
- تأثیر ماهی کباب شده در رفع صفرا بعد از حجامت ..... ۲۰۸
- توصیه به خوردن انار، بعد و قبل از حجامت ..... ۲۰۹

**۲۰۹ ..... حرارت بدن**

- تأثیر آب سرد در فرونشاندن حرارت بدن ..... ۲۰۹
- تأثیر آلو میوه در فرونشاندن حرارت بدن ..... ۲۰۹
- تأثیر آلو مانده در فرونشاندن حرارت بدن ..... ۲۰۹
- تأثیر حجامت میان شانه‌ها در رفع حرارت بدن ..... ۲۱۰
- تأثیر خوردن نان بعد از نماز صبح در رفع حرارت بدن ..... ۲۱۰
- تأثیر سویق عدس در فرونشاندن حرارت بدن ..... ۲۱۰
- تأثیر سیب در فرونشاندن حرارت بدن ..... ۲۱۰
- تأثیر گردو بر افزایش حرارت بدن در گرمای شدید ..... ۲۱۰
- تأثیر میوه به در رفع حرارت سینه ..... ۲۱۱

**۲۱۱ ..... حسن بویایی**

- تأثیر مرزنجوش در تقویت حسن بویایی ..... ۲۱۱

**۲۱۱ ..... حمام**

- پرهیز از مالیدن سفال به بدن در حمام ..... ۲۱۱
- تأثیر استحمام با شکم پر در پیری زودرس ..... ۲۱۱
- تأثیر استحمام در چاق شدن ..... ۲۱۱
- تأثیر استحمام در درمان بلغم ..... ۲۱۱
- تأثیر استحمام در شادابی جسم ..... ۲۱۲
- تأثیر اعتیاد به استحمام در ابتلا به سل ..... ۲۱۲
- تأثیر مسواک زدن داخل حمام در بیماری دندان ها ..... ۲۱۲

- توصیه به شستن پا با آب سرد بعد از حمام ..... ۲۱۲
- توصیه به مالیدن روغن بنفشه به بدن در حمام ..... ۲۱۲
- فواید استحمام در کلام امام رضا علیه السلام ..... ۲۱۳
- مضر بودن نوشیدن آب سرد در حمام برای معده ..... ۲۱۳
- حنا** ..... ۲۱۳
- تأثیر حنا در درمان پا درد ..... ۲۱۳
- تأثیر حنا در درمان زخم چرکین و خار گوشتی ..... ۲۱۳
- تأثیر مخلوط نوره و حنا در درمان پیسی ..... ۲۱۳
- فواید حنا در کلام امام صادق علیه السلام ..... ۲۱۴
- خوک** ..... ۲۱۴
- تأثیر سبزی خوک در درمان سبیل ..... ۲۱۴
- فواید سبزی خوک در کلام امام صادق علیه السلام ..... ۲۱۴
- «خ»
- خار گوشتی** ..... ۲۱۵
- تأثیر حنا در درمان خار گوشتی ..... ۲۱۵
- خارش بدن** ..... ۲۱۵
- تأثیر جوش آمدن خون در خارش بدن ..... ۲۱۵
- تأثیر خوردن خاک در ایجاد خارش بدن ..... ۲۱۵
- درمان خارش بدن با حمامت میان پی و قوزک پا ..... ۲۱۶
- خاک** ..... ۲۱۶
- پیامدهای خوردن خاک در کلام امام باقر علیه السلام ..... ۲۱۶
- ختنه** ..... ۲۱۶
- توصیه به ختنه کردن نوزاد در روز هفتم تولد ..... ۲۱۶
- خریزه** ..... ۲۱۶
- تأثیر خربزه در ذوب کردن سنگ مثانه ..... ۲۱۶
- تأثیر خربزه در شستشوی کامل شکم ..... ۲۱۷
- تأثیر خربزه ناشتا در ایجاد سستی بدن ..... ۲۱۷
- تأثیر دادن خربزه به باردار در زیبایی فرزند ..... ۲۱۷
- فواید خربزه در کلام پیامبر صلی الله علیه و آله ..... ۲۱۷
- خردسال** ..... ۲۱۷
- خردل** ..... ۲۱۸
- تأثیر خردل در افزایش حافظه ..... ۲۱۸

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| ۲۱۸ | خرقه                                        |
| ۲۱۸ | تأثیر خرقه در افزایش عقل                    |
| ۲۱۸ | خرما                                        |
| ۲۱۸ | تأثیر خرما بر بی در خوش بویی معده و هضم غذا |
| ۲۱۸ | تأثیر خرما بر بی در رفع خستگی و بلغم        |
| ۲۱۹ | تأثیر خرما بر بی در زیبا شدن نوزاد          |
| ۲۱۹ | تأثیر خرما تازه در صبور شدن نوزاد           |
| ۲۱۹ | تأثیر خرما نارس پخته در اعتدال طبع          |
| ۲۱۹ | تأثیر خوردن خرما ناشتا در گشتن کرم شکم      |
| ۲۱۹ | توصیه به خوردن خرما بعد از خوردن ماهی       |
| ۲۱۹ | توصیه به خوردن خرما در سحر                  |
| ۲۲۰ | توصیه به دادن خرما به زن تازه زای           |
| ۲۲۰ | توصیه به گشودن کام نوزاد با خرما            |
| ۲۲۰ | نقش حرای تازه در لاغر شدن                   |
| ۲۲۰ | خستگی                                       |
| ۲۲۰ | تأثیر پیاز در رفع خستگی                     |
| ۲۲۰ | تأثیر خرما بر بی در رفع خستگی               |
| ۲۲۰ | تأثیر مویز در رفع خستگی                     |
| ۲۲۱ | خشم                                         |
| ۲۲۱ | تأثیر انار در به خشم آوردن شیطان            |
| ۲۲۱ | تأثیر گوشت کبکنجیر در کاستن خشم             |
| ۲۲۱ | تأثیر مویز در فرونشاندن خشم                 |
| ۲۲۱ | تأثیر نوشیدن آب در فرونشاندن خشم            |
| ۲۲۱ | خضاب                                        |
| ۲۲۱ | تأثیر خضاب در آرامش همسر                    |
| ۲۲۲ | تأثیر خضاب در افزایش نیروی جنسی             |
| ۲۲۲ | تأثیر خضاب در بازگشت عادت ماهانه زن         |
| ۲۲۲ | تأثیر خضاب در تیزبین شدن چشم                |
| ۲۲۲ | تأثیر خضاب در خوش بو شدن بدن                |
| ۲۲۲ | تأثیر خضاب در درمان باد گوش                 |
| ۲۲۲ | تأثیر خضاب در درمان پا درد                  |
| ۲۲۳ | تأثیر خضاب در درمان سردرد                   |
| ۲۲۳ | تأثیر خضاب در رشد مو                        |
| ۲۲۳ | توصیه به خضاب بعد از نوره کشیدن             |

|          |                                                  |          |
|----------|--------------------------------------------------|----------|
| ۲۳۴..... | خوش بویی معده                                    | ۲۳۴..... |
| ۲۳۴..... | تأثیر به شیرین و دانه اش در خوش بویی معده        | ۲۳۴..... |
| ۲۳۵..... | تأثیر سیب در خوش بویی معده                       | ۲۳۵..... |
| ۲۳۵..... | خون                                              | ۲۳۵..... |
| ۲۳۵..... | تأثیر آلوی سیاه خشک در آرام شدن خون              | ۲۳۵..... |
| ۲۳۵..... | تأثیر انار شیرین بعد از حجامت در فرو نشاندن خون  | ۲۳۵..... |
| ۲۳۵..... | تأثیر انار مجلس در زنده شدن خون                  | ۲۳۵..... |
| ۲۳۵..... | تأثیر باقلا در تولید خون تازه                    | ۲۳۵..... |
| ۲۳۶..... | تأثیر چغندر در تصفیه خون                         | ۲۳۶..... |
| ۲۳۶..... | تأثیر حجامت در درمان خون                         | ۲۳۶..... |
| ۲۳۶..... | تأثیر سویق عدس در آرام شدن هیجان خون             | ۲۳۶..... |
| ۲۳۶..... | تأثیر کاهو در تصفیه خون                          | ۲۳۶..... |
| ۲۳۶..... | نشانه های غلبه و جوشش خون                        | ۲۳۶..... |
| ۲۳۷..... | خون دماغ                                         | ۲۳۷..... |
| ۲۳۷..... | تأثیر تره تره و شبانه در خون دماغ شدن            | ۲۳۷..... |
| ۲۳۷..... | تأثیر سویق عدس در درمان خون دماغ                 | ۲۳۷..... |
| ۲۳۷..... | خون قاعدگی                                       | ۲۳۷..... |
| ۲۳۷..... | تأثیر حجامت ساق پا در جریان پیدا کردن خون قاعدگی | ۲۳۷..... |
| ۲۳۷..... | تأثیر حنا در بازگشت خون قاعدگی                   | ۲۳۷..... |
| ۲۳۸..... | تأثیر سویق عدس در قطع خون قاعدگی                 | ۲۳۸..... |
| ۲۳۸..... | خیار                                             | ۲۳۸..... |
| ۲۳۸..... | تأثیر خیار در درمان زکام تابستانه                | ۲۳۸..... |

## «۵»

|          |                                             |          |
|----------|---------------------------------------------|----------|
| ۲۳۹..... | دارو                                        | ۲۳۹..... |
| ۲۳۹..... | پرهیز از دارو در صورت تحمل بیماری           | ۲۳۹..... |
| ۲۳۹..... | عدم شفا با داروی حرام و ناپاک               | ۲۳۹..... |
| ۲۳۹..... | داغ کردن                                    | ۲۳۹..... |
| ۲۳۹..... | پرهیز از داغ کردن در درمان بیماری           | ۲۳۹..... |
| ۲۴۰..... | دبيله                                       | ۲۴۰..... |
| ۲۴۰..... | تأثیر فرو بردن وسیله خلال در ایجاد دبيله    | ۲۴۰..... |
| ۲۴۰..... | دستمال                                      | ۲۴۰..... |
| ۲۴۰..... | کراهت پاک کردن خود با دستمال مشترک در آمیزش | ۲۴۰..... |
| ۲۴۰..... | دمیدن                                       | ۲۴۰..... |
| ۲۴۰..... | پرهیز از دمیدن در غذا و نوشیدنی             | ۲۴۰..... |
| ۲۴۰..... | دندان                                       | ۲۴۰..... |

- تأثیر آب نیم گرم در تقویت دندان ها ..... ۲۴۰
- تأثیر انار و پیه آن در رفع زردی دندان ..... ۲۴۱
- تأثیر تخم مرغ با ماهی در ایجاد دندان درد ..... ۲۴۱
- تأثیر حجامت در درمان دندان درد ..... ۲۴۱
- تأثیر حجامت سر در شفای دندان درد ..... ۲۴۱
- تأثیر خوردن نان بعد از نماز صبح در استحکام دندان ..... ۲۴۱
- تأثیر زیتون در از بین بردن جرم دندان ..... ۲۴۲
- تأثیر شانه زدن ریش در استحکام دندان ها ..... ۲۴۲
- تأثیر شانه زدن موی گونه ها در استحکام دندان ها ..... ۲۴۲
- تأثیر مسواک زدن داخل حقم در بیماری دندان ها ..... ۲۴۲
- تأثیر نمک اندرانی با کف دریا در سفید شدن دندان ..... ۲۴۲
- تأثیر نوشیدن آب سرد بعد از شیرینی در فساد دندان ها ..... ۲۴۲
- حکمت آفرینش شکل های متفاوت دندان ها ..... ۲۴۳
- دهان** ..... ۲۴۳
- تأثیر سرمه در گرا شدن آب دهان ..... ۲۴۳
- توصیه به بستن دهان و بینی ..... ۲۴۳
- دوشنبه** ..... ۲۴۳
- استحباب آمیزش در شب دوشنبه ..... ۲۴۳
- دیوانگی** ..... ۲۴۴
- تأثیر اقامه در ایمنی نوزاد از دیوانگی ..... ۲۴۴
- تأثیر آمیزش در ابتدا، وسط و آخر ماه در دیوانگی مسر و فرزند ..... ۲۴۴
- تأثیر آمیزش مجدد بدون غسل در دیوانگی فرزند ..... ۲۴۴
- تأثیر بوییدن گل نرگس در ایمنی از دیوانگی ..... ۲۴۴
- تأثیر حجامت سر در درمان دیوانگی ..... ۲۴۴
- تأثیر سیب در درمان دیوانگی ..... ۲۴۵
- تأثیر شستن سر با خطمی در ایمنی از دیوانگی ..... ۲۴۵
- تأثیر کرفس در ایمنی از دیوانگی ..... ۲۴۵
- تأثیر کوتاه کردن ناخن در ایمنی از دیوانگی ..... ۲۴۵
- تأثیر گیاه سنا در ایمنی از دیوانگی ..... ۲۴۵
- تأثیر نمک در ایمنی از دیوانگی ..... ۲۴۶
- «ذ»
- ذهن** ..... ۲۴۷
- تأثیر انار و پیهش در افزایش ذهن ..... ۲۴۷
- تأثیر زیاد خوردن گوشت گاو در کندی ذهن ..... ۲۴۷



- تأثیر غسل در صفای ذهن ..... ۲۴۷  
 تأثیر گُندَر در ذکاوت ذهن ..... ۲۴۷  
 تأثیر مویز در افزایش ذهن ..... ۲۴۸  
 تأثیر میوه به در افزایش ذهن ..... ۲۴۸

### «و»

- راه رفتن** ..... ۲۴۹  
 تأثیر پیاز در افزایش قدم ها ..... ۲۴۹  
 تأثیر راه رفتن در درمان تلخه ..... ۲۴۹  
 تأثیر راه رفتن میان دو زن در ایجاد فراموشی ..... ۲۴۹  
 تأثیر قدم زدن در شادابی جسم ..... ۲۴۹  
 تأثیر کم راه رفتن در سلامتی بدن ..... ۲۵۰  
**رزق** ..... ۲۵۰  
 تأثیر خلل کردن در جلب و وسعت رزق ..... ۲۵۰  
 تأثیر دست کشیدن بر چهره بعد از وضو در وسعت رزق ..... ۲۵۰  
 تأثیر شستن سر با صندل در وسعت رزق ..... ۲۵۰  
 تأثیر شستن سر با صندل در وسعت رزق ..... ۲۵۰  
 تأثیر کوتاه کردن ناخن در وسعت رزق ..... ۲۵۰  
**رقت قلب** ..... ۲۵۱  
 تأثیر اعتیاد به گوشت در کاهش رقت قلب ..... ۲۵۱  
 تأثیر بیماری در ایجاد رقت قلب بیمار ..... ۲۵۱  
 تأثیر عدس در ایجاد رقت قلب ..... ۲۵۱  
**رگ** ..... ۲۵۱  
 تأثیر استحمام در نرم شدن رگ ها ..... ۲۵۱  
 تأثیر انجیر در نرم شدن رگ ها ..... ۲۵۲  
 تأثیر بادمجان در نرم شدن رگ ها ..... ۲۵۲  
 تأثیر روزه در فرونشاندن طغیان رگ ها ..... ۲۵۲  
 تأثیر کرفس در باز شدن رگ ها ..... ۲۵۲  
 تأثیر نیشکر در باز شدن رگ ها ..... ۲۵۲  
 تعداد رگهای متحرک و ساکن بدن ..... ۲۵۳  
**رگ عشا** ..... ۲۵۳  
 نفرین رگ عشا بر علیه ترک کننده شام ..... ۲۵۳  
**رگ زنی** ..... ۲۵۳  
 تأثیر رگ زنی در درمان درد کبد ..... ۲۵۳  
 تأثیر رگ زنی در درمان سودا ..... ۲۵۳

- ۲۵۴..... تأثیر رگزی در درمان نقری
- ۲۵۴..... تأثیر رگزی در رفع استرس و آشفته‌گی خاطر
- ۲۵۴..... **روژه**
- ۲۵۴..... تأثیر بوی خوش در حفظ عقل روزه گیر
- ۲۵۴..... تأثیر روزه در افزایش حافظه
- ۲۵۵..... تأثیر روزه در رفع بلغم
- ۲۵۵..... تأثیر روزه در فرونشاندن طغیان رگ‌ها و سرمستی
- ۲۵۵..... توصیه به روزه گرفتن برای افراد مجرد
- ۲۵۵..... نقش روزه در سلامتی بدن
- ۲۵۵..... **روغن بنفشه**
- ۲۵۵..... تأثیر روغن بنفشه در ایمنی از جوش بدن
- ۲۵۵..... تأثیر روغن بنفشه در تقویت مغز
- ۲۵۶..... تأثیر روغن بنفشه در درمان زکام
- ۲۵۶..... تأثیر روغن بنفشه در رفع درد چشم و سر
- ۲۵۶..... تأثیر مالیدن روغن بنفشه به ابرو در درمان سردرد
- ۲۵۶..... تأثیر مخلوط کاسنی و روغن بنفشه در درمان تب
- ۲۵۶..... گرم بودن روغن بنفشه از زمستان
- ۲۵۷..... **روغن زیتون**
- ۲۵۷..... تأثیر روغن زیتون در درمان حنجره
- ۲۵۷..... تأثیر روغن زیتون در درمان جوش و زخم
- ۲۵۷..... تأثیر روغن زیتون با تخم مرغ و پیاز در افزایش توان جنسی
- ۲۵۷..... تأثیر مالیدن روغن زیتون به بدن در درمان جدم
- ۲۵۷..... توصیه به پختن خورش با روغن زیتون
- ۲۵۷..... **روغن کنجد**
- ۲۵۷..... تأثیر انقیه با روغن کنجد در درمان سردرد
- ۲۵۸..... **روغن گاو**
- ۲۵۸..... مفید بودن روغن گاو در درمان بیماری‌ها
- ۲۵۸..... **روغن گل سرخ**
- ۲۵۸..... تأثیر روغن گل سرخ در ایمنی از سوختگی نوره
- ۲۵۸..... **روغن مالیدن**
- ۲۵۸..... تأثیر روغن مالیدن به بدن در افزایش توان مغز
- ۲۵۸..... تأثیر روغن مالیدن به بدن در نرمی پوست
- ۲۵۸..... تأثیر روغن مالیدن شبانه در سفید شدن صورت
- ۲۵۹..... تأثیر مالیدن روغن به ابرو در درمان ترکیدگی لب
- ۲۵۹..... توصیه به مالیدن روغن به بدن، یک روز در میان
- ۲۵۹..... **روغن مرزنجوش**

|     |                                                |     |
|-----|------------------------------------------------|-----|
| ۲۷۰ | تأثیر باقلا در افزایش تراکم استخوان های ساق پا | ۹۲  |
| ۲۷۰ | تأثیر حجامت ساق پا در جریان خُون عادت ماهانه   | ۹۳  |
| ۲۷۰ | تأثیر حجامت ساق پا در درمان جوش و کوزک         | ۹۴  |
| ۲۷۱ | تأثیر سویق در تقویت ساق پا                     | ۹۵  |
| ۲۷۱ | سبزه                                           | ۹۶  |
| ۲۷۱ | تأثیر نگاه به سبزه در شادابی جسم               | ۹۷  |
| ۲۷۱ | سبزی                                           | ۹۸  |
| ۲۷۱ | تأثیر زینت کردن سفره با سبزی در راندن شیطان    | ۹۹  |
| ۲۷۱ | سبیل                                           | ۱۰۰ |
| ۲۷۱ | تأثیر سبزی خوک (بادروج) در درمان سبیل          | ۱۰۱ |
| ۲۷۲ | سبوسه                                          | ۱۰۲ |
| ۲۷۲ | سبیل                                           | ۱۰۳ |
| ۲۷۲ | توصیه به کوتاه کردن سبیل در روز جمعه           | ۱۰۴ |
| ۲۷۲ | حکات بالای دهان بودن لب و سبیل                 | ۱۰۵ |
| ۲۷۲ | حکات کوتاه کردن سبیل                           | ۱۰۶ |
| ۲۷۲ | سپرز                                           | ۱۰۷ |
| ۲۷۲ | تأثیر تخم مرغ باد در ایجاد بیماری سپرز         | ۱۰۸ |
| ۲۷۳ | سجده                                           | ۱۰۹ |
| ۲۷۳ | تأثیر سرمه در طولانی شدن سجده                  | ۱۱۰ |
| ۲۷۳ | سحر                                            | ۱۱۱ |
| ۲۷۳ | تأثیر خوردن سیب در سحر بر افزایش عمر           | ۱۱۲ |
| ۲۷۳ | توصیه به خوردن خرما و سویق در سحر              | ۱۱۳ |
| ۲۷۳ | سحر                                            | ۱۱۴ |
| ۲۷۳ | تأثیر سیب در رفع سحر                           | ۱۱۵ |
| ۲۷۴ | سذاب                                           | ۱۱۶ |
| ۲۷۴ | تأثیر سذاب در ایمنی از سرگیجه و درد پهلوی      | ۱۱۷ |
| ۲۷۴ | تأثیر سذاب در بدبو شدن منی                     | ۱۱۸ |
| ۲۷۴ | تأثیر سذاب در افزایش عقل و هوش                 | ۱۱۹ |
| ۲۷۴ | تأثیر سذاب در درمان درد گوش                    | ۱۲۰ |
| ۲۷۵ | سدر                                            | ۱۲۱ |
| ۲۷۵ | تأثیر شستن سر با سدر در رفع غم و اندوه         | ۱۲۲ |
| ۲۷۵ | تأثیر شستن سر با سدر در وسعت رزق               | ۱۲۳ |
| ۲۷۵ | شستن سر و ریش با سدر توسط پیامبر خدا           | ۱۲۴ |
| ۲۷۵ | سر                                             | ۱۲۵ |
| ۲۷۵ | پیامد شستن سر با گل                            | ۱۲۶ |
| ۲۷۵ | تأثیر بلندی موی سر در ضعیفی چشم                | ۱۲۷ |

- تأثیر حجامت سر در رفع تیرگی چشم ..... ۲۷۶
- تأثیر حجامت سر در شفای دندان درد ..... ۲۷۶
- تأثیر شستن سر با خطمی در ایمنی از پیسی و جنون ..... ۲۷۶
- تأثیر شستن سر با خطمی در درمان سردرد ..... ۲۷۶
- تأثیر شستن سر با خطمی در درمان شوره سر ..... ۲۷۶
- تأثیر شستن سر با خطمی در زیبایی پوست و مو ..... ۲۷۷
- تأثیر شستن سر با خطمی در شادابی ..... ۲۷۷
- تأثیر شستن سر با خطمی در وسعت رزق ..... ۲۷۷
- تأثیر شستن سر با سدر در رفع غم و اندوه ..... ۲۷۷
- تأثیر شستن سر با سدر در وسعت رزق ..... ۲۷۷
- حکمت آفرینش لایه های سر ..... ۲۷۸
- سر درد** ..... ۲۷۸
- تأثیر آب زمزم در درمان سردرد ..... ۲۷۸
- تأثیر آب نیم گرم در درمان سر درد ..... ۲۷۸
- تأثیر انقیه با روغن کنجد در درمان سردرد ..... ۲۷۸
- تأثیر انقیه با سر و زنبق در درمان سردی سر ..... ۲۷۸
- تأثیر انقیه در درمان انواع سر درد ..... ۲۷۹
- تأثیر حجامت در درمان سر درد ..... ۲۷۹
- تأثیر حجامت سر در درمان سر درد ..... ۲۷۹
- تأثیر حنا در درمان سر درد ..... ۲۷۹
- تأثیر روغن بنفشه در درمان سر درد ..... ۲۸۰
- تأثیر شستن پا با آب سرد در درمان سر درد ..... ۲۸۰
- تأثیر شستن سر با خطمی در درمان سردرد ..... ۲۸۰
- تأثیر کاسنی با روغن بنفشه در درمان سر درد ..... ۲۸۰
- سرفه** ..... ۲۸۱
- تأثیر کاشیم و شکر در درمان سرفه ..... ۲۸۱
- سردی سر** ..... ۲۸۱
- تأثیر انقیه با عنبر و زنبق در درمان سردی سر ..... ۲۸۱
- سردی مزاج** ..... ۲۸۱
- تأثیر انجیر در درمان سردی مزاج ..... ۲۸۱
- تأثیر خربزه در رفع سردی مزاج ..... ۲۸۱
- سردی مفاصل** ..... ۲۸۲
- تأثیر شنبلیله و انجیر در درمان سردی مفاصل ..... ۲۸۲
- سرکه** ..... ۲۸۲
- پرهیز از سرکه بعد از قصد پا (رگ زدن) ..... ۲۸۲

|     |                                                 |      |
|-----|-------------------------------------------------|------|
| ۲۹۳ | راه های درمان سودا در کلام امام رضا علیه السلام | ۱۰۰۷ |
| ۲۹۳ | مفید بودن بادمجان برای سودا (تلخه سیاه)         |      |
| ۲۹۳ | <b>سویق</b>                                     |      |
| ۲۹۳ | تأثیر آب گوشت گاو با سویق در رفع پیسی           |      |
| ۲۹۳ | تأثیر سویق خشک در درمان پیسی                    |      |
| ۲۹۳ | تأثیر سویق در افزایش نیروی جنسی                 |      |
| ۲۹۳ | تأثیر سویق در تقویت ساق پا                      |      |
| ۲۹۴ | تأثیر سویق در درمان تلخه و بلغم معده            |      |
| ۲۹۴ | تأثیر سویق در رشد گوشت و استحکام استخوان کودک   |      |
| ۲۹۴ | تأثیر سویق در قوی شدن بازو                      |      |
| ۲۹۴ | تأثیر سویق در نازک شدن پوست                     |      |
| ۲۹۴ | تأثیر سویق در هضم کله پاچه                      | ۶۱۹  |
| ۲۹۴ | تأثیر سویق شسته شده در درمان تب                 |      |
| ۲۹۵ | تأثیر سویق و شکر در رفع عطش                     |      |
| ۲۹۵ | توصیه به خمیر سویق و خرما در سحر                | ۶۲۰  |
| ۲۹۵ | <b>سویق برنج</b>                                |      |
| ۲۹۵ | تأثیر سویق برنج در درمان اسهال                  |      |
| ۲۹۵ | <b>سویق جو</b>                                  |      |
| ۲۹۵ | تأثیر سویق جو در درمان برسام                    |      |
| ۲۹۶ | <b>سویق سیب</b>                                 |      |
| ۲۹۶ | تأثیر سویق سیب در درمان خون دماغ                | ۶۲۱  |
| ۲۹۶ | تأثیر سویق سیب در درمان عرق گزیدگی              |      |
| ۲۹۶ | تأثیر سویق سیب در درمان مسمومیت                 | ۶۲۲  |
| ۲۹۶ | <b>سویق عدس</b>                                 |      |
| ۲۹۶ | تأثیر سویق عدس در تقویت معده                    |      |
| ۲۹۶ | تأثیر سویق عدس در درمان صفرا                    | ۶۲۳  |
| ۲۹۶ | تأثیر سویق عدس در رفع تشنگی                     |      |
| ۲۹۷ | تأثیر سویق عدس در فرونشاندن حرارت بدن           | ۶۲۴  |
| ۲۹۷ | تأثیر سویق عدس در قطع خونریزی قاعدگی            | ۶۲۵  |
| ۲۹۷ | <b>سیاه دانه</b>                                |      |
| ۲۹۷ | تأثیر آویشن و سیاه دانه در هضم غذای معده        | ۶۲۶  |
| ۲۹۸ | تأثیر سیاه دانه در ایمنی از زکام                |      |
| ۲۹۸ | تأثیر سیاه دانه در رفع سختی ادرار               | ۶۲۷  |
| ۲۹۸ | تأثیر سیاه دانه و عسل در درمان تب               | ۶۲۸  |
| ۲۹۸ | تأثیر عسل و سیاه دانه در درمان غرغر شکم         | ۶۲۹  |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| سیب                                         | ۲۹۸ |
| تأثیر خوردن سیب در سحر بر افزایش عمر        | ۲۹۸ |
| تأثیر سویق سیب در درمان خون دماغ            | ۲۹۹ |
| تأثیر سویق سیب در درمان مسمومیت             | ۲۹۹ |
| تأثیر سیب ترش در ایجاد فراموشی              | ۲۹۹ |
| تأثیر سیب در تمیز شدن معده                  | ۲۹۹ |
| تأثیر سیب در خوش بو شدن معده                | ۲۹۹ |
| تأثیر سیب در درمان بلغم                     | ۲۹۹ |
| تأثیر سیب در درمان تب و حرارت بدن           | ۲۹۹ |
| تأثیر سیب در درمان سحر و جنون               | ۳۰۰ |
| تأثیر سیب در شستشو و تقویت قلب              | ۳۰۰ |
| سیر                                         | ۳۰۰ |
| پرهیز از ورود به مسجد بعد از خوردن سیر      | ۳۰۰ |
| تأثیر سیر در ایمنی بدن از باد               | ۳۰۰ |
| سیرابی                                      | ۳۰۱ |
| سینه                                        | ۳۰۱ |
| تأثیر برگ چغندر در درمان التهاب سینه        | ۳۰۱ |
| تأثیر سویق جو در درمان التهاب سینه          | ۳۰۱ |
| تأثیر میوه به در رفع حرارت سینه             | ۳۰۱ |
| ش                                           | ۳۰۲ |
| شایکه                                       | ۳۰۲ |
| درمان شایکه در کلام امام کاظم علیهما السلام | ۳۰۲ |
| شادابی                                      | ۳۰۲ |
| تأثیر کدو در شادابی چهره                    | ۳۰۲ |
| تأثیر کفش زرد در شادابی انسان               | ۳۰۳ |
| تأثیر میوه به در شادابی دل                  | ۳۰۳ |
| عوامل شادابی جسم                            | ۳۰۳ |
| شام                                         | ۳۰۴ |
| پرهیز از شام سبک برای سالمندان              | ۳۰۴ |
| تأثیر نخوردن شام در پیری زودرس              | ۳۰۴ |
| تأکید بر خوردن شام                          | ۳۰۴ |
| شانه زدن                                    | ۳۰۵ |
| تأثیر شانه زدن ابروها در ایمنی از جذام      | ۳۰۵ |
| تأثیر شانه زدن ریش در استحکام دندان ها      | ۳۰۵ |



|     |                                                        |  |
|-----|--------------------------------------------------------|--|
| ۳۱۵ | تأثیر شونیز در رفع سختی ادرار                          |  |
| ۳۱۶ | شهد                                                    |  |
| ۳۱۶ | تأثیر شهد در ایمنی از سرما خوردگی                      |  |
| ۳۱۶ | شیر                                                    |  |
| ۳۱۶ | تأثیر شوریای شیر در درمان گلو درد                      |  |
| ۳۱۶ | تأثیر غسل با شیر تازه در افزایش نیروی جنسی             |  |
| ۳۱۶ | تأثیر نوشیدن شیر در درمان گلودرد                       |  |
| ۳۱۶ | فوائد گوشت گوسفند با شیر در کلام امام صادق علیه السلام |  |
| ۳۱۷ | شیر دهی                                                |  |
| ۳۱۷ | آداب شیردهی در کلام امام صادق علیه السلام              |  |
| ۳۱۷ | شیر زن                                                 |  |
| ۳۱۷ | تأثیر مخلوط شیرزن با پنیر در درمان درد گوش             |  |
| ۳۱۷ | شیر شتر                                                |  |
| ۳۱۷ | تأثیر شیر شتر در درمان اسهال                           |  |
| ۳۱۷ | تأثیر شیر شتر در هضم غذا                               |  |
| ۳۱۸ | شیر گاو                                                |  |
| ۳۱۸ | شفا بودن شیر گاو                                       |  |
| ۳۱۸ | شیرینی                                                 |  |
| ۳۱۸ | تأثیر نوشیدن آب سرد بعد از شیرینی در خرابی دندان ها    |  |
| ۳۱۸ | تأثیر خوردن نان بعد از شیرینی در سلامت دندان ها        |  |
| ۳۱۸ | «ص»                                                    |  |
| ۳۱۹ | صبحانه                                                 |  |
| ۳۱۹ | تأثیر صبحانه خوردن زود در افزایش عمر                   |  |
| ۳۱۹ | صبر                                                    |  |
| ۳۱۹ | تأثیر دادن خرما به باردار در صبور شدن فرزند            |  |
| ۳۱۹ | تأثیر میوه به در افزایش صبر و بردباری                  |  |
| ۳۲۰ | صفرا                                                   |  |
| ۳۲۰ | تأثیر آب سرد در آرام کردن صفرا                         |  |
| ۳۲۰ | تأثیر آلوی سیاه در فرونشاندن صفرا                      |  |
| ۳۲۰ | تأثیر سرکه در فرونشاندن صفرا                           |  |
| ۳۲۰ | تأثیر سویق عدس در خاموش کردن صفرا                      |  |
| ۳۲۰ | تأثیر غسل در فرونشاندن صفرا                            |  |
| ۳۲۱ | تأثیر ماهی کباب شده بعد از حجامت در رفع صفرا           |  |
| ۳۲۱ | راه فرو نشاندن مزاج صفراوی                             |  |

- ۳۲۱.....عدم زیان رساندن بادمجان به صفرا
- ۳۲۱.....**صورت**
- ۳۲۱.....تأثیر بادمجان در افزایش روشنی صورت
- ۳۲۲.....تأثیر تخم مرغ بر ایجاد کک مک در صورت
- ۳۲۲.....تأثیر حنا در طراوت صورت
- ۳۲۲.....تأثیر روغن در روشن شدن رنگ صورت
- ۳۲۲.....تأثیر روغن مالیدن شبانه در سفید شدن صورت
- ۳۲۲.....تأثیر کدو در شادابی صورت
- ۳۲۳.....تأثیر مالیدن آستین به صورت در پیری زودرس
- ۳۲۳.....تأثیر مویز در صفای رنگ صورت
- ۳۲۳.....تأثیر میوه به در صفای رنگ صورت
- ۳۲۳.....تأثیر نمک بر درمان کک و مک در صورت
- ۳۲۳.....توصیه به دست کشیدن بر صورت بعد از وضو

## «ضی»

- ۳۲۴.....**ضررها**
- ۳۲۴.....ضررهای پر خوری
- ۳۲۵.....مضر بودن استحمام و آمیزش با شکم پر
- ۳۲۵.....مضر بودن استعمال زیاد بوی خوش
- ۳۲۵.....مضر بودن اعتیاد به استحمام روزانه
- ۳۲۶.....مضر بودن اعتیاد به خوردن قلوه گوسفند
- ۳۲۶.....مضر بودن اعتیاد به خوردن گوشت
- ۳۲۶.....مضر بودن آمیزش بدون انزال
- ۳۲۶.....مضر بودن آمیزش در حال خودداری از ادرار و قضای حاجت
- ۳۲۶.....مضر بودن بالا رفتن از پله
- ۳۲۶.....مضر بودن بلند شدن موی سر
- ۳۲۷.....مضر بودن پوشیدن کفش سیاه
- ۳۲۷.....مضر بودن تخم مرغ با ماهی
- ۳۲۷.....مضر بودن ترک شام
- ۳۲۷.....مضر بودن حجامت گودی پس سر
- ۳۲۷.....مضر بودن خوابیدن زیاد
- ۳۲۸.....مضر بودن خوردن آلوی زیاد
- ۳۲۸.....مضر بودن خوردن خاک
- ۳۲۸.....مضر بودن خوردن خربزه در حالت ناشتا

- ۳۲۸..... مضر بودن خوردن سر استخوان پرندگان
- ۳۲۸..... مضر بودن خوردن سرکه بعد از قصد پا ۴۶۶
- ۳۲۸..... مضر بودن خوردن شبانه ترنج
- ۳۲۹..... مضر بودن خوردن شبانه تره تیزک
- ۳۲۹..... مضر بودن زیاد ایستادن
- ۳۲۹..... مضر بودن زیاد خوردن تخم مرغ
- ۳۲۹..... مضر بودن زیاد خوردن تخم مرغ آب پز
- ۳۲۹..... مضر بودن زیاد نوشیدن آب
- ۳۲۹..... مضر بودن سابیدن بدن با سفال در حمام
- ۳۳۰..... مضر بودن غسل کردن با آب سرد بعد از میل ماهی
- ۳۳۰..... مضر بودن فرو بردن وسیله خلال
- ۳۳۰..... مضر بودن گردو در گرمای شدید
- ۳۳۰..... مضر بودن مسواک زدن در حمام
- ۳۳۰..... مضر بودن نخوردن خرما یا غسل بعد از میل ماهی
- ۳۳۰..... مضر بودن نخوردن گوشت
- ۳۳۱..... مضر بودن نشستن در آب تابستان به هنگام زکام
- ۳۳۱..... مضر بودن نشستن زیاد در مساحت
- ۳۳۱..... مضر بودن نشستن مستقیم در آب
- ۳۳۱..... مضر بودن نوشیدن آب بر روی غذای رزق
- ۳۳۱..... مضر بودن نوشیدن آب بین غذا
- ۳۳۲..... مضر بودن نوشیدن آب در ظرف مسی
- ۳۳۲..... مضر بودن نوشیدن آب سرد بعد از شیرینی
- ۳۳۲..... مضر بودن نوشیدن آب سرد، در حمام
- ۳۳۲..... مضر بودن یکباره سر کشیدن آب
- ۳۳۲..... **ضعف بدن**
- ۳۳۲..... تأثیر به شیرین و دانه اش در درمان ضعف بدن
- ۳۳۳..... تأثیر گوشت گوسفند با شیر در درمان ضعف بدن
- ۳۳۳..... تأثیر موی بلند در ایجاد ضعف

## «ط»

- ۳۳۴..... **طبع**
- ۳۳۴..... موارد مؤثر در معتدل شدن طبع
- ۳۳۴..... **طیب**
- ۳۳۴..... اهمیت احساس مسئولیت طیب

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| ۳۳۴..... | اهمیت وجود طبیب ثقه در جامعه.....       |
| ۳۳۵..... | جواز معالجه ضروری زن توسط طبیب مرد..... |
| ۳۳۵..... | عوامل بی نیاز شدن از طبیب.....          |
| ۳۳۵..... | لزوم تشخیص بیماری توسط طبیب.....        |
| ۳۳۵..... | لزوم تقوای طبابت برای طبیب.....         |
| ۳۳۶..... | <b>طحال</b> .....                       |
| ۳۳۶..... | تأثیر تزه در درمان درد طحال.....        |

## «ع»

|          |                                                   |
|----------|---------------------------------------------------|
| ۳۳۷..... | <b>عادت ماهانه</b> .....                          |
| ۳۳۷..... | تأثیر حجامت ساق پا در جریان خون عادت ماهانه.....  |
| ۳۳۷..... | تأثیر حنا در بازگرداندن عادت ماهانه زن.....       |
| ۳۳۷..... | تأثیر سویق عدس در قطع خونریزی عادت ماهانه.....    |
| ۳۳۸..... | <b>عدس</b> .....                                  |
| ۳۳۸..... | تأثیر سویق عدس در تقویت معده.....                 |
| ۳۳۸..... | تأثیر سویق عدس در درمان صفرا.....                 |
| ۳۳۸..... | تأثیر سویق عدس در رفع تشنگی.....                  |
| ۳۳۸..... | تأثیر سویق عدس در قطع خنثیری قاعدگی.....          |
| ۳۳۸..... | تأثیر عدس در رقیق شدن قلب و افزایش اشک.....       |
| ۳۳۹..... | درمان زخم نوره با مخلوط آرد عدس، گلاب و سرکه..... |
| ۳۳۹..... | <b>عسل</b> .....                                  |
| ۳۳۹..... | تأثیر عسل با شیر تازه در افزایش آب کمر.....       |
| ۳۳۹..... | تأثیر عسل با موم در ایمنی از زکام.....            |
| ۳۴۰..... | تأثیر عسل در افزایش حافظه.....                    |
| ۳۴۰..... | تأثیر عسل در درمان اسهال.....                     |
| ۳۴۱..... | تأثیر عسل در دور کردن تب.....                     |
| ۳۴۱..... | تأثیر عسل در رفع بلغم.....                        |
| ۳۴۱..... | تأثیر عسل در مراقبت از قلب.....                   |
| ۳۴۱..... | تأثیر عسل و سیاه دانه در درمان غرغر شکم.....      |
| ۳۴۱..... | تأثیر فالوده عسل در درمان تب ربع.....             |
| ۳۴۲..... | تأثیر نوشیدن عسل در شادابی جسم.....               |
| ۳۴۲..... | توصیه به خوردن عسل بعد از میل ماهی.....           |
| ۳۴۲..... | توصیه به عسل درمانی در همه بیماری ها.....         |
| ۳۴۲..... | توصیه به نوشیدن شربت عسل بعد از آمیزش.....        |
| ۳۴۳..... | <b>عصب</b> .....                                  |

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| ۳۵۶ | تأثیر خوک در هضم غذا                        |
| ۳۵۶ | تأثیر خربزه قبل از غذا در شستشوی شکم        |
| ۳۵۶ | تأثیر خرماي بَرَنِي در هضم غذا              |
| ۳۵۶ | تأثیر خوب جویدن غذا در بی‌نیازی از طب       |
| ۳۵۷ | تأثیر زرده تخم مرغ در هضم غذا               |
| ۳۵۷ | تأثیر شستن دست بعد از غذا در رفع غم و اندوه |
| ۳۵۷ | تأثیر شستن دست قبل از غذا در دور کردن فقر   |
| ۳۵۷ | تأثیر شیر شتر در هضم غذا                    |
| ۳۵۷ | تأثیر قسمت میانی ترَب در هضم غذا            |
| ۳۵۷ | تأثیر کاهو در هضم غذا                       |
| ۳۵۷ | تأثیر کم خوردن غذا در صفای فکر و اندیشه     |
| ۳۵۸ | تأثیر کم خوردن غذا در نورانی شدن خانه       |
| ۳۵۸ | تأثیر کدُر در هضم غذا                       |
| ۳۵۸ | تأثیر گلابی در رفع سنگینی غذا               |
| ۳۵۸ | تأثیر خوردن مک با لقمه اول در درمان کک‌مک   |
| ۳۵۸ | تعداد وعده های غذا در سلام پیامبر ﷺ         |
| ۳۵۸ | توصیه به خوردن ترنج بعد از غذا              |
| ۳۵۹ | فواید به پشت خوابیدن بعد از غذا             |
| ۳۵۹ | فواید خوردن نمک در اول و آخر غذا            |
| ۳۵۹ | مفید بودن خوردن گلابی بر روی غذا            |
| ۳۵۹ | نحوه خوابیدن بعد از خوردن غذا               |
| ۳۵۹ | غذای چرب                                    |
| ۳۵۹ | پرهیز از نوشیدن آب بر روی غذای چرب          |
| ۳۵۹ | غذای داغ                                    |
| ۳۵۹ | پرهیز از خوردن غذای داغ                     |
| ۳۶۰ | غرغر شکم                                    |
| ۳۶۰ | تأثیر سیاه دانه و عسل در درمان غرغر شکم     |
| ۳۶۰ | غسل                                         |
| ۳۶۰ | پرهیز از غسل کردن با آب گرم شده با آفتاب    |
| ۳۶۰ | پیامد آمیزش بعد از آمیزش بدون غسل           |
| ۳۶۰ | پیامد غسل کردن با آب سرد بعد از میل ماهی    |
| ۳۶۰ | تأثیر غسل کردن با آب گرم در افزایش عمر      |
| ۳۶۱ | غم و اندوه                                  |
| ۳۶۱ | تأثیر انگور در رفع غم و اندوه               |

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| ۳۶۱ | تأثیر تراشیدن موی پشت گردن در رفع غم و اندوه |
| ۳۶۱ | تأثیر تلبینه در رفع غم و اندوه               |
| ۳۶۱ | تأثیر خوردن میوه نو بر در رفع غم و اندوه     |
| ۳۶۲ | تأثیر شستن دست در رفع غم و اندوه             |
| ۳۶۲ | تأثیر شستن سر با سدر در رفع غم و اندوه       |
| ۳۶۲ | تأثیر کدو در رفع غم و اندوه                  |
| ۳۶۲ | تأثیر کفش زرد در دور کردن غم و اندوه         |
| ۳۶۲ | تأثیر گوشت کبکنجیر در رفع غم و اندوه زیاد    |
| ۳۶۳ | تأثیر میوه در رفع غم و اندوه                 |
| ۳۶۳ | تأثیر میوه به در رفع غم و اندوه              |
| ۳۶۳ | تأثیر نظافت لباس در کم شدن غم و اندوه        |

## «ف»

|     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| ۳۶۴ | فتق                                                |
| ۳۶۴ | تأثیر آمیزش آغاز شب در ابتلا به فتق                |
| ۳۶۴ | فرااموشی                                           |
| ۳۶۴ | عوامل ایجاد کننده فرااموشی                         |
| ۳۶۵ | عوامل تأثیر گذار در رفع فرااموشی                   |
| ۳۶۵ | فرج                                                |
| ۳۶۵ | فرزند                                              |
| ۳۶۵ | فصاحت                                              |
| ۳۶۵ | تأثیر مستواک در افزایش فصاحت                       |
| ۳۶۶ | فصد                                                |
| ۳۶۶ | فقر                                                |
| ۳۶۶ | تأثیر آمیزش در زیر خورشید بر فقر فرزند در بزرگسالی |
| ۳۶۶ | تأثیر شستن دست قبل از غذا در دور کردن فقر          |
| ۳۶۶ | تأثیر شستن سر با خطمی در ایمنی از فقر              |
| ۳۶۶ | فکر                                                |
| ۳۶۶ | تأثیر کم خوردن غذا در صفای فکر و اندیشه            |
| ۳۶۶ | تأثیر نظافت لباس در کاهش فکر و خیال                |
| ۳۶۷ | فلج                                                |
| ۳۶۷ | تأثیر آمیزش اول شب در ابتلا به فلجی                |
| ۳۶۷ | تأثیر گیاه سنا در ایمنی از فلجی                    |

## «ق»

|     |      |
|-----|------|
| ۳۶۸ | قارچ |
|-----|------|

|     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| ۳۸۰ | کتان                                              |
| ۳۸۰ | تأثیر زیرپوش کتان در چاق شدن                      |
| ۳۸۰ | کتف                                               |
| ۳۸۰ | کفلی                                              |
| ۳۸۰ | کدو                                               |
| ۳۸۰ | تأثیر کدو در افزایش عقل و بزرگ شدن مغز            |
| ۳۸۰ | تأثیر کدو در خوش اخلاقی و شادابی چهره             |
| ۳۸۱ | تأثیر کدو در درمان قولنج                          |
| ۳۸۱ | تأثیر کدو در نشاط دل                              |
| ۳۸۱ | توصیه پیامبر ﷺ به خوردن کدو                       |
| ۳۸۱ | کرفس                                              |
| ۳۸۱ | تأثیر کرفس در افزایش عقل                          |
| ۳۸۱ | فوائد کرفس در کلام پیامبر ﷺ                       |
| ۳۸۲ | کرم شکم                                           |
| ۳۸۲ | تأثیر خرما ناستا گشته شدن کرم شکم                 |
| ۳۸۲ | تأثیر گوشت نخله در ابعاد کرم شکم                  |
| ۳۸۲ | کرم مغز                                           |
| ۳۸۲ | تأثیر شانه عاج بر دور کردن کرم مغز                |
| ۳۸۲ | کژدهانی                                           |
| ۳۸۲ | تأثیر آمیزش اول شب در ابتلا به کژدهانی            |
| ۳۸۲ | تأثیر آویشن و سیاه دانه در ایمنی از کژی دهان      |
| ۳۸۳ | تأثیر گیاه سنا در ایمنی از کژدهانی                |
| ۳۸۳ | کف دست                                            |
| ۳۸۳ | حکمت بی مو بودن کف دست                            |
| ۳۸۴ | کف دریا                                           |
| ۳۸۴ | تأثیر نمک انذرانی با کف دریا در سفید شدن دندان    |
| ۳۸۴ | کفش                                               |
| ۳۸۴ | تأثیر کفش زرد در سفت شدن آلت                      |
| ۳۸۴ | تأثیر کفش زرد در شادابی جسم                       |
| ۳۸۴ | تأثیر کفش سیاه در سستی آلت                        |
| ۳۸۴ | تأثیر کفش مناسب در افزایش عمر                     |
| ۳۸۵ | مضر بودن کفش مشک برای سلامتی چشم                  |
| ۳۸۵ | کک مک                                             |
| ۳۸۵ | تأثیر اعتیاد به تخم مرغ در ایجاد کک مک صورت       |
| ۳۸۵ | تأثیر دست کشیدن بر چهره بعد از وضو در درمان کک مک |

- تأثیر نمک در درمان کک مک صورت ..... ۳۸۵
- کله پاچه** ..... ۳۸۵
- تأثیر سویق در هضم کله پاچه ..... ۳۸۵
- کلیه** ..... ۳۸۶
- تأثیر زردک در گرم شدن کلیه ها ..... ۳۸۶
- تأثیر سنجید در گرم شدن کلیه ها ..... ۳۸۶
- تأثیر گردو بر گرم شدن کلیه ها در فصل سرما ..... ۳۸۶
- تأثیر نوره در افزایش پیه کلیه ها ..... ۳۸۶
- حکمت لوبیا شکلی بودن کلیه ..... ۳۸۶
- کم خوری** ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در افزایش عمر ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در جهاد با نفس و فرار شیطان ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در راه یابی به ملکوت آسمان ها و زمین ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در صفای فکر و اندیشه ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در کاهش درد های بدن ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در شتاق شدن فرشتگان به انسان ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در نزدیکی به خدا ..... ۳۸۷
- تأثیر کم خوری در نورانی شدن خانه ..... ۳۸۸
- تأثیر میانه روی و کم خوری در عبادت بیشتر ..... ۳۸۸
- کمر درد** ..... ۳۸۸
- تأثیر نخود در درمان کمر درد ..... ۳۸۸
- تأثیر هلیم در درمان کمر درد ..... ۳۸۸
- کندر** ..... ۳۸۸
- تأثیر جویدن کندر در درمان بلغم معده ..... ۳۸۸
- تأثیر دادن کندر به زن باردار در استحکام قلب فرزند ..... ۳۸۹
- تأثیر کندر در افزایش عقل فرزند ..... ۳۸۹
- تأثیر کندر در جلای چشم و درمان فراموشی ..... ۳۸۹
- تأثیر کندر در شجاعت فرزند پسر ..... ۳۸۹
- تأثیر کندر در هضم غذا ..... ۳۸۹
- کبیر** ..... ۳۸۹
- کودک** ..... ۳۹۰
- آداب مربوط به کودک تازه متولد شده ..... ۳۹۰
- پیامد نشستن چربی غذا بر روی دست کودک ..... ۳۹۱
- تأثیر انار شیرین در زیبا شدن کودک ..... ۳۹۱
- تأثیر پنیر و خربزه در زیبایی و خوش خلقی کودک ..... ۳۹۱



- ۳۹۱.....تأثیر حنا در زیبا شدن کودک  
 ۳۹۱.....تأثیر خرمای بَرَنی در زیبا شدن کودک  
 ۳۹۱.....تأثیر سویق در استحکام استخوان کودک  
 ۳۹۲.....تأثیر سویق در رشد گوشت کودک  
 ۳۹۲.....تأثیر کاسنی در پسر شدن و زیبایی کودک  
 ۳۹۲.....تأثیر گندَر در افزایش عقل و شجاعت کودک  
 ۳۹۲.....تأثیر گوشت و تخم مرغ در درستی استخوان کودک  
 ۳۹۲.....تأثیر میوه به در خوش اخلاقی کودک  
 ۳۹۲.....تأثیر میوه به در خوش بو و خوش رنگ شدن کودک  
 ۳۹۳.....تأثیر میوه به در زیبا شدن کودک  
 ۳۹۳.....توصیه به چکاندن محلول آب و جاویش در بینی کودک  
 ۳۹۳.....حکمت آفرینش آب دهان کودک  
 ۳۹۴.....راه سببه شدن کودک به شخص دلخواه  
 ۳۹۴.....علت شباهت کودک به والدین  
 ۳۹۴.....یک راه به هوش شدن کودک  
 ۳۹۴.....یک راه جلوگیری از بخیل شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۵.....یک راه جلوگیری از بیاهوشی (کم ذهنی) کودک  
 ۳۹۵.....یک راه جلوگیری از جدایی شدن کودک  
 ۳۹۵.....یک راه جلوگیری از خونریز شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۵.....یک راه جلوگیری از دیوانه شدن کودک  
 ۳۹۵.....یک راه جلوگیری از ریاکار شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۶.....یک راه جلوگیری از زناکار شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۶.....یک راه جلوگیری از ساحر شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۶.....یک راه جلوگیری از ستمگر شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۶.....یک راه جلوگیری از شش انگشته شدن کودک  
 ۳۹۶.....یک راه جلوگیری از شوم شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۷.....یک راه جلوگیری از فقیر شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۷.....یک راه جلوگیری از قاتل شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۷.....یک راه جلوگیری از کژپشتی شدن کودک  
 ۳۹۷.....یک راه جلوگیری از لال شدن کودک  
 ۳۹۷.....یک راه جلوگیری از مبتلا شدن کودک به شب ادراری  
 ۳۹۸.....یک راه جلوگیری از نابینا شدن کودک  
 ۳۹۸.....یک راه جلوگیری از ولخرج شدن کودک در بزرگسالی  
 ۳۹۸.....یک راه جلوگیری از یاور ستمگر شدن کودک در بزرگسالی

- یک راه حافظ قرآن شدن کودک در بزرگسالی ..... ۳۹۸
- یک راه رئوف شدن کودک ..... ۳۹۸
- یک راه سخنور شدن کودک در بزرگسالی ..... ۳۹۹
- یک راه سرشناس شدن کودک در بزرگسالی ..... ۳۹۹
- یک راه صبور شدن کودک ..... ۳۹۹
- یک راه عالم شدن کودک در بزرگسالی ..... ۳۹۹
- یک راه نزدیک نشدن شیطان به کودک تا زمان پیری اش ..... ۳۹۹
- کوری** ..... ۴۰۰
- تأثیر نگاه به فرج زن در کوری فرزند ..... ۴۰۰

## «ک»

- گاؤرس** ..... ۴۰۱
- تأثیر آرد گاؤرس و آب زیره در درمان اسهال ..... ۴۰۱
- گردو** ..... ۴۰۱
- پیامدهای خوردن گردو در گرمای شدید ..... ۴۰۱
- تأثیر گردوی آب داده شده در درمان شکم درد ..... ۴۰۱
- تأثیر نانخواه با گردو در درمان بواسیر ..... ۴۰۲
- تأثیر نانخواه با گردو در دور کردن باد ..... ۴۰۲
- تأثیر نانخواه با گردو در زیبا کردن رنگ پوست ..... ۴۰۲
- تأثیر نانخواه و گردو در جلای چشم ..... ۴۰۲
- گرم شدن کلیه‌ها با خوردن گردو در فصل سرما ..... ۴۰۳
- مفید بودن پنیر در صورت جمع شدن با گردو ..... ۴۰۳
- گرسنگی** ..... ۴۰۳
- تأثیر گرسنگی در افزایش حکمت انسان ..... ۴۰۳
- تأثیر گرسنگی در دور کردن شیطان ..... ۴۰۳
- تأثیر گرسنگی در رسیدن به علم ..... ۴۰۳
- گرفتگی رگ‌ها** ..... ۴۰۴
- گرما** ..... ۴۰۴
- پرهیز از خوردن گردو در گرمای شدید ..... ۴۰۴
- گرم مزاج** ..... ۴۰۴
- مژده به طولانی بودن عمر گرم مزاج ها ..... ۴۰۴
- گری** ..... ۴۰۴
- علت گری و راه درمان آن ..... ۴۰۴
- گشنیز** ..... ۴۰۵
- تأثیر گشنیز در ایجاد فراموشی ..... ۴۰۵
- کل** ..... ۴۰۵

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| پیامد شستن سر با گل.....                              | ۴۰۵ |
| <b>گل نرگس</b> .....                                  | ۴۰۵ |
| تأثیر بوییدن گل نرگس در ایمنی از زکام.....            | ۴۰۵ |
| تأثیر بوییدن گل نرگس در سلامتی قلب.....               | ۴۰۵ |
| <b>گلاب</b> .....                                     | ۴۰۵ |
| تأثیر گلاب و سرکه و آرد عدس در درمان زخم نوره.....    | ۴۰۵ |
| <b>گلایی</b> .....                                    | ۴۰۶ |
| تأثیر گلایی در پالایش و تقویت معده.....               | ۴۰۶ |
| تأثیر گلایی در جلای دل.....                           | ۴۰۶ |
| تأثیر گلایی در رفع سنگینی غذا.....                    | ۴۰۶ |
| تأثیر گلایی در زنده شدن قلب.....                      | ۴۰۶ |
| <b>گلو درد</b> .....                                  | ۴۰۷ |
| تأثیر شوربای شیر در درمان گلو درد.....                | ۴۰۷ |
| تأثیر نوشیدن شیر در درمان گلودرد.....                 | ۴۰۷ |
| <b>گنگی</b> .....                                     | ۴۰۷ |
| تأثیر حرف زدن در آمیزش بر گنگ شدن فرزند.....          | ۴۰۷ |
| <b>گوارا شدن غذا</b> .....                            | ۴۰۷ |
| <b>گوش</b> .....                                      | ۴۰۷ |
| تأثیر خضاب در درمان باد گوش.....                      | ۴۰۷ |
| تأثیر سداب در درمان درد گوش.....                      | ۴۰۷ |
| تأثیر مخلوط پنیر و شیر زن در درمان درد و حرک گوش..... | ۴۰۸ |
| حکمت تلخی گوش.....                                    | ۴۰۸ |
| <b>گوشت</b> .....                                     | ۴۰۸ |
| پرهیز از اعتیاد به خوردن گوشت.....                    | ۴۰۸ |
| پرهیز از ترک خوردن گوشت.....                          | ۴۰۸ |
| تأثیر گوشت پخته شده با شیر در رفع ضعف بدن.....        | ۴۰۸ |
| تأثیر گوشت خشک شده در پیری زودرس.....                 | ۴۰۹ |
| تأثیر گوشت خشک شده در لاغر شدن.....                   | ۴۰۹ |
| تأثیر گوشت در افزایش عقل.....                         | ۴۰۹ |
| تأثیر گوشت نپخته در ایجاد کرم شکم.....                | ۴۰۹ |
| تأثیر گوشت و تخم مرغ در افزایش نیروی جنسی.....        | ۴۰۹ |
| تأثیر گوشت و تخم مرغ در درشتی استخوان نوزاد.....      | ۴۰۹ |
| <b>گوشت بدن</b> .....                                 | ۴۰۹ |
| تأثیر استحمام در بازگشت گوشت بدن.....                 | ۴۰۹ |
| تأثیر سنجید در رشد گوشت بدن.....                      | ۴۱۰ |
| تأثیر سوبق در رشد گوشت بدن.....                       | ۴۱۰ |

- تأثیر سویق در رشد گوشت کودکان ..... ۴۱۰
- گوشت سنگخوارک ..... ۴۱۰
- تأثیر گوشت سنگخوارک در درمان یرقان ..... ۴۱۰
- گوشت کبک ..... ۴۱۱
- تأثیر گوشت کبک در افزایش نیروی پا ..... ۴۱۱
- گوشت کبکجیر (درآج) ..... ۴۱۱
- تأثیر گوشت کبکجیر در رفع غم و کاستی خشم ..... ۴۱۱
- گوشت گاو ..... ۴۱۱
- پرهیز از خوردن گوشت گاو ..... ۴۱۱
- تأثیر آب گوشت گاو با سویق در رفع پیسی ..... ۴۱۱
- تأثیر زیاد خوردن گوشت گاو در ایجاد فراموشی ..... ۴۱۱
- تأثیر گوشت گاو با چغندر در رفع پیسی ..... ۴۱۲
- گوشت گوسفند ..... ۴۱۲
- تأثیر گوشت گوسفند با شیر در درمان ضعف قلب ..... ۴۱۲
- گوشت مرغ و غاز ..... ۴۱۲

## «ل»

- لاغر شدن ..... ۴۱۳
- عوامل لاغر کننده در کلام امام اعلی (علیه السلام) ..... ۴۱۳
- لالی ..... ۴۱۳
- لب ..... ۴۱۳
- تأثیر مالیدن روغن به ابرو در درمان ترکیدگی لب ..... ۴۱۳
- حکمت بالای دهان بودن لب و سیل ..... ۴۱۳
- لباس ..... ۴۱۴
- تأثیر زیرپوش کتان در چاق شدن ..... ۴۱۴
- تأثیر شستن لباس در کاستی غم و اندوه ..... ۴۱۴
- تأثیر لباس نرم در چاق شدن ..... ۴۱۴
- تأثیر لباس نرم در شادابی ..... ۴۱۴
- لثه ..... ۴۱۴
- تأثیر خلال کردن در محکم شدن لثه ..... ۴۱۴
- تأثیر خوردن نان بعد از نماز صبح در استحکام لثه ..... ۴۱۴
- تأثیر شانه عاج در تمیز شدن لثه ..... ۴۱۵
- تأثیر گوشت گوسفند با شیر در استحکام لثه ها ..... ۴۱۵
- لقوه ..... ۴۱۵
- لوبیا ..... ۴۱۵
- تأثیر لوبیا در رفع باد بدن ..... ۴۱۵



## «م»

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| مارگزیدگی                                        | ۴۱۶ |
| تأثیر سویق سیب در درمان مارگزیدگی                | ۴۱۶ |
| ماساز بدن                                        | ۴۱۶ |
| تأثیر ماساژ بدن در شادابی و زنده شدن جسم         | ۴۱۶ |
| ماش                                              | ۴۱۶ |
| تأثیر شوربای ماش در درمان بیهک                   | ۴۱۶ |
| ماهی                                             | ۴۱۷ |
| پیامد غسل با آب سرد بعد از میل ماهی              | ۴۱۷ |
| تأثیر تخم مرغ با ماهی در ایجاد قولنج و دندان درد | ۴۱۷ |
| تأثیر ماهی در ایمنی از درد شقیقه و شکم درد       | ۴۱۷ |
| تأثیر ماهی کباب شده در رفع صفرا بعد از حجامت     | ۴۱۷ |
| تأثیر ترک خرما و غسل در سستی بدن بعد از میل ماهی | ۴۱۸ |
| مثانه                                            | ۴۱۸ |
| تأثیر اعتیاد قلب و شکمبه گوسفند در دگرگونی مثانه | ۴۱۸ |
| تأثیر خربزه در زدن سنگ مثانه                     | ۴۱۸ |
| تأثیر خربزه در شستشوی مثانه                      | ۴۱۸ |
| مجامعت                                           | ۴۱۸ |
| محبت                                             | ۴۱۸ |
| تأثیر میوه به در افزایش محبت                     | ۴۱۸ |
| مرئای ترنج                                       | ۴۱۹ |
| تأثیر مرئای ترنج در خوش بو شدن درون بدن          | ۴۱۹ |
| مرزنجوش                                          | ۴۱۹ |
| تأثیر بویدن مرزنجوش در تقویت حس بویایی           | ۴۱۹ |
| مَرکَب                                           | ۴۱۹ |
| تأثیر سوار شدن بر مرکب در شادابی                 | ۴۱۹ |
| مریض                                             | ۴۱۹ |
| مریضی                                            | ۴۱۹ |
| مژه                                              | ۴۱۹ |
| تأثیر سرمه ائمه در استحکام مژه گاه               | ۴۱۹ |
| مسی                                              | ۴۲۰ |
| تأثیر نوشیدن با ظرف مسی در ایجاد وسواس           | ۴۲۰ |
| مسافرت                                           | ۴۲۰ |
| مسلول                                            | ۴۲۰ |
| تأثیر نان برنج در درمان فرد مسلول                | ۴۲۰ |
| مسمومیت                                          | ۴۲۰ |
| تأثیر سویق سیب در درمان مسمومیت                  | ۴۲۰ |
| مسواک                                            | ۴۲۰ |

- تأثیر مسواک زدن بر فصاحت کلام ..... ۴۲۰
- تأثیر مسواک زدن در حتمّ بر بیماری دندان ها ..... ۴۲۰
- تأثیر مسواک زدن در افزایش حافظه ..... ۴۲۱
- تأثیر مسواک زدن در افزایش عقل ..... ۴۲۱
- تأثیر مسواک زدن در جلای چشم ..... ۴۲۱
- تأثیر مسواک زدن در درمان آب ریزش چشم ..... ۴۲۱
- تأثیر مسواک زدن در رفع اشک ریزش ..... ۴۲۱
- تأثیر مسواک زدن در رفع بلغم ..... ۴۲۱
- تأثیر مسواک زدن در شادابی ..... ۴۲۱
- تأثیر مسواک با نمک اندرانی و کف دریا در سفیدی دندان ..... ۴۲۲
- مشکک** ..... ۴۲۲
- تأثیر مشکک در خوش بو شدن دهان ..... ۴۲۲
- تأثیر مشکک در افزایش نیروی جنسی ..... ۴۲۲
- معتدل** ..... ۴۲۲
- معتدل بودن باد معده در همه اوقات ..... ۴۲۲
- موارد مؤثر در معتدل بودن طبع ..... ۴۲۲
- معدة** ..... ۴۲۳
- تأثیر آب سرد در ذوب شدن غذای سرد معده ..... ۴۲۳
- تأثیر آب نیم گرم در پاک شدن معده هنگام افطار ..... ۴۲۳
- تأثیر انار و پیهش در شستشوی معده ..... ۴۲۳
- تأثیر آویشن در افزایش پُرز معده ..... ۴۲۳
- تأثیر آویشن و سیاه دانه در هضم غذای معده ..... ۴۲۳
- تأثیر آویشن و نمک در نرمی معده ..... ۴۲۴
- تأثیر باقلا و پوستش در پالایش معده ..... ۴۲۴
- تأثیر به شیرین و دانه اش در خوش بویی معده ..... ۴۲۴
- تأثیر خرما و بَرنی در پالایش معده و هضم غذا ..... ۴۲۴
- تأثیر سنجید در پالایش معده ..... ۴۲۵
- تأثیر سویق در درمان بلغم معده ..... ۴۲۵
- تأثیر سویق عدس در تقویت معده ..... ۴۲۵
- تأثیر سیب در تمیز شدن معده ..... ۴۲۵
- تأثیر سیب در خوش بو شدن معده ..... ۴۲۵
- تأثیر شیر شتر در درمان ناراحتی معده (سوء هاضمه) ..... ۴۲۵
- تأثیر کُنْدَر در زدودن بلغم معده ..... ۴۲۶
- تأثیر گلابی در پالایش و تقویت معده ..... ۴۲۶

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| تأثیر گلابی در رفع سنگینی معده.....              | ۴۲۶        |
| تأثیر میوه به در پاک سازی معده.....              | ۴۲۶        |
| تأثیر نان برنج در پالایش معده.....               | ۴۲۶        |
| تأثیر نوشیدن آب بین غذا در ضعیف شدن معده.....    | ۴۲۷        |
| مضر بودن نوشیدن آب سرد در حتم برای معده.....     | ۴۲۷        |
| معده، خانه تمام دردها.....                       | ۴۲۷        |
| نحوه خروج طبیعی بخار از معده.....                | ۴۲۷        |
| <b>مغز.....</b>                                  | <b>۴۲۷</b> |
| برخی از عوامل تباه مغزی نوزاد.....               | ۴۲۷        |
| تأثیر باقلا در افزایش توان مغز.....              | ۴۲۸        |
| تأثیر ترنج در افزایش توان مغز.....               | ۴۲۸        |
| تأثیر شانه عاج در سلامت مغز.....                 | ۴۲۸        |
| تأثیر کدو در بزرگ شدن مغز.....                   | ۴۲۸        |
| تأثیر مالیدن روغن به بدن در افزایش توان مغز..... | ۴۲۸        |
| علت کسر حش مغز از گرمای قلب.....                 | ۴۲۹        |
| <b>مفاصل.....</b>                                | <b>۴۲۹</b> |
| تأثیر آلو در نرم شدن مفاصل.....                  | ۴۲۹        |
| تأثیر بلند شدن موی بدن در سست شدن مفاصل.....     | ۴۲۹        |
| تأثیر خوردن آلوی زیاد در تولید باد مفاصل.....    | ۴۲۹        |
| تأثیر شنبليله و انجیر در درمان سردی مفاصل.....   | ۴۲۹        |
| <b>منی.....</b>                                  | <b>۴۳۰</b> |
| تأثیر انار شیرین در افزایش منی.....              | ۴۳۰        |
| تأثیر بادمجان در افزایش منی.....                 | ۴۳۰        |
| تأثیر خربزه در افزایش منی.....                   | ۴۳۰        |
| تأثیر زیتون در افزایش منی.....                   | ۴۳۰        |
| تأثیر سداب در بدبو شدن منی.....                  | ۴۳۰        |
| تأثیر غسل با شیر تازه در افزایش منی.....         | ۴۳۱        |
| تأثیر کاسنی در افزایش منی.....                   | ۴۳۱        |
| تأثیر موی بلند در قطع شدن منی.....               | ۴۳۱        |
| تأثیر میوه به در پاکیزه شدن منی.....             | ۴۳۱        |
| تأثیر نوره در افزایش منی.....                    | ۴۳۱        |
| علامت منی (نطفه) زن و مرد.....                   | ۴۳۲        |
| نحوه رسیدن منی از ستون فقرات به مثانه.....       | ۴۳۲        |
| <b>مو.....</b>                                   | <b>۴۳۲</b> |

- ۴۳۲..... پیامدهای موی بلند بدن در کلام امام کاظم (علیه السلام)
- ۴۳۲..... تأثیر انجیر در رشد مو
- ۴۳۲..... تأثیر سرمه در رشد مو
- ۴۳۳..... توصیه به بلند گذاشتن موی بدن برای افراد مجرد
- ۴۳۳..... توصیه به دفن مو
- ۴۳۳..... حکمت فاقد حیات بودن مو و ناخن
- ۴۳۳..... مور مور شدن
- ۴۳۳..... تأثیر جوش آمدن خون در مور مور شدن بدن
- ۴۳۴..... موی بینی
- ۴۳۴..... حکمت آفرینش موی بینی
- ۴۳۴..... موی پشت گردن
- ۴۳۴..... تأثیر تراشیدن موی پشت گردن در رفع غم و اندوه
- ۴۳۴..... موی زیر بغل
- ۴۳۴..... توصیه به کوتاه کردن موی زیر بغل
- ۴۳۴..... موی سر
- ۴۳۴..... تأثیر بلندی موی سر در ضعفی چشم
- ۴۳۴..... تأثیر حنا در رشد موی سر
- ۴۳۵..... تأثیر شانه زدن موی سر در طبع شدن بلغم
- ۴۳۵..... تأثیر شانه عاج در رشد موی سر
- ۴۳۵..... تأثیر شستن سر با خطمی در زیبایی
- ۴۳۵..... حکمت بالای سر بودن مو
- ۴۳۵..... حکمت تراشیدن موی سر نوزاد
- ۴۳۶..... موی شکم
- ۴۳۶..... توصیه به تراشیدن موی شکم
- ۴۳۶..... موی گونه ها
- ۴۳۶..... تأثیر شانه زدن موی گونه ها در استحکام دندان ها
- ۴۳۶..... مویز
- ۴۳۶..... تأثیر مویز در استحکام پی
- ۴۳۶..... تأثیر مویز در افزایش حافظه و کاهش بلغم
- ۴۳۶..... تأثیر مویز در خوش بو شدن دهان
- ۴۳۶..... تأثیر مویز در درمان تلخه
- ۴۳۷..... تأثیر مویز در رفع خستگی
- ۴۳۷..... تأثیر مویز در رفع غم و اندوه
- ۴۳۷..... تأثیر مویز در زیبا شدن اخلاق
- ۴۳۷..... تأثیر مویز در صفای رنگ صورت



|     |                                              |     |
|-----|----------------------------------------------|-----|
| ۴۳۷ | تأثیر مویز در فرو نشاندن خشم                 | ۴۳۷ |
| ۴۳۷ | تأثیر مویز سرخ در رفع بیماری ها              | ۴۳۷ |
| ۴۳۸ | میوه                                         | ۴۳۸ |
| ۴۳۸ | پرهیز از جدا کردن پوست میوه                  | ۴۳۸ |
| ۴۳۸ | تأثیر خوردن میوه آخر فصل در ایجاد بیماری     | ۴۳۸ |
| ۴۳۸ | تأثیر خوردن میوه نو بر در سلامتی و رفع اندوه | ۴۳۸ |
| ۴۳۸ | توصیه به شستن میوه با آب                     | ۴۳۸ |

## «ن»

|     |                                                       |     |
|-----|-------------------------------------------------------|-----|
| ۴۳۹ | نابینایی                                              | ۴۳۹ |
| ۴۳۹ | ناخن                                                  | ۴۳۹ |
| ۴۳۹ | تأثیر کوتاه کردن ناخن در دوزی از دیوانگی، جذام و پیسی | ۴۳۹ |
| ۴۳۹ | تأثیر کوتاه کردن ناخن در رفع فراموشی                  | ۴۳۹ |
| ۴۳۹ | تأثیر کوتاه کردن ناخن در وسعت رزق                     | ۴۳۹ |
| ۴۳۹ | توصیه به دفع ناخن                                     | ۴۳۹ |
| ۴۴۰ | توصیه به کوتاه کردن ناخن در روز جمعه                  | ۴۴۰ |
| ۴۴۰ | حکمت فاقد حیات در ناخن و مو                           | ۴۴۰ |
| ۴۴۰ | ناسور                                                 | ۴۴۰ |
| ۴۴۰ | تأثیر مالیدن روغن به ابرو در استخوان ناسور            | ۴۴۰ |
| ۴۴۰ | تأثیر نگه داشتن ادرار، موقع آمیزش در ابتلا به ناسور   | ۴۴۰ |
| ۴۴۰ | ناشتا                                                 | ۴۴۰ |
| ۴۴۰ | تأثیر انار ناشتا در روشنائی قلب                       | ۴۴۰ |
| ۴۴۱ | تأثیر به ناشتا در ایمنی از وسوسه شیطان                | ۴۴۱ |
| ۴۴۱ | تأثیر به ناشتا در زیبا شدن فرزندان                    | ۴۴۱ |
| ۴۴۱ | تأثیر خربزه ناشتا در ایجاد سستی بدن                   | ۴۴۱ |
| ۴۴۱ | تأثیر خرماي ناشتا در گشته شدن کرم شکم                 | ۴۴۱ |
| ۴۴۱ | تأثیر سیب ناشتا در تمیز شدن معده                      | ۴۴۱ |
| ۴۴۱ | تأثیر غسل ناشتا در درمان تلخه سیاه و صفرا             | ۴۴۱ |
| ۴۴۱ | تأثیر غسل ناشتا در صفای ذهن                           | ۴۴۱ |
| ۴۴۲ | تأثیر مخلوط شکر و آب سرد ناشتا در درمان تب            | ۴۴۲ |
| ۴۴۲ | تأثیر مویز ناشتا در افزایش ذهن و حافظه                | ۴۴۲ |
| ۴۴۲ | نام گذاری نوزاد                                       | ۴۴۲ |
| ۴۴۲ | توصیه به نام گذاری نوزاد در روز هفتم                  | ۴۴۲ |
| ۴۴۲ | نان                                                   | ۴۴۲ |
| ۴۴۲ | تأثیر خوردن نان بعد از شیرینی در سلامت دندان ها       | ۴۴۲ |

- ۴۴۲..... فواید خوردن نان بعد از نماز صبح
- ۴۴۳..... **نان برنج**
- ۴۴۳..... تأثیر نان برنج در درمان شکم درد
- ۴۴۳..... تأثیر نان برنج در درمان فرد مسلول
- ۴۴۳..... **نان خشک**
- ۴۴۳..... تأثیر نان خشک در هضم ترنج
- ۴۴۳..... **نانخواه**
- ۴۴۳..... تأثیر نانخواه و گردو در جلای چشم
- ۴۴۴..... فواید نانخواه و گردو در کلام امام صادق (علیه السلام)
- ۴۴۴..... **نخود**
- ۴۴۴..... تأثیر نخود در درمان کمر درد
- ۴۴۴..... **نشاط**
- ۴۴۴..... **نشستن**
- ۴۴۴..... پرهیز از نشستن در آفتاب تابستان هنگام زکام
- ۴۴۴..... پیامد زیاد نشستن در محل قضای حاجت
- ۴۴۴..... پیامد نشستن مستقیم در آفتاب
- ۴۴۵..... تأثیر نشستن بر جای مرئوب در پیری زودرس
- ۴۴۵..... تأثیر نشستن در آفتاب بر بهبود دهان و بدن
- ۴۴۵..... تأثیر نشستن در آفتاب بر تمیز شدن شهوت
- ۴۴۵..... توصیه به کم نشستن نزد بیمار
- ۴۴۶..... **نعلقه**
- ۴۴۶..... **نقرس**
- ۴۴۶..... تأثیر آمیزش اول شب در ابتلا به نقرس
- ۴۴۶..... تأثیر انجیر در درمان نقرس
- ۴۴۶..... **نگاه**
- ۴۴۶..... تأثیر نگاه به آب زمزم در جلای چشم
- ۴۴۶..... تأثیر نگاه به آلت جنسی زن در پیری زودرس
- ۴۴۶..... تأثیر نگاه به دار آویخته در ایجاد فراموشی
- ۴۴۷..... تأثیر نگاه به زن زیبا در ایجاد نشاط و شادی
- ۴۴۷..... تأثیر نگاه به سبزه در شادابی جسم
- ۴۴۷..... تأثیر نگاه پیوسته به جذامیان در غمگین شدن آن ها
- ۴۴۷..... تأثیر نگاه زیاد به فرد محبوب در خاموش شدن صفرا
- ۴۴۷..... حکمت کراهت نگاه به آلت جنسی زن در آمیزش
- ۴۴۸..... **نمک**
- ۴۴۸..... تأثیر نمک اندرانی با کف دریا در سفید شدن دندان
- ۴۴۸..... تأثیر نمک در درمان کک و مک

- فواید خوردن نمک در اول و آخر غذا..... ۴۴۸
- نورائیت**..... ۴۴۸
- تأثیر انار ناشتا در نورائیت قلب..... ۴۴۸
- تأثیر ترنج در نورائیت دل..... ۴۴۸
- تأثیر سترکه در نورائیت قلب..... ۴۴۸
- نوره**..... ۴۴۹
- پرهیز از نوره کشیدن در روز جمعه و چهارشنبه..... ۴۴۹
- تأثیر حنا بعد از نوره کشیدن در ایمنی از جذام و پیسی..... ۴۴۹
- تأثیر مخلوط نوره و حنا در درمان پیسی..... ۴۴۹
- تأثیر نوره در افزایش پیه کلیه‌ها..... ۴۴۹
- تأثیر نوره در افزایش نیروی جنسی..... ۴۴۹
- تأثیر نوره در ایمنی از سودا..... ۴۴۹
- تأثیر نوره در چاق شدن..... ۴۵۰
- درمان زخم نوره با مخلوط آرد عدس، گلاب و سرکه..... ۴۵۰
- نوزاد**..... ۴۵۰
- نیروی جنسی**..... ۴۵۰
- تأثیر انار شیرین در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۰
- تأثیر انجیر در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۰
- تأثیر بادمجان در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۰
- تأثیر بوی خوش در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۱
- تأثیر تخم مرغ، پیاز و روغن زیتون در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۱
- تأثیر خربزه در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۱
- تأثیر زیتون در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۱
- تأثیر سرمه در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۱
- تأثیر سویق در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۱
- تأثیر عسل با شیر تازه در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۲
- تأثیر کاسنی در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۲
- تأثیر کفش سیاه در کم شدن نیروی جنسی..... ۴۵۲
- تأثیر گوشت و تخم مرغ در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۲
- تأثیر مشکک در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۲
- تأثیر موی بلند و روزه در کم شدن نیروی جنسی..... ۴۵۳
- تأثیر نوره در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۳
- تأثیر هلیم در افزایش نیروی جنسی..... ۴۵۳
- نیشکر**..... ۴۵۳
- تأثیر نیشکر در درمان انسداد عروق..... ۴۵۳

۴۵۳ ..... نیمه شعبان

۴۵۳ ..... حکمت کراهت آمیزش در نیمه شعبان

«و»

۴۵۴ ..... وسوسه

۴۵۴ ..... خضاب کردن امام حسین (علیه السلام) با وسوسه

۴۵۴ ..... وسواس

۴۵۴ ..... تأثیر نوشیدن با ظرف مسی در ایجاد وسواس

۴۵۴ ..... وسوسه

۴۵۴ ..... تأثیر انار در دور شدن وسوسه شیطان

۴۵۵ ..... تأثیر میوه به در ایمنی از وسوسه شیطان

۴۵۵ ..... وضو

۴۵۵ ..... پرهیز از وضو گرفتن با آب گرم شده در آفتاب

۴۵۵ ..... تأثیر وضو در نشاط برای آمیزش دوباره

۴۵۵ ..... توصیه به دست کشیدن بر صورت بعد از وضو

۴۵۵ ..... حکمت گرفتن آمیزش بدون وضو با همسر باردار

۴۵۶ ..... وعده غذا

۴۵۶ ..... تعداد وعده های غذای روزانه در ایام پیامبر (صلی الله علیه و آله)

«ه»

۴۵۷ ..... هضم غذا

۴۵۷ ..... تأثیر آب سرد در هضم غذا

۴۵۷ ..... تأثیر انار در هضم غذا

۴۵۷ ..... تأثیر انار و پیهش در هضم غذا

۴۵۸ ..... تأثیر آویشن و سیاه دانه در هضم غذا

۴۵۸ ..... تأثیر ایستاده نوشیدن آب در روز بر هضم غذا

۴۵۸ ..... تأثیر پنیر در هضم غذا

۴۵۸ ..... تأثیر خوک در هضم غذا

۴۵۹ ..... تأثیر خرما و برنی در هضم غذا

۴۵۹ ..... تأثیر زرده تخم مرغ در هضم غذا

۴۵۹ ..... تأثیر شیر شتر در هضم غذا

۴۵۹ ..... تأثیر قسمت میانی تراب در هضم غذا

۴۵۹ ..... تأثیر کاهو در هضم غذا

۴۵۹ ..... تأثیر کندر در هضم غذا

|     |                                            |            |
|-----|--------------------------------------------|------------|
| ۴۶۰ | تأثیر گلابی در هضم غذا                     | هلیمه سیاه |
| ۴۶۰ | تأثیر هلیمه سیاه و شکر طبرزد در افزایش عقل | هلیم       |
| ۴۶۰ | تأثیر هلیم در افزایش نیروی جنسی            | هوش        |
| ۴۶۰ | تأثیر هلیم در درمان کمر درد                | هوش        |
| ۴۶۱ | تأثیر آمیزش آخر شب در بیهوش شدن کودک       | هوش        |
| ۴۶۱ | تأثیر پر خوری در کند هوشی                  | هوش        |
| ۴۶۱ | تأثیر سداب در افزایش هوش                   | هوش        |
| ۴۶۱ | تأثیر نوشیدن آب در افزایش هوش              | هوش        |

## «ی»

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| ۴۶۲ | یوقان                                  |
| ۴۶۲ | تأثیر پوست مرغ سنگخوارک در درمان یرقان |
| ۴۶۳ | فهرست منابع                            |

### سخنی با خوانندگان محترم

مسئله بهداشت و درمان از مسائل بسیار مهم در زندگی انسان هاست. طب و طبابت از دیرباز، حتی در صدر اسلام مورد توجه بوده و اسلام نیز علوم پزشکی را ارج نهاده و برای آن اهمیت فوق العاده‌ای قایل شده است. لذا پیامبر اکرم (ص) فرمودند: «الْعِلْمُ عَلِمَانِ عِلْمُ الْأَدْيَانِ وَ عِلْمُ الْأَبْدَانِ»<sup>۱</sup> مؤید این مهم، سخن گهربار امام خمینی (ره) است که می‌فرمایند: «غریب‌ها» محتوای خودمان را گرفتند یعنی مغزهای ما را شستشو کردند؛ جایش یک، متن دیگری گذاشتند که از همان غرب ارتزاق می‌کند... یکی هم از مسائل، همان مسئله طب قدیم است. آن‌ها همه این دردهایی که الان هست با همین دواهای علفی معالجه می‌کردند و معالجه شان یک معالجات اساسی بود و اروپا از طب بوعلی تا همین آخر اسفاده می‌کردند. کتاب بوعلی تا همین آخر، شاید حالا هم مورد نظر آن‌ها باشد، بروزش نمی‌دهند»<sup>۲</sup>.

هیچ ملتی به اندازه امت اسلام به مسئله طب و پزشکی توجه و عنایت نداشته است. در پیشینه طب اسلامی، شخصیتهای بارزی همچون ابوعلی سینا، فارابی و دیگران درخشانده‌اند که به سهم خود، تلاش و مجاهدت‌های زیادی در بهبود وضع پزشکی و پیشرفت آن نموده‌اند. آنچه مسلم است، شناخت فرامین بهداشتی، پیشگیری و نسخه‌های درمانی در کلام اهل بیت (علیهم السلام) و به کار بستن آن‌ها، انسان را از جسم و روحی توانا برخوردار می‌سازد و این قدرت و توان، نقش بسیار وافر بر سلامت و شادابی در زندگی و جاده بندگی و عبودیت خواهد داشت.

۱. بحار الانوار، ج ۱، ص ۲۲۰

۲. صحیفه امام خمینی (ره)، ج ۹، ص ۸

کتاب «طب نامه»، گلچینی از مجموعه احادیث طبّی است که در قالب فرهنگ الفبایی به چاپ رسیده است. هدف از تهیه این مجموعه ارزشمند، دسترسی سهل و آسان پژوهشگران و خوانندگان عرصه طبّ اسلامی به روایات بهداشتی و پزشکی و موضوعات طبّی است. لذا جهت نیل، به این هدف، روایات این کتاب، نمایه زنی و عنوان سازی شده اند. به همین دلیل، بارها مشاهده می شود که یک حدیث طبّی به علت دارا بودن نمایه های متعدد، در چندین جای کتاب ذکر شده است. بطور مثال اگر در یک روایت آمده است: «درمان خون، حجامت است، درمان بلغم، حمام است و درمان تلخه، قدم زدن می باشد.» این روایت را می توانید در کلید واژه های «خون»، «حجامت»، «بلغم»، «حمام»، «تلخه» و «قدم زدن» مشاهده نمایید.

به لطف خداوند، ثمره این نمایه سازی، تهیه حدود «۲۰۰۰» نمایه و ریز موضوع طبّی است، که در دسترس اهالی و علاقه مندان طبّ اسلامی قرار گرفته است. از ویژگیهای مهم این مجموعه، مزین شدن باوقر ها به متن اصلی و عربی احادیث می باشد تا پژوهشگران و خوانندگان محترم به راحتی بتوانند به متون احادیث مراجعه نمایند. نکته ای که لازم به ذکر است این که تمام روایات کتاب، بررسی شده اند گرچه احادیثی که از حیث سند ضعیف بوده اند در این کتاب آمده است اما از آن جهت که ضعف سند دلالت بر عدم صدور روایت نمی کند و مفاد آن گرنه روایات در طبّ سنتی و علم پزشکی مورد تأیید می باشد و می توانند بستر و زمینه تحقیق و پژوهش در عرصه طبّ به حساب آیند، لذا این دسته از روایات نیز ذکر شده اند.

خداوند منان را شاکریم که در روز میلاد هشتمین نور ولایت و امامت، حضرت علی بن موسی الرضا علیه السلام کار این کتاب به پایان رسید که به فال نیک می گیریم. باشد که این تلاش قلیل و ناقص مورد رضایت رضای اهل بیت علیهم السلام قرار بگیرد. این هدیه اندک را همراه با سلامی خالصانه به محضر پاک و منورش تقدیم می نمایم.

پنج شنبه، هفتم مهرماه سال ۱۳۹۱  
مصادف با یازدهم ذی القعدة ۱۴۳۳ - قم المقدّسة

روح الله ولی ابرقویی