

امداد گر اورژانس



عنوان و نام پدیدآورندگان : امدادگر اورژانس / مؤلفین محمد رضائی ... [و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: سپیدبرگ، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری : ۵۶۸ ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۲۳-۸

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا.

یادداشت : مؤلفین محمد رضائی، مسعود رفعتی، هدیه سلطانی، محمد ضرغام، مرجان قطبی،

هانیه شیرازیان، آرزو دهقانی، عظیمه‌السادات جعفری

موضوع : اورژانس.

موضوع : اورژانس -- تکنسین‌ها.

موضوع : کمک‌های اولیه.

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۲ ۷۴/۷/RC۸۶

رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۲۵

شماره کتاب‌شناسی ملی : ۳۳۷۸۵۸۰

امدادگر اورژانس

عنوان:

دکتر محمد رضائی، دکتر مسعود رفعتی، دکتر هدیه سلطانی، دکتر محمد ضرغام،

مؤلفین:

دکتر مرجان قطبی، دکتر هانیه شیرازیان، آرزو دهقانی، عظیمه‌السادات جعفری

انتشارات سپیدبرگ

ناشر:

۱۳۸

لیتوگرافی و چاپ:

غزل

صحافی:

جلد ۲۰۰۰

تیراژ:

اول - بهار ۱۳۹۳

نوبت چاپ:

۱۵۰۰۰ تومان

قیمت:

ISBN: 978-600-6793-23-8

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۲۳-۸

تلفن مرکز پخش: ۶۰-۶۶۹۵۴۴۵۷ (۰۲۱)

پیش‌گفتار

امروزه حوادث و مشکلات اورژانس، بخش بزرگی از موارد مرگ و ناتوانی را در جوامع بشری تشکیل می‌دهند. برای کاهش میزان مرگ و میر و ناتوانی‌ها و انجام اقدامات و هماهنگی‌های لازم برای برخورد با حوادث اورژانس، مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی در کشور شکل گرفته است.

شواهد نشان می‌دهد که شانس زنده ماندن و بازیابی سلامتی در بیمارانی که پیش از رسیدن به بیمارستان، خدمات پزشکی مناسبی دریافت کرده‌اند نسبت به بیمارانی که از چنین خدماتی برخوردار نبوده‌اند بیشتر است.

از آنجایی که در حوادث اورژانس، رسیدن پرسنل مجرب به دلایل متعدد ممکن است با تأخیر همراه باشد، حضور به موقع افراد توانمند در فوریت‌های پزشکی می‌تواند کمک شایانی برای نجات بیمار آسیب‌دیده فراهم آورد. **امدادگر اورژانس** یا به بیان ساده‌تر **امدادگر**، نخستین فرد آگاه به فوریت‌های پزشکی است که بر بالین بیمار حاضر می‌شود. خدمات اولیه‌ای که یک امدادگر ارائه می‌دهد از اهمیت اساسی برخوردار است زیرا سریع‌تر از هرگونه مراقبت طبی پیشرفته ارائه می‌شود و می‌تواند به معنی تفاوت بین مرگ و زندگی تعبیر شود.

کتاب امدادگر اورژانس می‌تواند به عنوان راه‌گشایی مناسب برای مرور جامع مباحث فوق محسوب شود. این کتاب در واقع یک راهنمای منسجم نوین درسی و آموزشی است. این کتاب، رویکردی بر پایه ارزیابی ارائه می‌کند که بر اساس آخرین راهنمای مراقبت‌های قلبی اورژانس و احیای قلبی ریوی و تروما برای آموزش امدادگر اورژانس فراهم شده است.

یک امدادگر برای اینکه بتواند مؤثر باشد، باید به‌خوبی چهار دانش و توانایی ذیل را کسب نماید:

- ۱- بدانند که چه اقداماتی را نباید انجام دهد.
 - ۲- با نحوه استفاده از کیف احیای امدادگر آشنا باشد.
 - ۳- چگونگی اقدام فوری را آموخته باشد.
 - ۴- بتواند به سایر ارائه‌دهندگان خدمات طبی اورژانس کمک کند.
- این کتاب برای به‌خاطر داشتن و یادگیری این چهار اصل نگارش شده است. با در نظر داشتن این چهار اصل، فراگیران می‌توانند نقش‌های متفاوتی که به‌عنوان یک امدادگر ایفا می‌کنند را بهتر دریابند.

چاپ جدید این کتاب، برای تقویت و بسط بهتر آموزش و دانش، نماهای ذیل را در هر فصل به‌دنبال دارد:

۱. اهداف فصل در دو قالب اهداف برنامه استاندارد درسی و اهداف (آموزشی) فصل ارائه شده است.
۲. یک مطالعه موردی در ابتدای هر فصل تحت عنوان شما یک امدادگرید، آورده شده که به فراگیران کمک می‌کند تا درباره آنچه که در مواجهه با یک صحنه حادثه اورژانس ممکن است انجام دهند بیندیشند. در انتهای فصل به این پرسش‌های مطرح شده به‌صورت خلاصه پاسخ داده شده است.

۳. تمرین مهارت، یک توضیح مرحله به مرحله و خلاصه‌ای در یک قالب تصویری است که درک راهبردهای لازم در برخی موارد اورژانس را بهتر و آسان‌تر می‌کند.

۴. در متن کلماتی با رنگی متفاوت و با فونت ضخیم‌تر آورده است که معادل انگلیسی آن و توضیحات بیشتری درباره این عبارات در قسمت "واژه‌نامه" آورده شده است.

۵. آوای تجربه، یک تجربه به‌یادماندنی و توصیه‌های مهم که از افراد باسابقه در زمینه حوادث اورژانس تهیه شده است.

۶. نکات مهم و متفاوتی در متن برای توضیح بیشتر آورده شده است که در کادربندی با رنگ‌های متفاوت تحت عناوین ذیل آورده شده است:

- نکات درمانی، اطلاعات درمانی بیشتری را برای تقویت بیشتر درمان‌های توصیه‌شده در متن فراهم می‌کند.

- نکات ایمنی، موارد احتیاطی بیشتری را برای امدادگران و بیماران ارائه می‌دهد.

- در صحنه حادثه، نکات لازم و کاربردهای عملی را در صحنه حادثه بیان می‌کند.

- جمعیت خاص، درباره نیازها و مراقبت‌های درمانی ویژه گروه‌های خاص می‌باشد.

- علایم و نشانه‌ها، علایم و نشانه‌های آسیب / بیماری مورد نظر را لیست می‌کند.

۷. در مواردی که لازم است بیمار به بیمارستان منتقل شود، از سه اصطلاح انتقال، انتقال سریع و انتقال فوری با فونت ضخیم استفاده شده است که بیانگر فوریت رساندن بیمار به بیمارستان است.

۸. مرور فصل، محتوای هر فصل را طی چند بند به‌صورت خلاصه بیان می‌کند.

۹. خودآزمایی، با استفاده از یک مطالعه موردی، اندیشیدن در زمان‌های بحرانی را به معرض بحث و نقد (در کلاس‌های آموزشی) می‌گذارد.

همچنین دو فصل کاملاً جدید؛ فصل ۸، "مستندسازی" و قسایع و اقدامات انجام‌شده و فصل ۱۹، "آگاهی از تروریسم" نیز به کتاب اضافه شده است. همچنین "اورژانس‌های سالمندان" به‌صورت یک فصل مجزا (فصل ۱۷) ارائه شده است. در اکثر فصول نیز تغییراتی با رویکردهای نوین به چشم می‌خورد.

در انتها ضمن تقدیر و تشکر از زحمات فراوان مسئولین محترم مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور و مدیریت محترم انتشارات سیمین‌دخت و سپیدبرگ، مطالعه این کتاب را به کلیه فراگیران رشته فوریت‌های پزشکی در سطوح مختلف توصیه می‌نمایم. باشد که با ارتقای دانش خویش گره از مشکلات بیماران بگشایند.

فهرست مطالب

بخش ۱: آمادگی برای امدادگر شدن

فصل ۱: معرفی سیستم EMS ۹

فصل ۲: سلامت فردی امدادگر ۲۹

فصل ۳: مفاهیم پزشکی، قانونی و اخلاقی ۵۱

فصل ۴: بدن انسان ۶۵

فصل ۵: بلند کردن و جابه‌جایی بیماران ۸۵

بخش ۲: راه هوایی

فصل ۶: حفظ راه هوایی ۱۲۳

بخش ۳: ارزیابی بیمار

فصل ۷: ارزیابی بیمار ۱۶۷

فصل ۸: ارتباطات و مستندسازی ۱۹۹

بخش ۴: گردش خون

فصل ۹: احیاگر حرفه‌ای CPR ۲۲۳

بخش ۵: بیماری و آسیب

فصل ۱۰: اورژانس‌های طبی ۲۶۱

فصل ۱۱: مسمومیت‌ها و سوء مصرف مواد ۲۸۷

فصل ۱۲: اورژانس‌های رفتاری ۳۰۵

فصل ۱۳: خونریزی، شوک و آسیب‌های بافت نرم ۳۲۵

فصل ۱۴: آسیب‌های عضلانی و استخوانی ۳۶۵

بخش ۶: زایمان، طب کودکان و طب سالمندان

فصل ۱۵: زایمان ۴۱۳

فصل ۱۶: اورژانس‌های کودکان ۴۳۳

فصل ۱۷: اورژانس‌های سالمندان ۴۶۷

بخش ۷: عملیات EMS

فصل ۱۸: عملیات EMS ۴۸۵

فصل ۱۹: آگاهی از تروریسم ۵۲۱

بخش ۸: بهبود امداد رسانی

فصل ۲۰: امداد در شرایط خاص ۵۳۹

فصل ۲۱: مهارت‌های تکمیلی ۵۵۵

اهداف استاندارد برنامه درسی

شناختی

- ### اهداف علمی و تئوری
- ۱-۱-۱ اجزاء سیستم‌های خدمات طبی اورژانس (EMS) را معرفی کنید. (ص ۱۳ و ۱۸)
 - ۱-۱-۲ نقش‌ها و مسئولیت‌های امدادگر را از سایر ارائه‌گرهای مراقبت‌های خارج از بیمارستان افتراق دهید. (ص ۱۹)
 - ۱-۱-۳ اشتباهات سهوی پزشکی را تعریف کنید و درباره نقش امدادگر در این روند بحث کنید. (ص ۲۱)
 - ۱-۱-۴ درباره انواع اشتباهات سهوی پزشکی که بر مراقبت طبی یک امدادگر تأثیر می‌گذارد، گفت‌وگو کنید. (ص ۲۱)
 - ۱-۱-۵ اهمیت مستندسازی (ثبت وقایع) را توضیح دهید. (ص ۲۰)
 - ۱-۱-۶ رابطه بین نگرش و نحوه برخورد خود با مراقبت قابل قبول از بیمار را شرح دهید. (ص ۲۰ و ۲۱)
 - ۱-۱-۷ اشتباهات سهوی پزشکی را تعریف نمایید و درباره نقش امدادگر در این روند بحث کنید. (ص ۲۱)

عاطفی

- ۱-۱-۶ مسئولیت‌های یک امدادگر را بر طبق یک EMS حرفه‌ای بپذیرید و آن را تقویت کنید. (ص ۱۴ و ۲۰)
- ۱-۱-۷ اساس حفظ یک نما و برخورد حرفه‌ای در حین خدمت یا در زمان پاسخ‌گویی به تلفن را توضیح دهید. (ص ۲۰ و ۲۱)
- ۱-۱-۸ شرح دهید که چرا قضاوت کردن درباره یک بیمار بر اساس وضعیت اقتصادی-اجتماعی، فرهنگ، سن و جنس نادرست است و باعث ایجاد تغییر استانداردهای خدمات ارائه‌شده به بیمار در نتیجه قضاوت می‌شود. (ص ۱۱)

روانی - حرکتی

ندارد