

پرستاری در تنفس

تألیف:

مریم یثربی راد

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

با همکاری:

پریچهر خدیری

صدیقه صامتی

اعضای هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد



واحد بروجرد

۱۳۹۱

سرشناسه	: یثربی، راد، مریم، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: پرستاری در تنفس / تألیف مریم یثربی، راد با همکاری پریچهر خدیری، صدیقه صلمتی.
مشخصات نشر	: بروجرد: دانشگاه آزاد اسلامی (بروجرد)، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۰ ص: مصور.
شابک	: ۴۰۰۰۰ ریال: 978-964-10-1478-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: تنفس -- اندام‌ها -- بیماری‌ها -- پرستاری و مراقبت
شناسه افزوده	: خدیری، پریچهر، ۱۳۴۴ -
شناسه افزوده	: صامت، صدیقه
شناسه افزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد
رده بندی کنگره	: ۶۱۶/۲ RC۵/۷۳۵/۶۲ پ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۲
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۲۷۴۶۴۸۳



دانشگاه آزاد اسلامی بروجرد

پرستاری در تنفس

مؤلف:

مریم یثربی، راد
با همکاری:

پریچهر خدیری، صدیقه صلمتی

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

مدیر مسئول: دکتر علی آریاپور

ناظر چاپ: حسام‌الدین یاریار

چاپ و صحافی: نویسنده

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۱

شمارگان: ۲۰۰۰

بها: ۴۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۱۴۷۸-۲

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

بروجرد- میدان نواب - خیابان یادگار امام - مجتمع دانشگاهی امام خمینی (ره)

تلفکس ۰۶۶۲-۳۵۱۸۰۱۳

Email: Publisher@iaub.ac.ir

سخن ناشر

به تمام خداوند لوح و قلم
حقیقت نگار وجود و عدم
خداایی که داند رازهاست
نخستین سرآغاز آغازهاست

دانشگاه آزاد اسلامی، به عنوان یکی از ارکان نظام آموزش عالی کشور در چشم‌انداز بیست ساله خود، توسعه کفی را به طور جدی مدنظر قرار داده است. دانشگاه آزاد اسلامی بروجرد به عنوان یکی از با سابقه‌ترین واحدهای دانشگاهی سطح کشور با عنایت به پتانسیل‌های موجود و در راستای این حرکت عظیم علمی و فرهنگی و به منظور ایجاد سرعت، دقت و هماهنگی بیشتر در اجرای کلیه امور مربوط به تأمین منابع آموزشی مورد نیاز و همچنین تشویق و ترغیب محققان، مؤلفان و مترجمان دانشگاهی به نگارش و ترجمه کتب معتبر علمی، شورای انتشارات علمی خود را تشکیل داد. بدیهی است که ورود به این عرصه خطیر جز با استمداد از خداوند متعال و چشم‌پاری داشتن از محققان و پژوهشگران و استادان ارجمند امکان‌پذیر نیست. لذا از همه صاحب‌طرا ارجمند دعوت می‌شود ما را از نقطه‌نظرها و راهنمایی‌های ارزشمند خود بهره‌مند سازند. در بیان برخود لازم می‌دانم از جناب آقای دکتر فرهاد دانشجو ریاست دانشگاه آزاد اسلامی، معاون محترم پژوهشی دانشگاه به سبب برقراری شرایط و بستر مناسب انجام فعالیت‌های حوزه پژوهش واحد در بخش توسعه فعالیت‌های چاپ و نشر، تشکر و قدردانی نمایم. ضمناً شایسته است از فعالیت‌ها و تلاش‌های علمی خانم‌ها مریم یثربی‌راد، پریچهر خدیری و صدیقه صامتی در تألیف کتاب پرستاری در تنفس مراتب سپاسگزاری خود را ابراز نمایم.

دکتر احمد سیف

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی بروجرد

تقدیم به:

روح پاک پدرم زیباترین نقش عالم هستی، نخستین آموزگار انسانیت و مهربانی

و تقدیم به مادر مهربانم، شاید بوسه‌ای باشد بر دستان پرمهرش

تقدیم به روح پاک فرزید عزیزم روزه که شاهد پیشرفت من است

تقدیم به همسرم دکتر نوید صبور زاده امیدوارم بتوانم سپاسگزار و قدردانش باشم.

تقدیم به نوگلان باغ زندگیم رهام و روشا کوچولو

تقدیم به برادرم به خاطر عشق بی‌پایانش

تقدیم به خواهران عزیزم که مهر آسا فراراه زندگیم می‌درخشند

پروانه‌های شیفته هر یک به گونه‌ای
جان را نثار گلشن ایام می‌کنند
شهد روان حاصل عمر گذشته را
با مهر، قطره قطره در این جام
من جان خویش در قلم عشق کرده‌ام
تا داستان مهر مرا نامور کند
تا اشکواره خون دل عمر رفته را
گل‌واژه‌های شوق شود بارور کند
توفان کارگرم به سنگ کوفته
نقشی ز من، به دفتر ایام مانده است
گر چون شکوفه بشکفی و بارور
بهر اوج آرزوی زمانه رسیده‌ای
گلبرگ را به خاک فشاندن سعادت
گر بر سر بر قلمی عشق آرمیده‌ای
دکتر مسعود علیپور

پیشگفتار

با تلاش شبانه‌روزی و با شور و شوق فراوان، کتاب حاضر را به پایان رساندم شعر ذکر شده نمودار آرزویی است که در سر دارم و امیدی است که در دل می‌پرورانم. عنوان «پرستاری در تنفس» به طور عمده برای دانشجویان پرستاری نوشته شده است، ولی دانشجویان پزشکی و مامایی نیز می‌توانند از آن استفاده کنند منابع اصلی این کتاب را به صورت اجمالی در پایان کتاب ذکر کرده‌ام تا در صورت لزوم مورد استفاده خواننده قرار بگیرد.

می‌دانم که با وجود نهایت تلاش و وسواس در غلط‌گیری به اتفاق خانم بغلانی، هنوز هم اشتباهات چاپی وجود دارد که نباید بر درک و فهم مطالب اثری بگذارد.

در این تلاش از زحمات و مهربانی همسرم دکتر نوید صوری‌زاده بهره بسیار برده‌ام و همواره سپاسگزارشان خواهم بود. لازم به یادآوری است از توجه و مساعدت‌های ریاست محترم دانشگاه جناب آقای دکتر احمد سیف، معاونت محترم پژوهش جناب آقای دکتر مهدیان و مدیر محترم انتشارات علمی واحد جناب آقای حسان‌الدین یاریار قدردانی می‌گردد.

از پیشنهادات خوانندگان خوشنود خواهم شد و تذکراتشان را در انتشارات بعدی به کار خواهم بست.

مریم یثربی راد

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

Email: m_yasrehirad@yahoo.com

فهرست مطالب

بخش اول: بررسی سیستم تنفسی

۱۵		مروزی بر آناتومی و فیزیولوژی
۱۵		دستگاه تنفسی فوقانی
۱۶		بینی و سینوس ها
۱۸		حلق:
۱۸		حنجره:
۲۱		دستگاه تنفسی تحتانی
۲۱		نای:
۲۳		ریه ها:
۲۴		عضلات تنفسی و عمل دم و بازدم:
۲۵		کنترل تنفس:
۲۸		علائم بیماری های تنفسی
۳۲		شیوه های تشخیصی در تنفس

بخش دوم: مشکلات تنفسی غیر عفونی در دستگاه تنفسی فوقانی

۴۲		اختلالات غیر عفونی بینی و سینوس ها
۴۲		۱- شکستگی بینی
۴۳		۲- ایستاکسی
۴۴		۳- انسداد بینی
۴۵		۴- کانسر بینی و سینوس ها
۴۶		۵- صدمه به صورت
۵۰		اختلالات غیر عفونی دهان، حلق و لوزه ها

۵۰	 سندروم آپنه در خواب (SAS)
۵۳	 اختلالات غیر عفونی حنجره
۵۳	 فلج طناب‌های صوتی
۵۴	 ندول‌ها و پولیپ‌های طناب صوتی
۵۵	 کانسر حنجره

بخش سوم: مشکلات تنفسی غیر عفونی در دستگاه تنفسی تحتانی

۶۲	 محدودیت‌های مزمن راه‌های هوایی
۶۲	 آسم
۶۵	 آسم شدید مداوم
۶۶	 بیماری‌های مزمن انسدادی ریه
۶۶	 آمفیزم
۶۸	 برونشیت مزمن
۶۹	 فیروز کیستیک
۷۲	 افزایش فشار خون ریوی
۷۴	 قلب ریوی
۷۶	 بیماری‌های بینابینی ریه
۷۶	 سارکوئیدوز
۷۸	 فیروز ایدیوپاتیک ریه
۸۱	 بیماری‌های شغلی ریه
۸۱	 پنوموکونیوزیس
۸۴	 برونشولیت ابلتین ایجاد کننده پنومونی
۸۶	 تومورهای ریوی

بخش چهارم: مراقبت از بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی عفونی

۹۲	 اختلالات سینوس‌ها و بینی
۹۲	 ۱- رینیت

۹۳	۲- سینوزیت حاد:
۹۴	۳- سینوزیت مزمن:
۹۷	اختلالات حلقی دهانی و لوزه‌ها
۹۷	فارنژیت حاد:
۹۸	فارنژیت مزمن:
۹۹	آبسه‌ی پیرامون لوزه:
۱۰۰	اختلالات حنجره و ریه‌ها
۱۰۰	لارنژیت حاد:
۱۰۱	لارنژیت مزمن:
۱۰۲	آنفلوآنزا
۱۰۵	پنومونی:
۱۰۹	سندرم شدید و حاد تنفسی (سارس)
۱۱۱	سل ریوی
۱۱۶	آمپیم
۱۱۹	خودرایازماییم
۱۲۸	پاسخنامه
۱۲۹	منابع